

# LIBRO DE RUTAS



# CLUB CICLISTA TRES CANTOS



# Temporada 2024 MTB

# PATROCINADORES

## PATROCINADORES PRINCIPALES



**AYUNTAMIENTO  
TRES CANTOS**

## PATROCINADORES



**Casa Emeterio**  
Restaurante

*Desde 1990*



## PROVEEDOR EQUIPACIÓN



# ÍNDICE DE RUTAS

2024	SÁBADO		DOMINGO	
RUTA	Día	Recorrido	Día	Recorrido
<b>Legenda: A – Nivel Alto B – Nivel Intermedio I – Iniciación</b>				
RUTA 1- 1 I	<a href="#">25-feb</a>	B	<a href="#">25-feb</a>	A
RUTA 2	<a href="#">02-mar</a>	B I	<a href="#">03-mar</a>	A
RUTA 3	<a href="#">09-mar</a>	B	<a href="#">10-mar</a>	A
RUTA 4 - 2 I	<a href="#">16-mar</a>	B I	<a href="#">17-mar</a>	A
RUTA 5	<a href="#">23-mar</a>	B	<a href="#">24-mar</a>	A
RUTA 6 - 3 I	<a href="#">30-mar</a>	B I	<a href="#">31-mar</a>	A
RUTA 7 – 4 I	<a href="#">06-abr</a>	B I	<a href="#">07-abr</a>	A
RUTA 8 – 5 I	<a href="#">13-abr</a>	B I	<a href="#">14-abr</a>	A
RUTA 9	<a href="#">20-abr</a>	B	<a href="#">21-abr</a>	A
RUTA 10 6 I	<a href="#">27-abr</a>	RUTA VINTAGE con 26" - B I A	<a href="#">28-abr</a>	A
RUTA 11	<a href="#">04-may</a>	B	<a href="#">05-may</a>	A
RUTA 12 – 7 I	<a href="#">11-may</a>	B I A	<a href="#">12-may</a>	A
RUTA 13	<a href="#">18-may</a>	B	<a href="#">19-may</a>	A
RUTA 14 – 8 I	<a href="#">25-may</a>	B I	<a href="#">26-may</a>	A
RUTA 15	<a href="#">01-jun</a>	B	<a href="#">02-jun</a>	A
RUTA 16 – 9 I	<a href="#">08-jun</a>	EXC.VERANO B A // RUTA LOCAL B I	<a href="#">09-jun</a>	EXC.VERANO B A // RUTA LOCAL A
RUTA 17 – 10 I	<a href="#">15-jun</a>	ORIENTACIÓN CHULETADA B A I	<a href="#">16-jun</a>	A
RUTA 18 – 11 I	<a href="#">21-jun</a>	RUTA NOCTURNA B I A	<a href="#">23-jun</a>	A
RUTA 19	<a href="#">29-jun</a>	B	<a href="#">30-jun</a>	A
RUTA 20 – 12 I	<a href="#">07-sep</a>	B I	<a href="#">08-sep</a>	A
RUTA 21	<a href="#">14-sep</a>	B	<a href="#">15-sep</a>	A
RUTA 22 – 13 I	<a href="#">21-sep</a>	B I	<a href="#">22-sep</a>	A
RUTA 23	<a href="#">28-sep</a>	B	<a href="#">29-sep</a>	A
RUTA 24 – 14 I	<a href="#">05-oct</a>	B I	<a href="#">06-oct</a>	A
RUTA 25	<a href="#">12-oct</a>	B	<a href="#">13-oct</a>	A
RUTA 26 – 15 I	<a href="#">19-oct</a>	B I	<a href="#">20-oct</a>	A
RUTA 27 – 16 I	<a href="#">27 oct</a>	HUEVOS FRITOS – B A I	<a href="#">28-oct</a>	A
RUTA 28	<a href="#">02-nov</a>	B	<a href="#">03-nov</a>	A
RUTA 29 – 17 I	<a href="#">09-nov</a>	B I	<a href="#">10-nov</a>	A
RUTA 30	<a href="#">16-nov</a>	B	<a href="#">17-nov</a>	A
RUTA 31 – 18 I	<a href="#">23-nov</a>	B I	<a href="#">24-nov</a>	A
RUTA 32	<a href="#">30-nov</a>	B	<a href="#">01-dic</a>	A
RUTA 33 – 19 I	<a href="#">07-dic</a>	B I	<a href="#">08-dic</a>	A
RUTA 34	<a href="#">09-dic</a>	B		
RUTA 35 B- 34A – 20 I	<a href="#">14-dic</a>	RUTA GENERAL MTB B A I	<a href="#">15-dic</a>	A
RUTA 36 B- 35 A	<a href="#">21-dic</a>	B	<a href="#">22-dic</a>	A



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 1 – 25.02.2024

1/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **50km** **380m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos-Dehesa Boyal-Mirador Aeropuerto-Fuente del Fresno-Ciudalcampo-Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

3h 48m

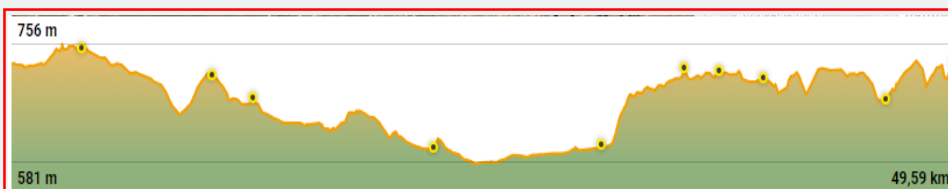
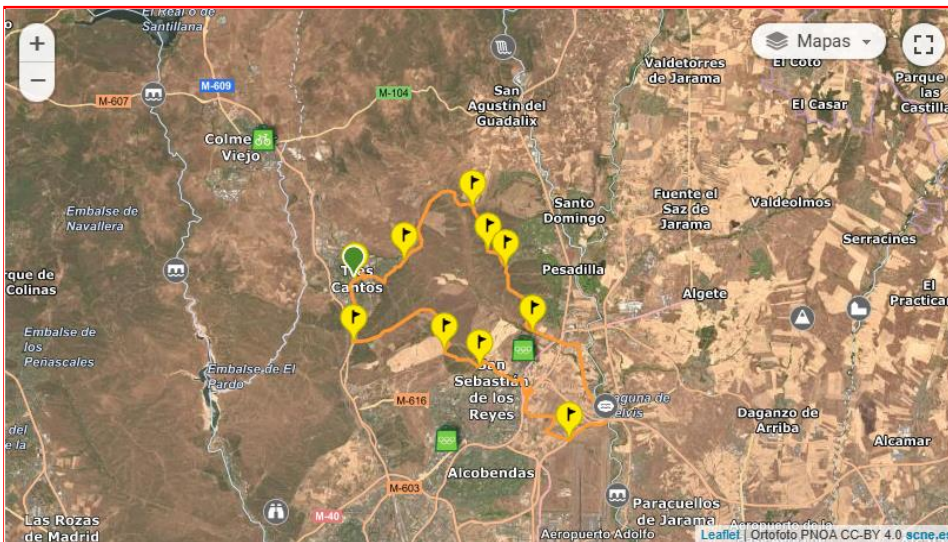
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

380m+

756m



### Breve Reseña

Entretenido recorrido de perfil moderado por algún pequeño tramo de terreno algo roto y en otras ocasiones con piedras sueltas, con precaución superables. Seguimos el track hasta el Mirador de Aviones: toca descansar y beber mientras vemos aviones despegar. Reanudamos la marcha (ojo si se sube por la cresta, tiene una fuerte caída a la derecha) Resto del track hasta Fuente del Fresno donde nos encontramos con un fuerte ascenso, superado este y siguiendo el track llegamos hasta Tres Cantos



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 1 – 25.02.2024

1/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **48km** **800m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Puente de la Marmota – el Quamadillo – Pte Batan – Trialera – Dehesa de Navalvillar - Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**3h 25m**

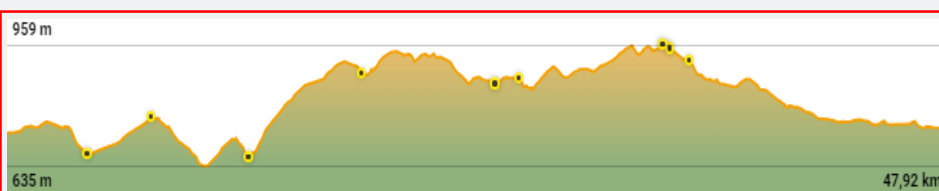
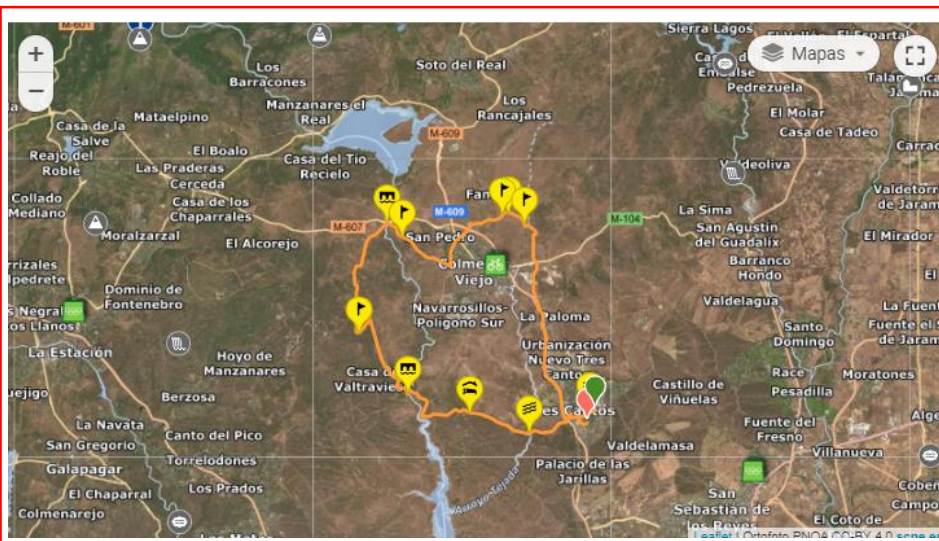
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**800m+**

Altitud máxima

**959m**



Breve Reseña

[Mirar en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 2 – 02.03.2024

2/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **52km** **508m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos-San Agustín de Guadalix-Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

4h 04m

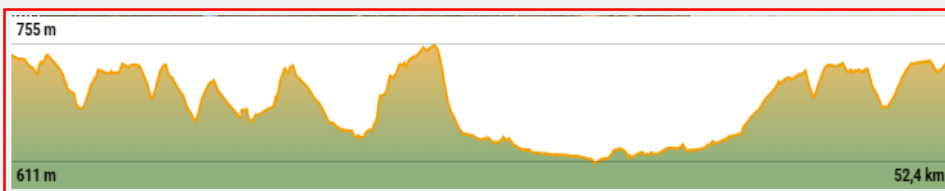
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

508m+

755m



Breve Reseña

Ruta 100% pistera



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 1 – 02.03.2024

1/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **24km** **281m+**

## ITINERARIO

Vuelta a Tres Cantos y su Parque Central

## INFO

Hora de salida

**9:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**2h 15m**

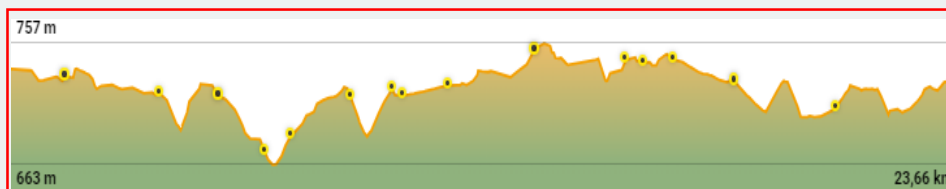
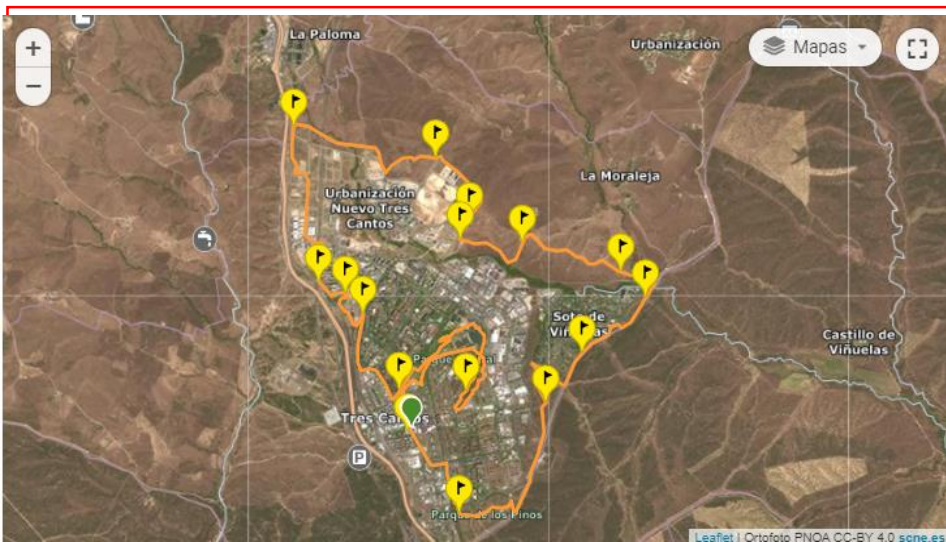
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**281m+**

Altitud máxima

**757m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 2 – 03.03.2024

2/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **48km** **697m+**

## ITINERARIO

Lozoyuela con DT1

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro  
**Lozoyuela**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

**55km / 40min**

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 52m**



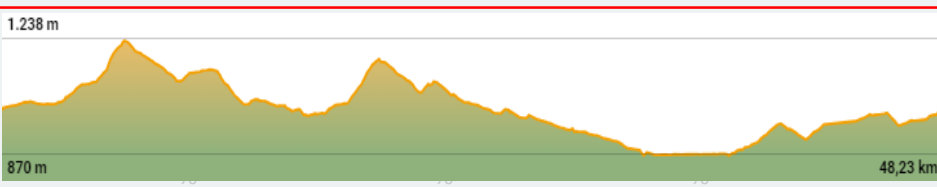
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**697m+**

**1238m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 3 – 09.03.2024

3/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **35km** **450m+**

## ITINERARIO

Paracuellos de Jarama – New Race

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No Local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

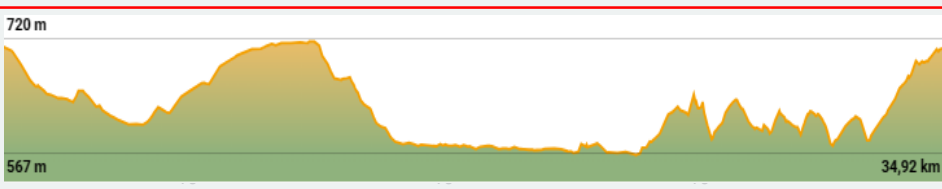
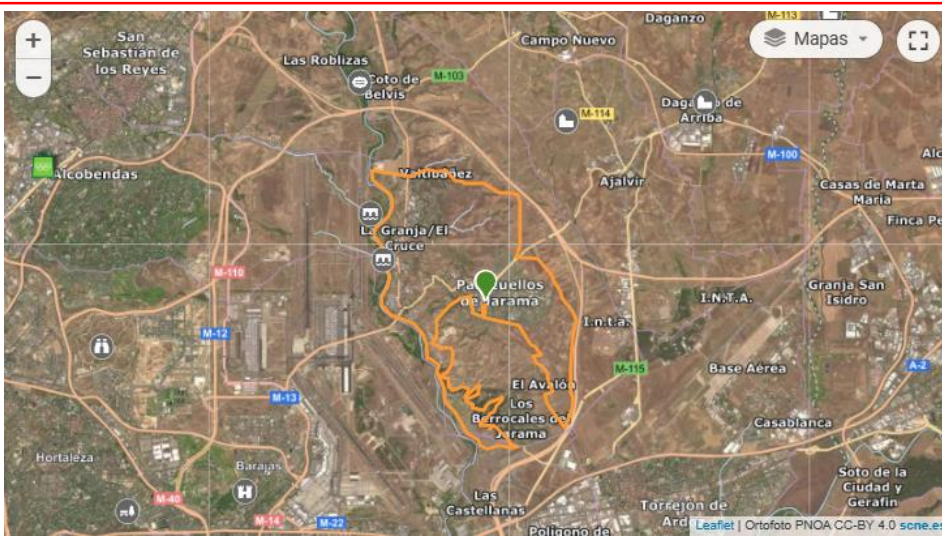
Distancia/tiempo punto de inicio  
**35Km//30min**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**3h 35m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**450m+** **720m**



Breve Reseña

**Nihil**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 3 – 10.03.2024

3/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **54km** **879m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Ermita Navalazarza – Laguna Merodio –  
Hervidero - Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 00m**

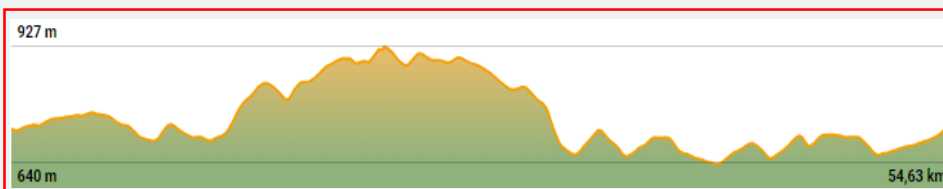
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**879m+**

Altitud máxima

**927m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 4 – 16.03.2024

4/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **45km** **558m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos-Presa del Pardo-Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

3h 16m

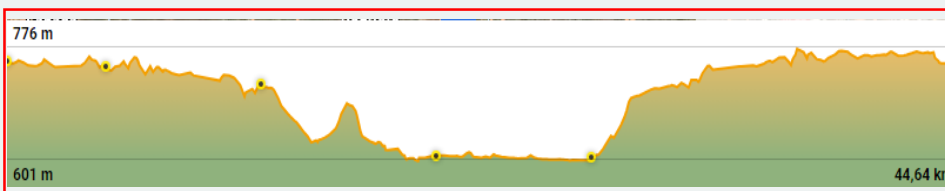
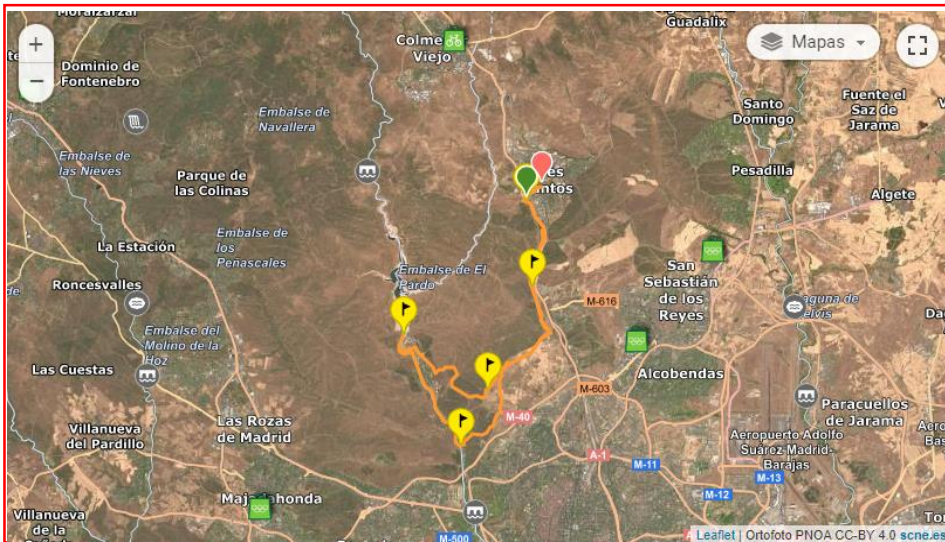
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

558m+

776m



### Breve Reseña

Nos dirigimos por los caminos paralelos a la vía del cercanías y la tapia que rodea el Monte del Pardo en dirección a Mingorrubio y el Río Manzanares. Entramos en el Monte del Pardo por la Portillera del Tambor y tomamos una senda bastante entretenida con constantes virajes.

Continuamos en dirección a la presa del embalse de El Pardo y refrescamos. Si se va bien de tiempo, pincho de tortilla en la plaza de el Pardo. Que aproveche... track y vuelta Tres cantos.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 2 – 16.03.2024

2/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **24km** **236m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - El Rondelo

## INFO

Hora de salida

9:30

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**1h 38m**

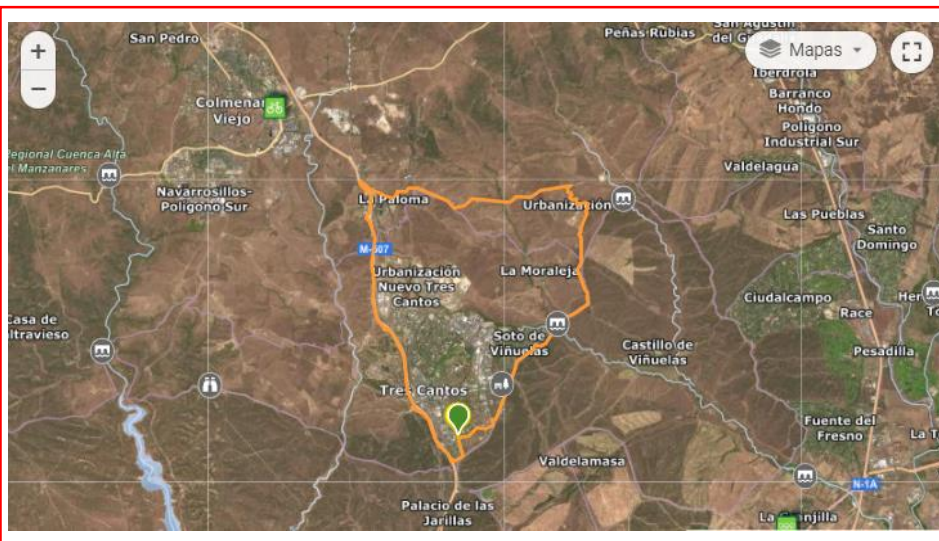
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**236m+**

Altitud máxima

**795m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 4 – 17.03.2024

4/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **41 km** **762m+**

## ITINERARIO

Moralzarzal – Cerro del Telégrafo – Snake – Sendas Embalse Navacerrada – Cerro del Castillo – Monte Redondo - Alpedrete

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No Local**

Punto de encuentro

**Moralzarzal**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio  
//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 11m**

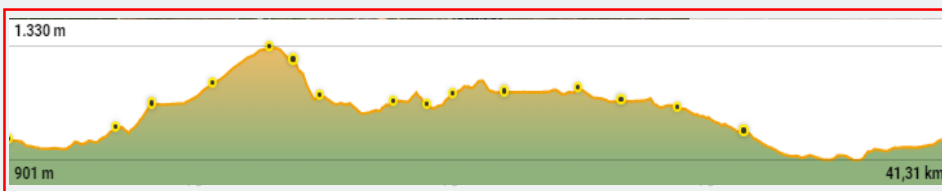
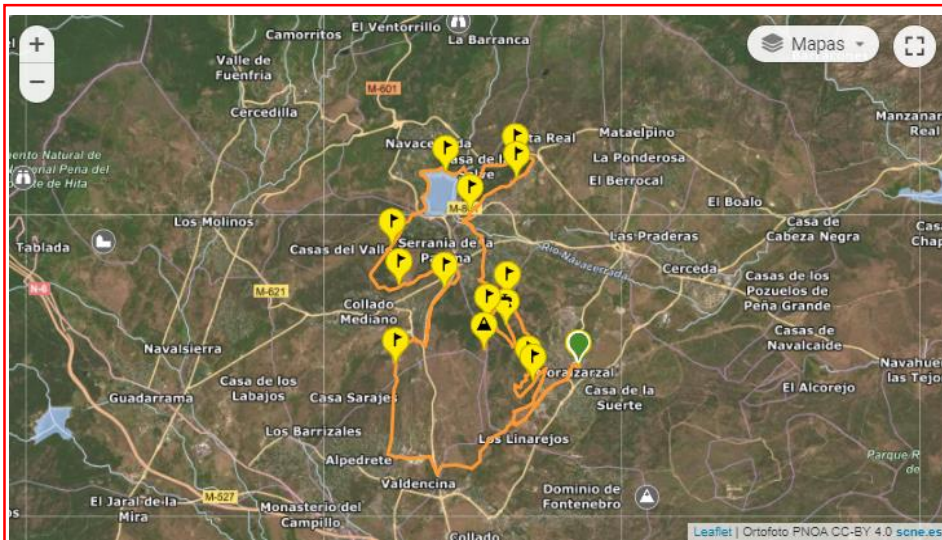
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**762m+**

Altitud máxima

**1328m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)

# Azira montajes eléctricos

Contamos con los mejores técnicos y electricistas, para prestar un servicio 100% de calidad.

Somos una empresa especializada en servicios de instalación, mantenimiento y reparación de sistemas eléctricos. Estamos en Madrid.

## SERVICIOS



### Antenas

Instalación de antenas en la Comunidad de Madrid.



### Aire acondicionado

Instalación y mantenimiento de aires acondicionados.



### Porteros y videoporteros

Instalación de porteros y videoporteros en la Comunidad de Madrid.



### Domótica

Control automatización inteligente de las viviendas.



### Iluminación led

Instalación de iluminación led. La mejor calidad a menor consumo.



### Automatismos

Reparamos todo tipo de instalaciones y averías eléctricas



### Averías eléctricas

Instalación de antenas en la Comunidad de Madrid.



### Mantenimiento

Mantenimientos eléctricos industriales, de viviendas y preventivos.



### Boletines

Boletines eléctricos y certificados eléctricos.



Somos una empresa especializada en servicios de instalación, mantenimiento y reparación de sistemas eléctricos. Estamos en Madrid.

### CONTACTO

📍 Calle Huerta del Convento, 16 C, Bajo – Local Interior. 28770 Colmenar Viejo Madrid

☎ Comercial: 622 30 47 70

☎ Oficina: 91 080 93 46

☎ Móvil: 619 70 05 82

☎ Móvil 2: 656 84 10 14

✉ info@aziraelectricidad.com



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 5 – 23.03.2024

5/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **51 km** **760m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos-Dehesa Moncalvillo-Trialera Ceredilla-Fuente del Moro-Arroyo Tejada-Tres Cantos

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local  
**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

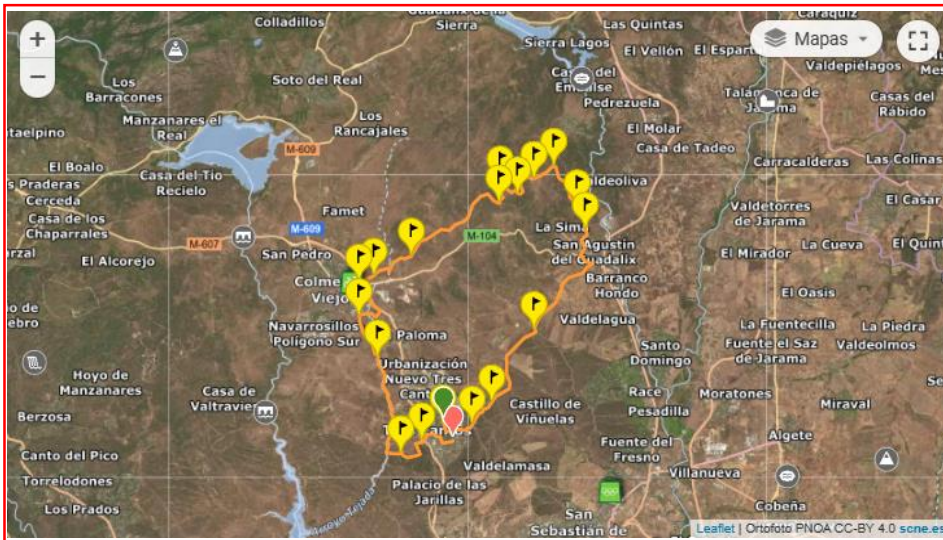
Distancia/tiempo punto de inicio  
//

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 18m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**760m+** **942m**



Breve Reseña

[Ver resumen en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 5 – 24.03.2024

5/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **46km** **353m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Embalse del Pardo - Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

3h 17m

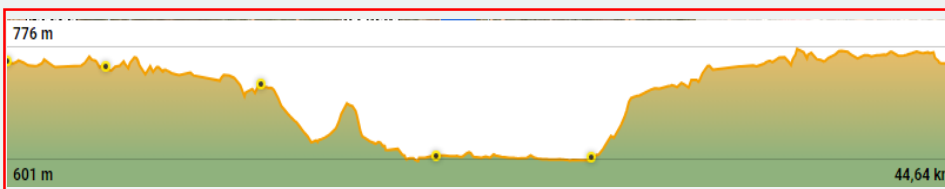
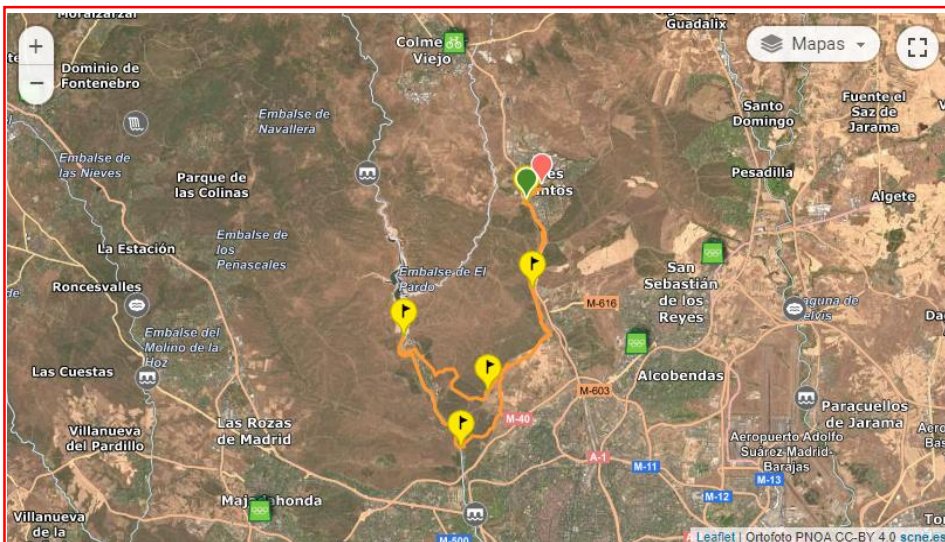
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

353m+

776m



### Breve Reseña

Nos dirigimos por los caminos paralelos a la vía del cercanías y la tapia que rodea el Monte del Pardo en dirección a Mingorrubio y el Río Manzanares. Entramos en el Monte del Pardo por la Portillera del Tambor y tomamos una senda bastante entretenida con constantes virajes.

Continuamos en dirección a la presa del embalse de El Pardo y refrescamos. Si se va bien de tiempo, pincho de tortilla en la plaza de el Pardo. Que aproveche... track y vuelta Tres cantos.





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 6 – 30.03.2024

6/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **49km** **403m+**

## ITINERARIO

Madrid Monumental

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local  
**No local**

Punto de encuentro

**Estación Chamartín  
Cercanías**

## PLANIMETRÍA

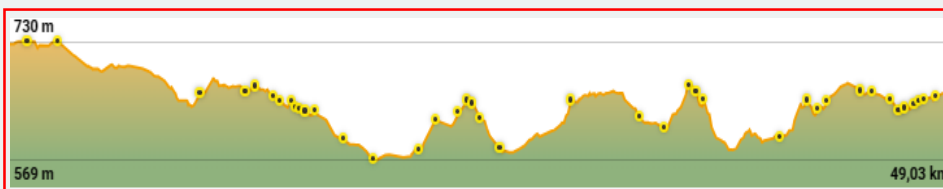
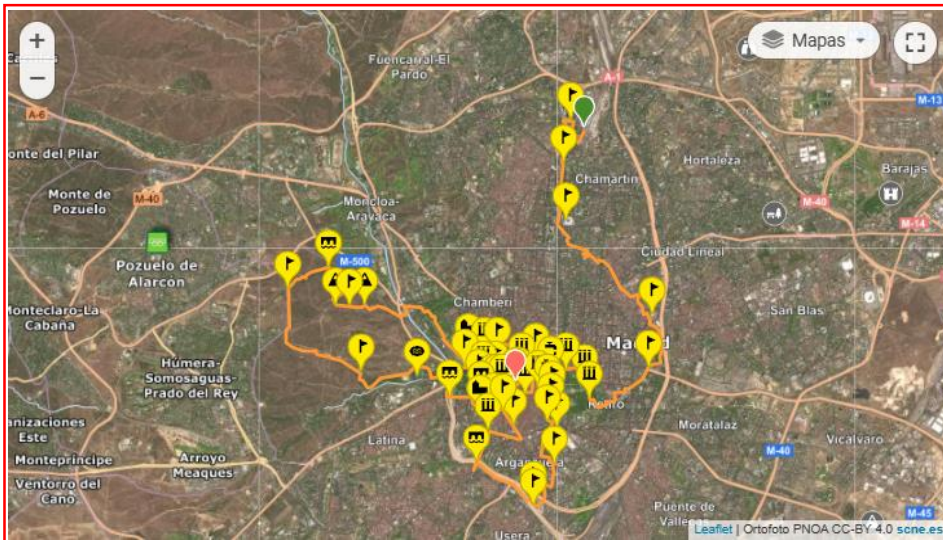
Distancia/tiempo punto de inicio  
**// 20min**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 18m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**403m+** **730m**



Breve Reseña

[Ver resumen en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 3 – 30.03.2024

3/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

I **25km** **446m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Sendas de Javi – Camino del Pardo a Colmenar – Cementerio – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

**9:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**2h 47m**

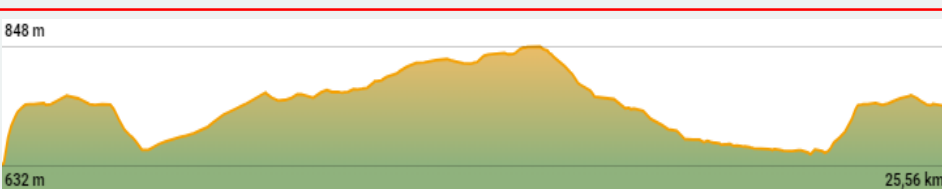
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**446m+**

Altitud máxima

**848m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 6 – 31.03.2023

6/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **48km** **824m+**

## ITINERARIO

Alpedrete – Ruta “Caminos de la Sierra”

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

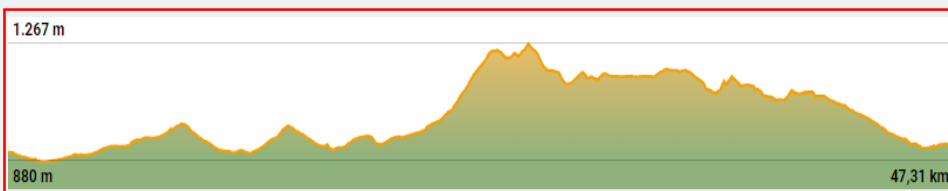
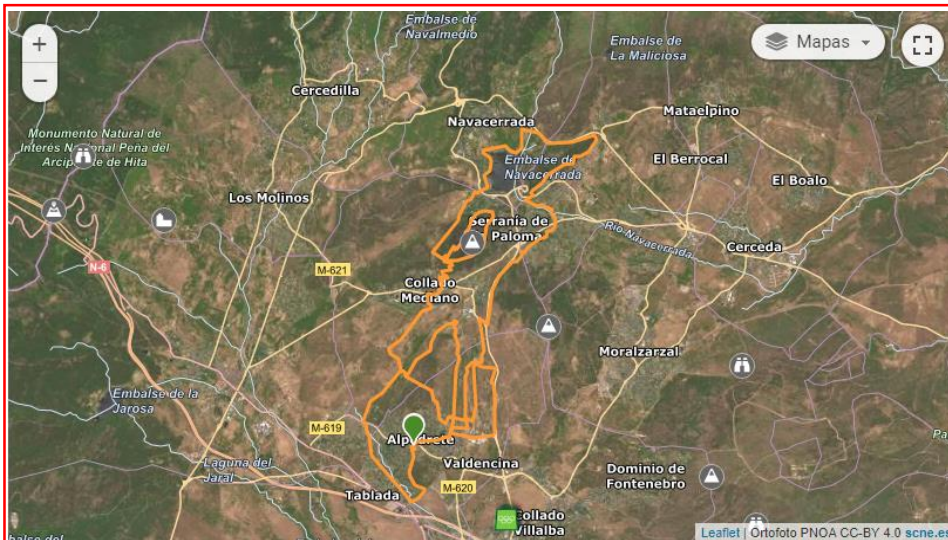
Distancia/tiempo de inicio  
**40km / 40min**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**2h 30m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**824m+** **1.267m**



Breve Reseña

Ruta realizada por 9 socios del CC3C.

Subo esta versión definitiva, que comienza y acaba en la estación de tren de Alpedrete (al igual que la clásica organizada durante XXV ediciones por el ayuntamiento de este municipio), que condensa lo mejor de los senderos y trialeras de dificultad técnica moderada de la zona.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 7 – 06.04.2024

7/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **51 km** **736m+**

## ITINERARIO

Cerro San Pedro Ciclo-Montañismo (dejaremos las bicis atadas en la base). Se recomienda llevar zapatillas de senderismo.

## INFO

Hora de salida  
**8:30**

Local/No Local  
**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

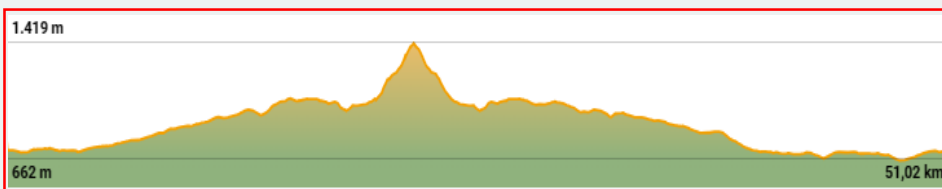
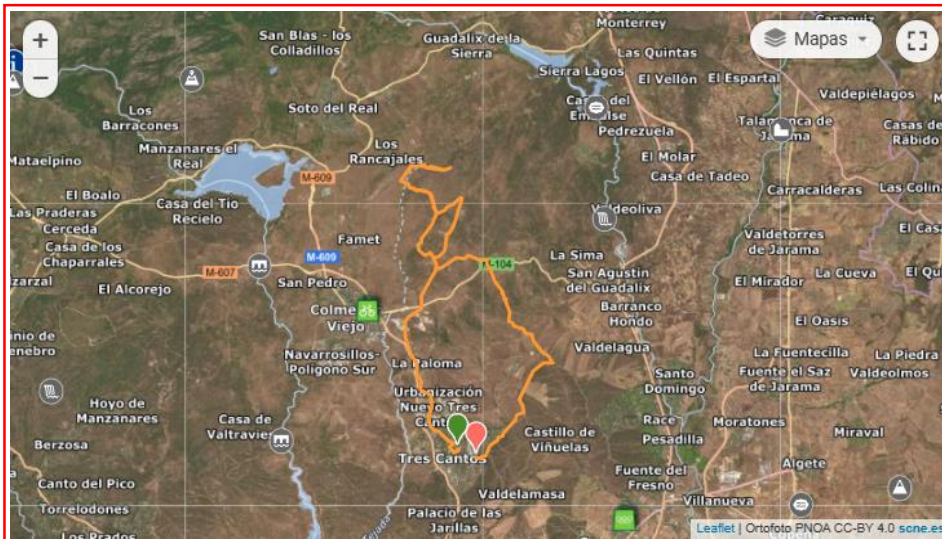
Distancia/tiempo punto de inicio  
//

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**8h 48m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**736m+** **1419m**



Breve Reseña

Ruta desde Tres Cantos en MTB, luego escalada al Cerro San Pedro y retorno a 3C.  
- Cerro de San Pedro (21.8 km)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 4 – 06.04.2024

4/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **30km** **404m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Canal Alto – Vértice Geodésico – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:30

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

2h 35m

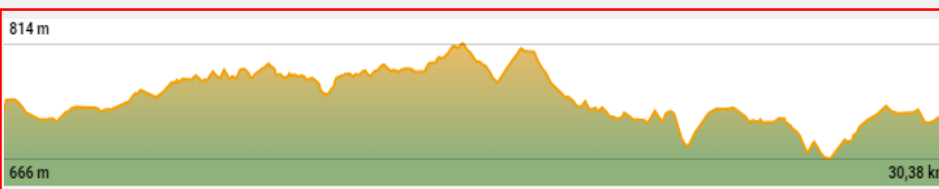
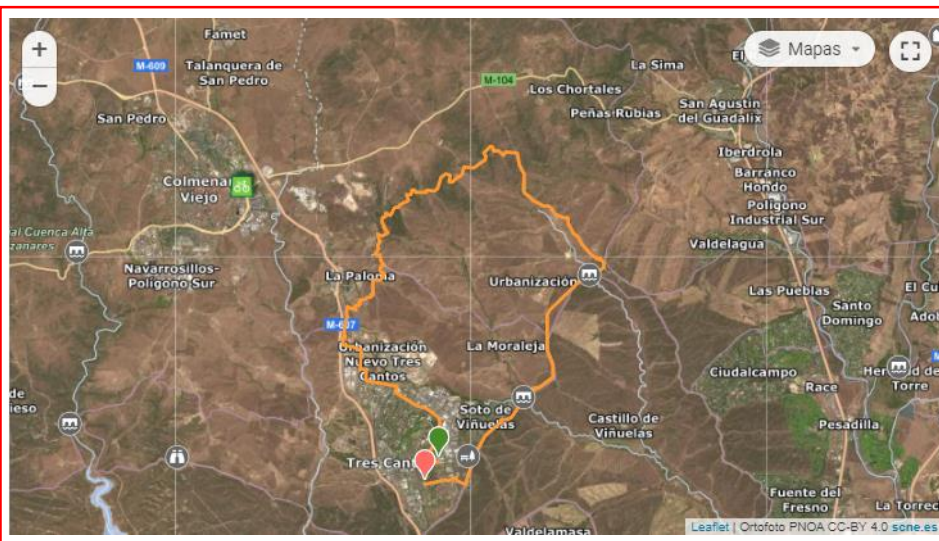
## ALTIMETRÍA

Desnivel

404m+

Altitud máxima

814m



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 7 – 07.04.2024

7/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **58km** **990m+**

## ITINERARIO

Valdelagánar - Marmota - El Cencerro - Puente Batán - Gallegos - Fuente el Moro - Peralonso (Romelia top +)

## INFO

Hora de salida

**9:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**5h 22m**

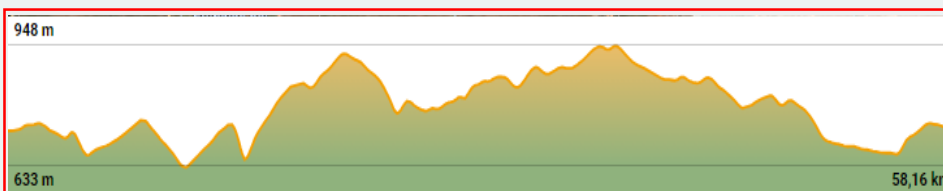
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**990m+**

**948m**



Breve Reseña

La Romelia Top revisada. Ruta inicial del compañero Rafa Becerril y de Romel, añadiendo algunos kilómetros y sendas más al final de la ruta.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 8 – 13.04.2024

8/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **51 km** **724m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos-Rio Guadalix–Cascada Hervidero-Laguna Retuerta –Senda Navalperal-Tres Cantos

## INFO

Hora de salida  
**8:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**3h 55m**

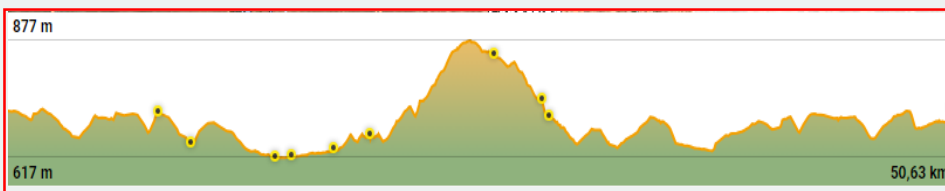
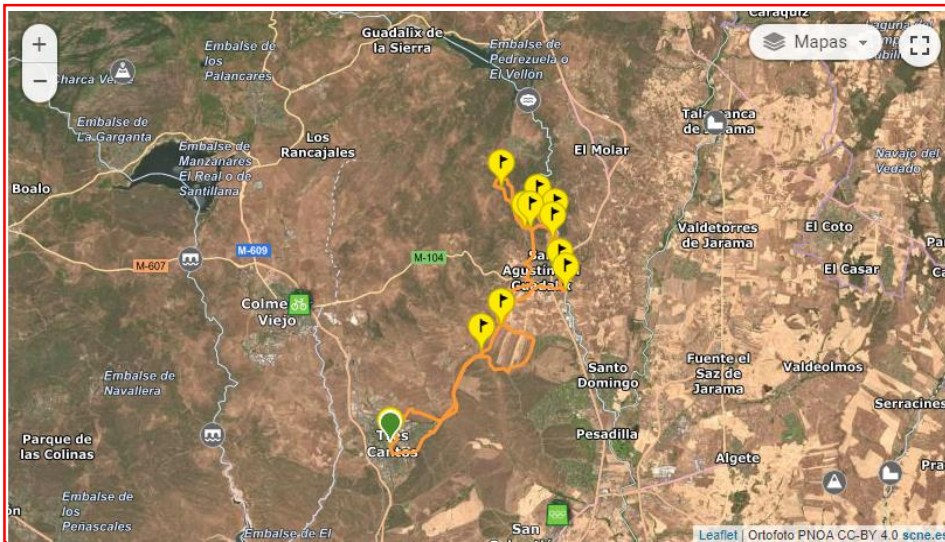
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**724m+**

**877m**



### Breve Reseña

Bonito recorrido pudiendo elegir entre pistas o sendas paralelas al track. Pasamos por San Agustín y cruzamos más adelante el río Guadalix por bonitos puentes de madera, hasta tres veces. Hacemos un descanso y bajamos a la Cascada del Hervidero por los peldaños de piedra (ojo las calas). Seguimos camino por la divertida senda del arroyo Navalperal. A partir de aquí continuamos camino por el track hasta Tres cantos.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 5 – 13.04.2024

5/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **30km** **380m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Cañón de Guadalix – Pedrezuela – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida  
**9:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio  
**//**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**3h 00m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**380m+** **870m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 8 – 14.04.2024

8/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **47km** **978m+**

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## ITINERARIO

San Lorenzo de El Escorial - Puerto de Malagon  
- Robledondo - Cruz Verde - Zarzalejo -  
Crucijada y Fuentevieja - Peralejo

## PLANIMETRÍA

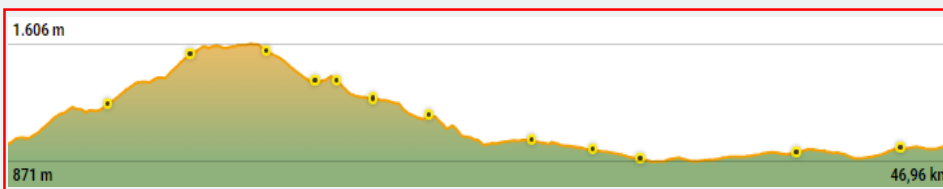
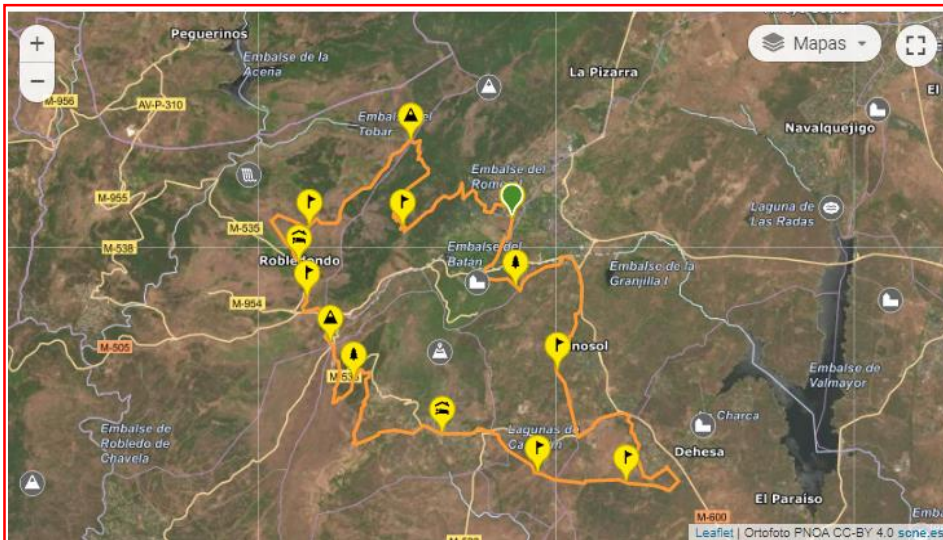
Distancia/tiempo punto de inicio  
**57km / 52min**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 09m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**978m+** **1.606m**



### Breve Reseña

Ruta preciosa realizada con los compañeros y amigos del Club Ciclista Tres Cantos en un día espléndido y con muy grata compañía. Una primera parte de ascensión hasta Malagón aunque con su pizca de técnica subiendo por las Zetas y desde Robledondo encadenaremos una sucesión de senderos hasta la Cruz Verde y Zarzalejo. A partir de ahí, otro coctel de mas y mas sendas con la Crucijada y Fuentevieja en descenso y finalmente el precioso camino de Peralejo. Comenzamos!..



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 9 – 20.04.2024

9/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **37km** **737m+**

## ITINERARIO

La Acebeda - La Horizontal - Pto Somosierra - Robregordo

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local  
**No Local**

Punto de encuentro  
[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

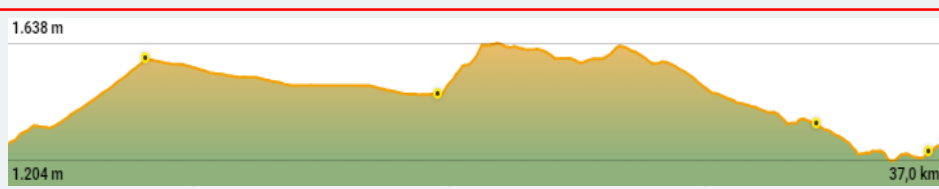
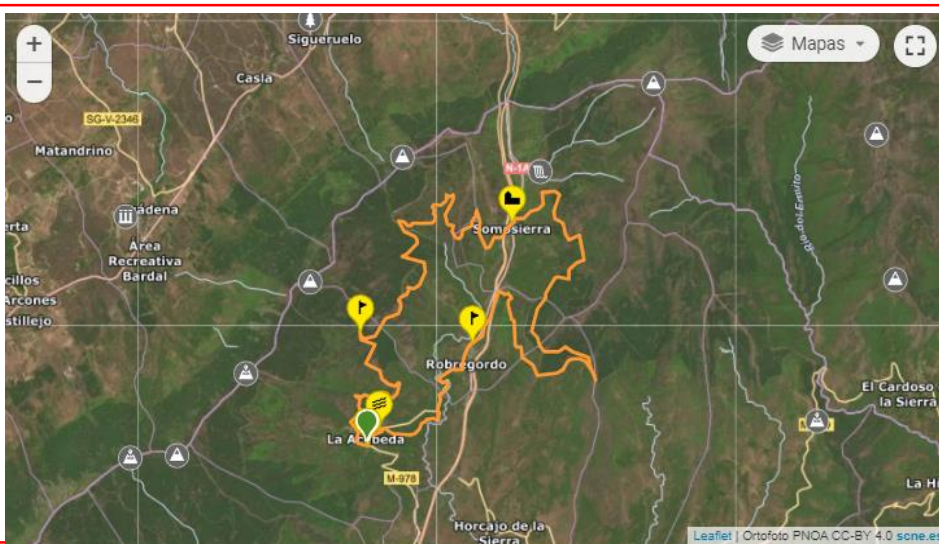
Distancia/tiempo punto de inicio  
**88Km//57min**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**3h 37m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**737m+** **1638m**



Breve Reseña

[Ver resumen en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 9 – 21.04.2024

9/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **57km** **587m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Trialeras El Goloso - Dehesa Valdelatas  
- Quinta del Pardo - Presa del Pardo - Sendero Escondido

## INFO

Hora de salida  
**8:30**

Local/No Local  
**Local**

Punto de encuentro  
[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

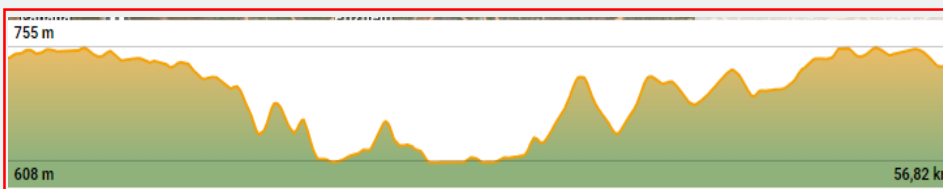
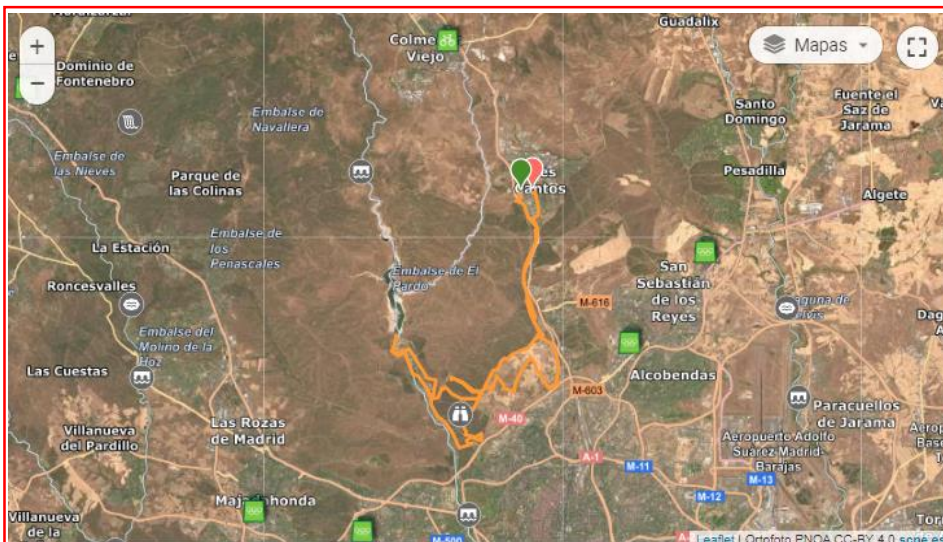
Distancia/tiempo punto de inicio  
//

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 49m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**587m+** **755m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 10 – 27.04.2024

10/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **31 km** **326m+**

## ITINERARIO

Vuelta al Monte de Viñuelas VINTAGE – SOLO 26" –  
Conjunta con el Grupo INICIACIÓN.

## INFO

Hora de salida  
**9:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**2h 30m**

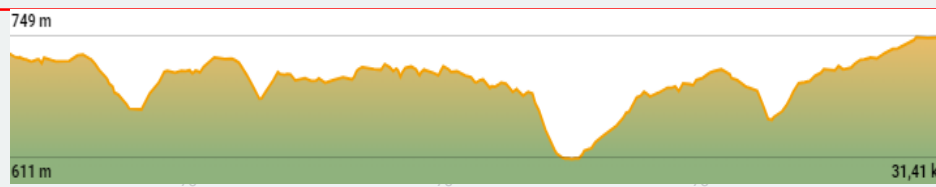
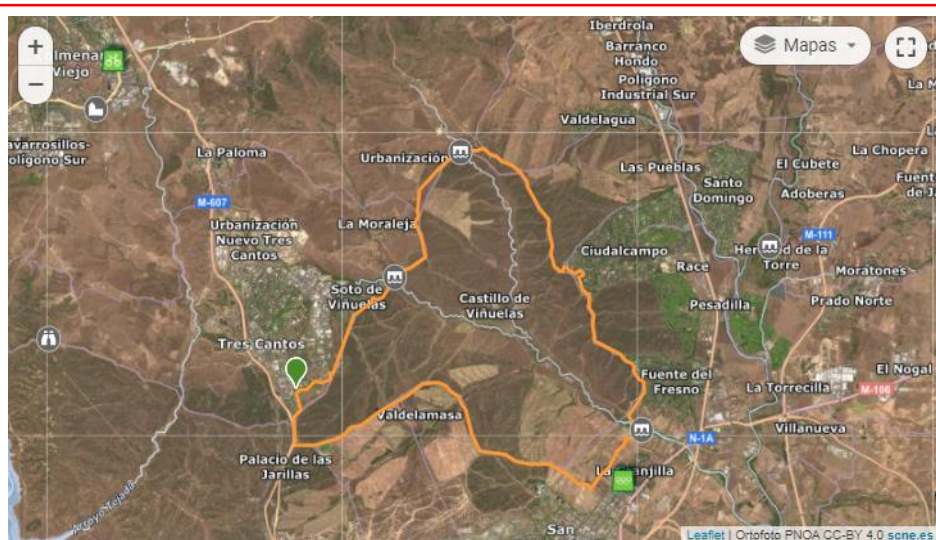
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**326m+**

**749m**



### Breve Reseña

Excelente ruta que rodea completamente la valla del Monte de Viñuelas. La ruta está hecha en sentido horario desde Tres Cantos (entrada sur). El punto más bajo del recorrido es el Arroyo de Viñuelas que se cruza por un puente de madera después de atravesar la urbanización de Fuente el Fresno. La etapa más interesante es la que va desde el "Camino de la Casa del Guarda" (luego de atravesar una puerta) hasta la urbanización Ciudadcampo. Es un camino estrecho, rápido y rodeado de encinas..



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

ETAPA 6 – 27.04.2024

6/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

I **31 km** **326m+**

## ITINERARIO

Vuelta al Monte de Viñuelas VINTAGE – SOLO 26" –  
Conjunta con el Grupo A y B.

## INFO

Hora de salida

9:30

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

2h 30m

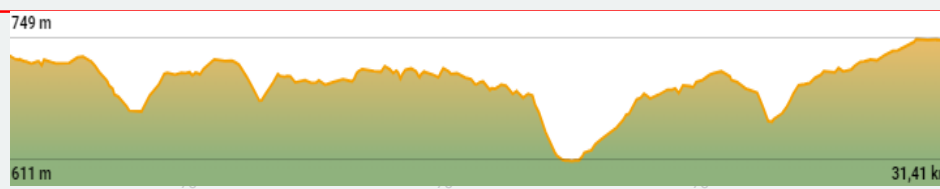
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

326m+

749m



### Breve Reseña

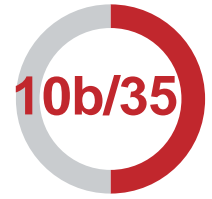
Excelente ruta que rodea completamente la valla del Monte de Viñuelas. La ruta está hecha en sentido horario desde Tres Cantos (entrada sur). El punto más bajo del recorrido es el Arroyo de Viñuelas que se cruza por un puente de madera después de atravesar la urbanización de Fuente el Fresno. La etapa más interesante es la que va desde el "Camino de la Casa del Guarda" (luego de atravesar una puerta) hasta la urbanización Ciudalcampo. Es un camino estrecho, rápido y rodeado de encinas..



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 10b – 27.04.2024



Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **31 km** **326m+**

## ITINERARIO

Vuelta al Monte de Viñuelas VINTAGE – SOLO 26" –  
Conjunta con el Grupo INICIACIÓN.

## INFO

Hora de salida  
**9:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio  
**//**

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**2h 30m**

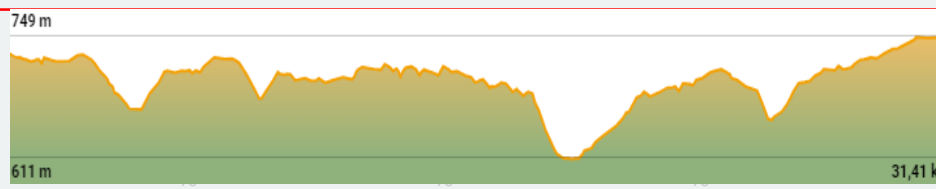
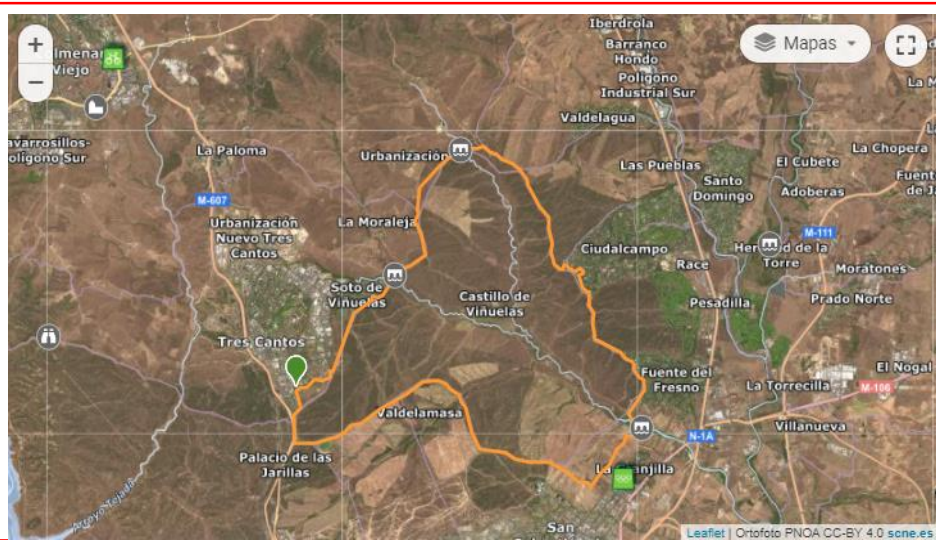
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**326m+**

**749m**



### Breve Reseña

Excelente ruta que rodea completamente la valla del Monte de Viñuelas. La ruta está hecha en sentido horario desde Tres Cantos (entrada sur). El punto más bajo del recorrido es el Arroyo de Viñuelas que se cruza por un puente de madera después de atravesar la urbanización de Fuente el Fresno. La etapa más interesante es la que va desde el "Camino de la Casa del Guarda" (luego de atravesar una puerta) hasta la urbanización Ciudadcampo. Es un camino estrecho, rápido y rodeado de encinas..



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 10 – 28.04.2024

10/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **55km** **854m+**

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## ITINERARIO

Puerto de Canencia - Canencia - Lozoya -  
Embalse de Pinilla - Rascafria - Monasterio del  
Paular - Refugio de Morcuera

## PLANIMETRÍA

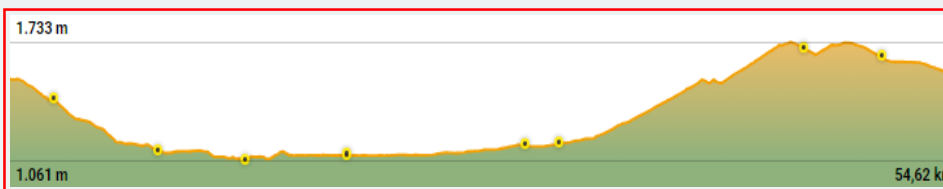
Distancia/tiempo punto de inicio  
**41km / 41min**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 17m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**854m+** **1.733m**



### Breve Reseña

Ruta 100% por pistas forestales. Preciosa por el entorno de pinares de Canencia combinado con el frescor y vistas agradables del valle de Lozoya y su embalse. El tiempo real en movimiento: 3 horas 8 minutos. (media de 17 km/h). Espero que os guste!



# Cuidamos tu descanso

El sueño reparador comienza con nuestros productos de calidad

## NUESTROS PRODUCTOS

### COLCHONES

Descubre el colchón perfecto para ti

### ALMOHADAS

Mejora tu comodidad y bienestar

### CANAPÉS

Transforme su dormitorio en un lugar libre de desorden

### BASES / SOMIERES

Estabilidad y firmeza

### ROPA DE CAMA

Cree un retiro tranquilo y cómodo.

### CABECEROS

Dale personalidad a tu dormitorio

#### TIENDA TRES CANTOS

Avenida de Viñuelas 34

+34 91 804 60 66

contacto@colchoneriaatrapausenos.com

#### TIENDA 2 TRES CANTOS

Sector Descubridores 2

+34 91 229 90 99

contacto@colchoneriaatrapausenos.com

#### OUTLET COLMENAR VIEJO

C/ de los Canteros 7

+34 91 845 93 34

contacto@colchoneriaatrapausenos.com





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 11 – 04.05.2024

11/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **41 km** **573m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Moncalvillo – La Retuerta – Navalperal – Valdelagua

## INFO

Hora de salida  
**8:30**

Local/No Local  
**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio  
**//**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**3h 09m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**573m+** **900m**



Breve Reseña

[Descripción en Wililoc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 11 – 05.05.2024

11/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **49km** **1.400m+**

## ITINERARIO

Zetas de la Pedriza desde entrada Parque hasta la Nava

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

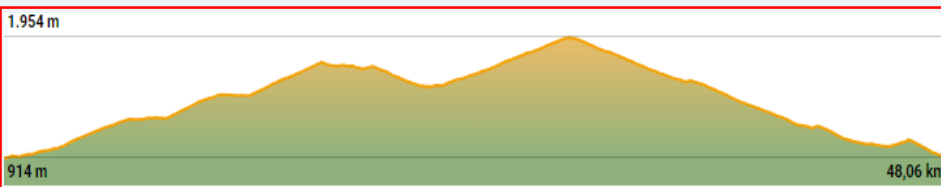
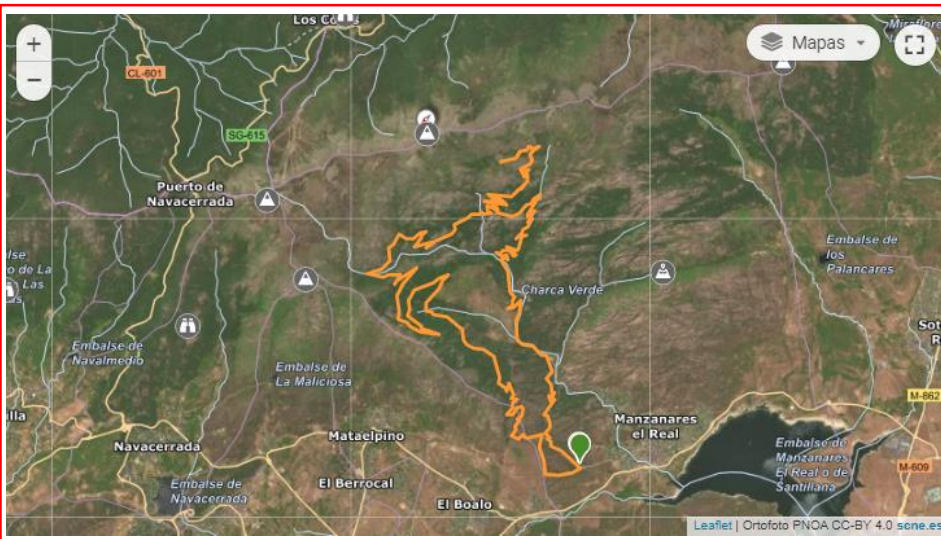
Distancia/tiempo punto de inicio  
**28km / 30min**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 34m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**1.400m+** **1.958m**



Breve Reseña

Ya había muchos tracks similares, todos interesantes. Lo único que hago con este es hacerlo un poco más circular, haciendo solo coincidir el mismo tramo de subida que de bajada en el camino que sube a la Nava.

Coincido con todos; es una ruta preciosa con unas vistas espectaculares.

En cuanto al grado de dificultad, depende de todos esos factores que ya conocemos; forma física, climatología, ecetera. Todo es camino bueno, por lo tanto nada técnica pero con lluvia y frío se hace un poco penosa.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 12 – 11.05.2024

12/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **65km** **1156m+**

## ITINERARIO

Entrepinos – Cadalso – Almorox – Paredes de Escalona – Sotillo – Entrepinos. Ruta en conjunto con el A

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio  
**100km//1h20min**

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**5h 16m**

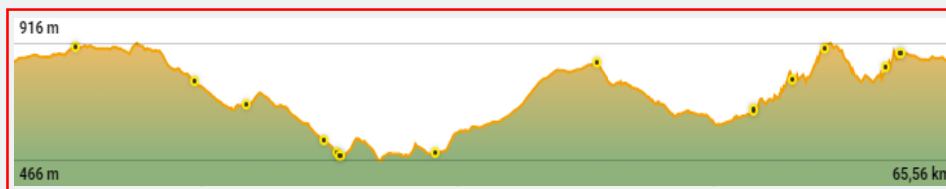
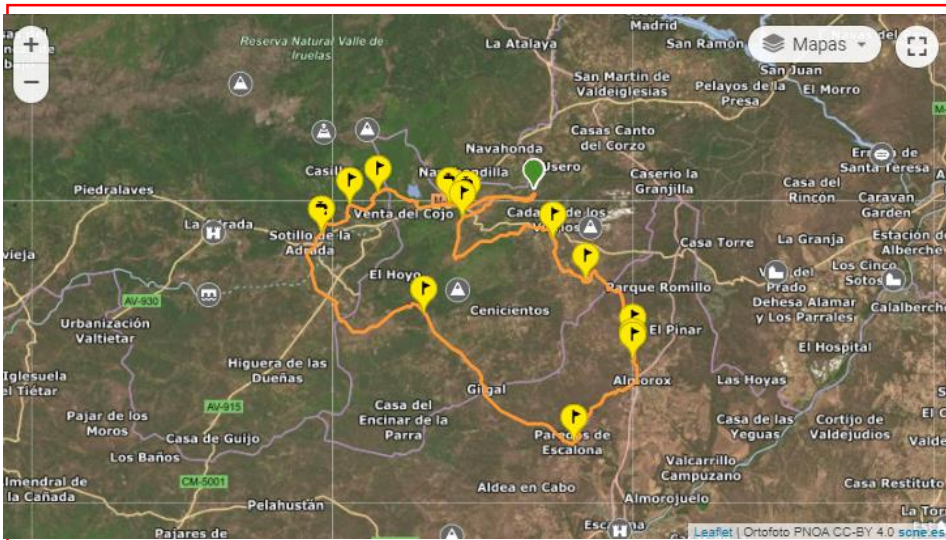
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**1153m+**

**916m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 7 – 11.05.2024

7/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **34km** **230m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Dehesa el Boyal – Monte Valdelatas – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:30

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**3h 29m**

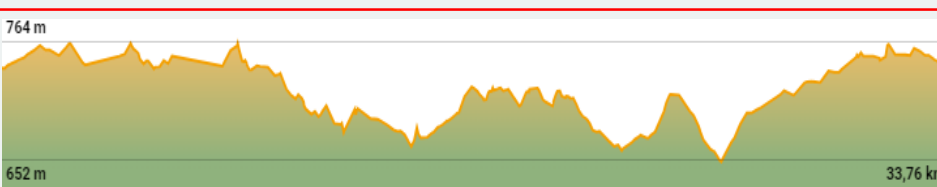
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**230m+**

Altitud máxima

**764m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 12b – 11.05.2024

12b/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **65km** **1156m+**

## ITINERARIO

Entrepinos – Cadalso – Almorox – Paredes de Escalona – Sotillo – Entrepinos. Ruta en conjunto con el B

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

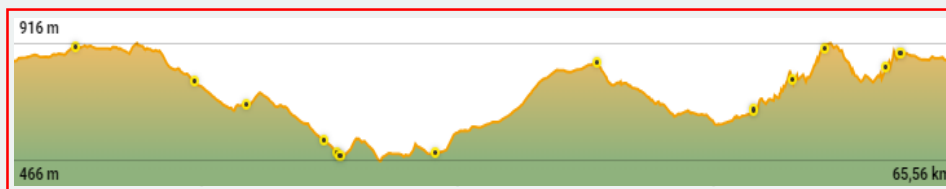
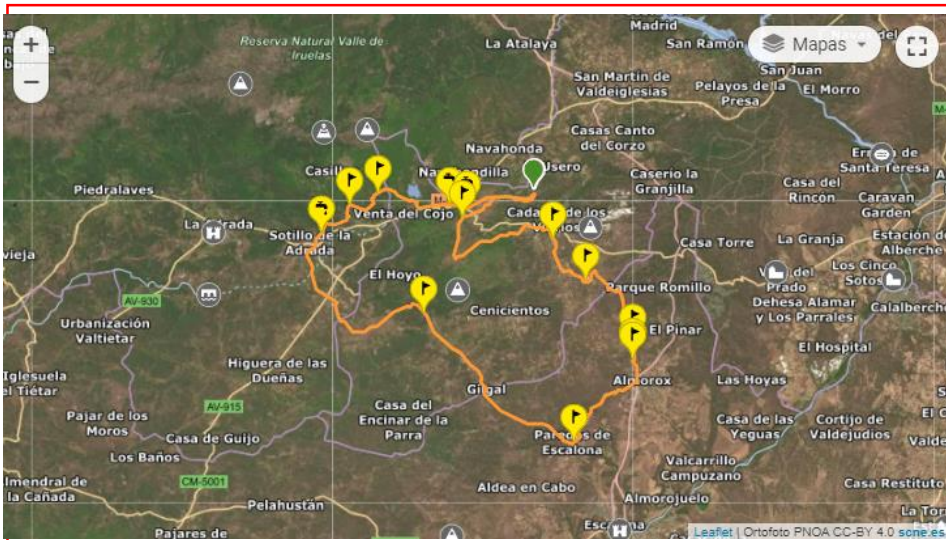
Distancia/tiempo punto de inicio  
**100km//1h20min**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**5h 16m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**1153m+** **916m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 12 – 12.05.2024

12/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **37km** **1009m+**

## ITINERARIO

Ponton de la Oliva – GR-10 – Presa de la Parra – El Atazar – Senda de Genaro – Trialera Thompson

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No Local**

Punto de encuentro

**Ponton de la Oliva**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio  
**58 Km// 51 min**

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**3h 27m**

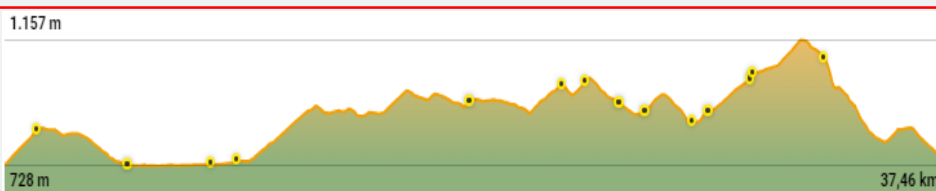
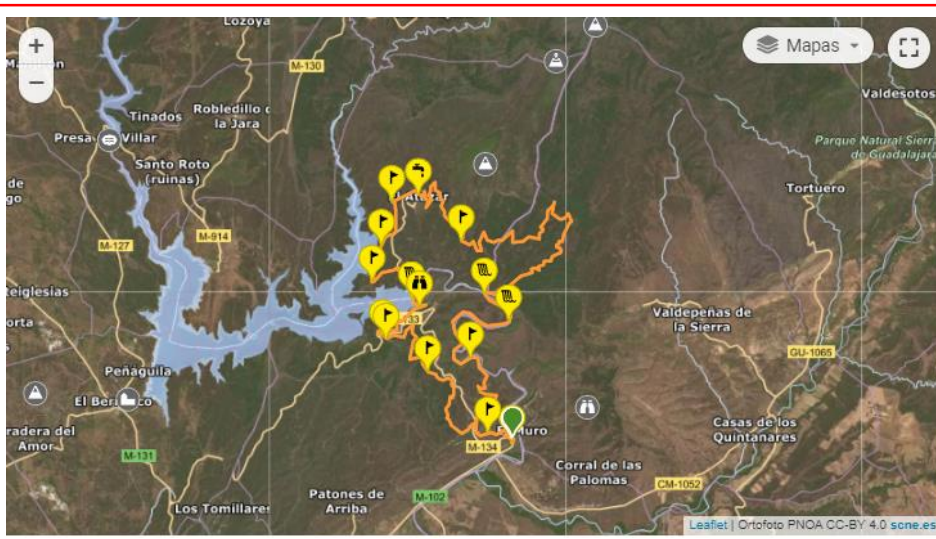
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**1009m+**

**1.958m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 13 – 18.05.2024

13/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **50km** **760m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Moncalvillo por lugares más interesantes

## INFO

Hora de salida

**8:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 36m**

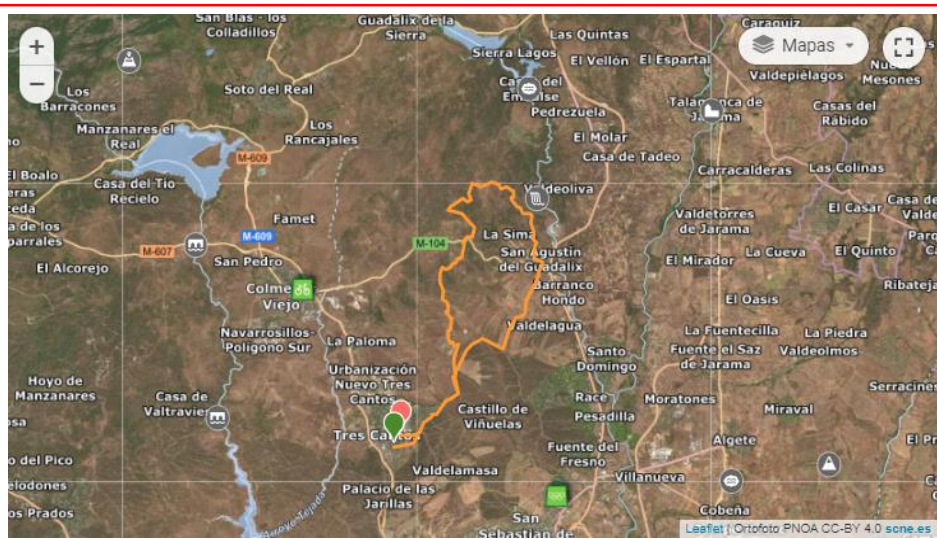
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**760m+**

Altitud máxima

**930m**



Breve Reseña

[Descripción en Wililoc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 13 – 19.05.2024

13/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **55km** **881m+**

## ITINERARIO

Trialeras de Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 00m**

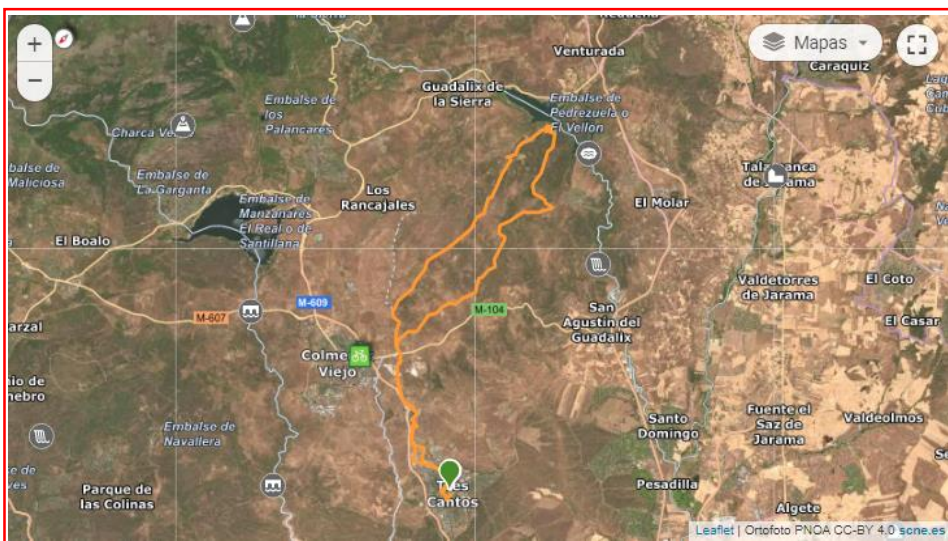
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**881m+**

Altitud máxima

**1.106m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 14 – 25.05.2024

14/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **45km** **1205m+**

## ITINERARIO

Cercedilla - Las Dehesas-Refugio Peñalara - Puerto Fuenfria- Puerto Navacerrada- Cercedilla

## INFO

Hora de salida  
**8:30**

Local/No Local  
**No Local**

Punto de encuentro  
[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

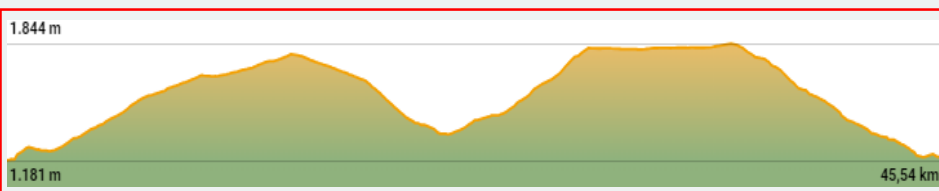
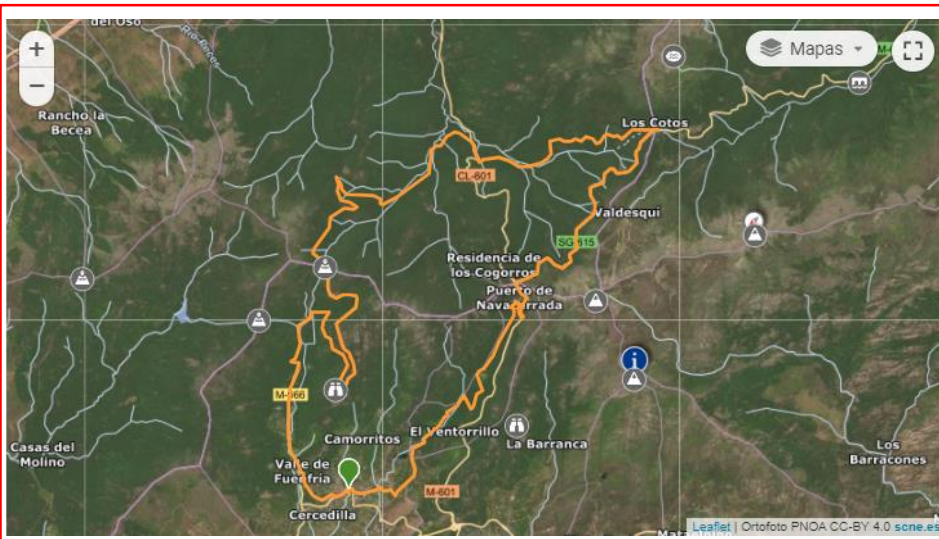
Distancia/tiempo punto de inicio  
**40km / /40min**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 27m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**1205m+** **1844m**



Breve Reseña

[Descripción en Wililoc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 8 – 25.05.2024

8/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **31 km** **415m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Burrolandia – La Becerra – Arroyo del Salobral  
– Arroyo de la Almenara – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida  
**9:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio  
//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**2h 43m**

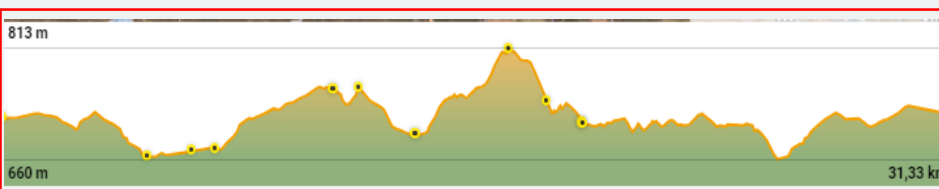
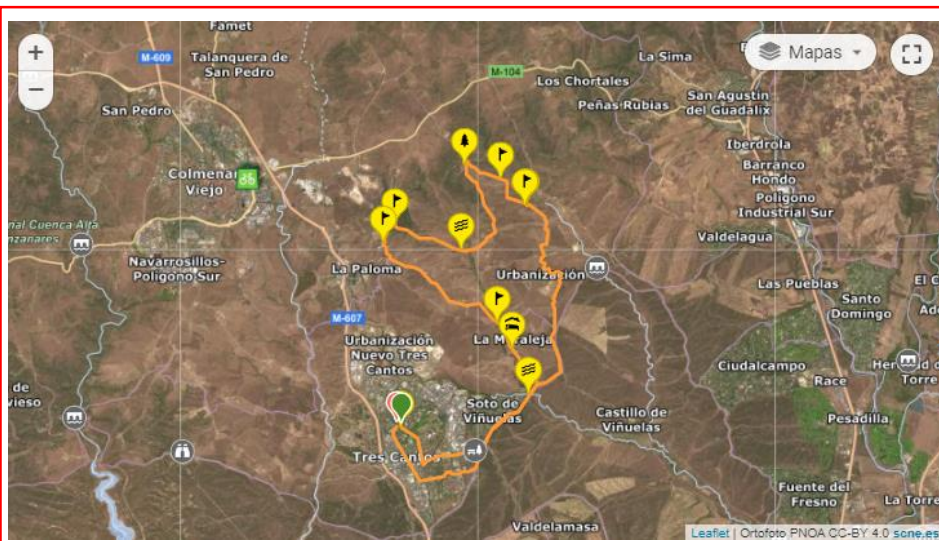
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**415m+**

Altitud máxima

**813m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 14 – 26.05.2024

14/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **39km** **642m+**

## INFO

Hora de salida  
**9:15**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## ITINERARIO

Hoyo de Manzanares – La Trofa – Los Peñascales – Canal de Guadarrama – Presa del Gasco – Atalaya de Torreldones

## PLANIMETRÍA

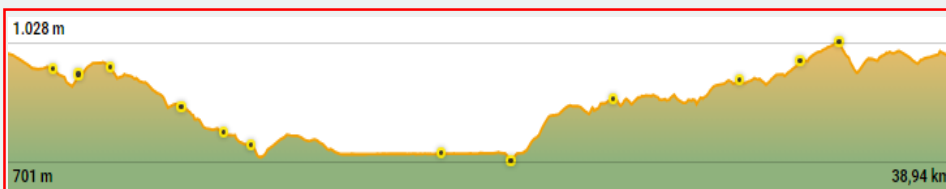
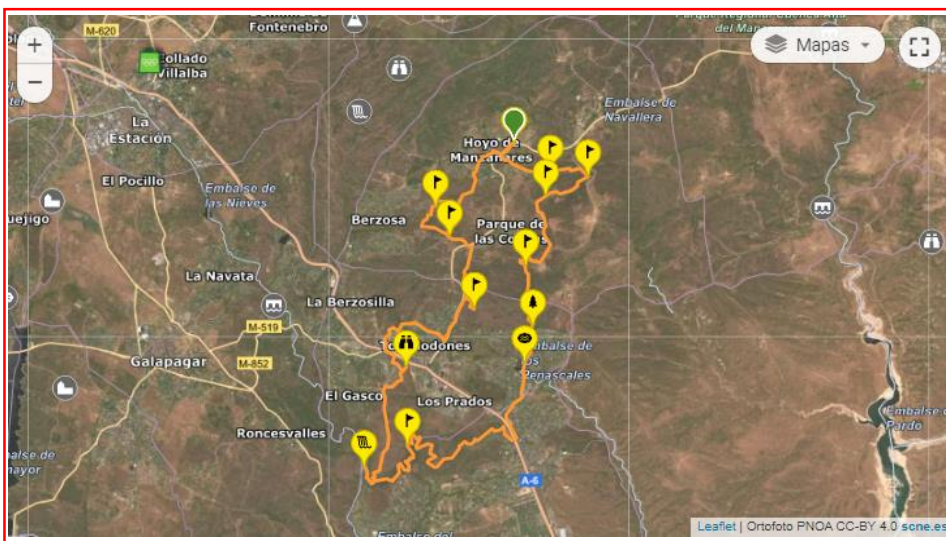
Distancia/tiempo punto de inicio  
**26km / 31 min**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**5h 08m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**642m+** **1.028m**



### Breve Reseña

Primera ruta No Local realizada con los compañeros del Club Ciclista Tres Cantos. El territorio Hoyo nunca deja indiferente a nadie y aunque esta propuesta es menos técnica y exigente que otras, hemos exprimido el recorrido al máximo pasando por varios puntos de interés como son la Senda Medioambiental, el Canal del Guadarrama, la espectacular y en ruinas Presa del Gasco, la Atalaya de Torreldones y el Fortin Posición Lince. Esta ruta podría comenzarse también desde Torreldones o Las Matas y tendría igualmente un final apoteósico. Comenzamos!



# ALG FISIO

ÁNGEL LÓPEZ GONZÁLEZ

## Nuestros servicios y tratamientos



Clínica de Fisioterapia en Tres Cantos

[Tratamientos](#)

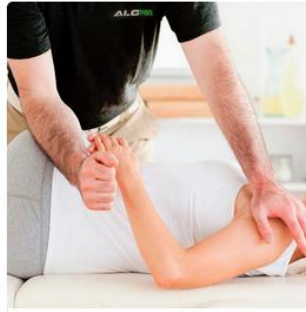
♡ 22



Clínica de Osteopatía en Tres Cantos

[Tratamientos](#)

♡ 11



Clínica de Quiropraxia en Tres Cantos

[Técnicas](#)

♡ 7



Clínica de Rehabilitación deportiva en Tres Cantos

[Tratamientos](#)

♡ 4



Clases de Pilates en Tres Cantos

[Técnicas](#)

♡ 0



Clínica de Fisioterapia Deportiva en Tres Cantos

[Especialidad, Tratamientos](#)

♡ 12



Entrenador personal de triatlón en Madrid

[Servicio Especial](#)

♡ 0



Clínica de Preparación Física en Tres Cantos

[Servicio Especial](#)

♡ 2

## Dirección

Nuestra clínica de fisioterapia y osteopatía está ubicada en Tres Cantos. Te atenderemos lo antes posible y de manera personalizada.

Ven a visitarnos a:

Sector Literatos, nº 28,  
28760, Tres Cantos

## Horario

- > Lunes a Viernes
- > Mañana 10:00 - 14:00
- > Tarde 16:30 - 21:30
- > Sábados y Domingos Cerrado



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 15 – 01.06.2024

15/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **88km** **1594m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Segovia.

## INFO

Hora de salida

**08:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**9h 16m**

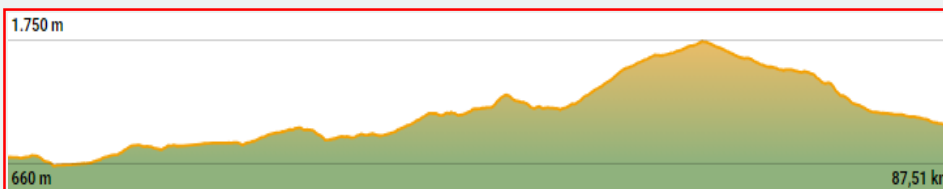
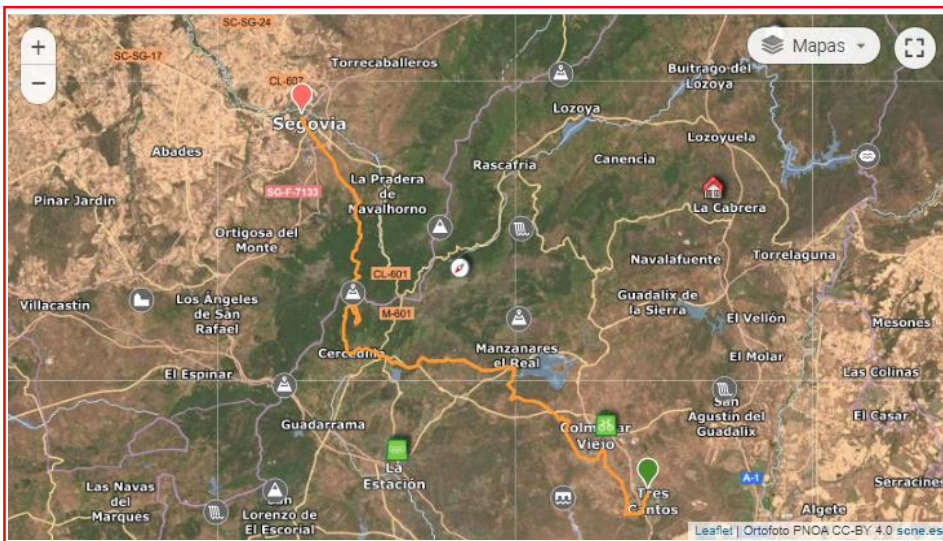
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**1.594m+**

Altitud máxima

**1.750m**



Breve Reseña

Ruta larga para bicicleta de montaña pero agradecida, con abundantes fuentes, con sendas entretenidas y algunas trialeras que son salvables con la debida precaución, a lo que agregaría el encanto de sus paisajes, la historia del recorrido y la llegada a la monumental ciudad Segovia. Todo ello no tiene precio.

"BUEN CAMINO PEREGRINO".



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 15 – 02.06.2024

15/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **60km** **897m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Ermita Navalazarza – Laguna Merodio – Hervidero - Cancheras

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

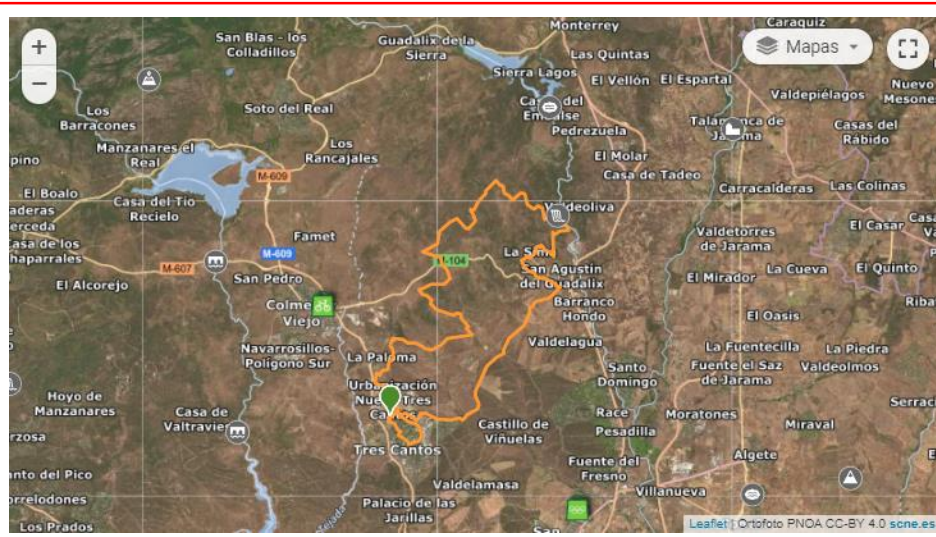
//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**5h 10m**



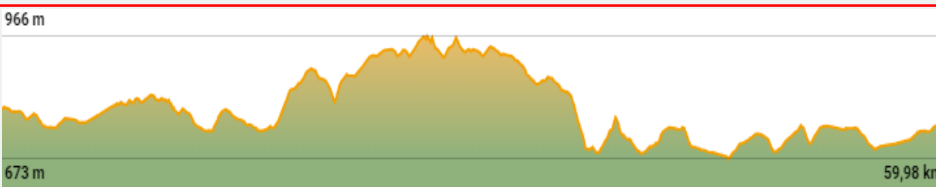
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**897m+**

Altitud máxima

**966m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 16 – 07 a 09.06.2024

16/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **61 km** **1111m+**

## ITINERARIO

Cervera de Pisuerga – excursión de verano

## INFO

Hora de salida  
**08:00**

Local/No Local  
**No Local**

Punto de encuentro  
[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

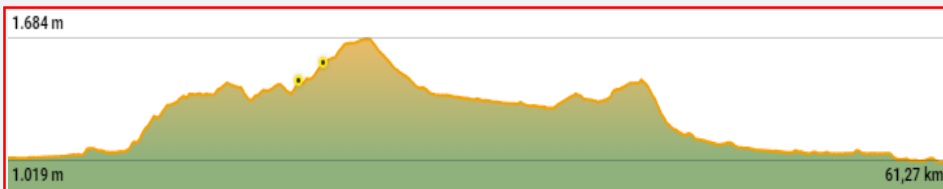
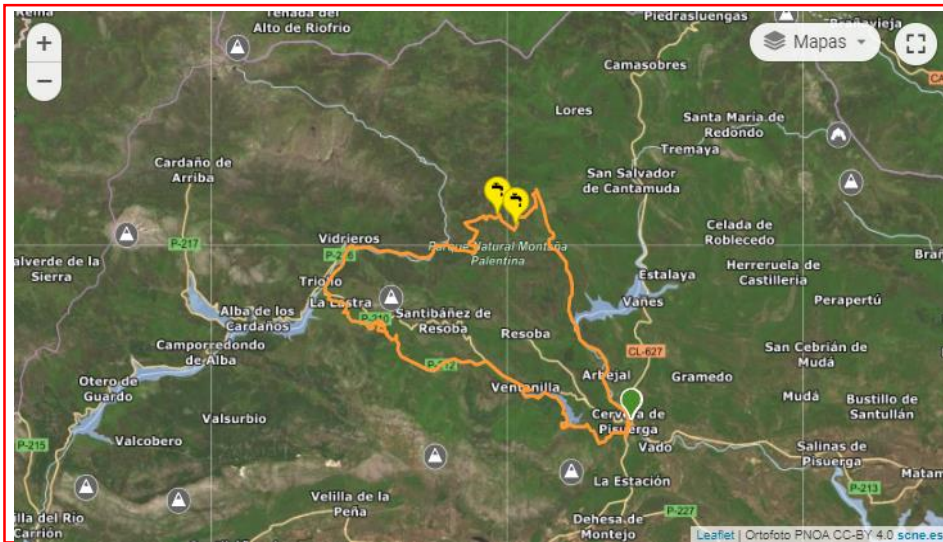
Distancia/tiempo punto de inicio  
**351km//3h22min**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 30m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**1.111m+** **1.684m**



Breve Reseña

Esta es una de las rutas propuestas, se decidirá en el local cual la mayoría decida.

Descripción en Wikloc.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 16 – 07 a 09.06.2024

16/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **61 km** **1111 m+**

## ITINERARIO

Cervera de Pisuerga – excursión de verano

## INFO

Hora de salida  
**08:00**

Local/No Local  
**No Local**

Punto de encuentro  
[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

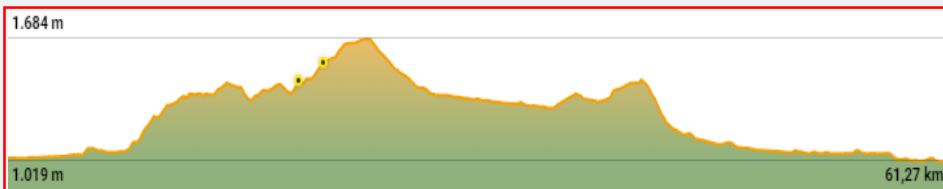
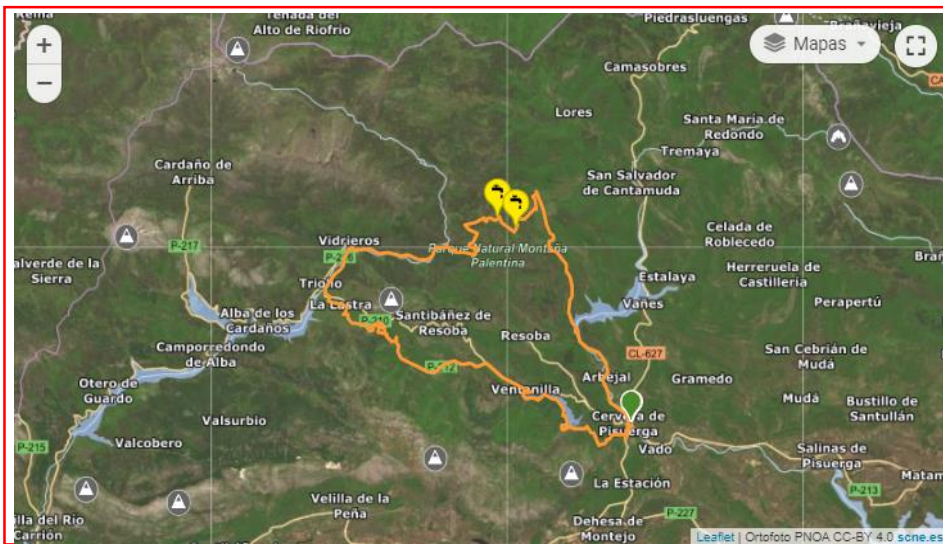
Distancia/tiempo punto de inicio  
**351 km / 3h22min**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 30m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**1.111 m+** **1.684 m**



Breve Reseña

Esta es una de las rutas propuestas, se decidirá en el local cual la mayoría decida.

Descripción en Wikiloc.





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 16.1 – 08.06.2024

16/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **48km** **1200m+**

## ITINERARIO

Pontón de la Oliva – Alpedrete de la Sierra

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**No Local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

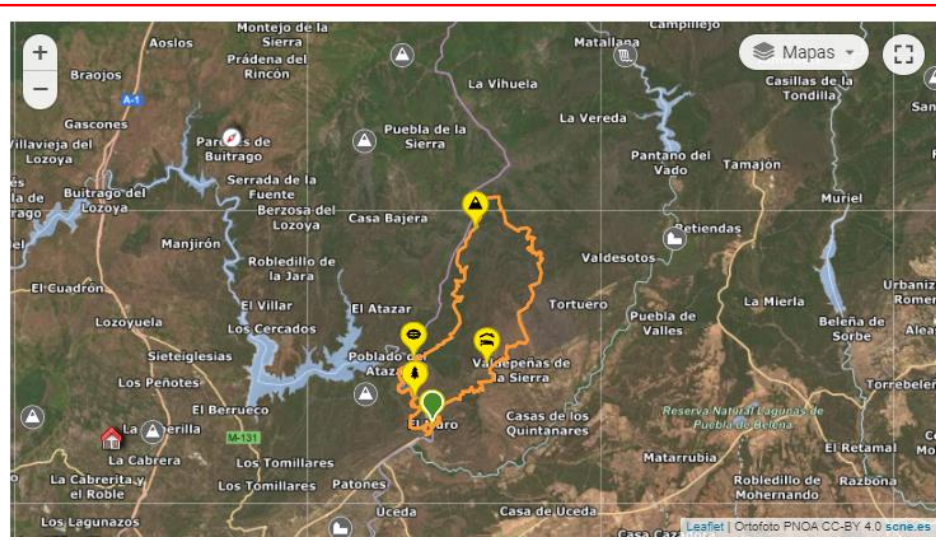
**58km//51min**

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 20m**



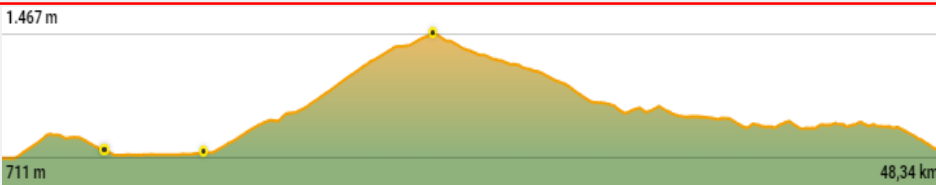
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**1.200m+**

**1.467m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 9 – 08.06.2024

9/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **33km** **494m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Mirador del Cerro de la Marmota – Colmenar Viejo – Arroyo Tejada – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:30

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

2h 45m

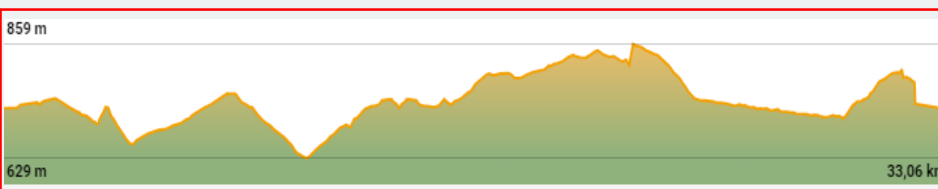
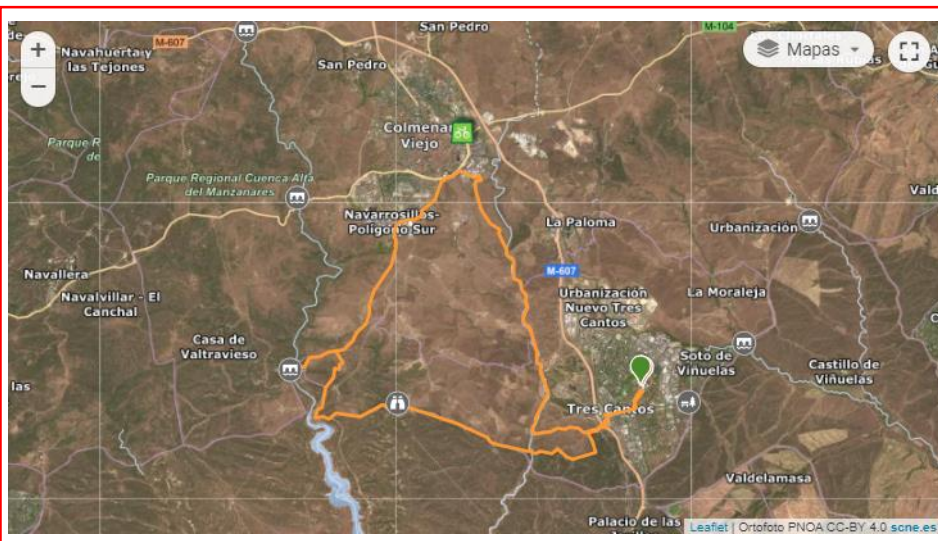
## ALTIMETRÍA

Desnivel

494m+

Altitud máxima

859m



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 16b – 09.06.2024

16b/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **64km** **1757m+**

## ITINERARIO

Cercedilla-Fuenfría - Pasapán-Senda del Arcepestre

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

No local

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

41km / 36min

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

6h 16m

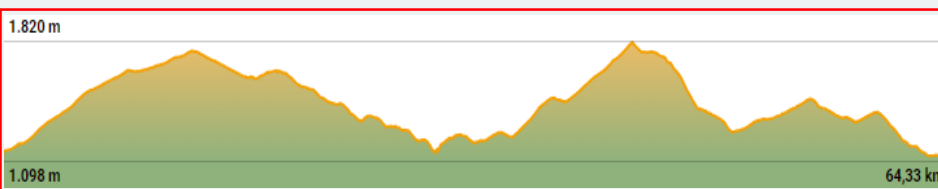
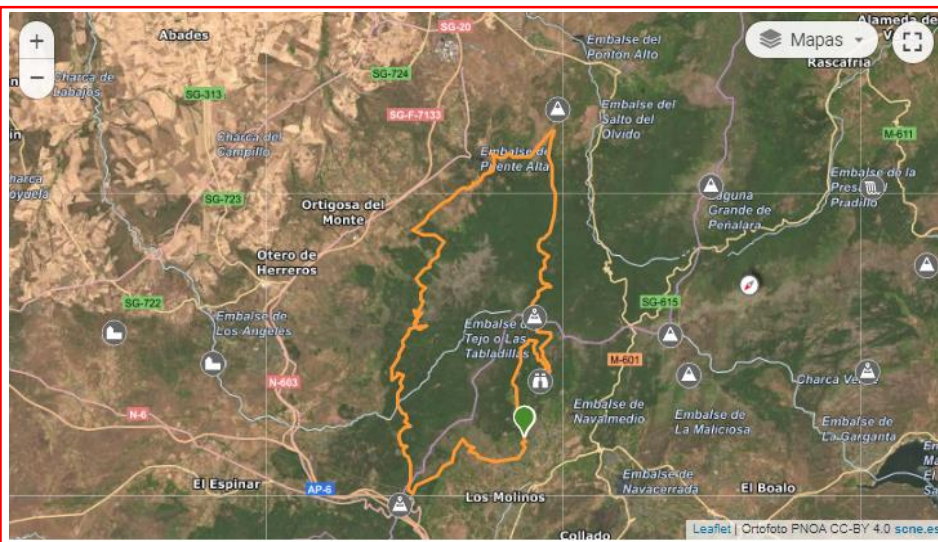
## ALTIMETRÍA

Desnivel

1.757m+

Altitud máxima

1.820m



Breve Reseña

[Mirar en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 17 – 15.06.2024

17/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **00**km **000**m+

## ITINERARIO

Chuletada + Orientación

## INFO

Hora de salida

**8:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**0h 0m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**0m+**

**0m**

%

%

%

Breve Reseña

Chuletada + Orientación - a definir



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 10 – 15.06.2024



Sección      Distancia      Desnivel      Dificultad

I

00km

000m+



## INFO

Hora de salida

8:30

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## ITINERARIO

Chuletada + Orientación

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

0h 0m

## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

0m+

0m

%

%

%

Breve Reseña

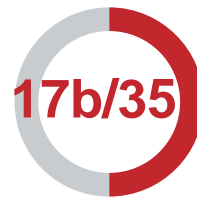
Chuletada + Orientación - a definir



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 17b – 15.06.2024



Sección

Distancia

Desnivel

Dificultad

**A****00km****000m+**

## INFO

Hora de salida

**8:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## ITINERARIO

Chuletada + Orientación

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**0h 0m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**0m+****0m**

%

%

%

Breve Reseña

Chuletada + Orientación - a definir



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 17 – 16.06.2024

17/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **40km** **935m+**

## ITINERARIO

San Rafael - collado del Hornillo - Mariposa -  
Embalse Aceña - Peguerinos - Gargantilla

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

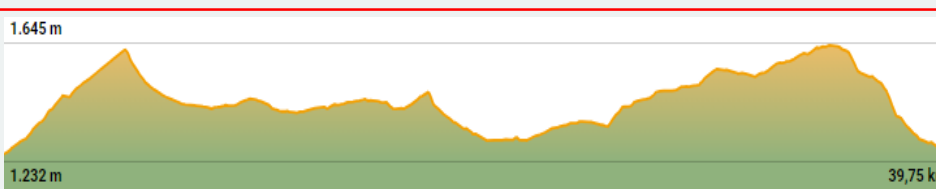
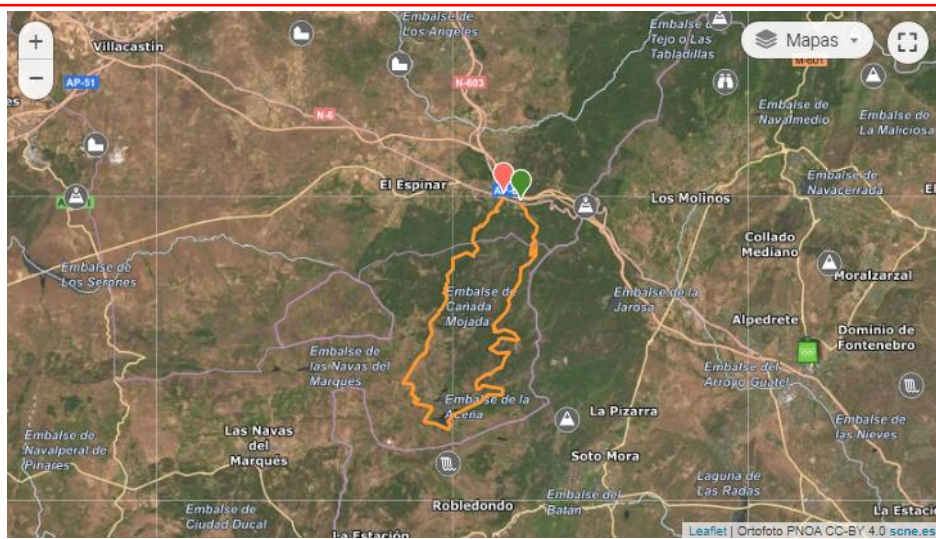
Distancia/tiempo punto de inicio  
**60km / 50min**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**6h 16m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**935m+** **1.675m**



### Breve Reseña

Ruton de mucho rock and roll, tanto subiendo al Hornillo con mucha piedra y raíces y luego en todos los senderos por los que hemos pasado. Muy divertida, corta y exigente tanto físicamente como técnicamente.

La última bajada cruzando la senda del ingeniero, rock and roll del bueno con piedras, roderas, raíces pero aun así muy ciclable.



# Casa Emeterio Restaurante

*Desde 1990*

En Casa Emeterio la tradición y la calidad se unen para ofrecer una experiencia única

Con un apasionado cuidado por el cliente y una larga **experiencia culinaria**, Casa Emeterio está especializado en la cocina tradicional castellana. Ofrecemos una cocina con los sabores y **productos de siempre**, redescubriéndolos a través de elaboraciones propias.

Ofrecemos desde los deliciosos asados de lechal y cochinillo segoviano en horno de leña, a selectas verduras de la huerta, una destacada calidad de pescados frescos, una **muy cuidada selección de carnes** todo ello sin olvidarnos de llevar a nuestra cocina los mejores productos que nos brinde cada temporada.



Horno de leña, carnes rojas a la brasa y gran variedad de pescados frescos.  
Desde 1990.

**Teléfono:** 91 804 03 50

**E-mail:** [info@emeterio.com](mailto:info@emeterio.com)

**Dirección:** Sector Embarcaciones, 23,  
28760 Tres Cantos - Madrid





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 18 – 21.06.2024

18/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **33km** **380m+**

## ITINERARIO

RUTA NOCTURNA, Tres Cantos – Burrolandia – Ruinas de la Encilla – Balcón de Madrid.

## INFO

Hora de salida  
**20:00**

Local/No Local  
**Local**

Punto de encuentro  
**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

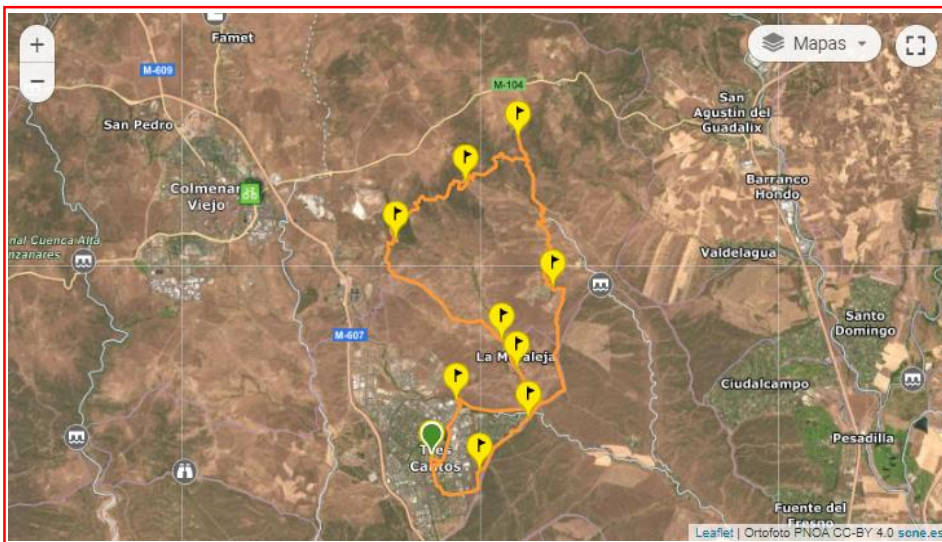
Distancia/tiempo punto de inicio  
**//**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**3h 40m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**380m+** **853m**



### Breve Reseña

Recorrido propuesto por Vicente y que llevaremos a cabo con el CC3C en una salida nocturna en la que podremos admirar la línea de horizonte (Skyline) de Madrid.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 11 – 21.06.2024

11/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **33km** **380m+**

## ITINERARIO

RUTA NOCTURNA, Tres Cantos – Burrolandia – Ruinas de la Encilla – Balcón de Madrid.

## INFO

Hora de salida  
**20:00**

Local/No Local  
**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

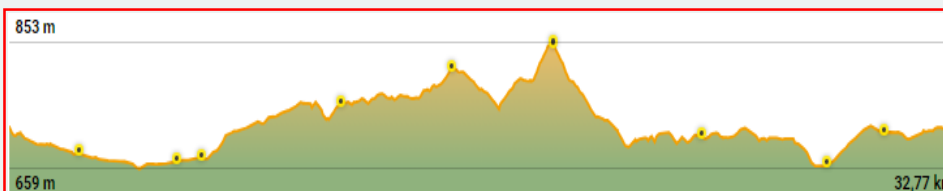
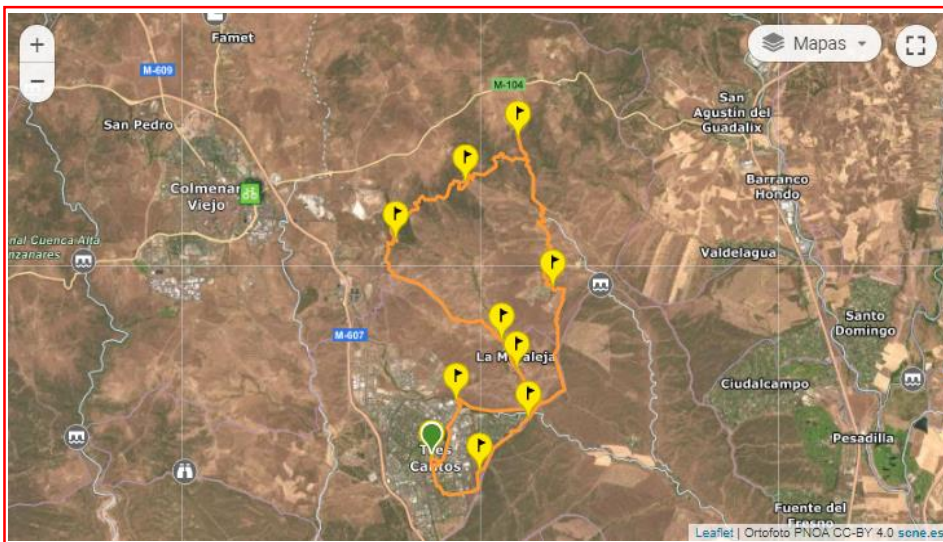
Distancia/tiempo punto de inicio  
**//**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**3h 40m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**380m+** **853m**



### Breve Reseña

Recorrido propuesto por Vicente y que llevaremos a cabo con el CC3C en una salida nocturna en la que podremos admirar la línea de horizonte (Skyline) de Madrid.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 18b – 21.06.2024

18b/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **33km** **380m+**

## ITINERARIO

RUTA NOCTURNA, Tres Cantos – Burrolandia – Ruinas de la Encilla – Balcón de Madrid.

## INFO

Hora de salida  
**20:00**

Local/No Local  
**Local**

Punto de encuentro  
**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

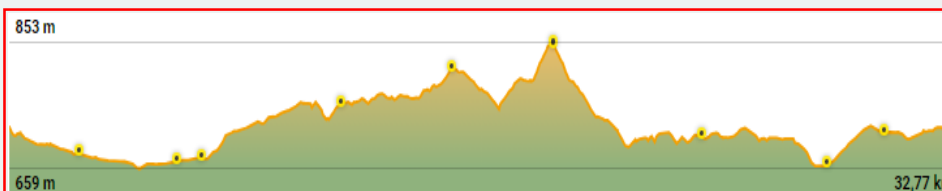
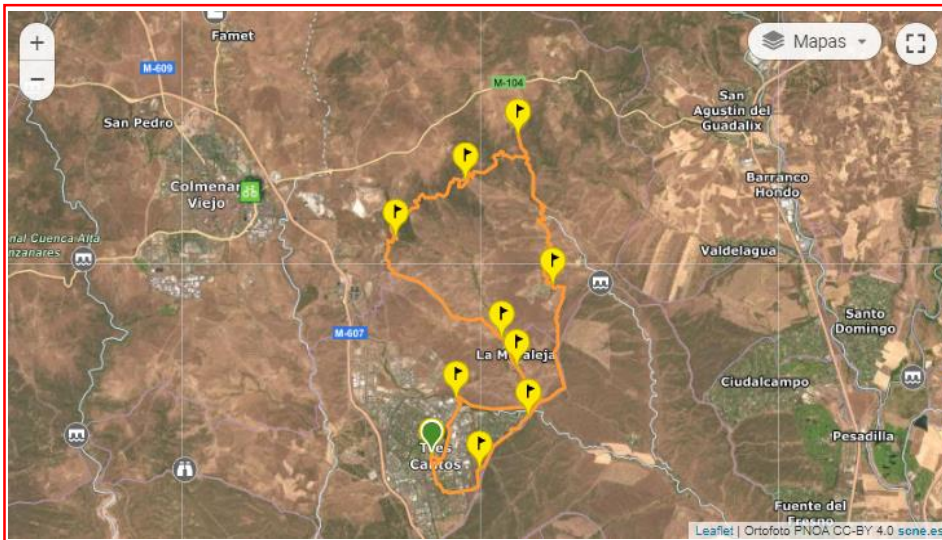
Distancia/tiempo punto de inicio  
**//**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**3h 40m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**380m+** **853m**



### Breve Reseña

Recorrido propuesto por Vicente y que llevaremos a cabo con el CC3C en una salida nocturna en la que podremos admirar la línea de horizonte (Skyline) de Madrid.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

ETAPA 18 – 23.06.2024

18/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **53km** **769m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Arroyo del Monte – Mingorrubio – Cristo de El Pardo – La Quinta – Trialeras del Goloso.

## INFO

Hora de salida

09:00

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

3h 53m

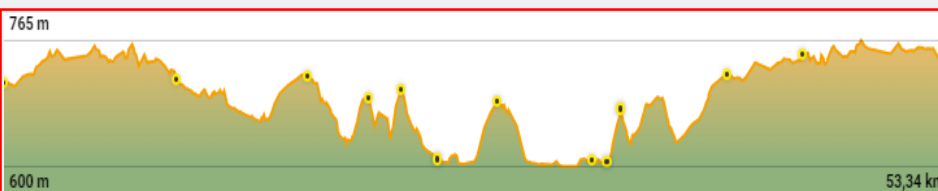
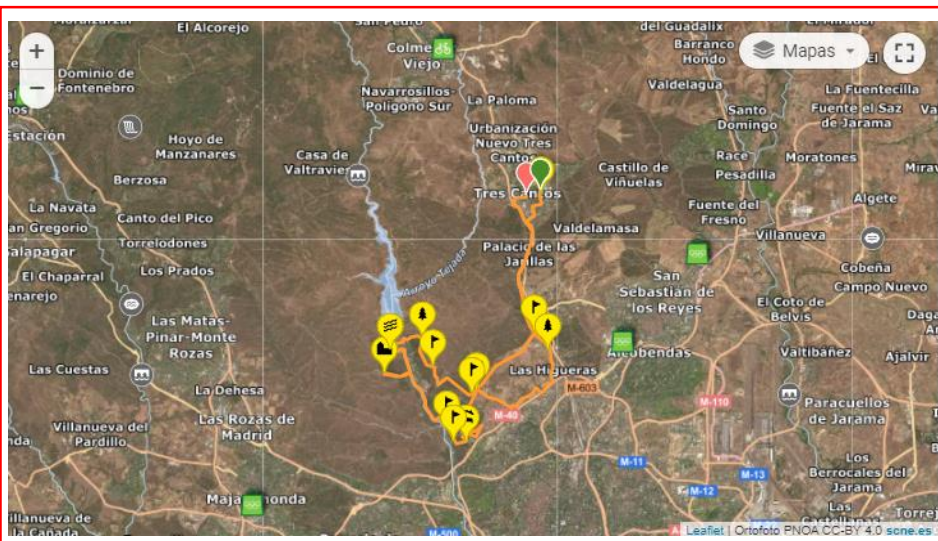
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

769m+

765m



### Breve Reseña

Espectacular ruta la realizada con los compañeros del Club Ciclista Tres Cantos. El mismo buen rollo de siempre y hoy con una visita a los senderos y toboganes de El Pardo con un recorrido bastante novedoso para lo que solemos hacer en esa zona. La califico de difícil debido a algunos tramos explosivos o bajadas que se las traen (sobre todo por la zona de Mingorrubio)".



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 19 – 29.06.2024

19/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **42km** **877m+**

## ITINERARIO

Soto del Real – camino de San Blas – Buiteras - Miraflores

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**No Local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

**21km//20min**

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**3h 43m**

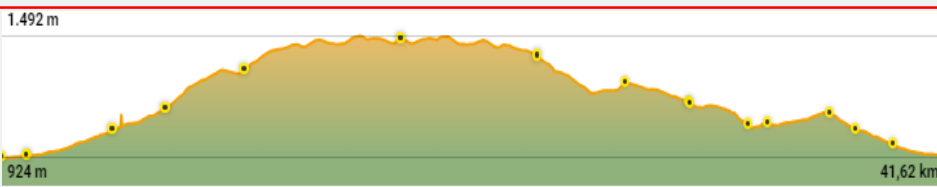
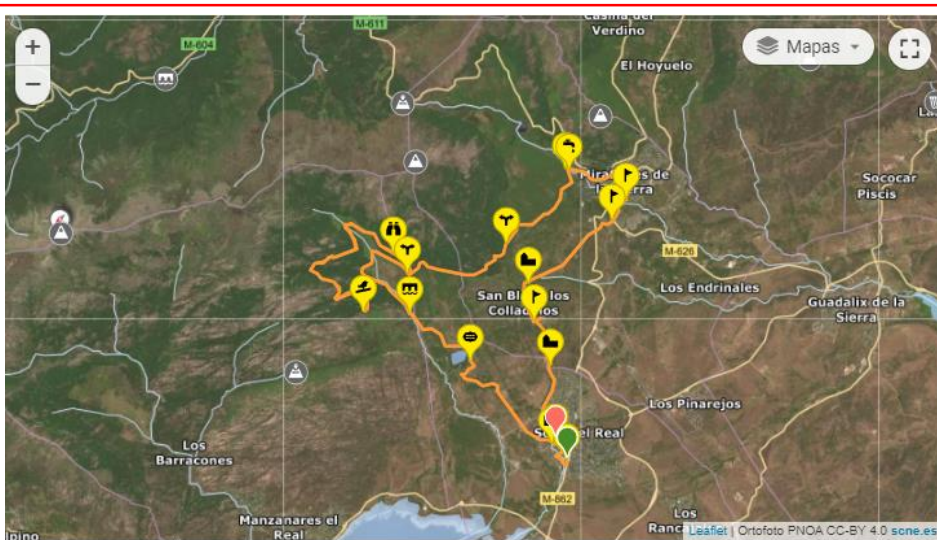
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**877m+**

Altitud máxima

**1.492m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 19 – 30.06.2024

19/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **77km** **2133m+**

## ITINERARIO

Miraflores de la Sierra – Morcuera – Majada del Cojo – Canencia - Miraflores

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

**31km / 27min**

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**5h 45m**

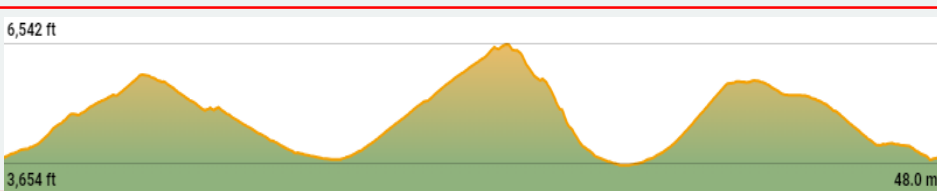
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**2.133m+**

Altitud máxima

**1.994m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 20 – 07.09.2024

20/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **72km** **570m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Tamanca del Jarama – Margen izquierda del Rio Jarama.

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 30m**

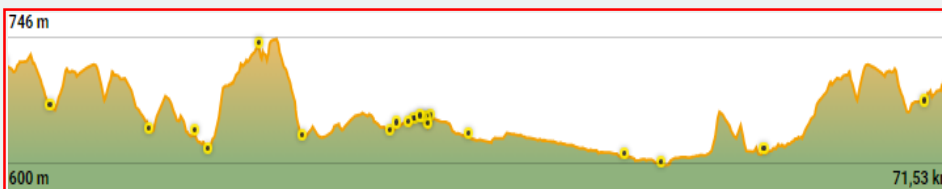
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**570m+**

Altitud máxima

**746m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 12 – 07.09.2024

12/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **33km** **412m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Pistas del Canal – Colmenar - Arroyo Tejada – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:30

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

2h 47m

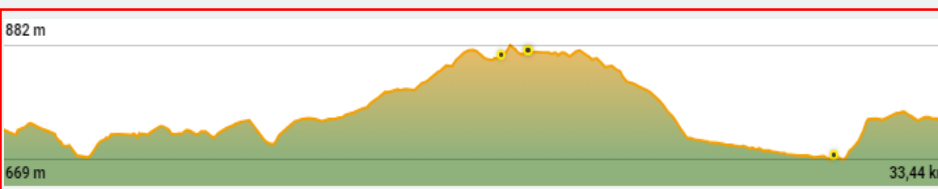
## ALTIMETRÍA

Desnivel

412m+

Altitud máxima

882m



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 20 – 08.09.2024



Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **66km** **734m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Mirador Valdeganar - Toro - Puente Batan - Antenas - Embalse Santillana - Ermita Remedios

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 52m**

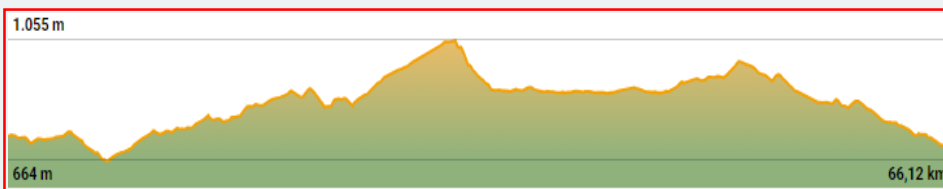
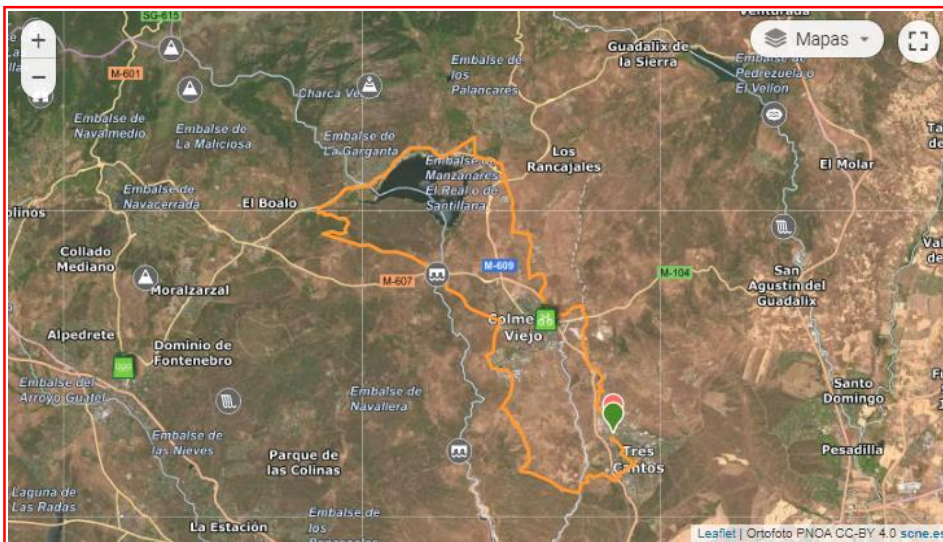
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**734m+**

Altitud máxima

**1.055m**



Breve Reseña

Ruta con un poco de todo, pistas, piedras, sendas divertidas, trialeras de todos los niveles. No deja indiferente a nadie y todas las zonas de paso increíbles.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 21 – 14.09.2024

21/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **53km** **890m+**

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**No Local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## ITINERARIO

Maderuelo – Ermita N.Sra. Hormuez – Parque Nacional Hoces del Rio Riaza - Embalse

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

**127km//1h30min**

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 33m**

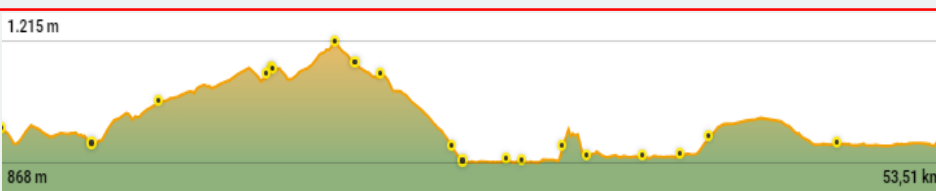
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**890m+**

Altitud máxima

**1.215m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 21 – 15.09.2024

21/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **57km** **1125m+**

## ITINERARIO

Alpedrete-Los Molinos-Senderos de Cercedilla y  
La Barranca-Embalse Navacerrada

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

**39km / 36min**

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**6h 04m**

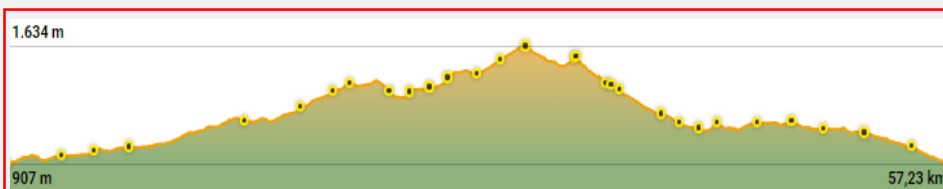
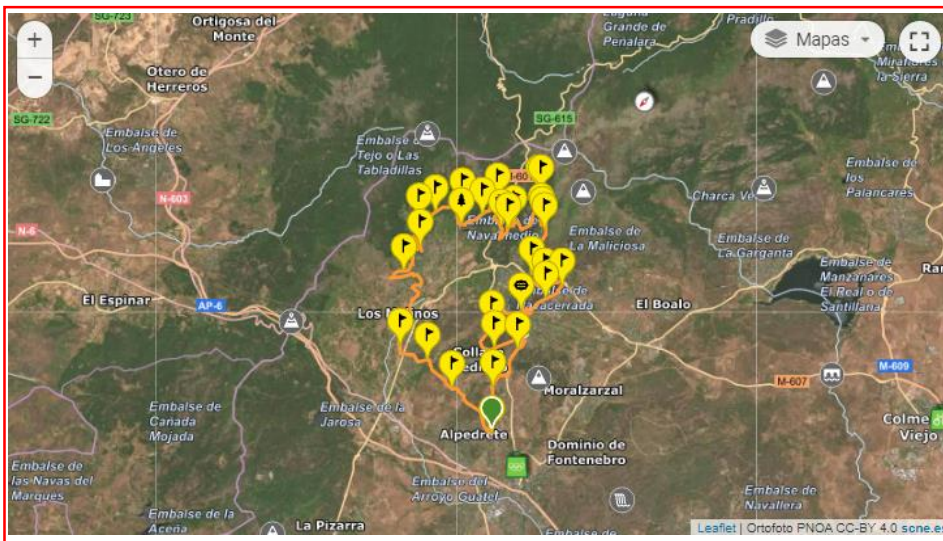
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**1.125m+**

Altitud máxima

**1.634m**



Breve Reseña

[Mirar en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 22 – 21.09.2024



Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **55km** **849m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos-Rio Cerro de San Pedro-Tres Cantos

## INFO

Hora de salida  
**8:30**

Local/No Local  
**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

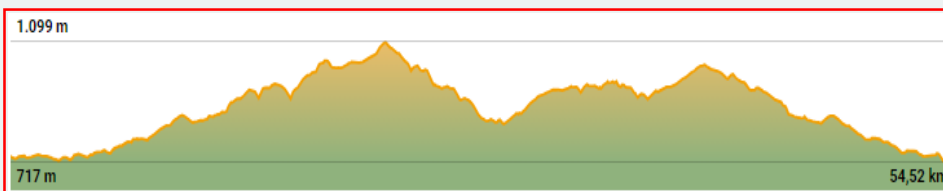
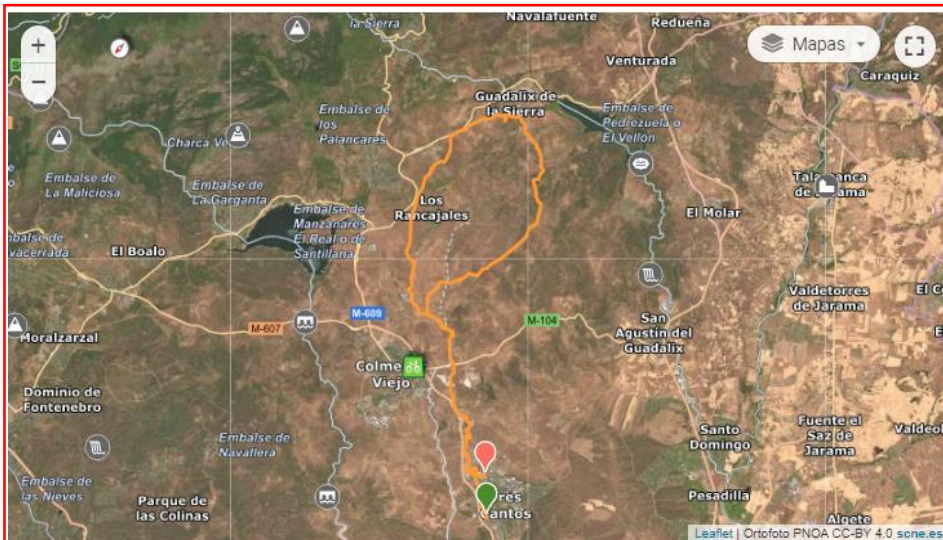
Distancia/tiempo punto de inicio  
**//**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**5h 30m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**849m+** **1.099m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 13– 21.09.2024

13/20

Sección      Distancia      Desnivel      Dificultad

**I**      **39km**      **484m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Dehesa de Navalvillar - Remedios - Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:30

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**2h 45m**

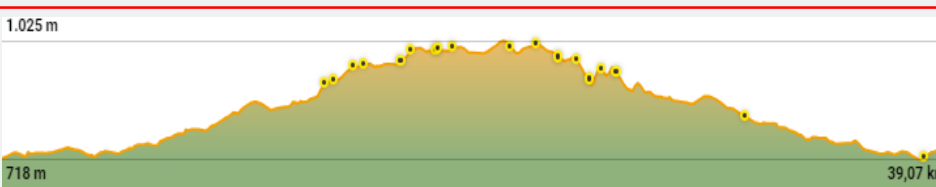
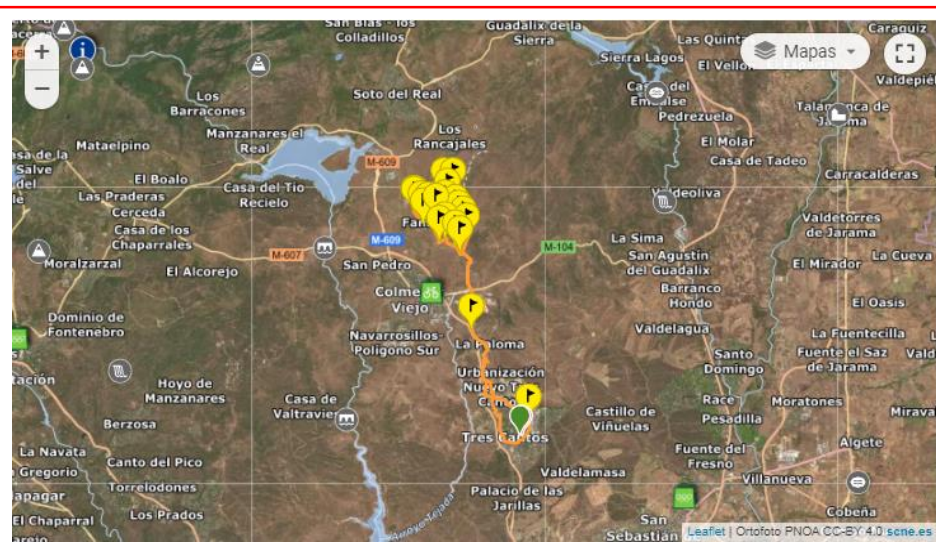
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**484m+**

Altitud máxima

**1.025m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 22 – 22.09.2024

22/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **47km** **691m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Navalvillar – Las Gateras – La Camorcha -  
Tres Cantos.

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 00m**

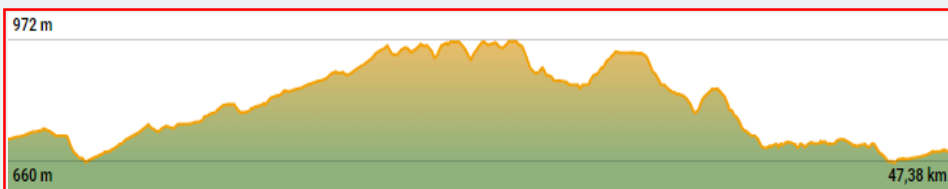
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

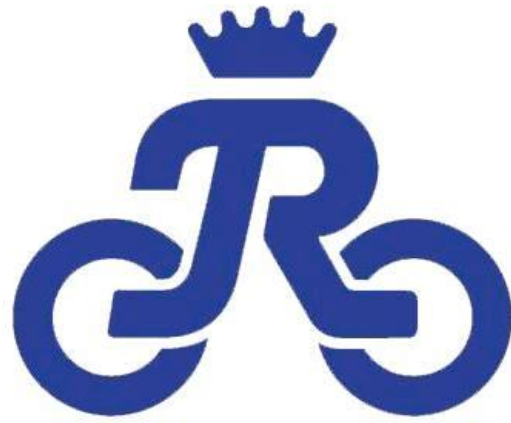
**691m+**

**972m**



### Breve Reseña

En esta oportunidad nos dirigimos hacia Colmenar Viejo, cruzamos por la muy conocida Dehesa de Navalvillar, y una vez saliendo de ella, hacemos la trialera de "Las gateras", con su sabida dificultad técnica. (siempre mejor por la derecha, pegado al muro). Pasamos al otro lado del arroyo, y afrontamos una subida tecnica donde hay que esforzarse para no echar pie a tierra. Ya pasando al otro lado de la carretera, nos metemos en la trialera de La Camorcha, muy disfrutona, pero con algún paso delicado. Otra subida super exigente y ya después pasamos por Valdemilanos, donde el que quiera va por camino, y el que no busca piedras por diversión. Y el resto es muy conocido por todos los del CC3C.



BICICLETAS  
**JOSÉ RIVAS**  
EST. 1995



**Dirección de la tienda**

Calle Marques de Santillana

12

Colmenar Viejo , 28770

España

918462160



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 23 – 28.09.2024

23/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **91 km** **1093m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Torrelaguna - Tres Cantos.

## INFO

Hora de salida

**08:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**7h 25m**

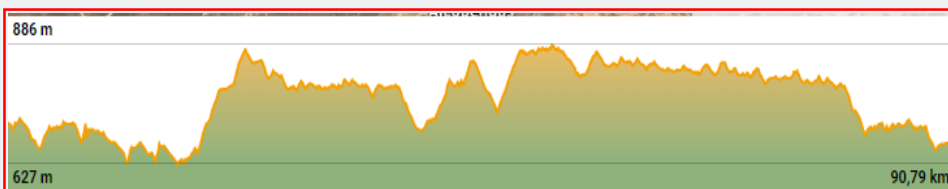
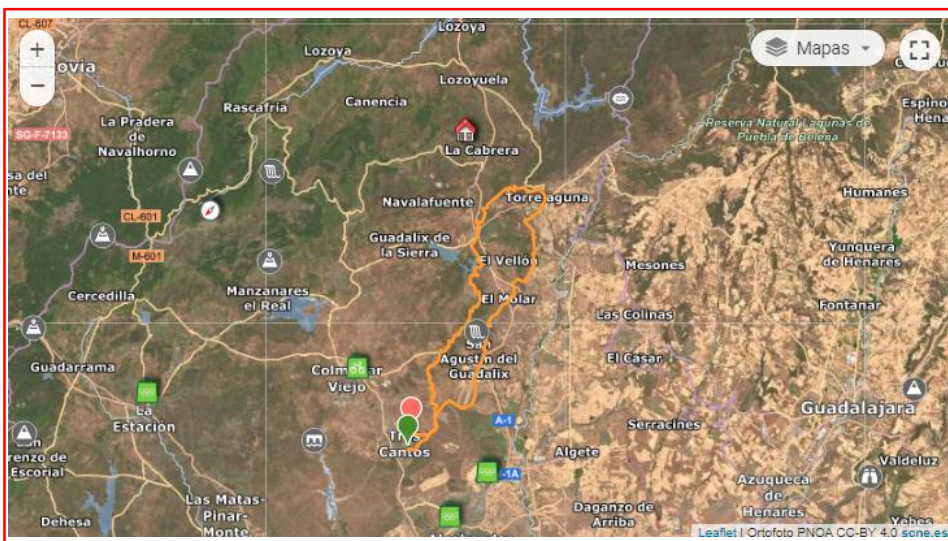
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**1.093m+**

**886m**



### Breve Reseña

Ruta de ida y vuelta desde Tres Cantos. Salimos en dirección a San Agustín del Guadalix-El Molar-Paso inferior por la Autovía A1-y llegamos a Torrelaguna. Descanso y comida en la Posada Real de Torrelaguna. Para no hacer el regreso por el mismo camino de ida, volvemos por Redueña, dejaremos a nuestra izquierda, al otro lado del valle, la urbanización Cotos de Monterrey, volveremos a pasar por debajo de la A 1, hacia Venturada, continuando por los caminos del Canal Alto hasta Tres Cantos. No tiene dificultad técnica, pero la distancia es de casi 100 kilómetros.





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 23 – 29.09.2024

23/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **99km** **2443m+**

## ITINERARIO

Manzanare - Embalse Maliciosa – Cercedilla –  
Fuenfria – Cotos – Rascafria – Morcuera -  
Manzanares

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

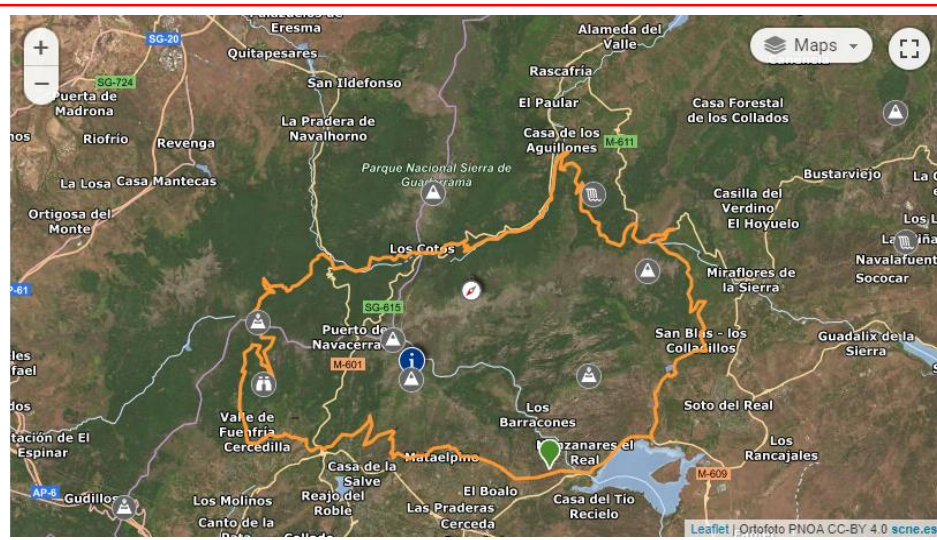
**Manzanares el Real**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio  
**26km / 21min**

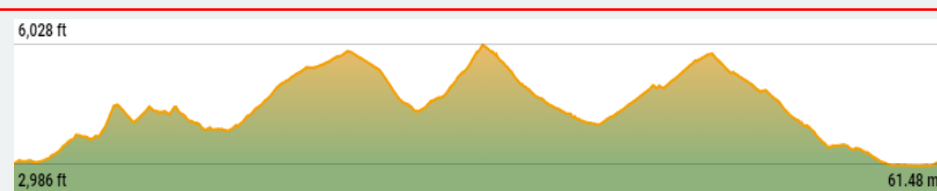
Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**3h 09m**



## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**2.443m+** **1.837m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 24 – 05.10.2024

24/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **64km** **442m+**

## ITINERARIO

Los 5 Castillos del Tajo Medio - Toledo.

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

No local

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

92km / 59min

Ruta en WIKILOK

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

3h 52m

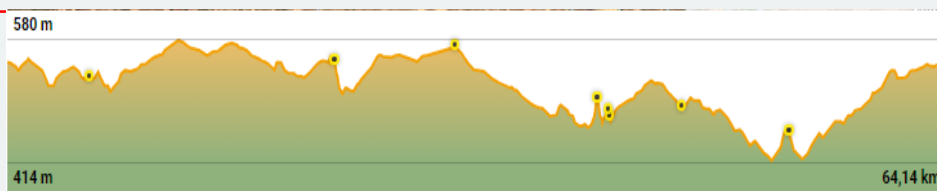
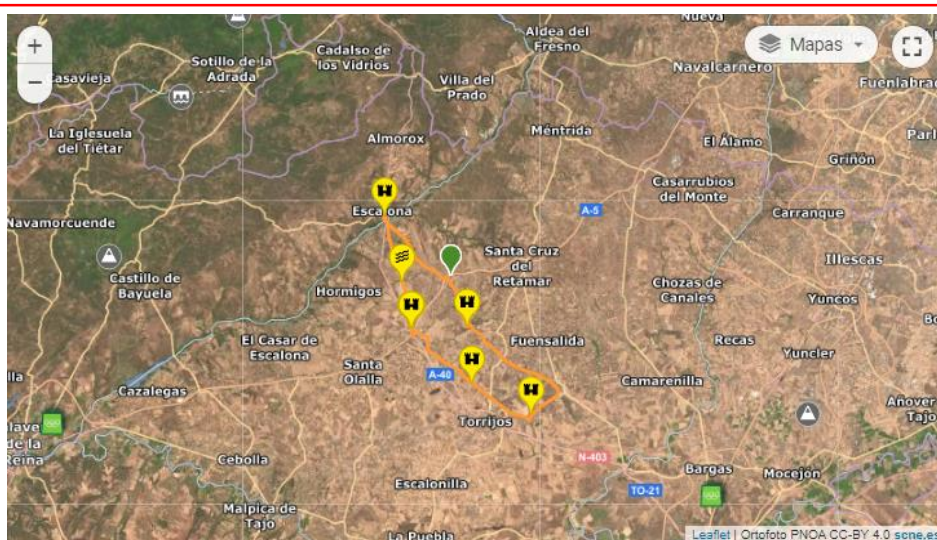
## ALTIMETRÍA

Desnivel

442m+

Altitud máxima

580m



Breve Reseña

[Mirar en el WikiLok](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 14– 05.10.2024

14/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **39km** **662m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - San Agustín de Guadalix – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:30

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 15m**

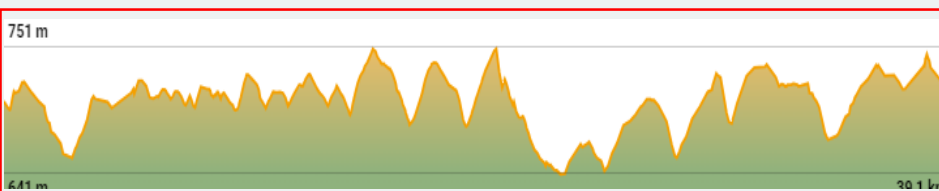
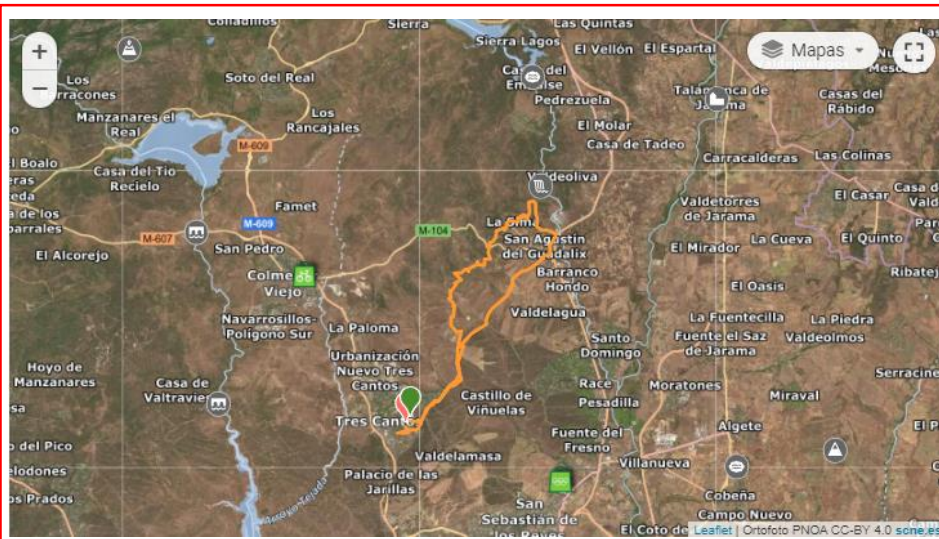
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**662m+**

Altitud máxima

**751m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 24 – 06.10.2024

24/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **83km** **1314m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Embalse Pedrezuela – Cruz de la Boca del Valle - Cañón de Guadalix

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**6h 57m**

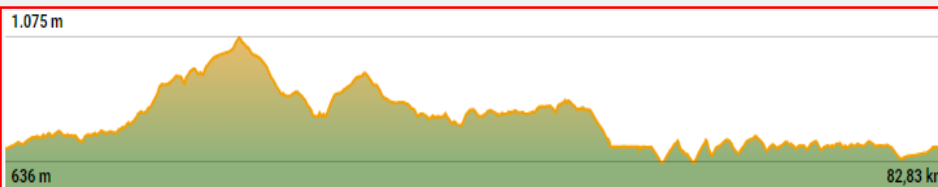
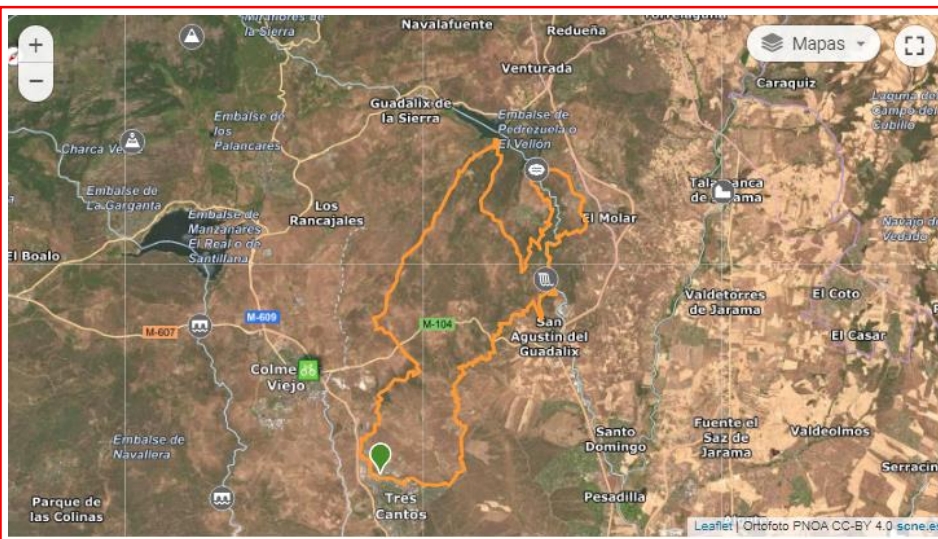
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**1.314m+**

**1.075m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 25 – 12.10.2024

25/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **56km** **708m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Pedrezuela - Tres Cantos.

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 41m**

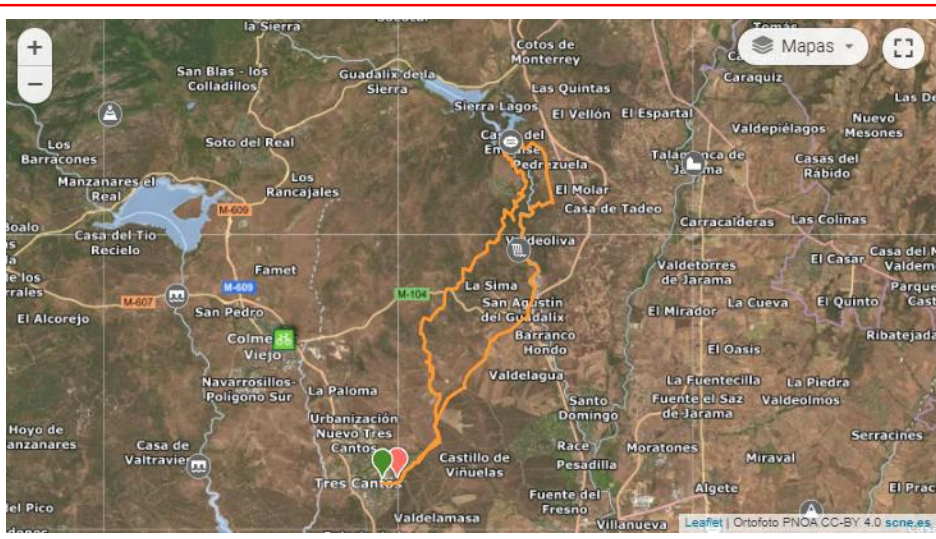
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**708m+**

Altitud máxima

**879m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 25 – 13.10.2024

25/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **51 km** **1384m+**

## ITINERARIO

Ruta de los Collados Altos del Circo de la Puebla desde El Atazar

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

**70km / 63min**

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**5h 27m**

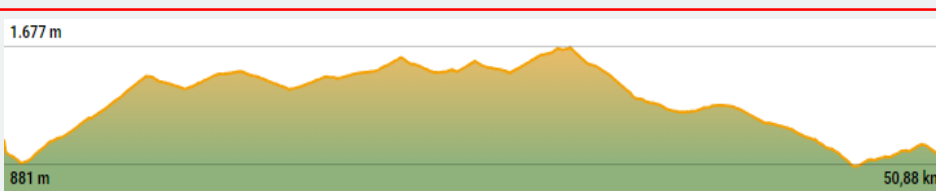
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**1.384m +**

Altitud máxima

**1.677m**



Breve Reseña

Ruta nada complicada pero si dura, por algo lo de los cinco collados. Nos hizo un tiempo revuelto con lluvia y nieve en la cota mas alta. Muy recomendable.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 26 – 19.10.2024

26/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **28km** **813m+**

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

No local

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## ITINERARIO

Zetas de la Pedriza desde Canto Cochino

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

33km / 37min

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

3h 50m

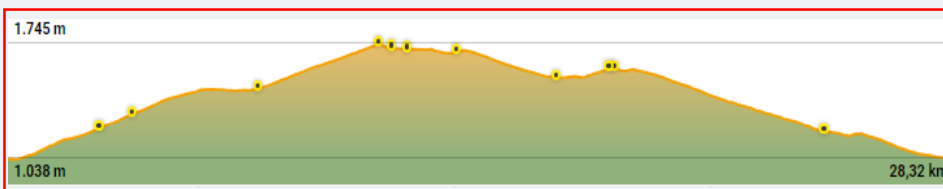
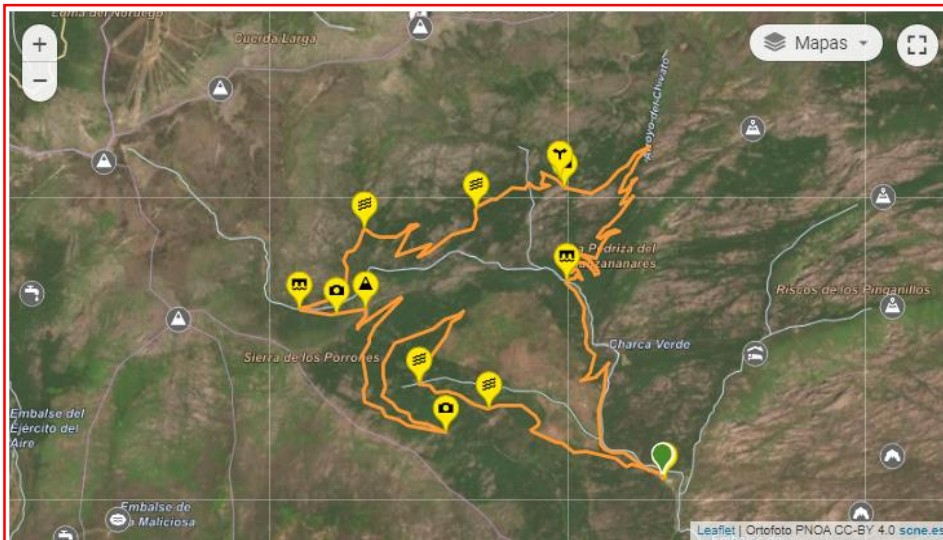
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

813m+

1.715m



### Breve Reseña

Ruta El descansadero de Canto Cochino es el punto de inicio y fin de esta clásica ruta por el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. Todo el recorrido es por pista forestal, por lo que técnicamente no tiene dificultad, salvo por la velocidad que se puede alcanzar en el descenso. Físicamente la ruta es algo dura con tramos de alto porcentaje de desnivel continuado. Son más de 10 km de subida hasta Collado de los Pastores, punto de encuentro de ciclistas que suben por ambas pendientes. Las vistas desde el Collado de los Pastores son impresionantes por lo que merece la pena el esfuerzo que, se compensa luego con una larga bajada hasta el final de la ruta.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 15– 19.10.2024

15/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

I **38km** **569m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos - Dehesa Navalvillar – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

9:30

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

3h 07m

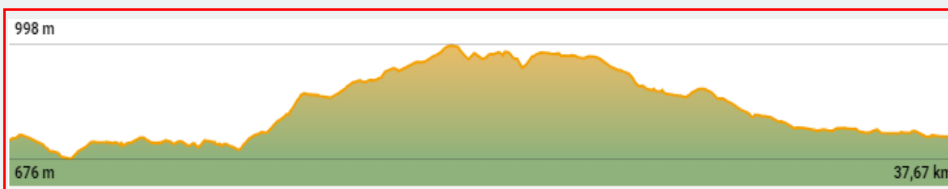
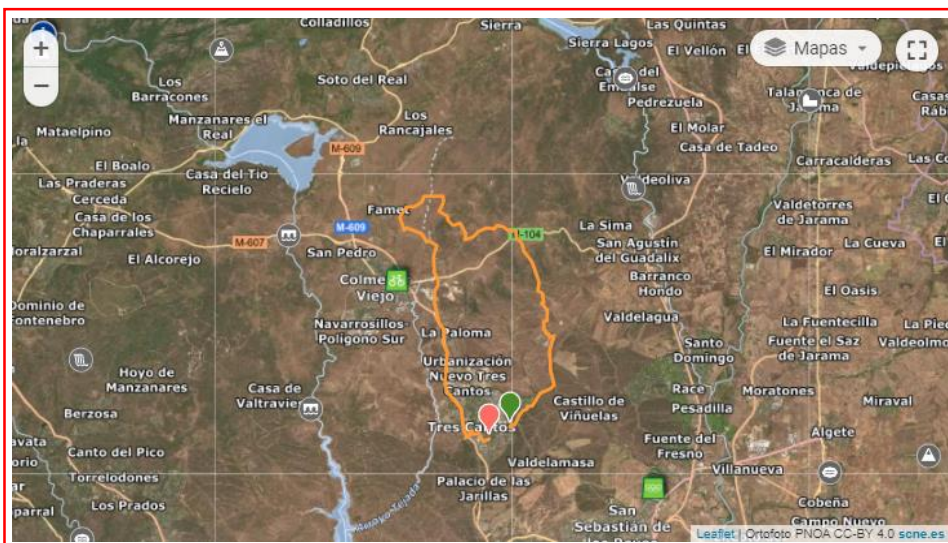
## ALTIMETRÍA

Desnivel

569m+

Altitud máxima

998m



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 26 – 20.10.2024

26/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **58km** **1044m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Acueducto de El Zegri

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 00m**

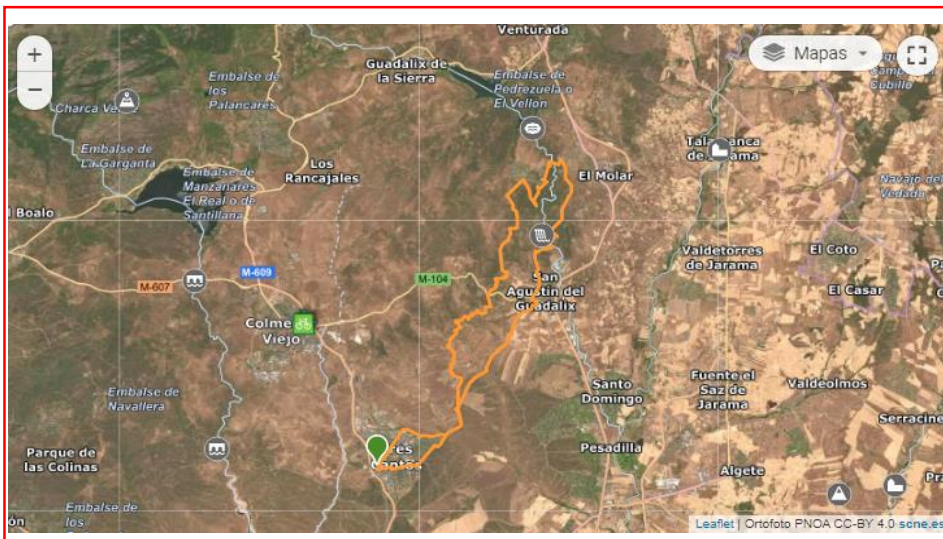
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**1.044m+**

Altitud máxima

**888m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 27 – 27.10.2024

27/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **43km** **430m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Pre Pardo - Tres Canto.

Ruta de los Huevos – conjunta con Iniciación

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 41m**

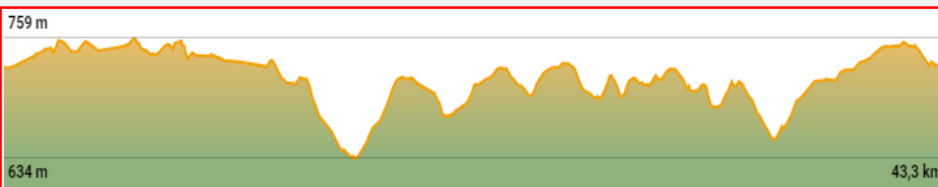
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**430m+**

Altitud máxima

**759m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 16 – 27.10.2024

16/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

I **43km** **430m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Pre Pardo - Tres Canto.

Ruta de los Huevos – conjunta con grupo B

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 41m**

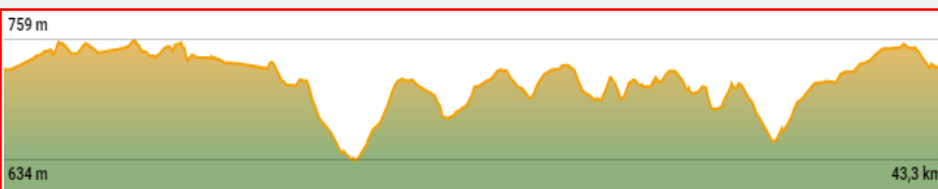
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**430m+**

Altitud máxima

**759m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 27 – 27.10.2024

27/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **43km** **430m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Pre Pardo - Tres Canto.

Ruta de los Huevos – conjunta con Iniciación

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 41m**

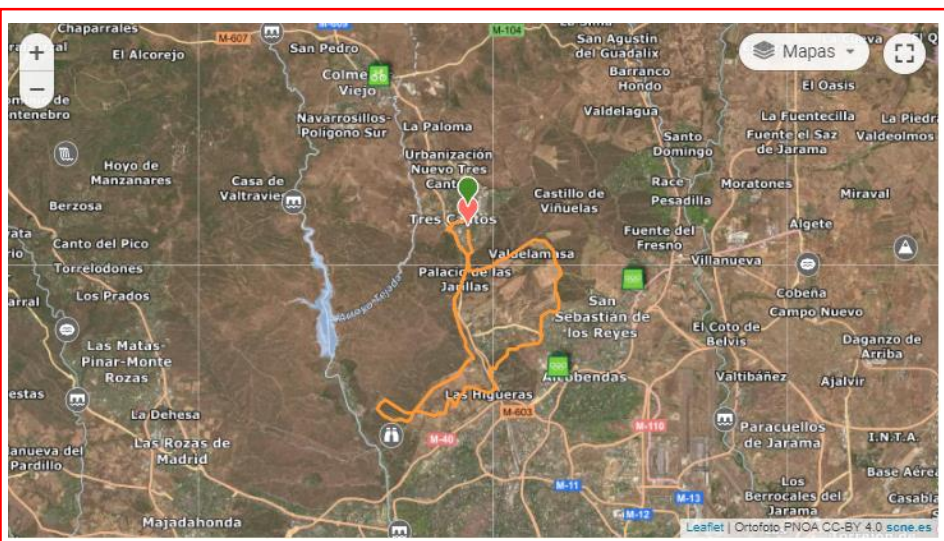
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**430m+**

Altitud máxima

**759m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# BAR RESTAURANTE ORTIZ

SECTOR EMBARCACIONES, 11

TEL. 91 803 33 33  
28760 TRES CANTOS



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 28 – 02.11.2024

28/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **40km** **800m+**

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## ITINERARIO

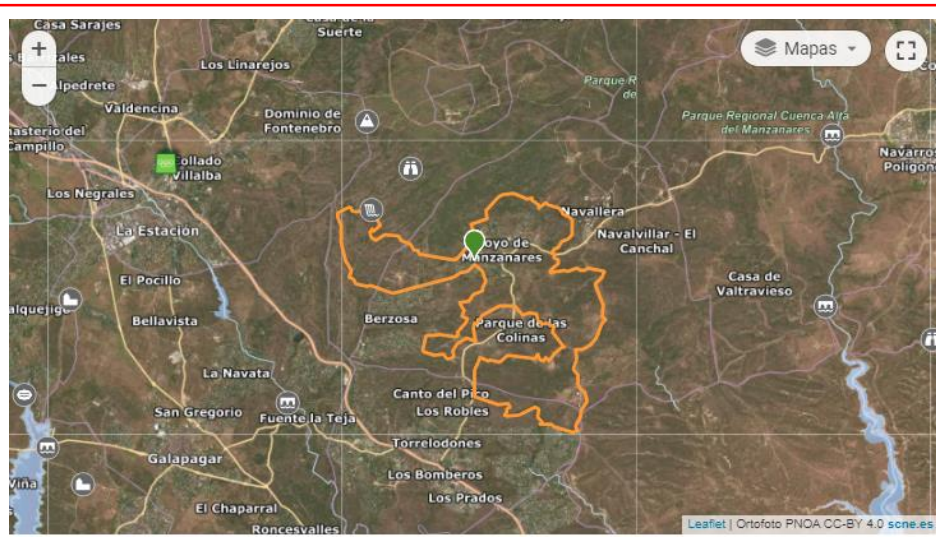
Hoyo de Manzanares – Arroyo de Trofa – Colada Picazo – Cascada del Covacho – Hoyo de Manzanares

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio  
**27km / 35min**

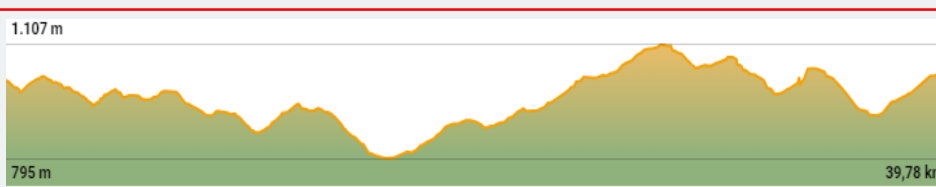
Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**3h 50m**



## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**800m+** **1107m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 28 – 03.11.2024

28/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **51 km** **1574m+**

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

No local

Punto de encuentro

El Tiemblo

## ITINERARIO

El Tiemblo – Valle de Iruelas – Puerto de Casillas  
– Pozo de la Nieve – Castañar del Tiemblo.

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

103 Km / 1h 11min

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

5h 27m

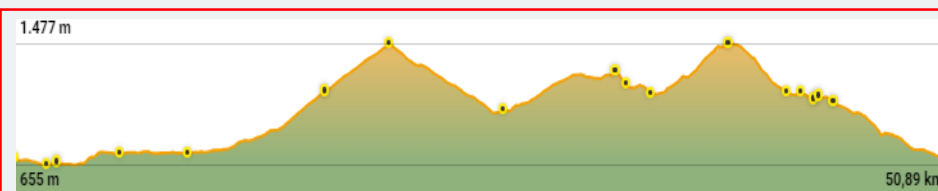
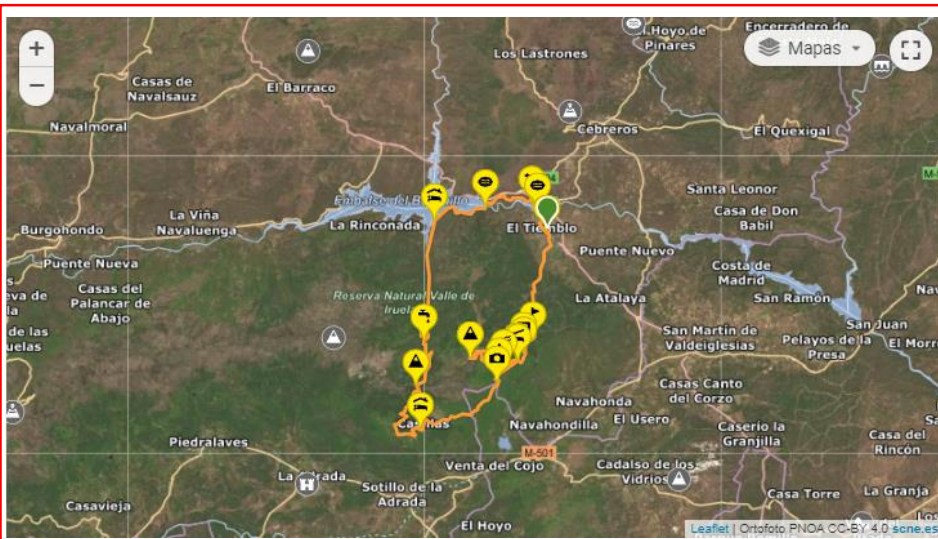
## ALTIMETRÍA

Desnivel

1.574m+

Altitud máxima

1.477m



### Breve Reseña

Hemos ido expresamente a El Tiemblo (a 100 km de Madrid) un frío pero soleado día de otoño para organizar una ruta de MTB que sirva de excusa para pasar por su famoso castañar. Todo ha salido perfecto, por el tiempo, el entorno, la compañía y el chuletón de Avila que nos hemos metido para terminar entre pecho y espalda. Día inolvidable y ruta que recomendamos totalmente.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 29 – 09.11.2024

29/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **98km** **178m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos-Belvis-Sendero del Rio Jarama-La Marañososa - Ciempozuelos

## INFO

Hora de salida  
**8:30**

Local/No Local  
**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

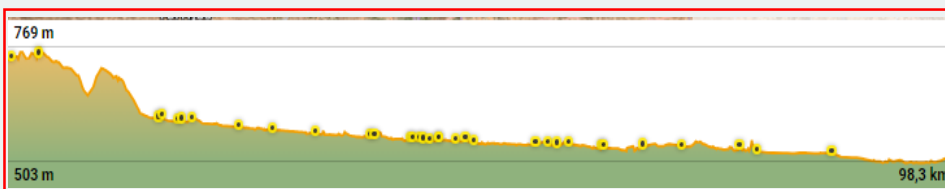
Distancia/tiempo punto de inicio  
//

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**6h 30m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**178m+** **769m**



### Breve Reseña

Verificar el track y los comentarios de Daniel Medrano en Wikiloc. Es una ruta con multiples alternativas que sin precaución puede llevarnos a perder un desvío. En las reseñas de Wikiloc, encontrareis todo el detalle necesario.





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 17 – 09.11.2024

17/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**I** **32km** **380m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Burrolandia – Ruinas Encinilla – Balcón de Madrid – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

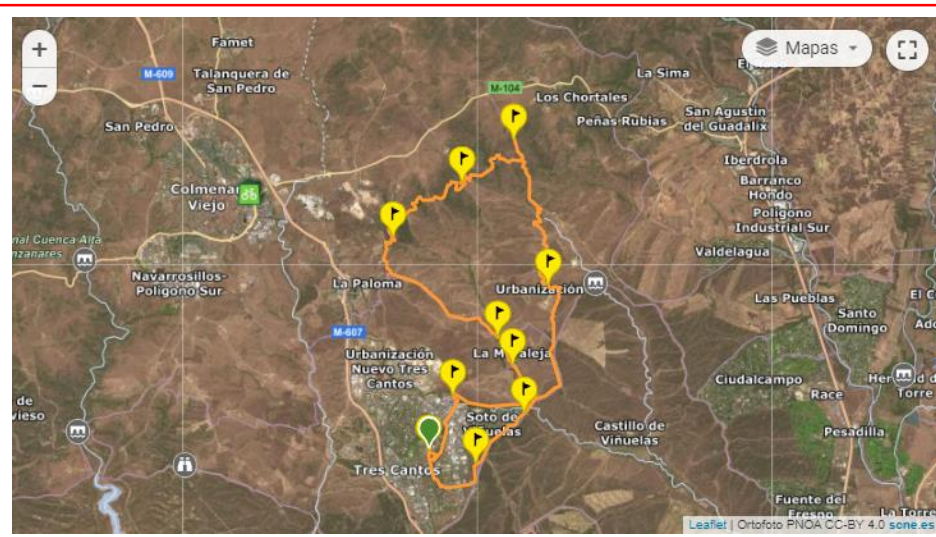
//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**3h 40m**



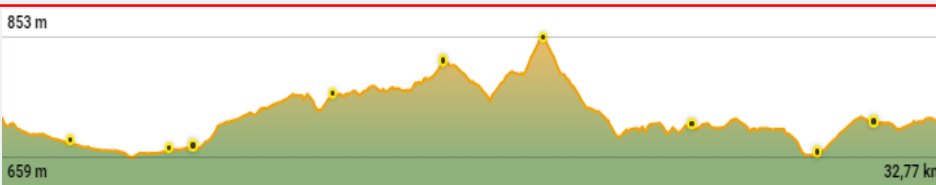
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**380m+**

Altitud máxima

**853m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 30 – 16.11.2024

30/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **56km** **708m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Pedrezuela - Tres Cantos – por el Cañón de Guadalix

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 41m**

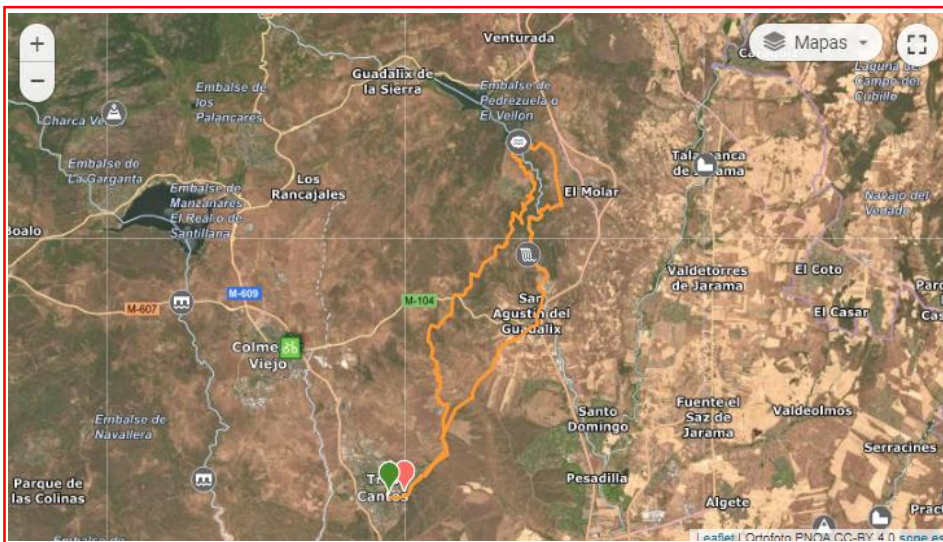
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**708m+**

Altitud máxima

**879m**



Breve Reseña

Bonita ruta, en especial la parte del Cañón del Río Guadalix por la senda del Mesto. Hay que tener cuidado dado que hay muchos excursionistas y el sendero en agosto. Y el viaducto del Zegrí es muy peligroso, porque no tiene barreras de protección.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 30 – 17.11.2024

30/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **40km** **1124m+**

## ITINERARIO

San Rafael – Caminos del Águila – Sendas del Ingeniero.

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

**San Rafael**

## PLANIMETRÍA

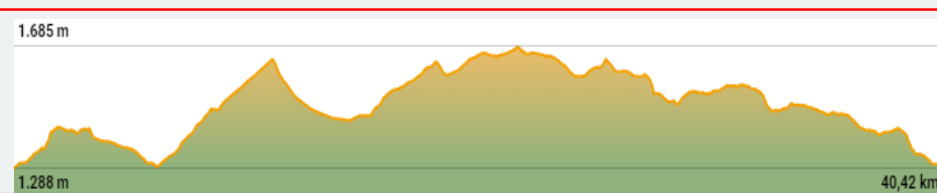
Distancia/tiempo punto de inicio  
**73 Km / 49min**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 32m**

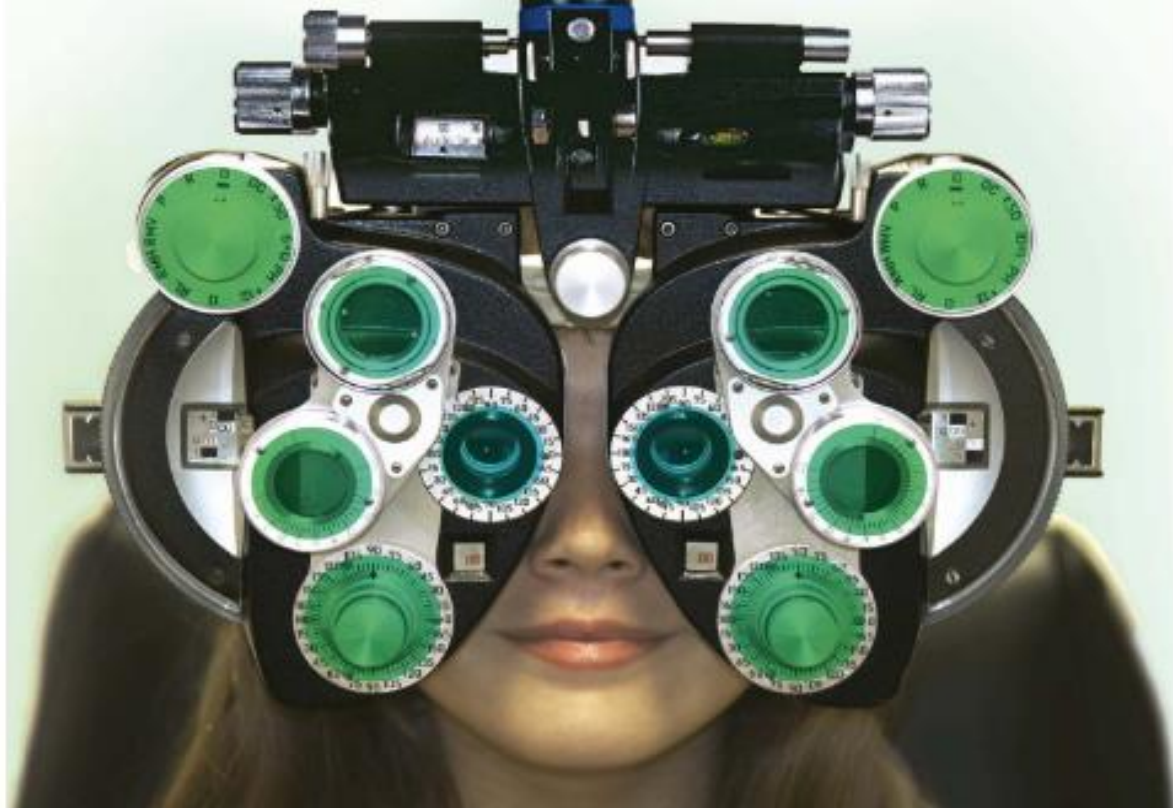
## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**1.124m+** **1.685m**



### Breve Reseña

Ruton guapo, sendas complicadillas pero ciclable todo al 95% con algo de técnica. En verano todo muy suelto pero se puede hacer sin problema. La senda del ingeniero es brutal. 13 km de senda arriba y abajo..



# federópticos

## Tres Cantos

SERVICIOS PROFESIONALES

ÓPTICA DEPORTIVA

CONTACTOLOGÍA

ESPECIALISTAS EN PROGRESIVOS

ORTOQUERATOLOGÍA

ESTUDIO AUDITIVO Y AUDÍFONOS

Avda. Viñuelas 32  
28760 Tres Cantos-Madrid  
Tel: 91 804 40 27  
[trescantos@federopticos.com](mailto:trescantos@federopticos.com)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 31 – 23.11.2024

31/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **34km** **839m+**

## ITINERARIO

Riaza – Hayendo de la Pedroza – Los Molinos

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

**116km //1h15min**

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**5h 18m**

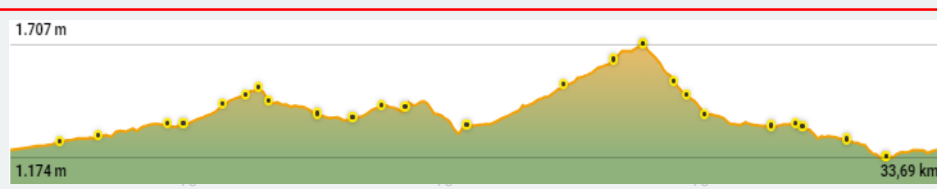
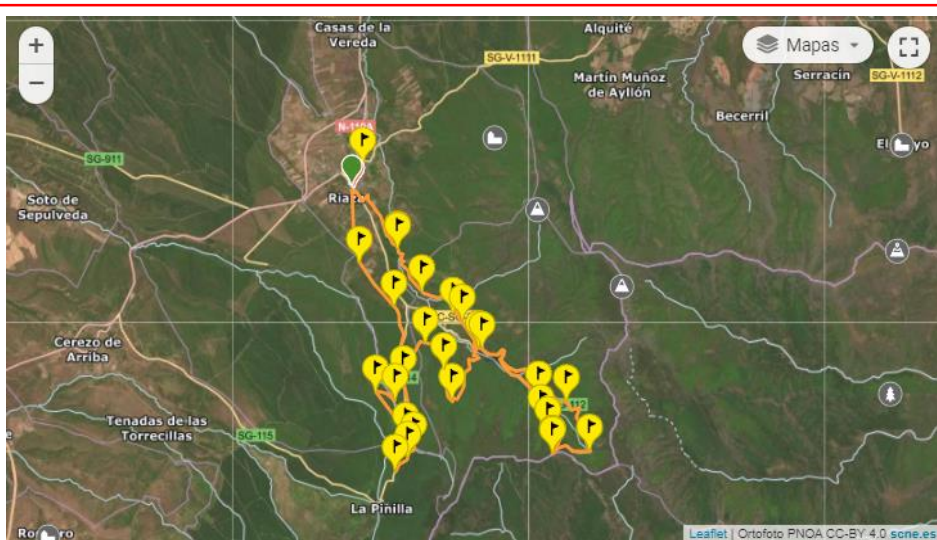
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**839m+**

Altitud máxima

**1707m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 18 – 23.11.2024

18/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

I **38km** **680m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos Arroyo Fresneda – Camino Bajo de Pedrezuela  
– Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

**09:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

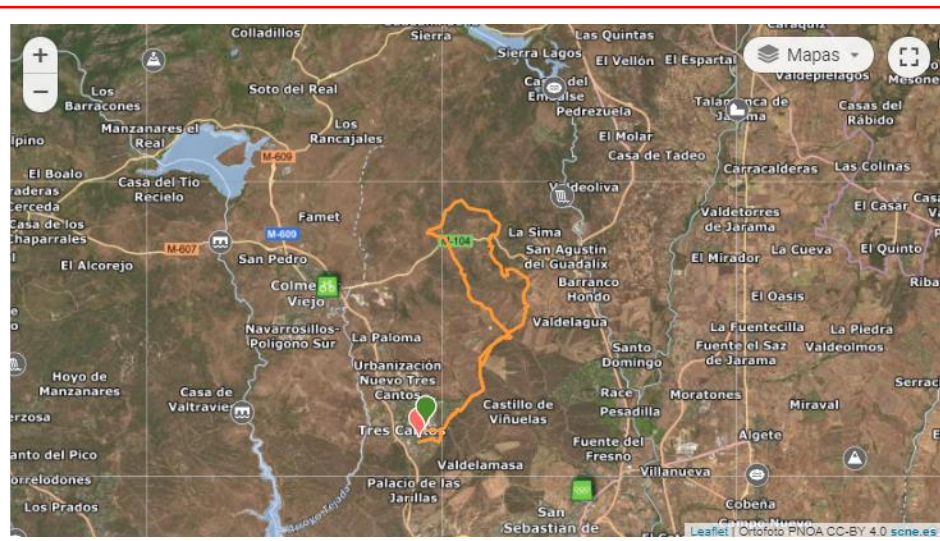
//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 41m**



## ALTIMETRÍA

Desnivel

**680m+**

Altitud máxima

**941m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 31 – 24.11.2024

31/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **45km** **810m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Puente de la Marmota – La Sacera – Puente del Batán – Estudios de Cine – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 12m**

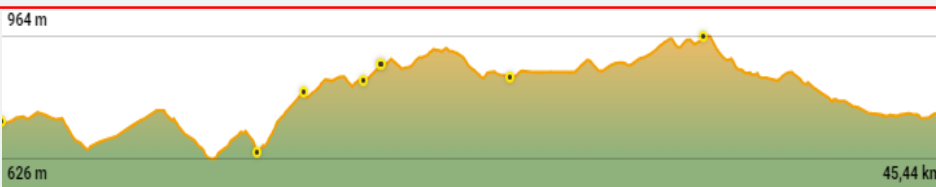
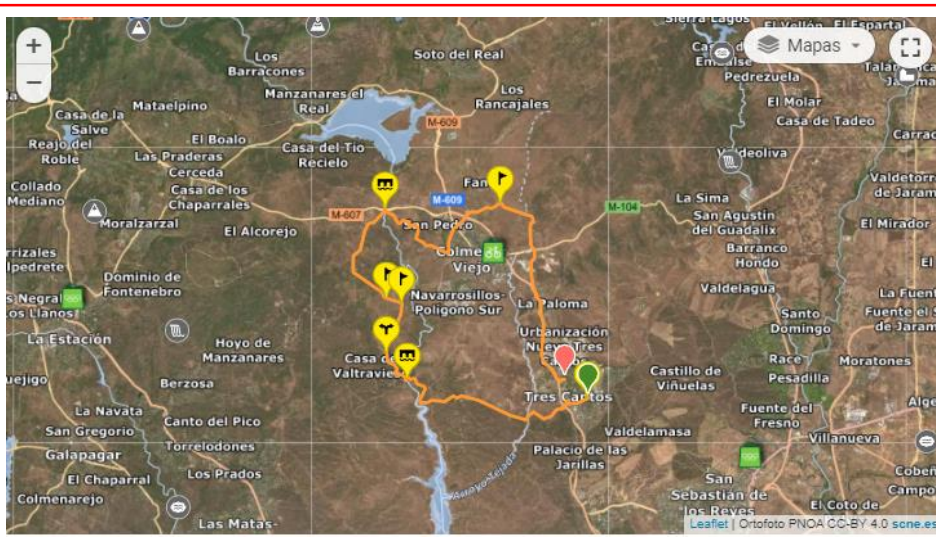
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**810m+**

Altitud máxima

**967m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 32 – 30.11.2024

32/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **45km** **810m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Puente de la Marmota – La Sacera – Puente del Batán – Estudios de Cines – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**4h 12m**

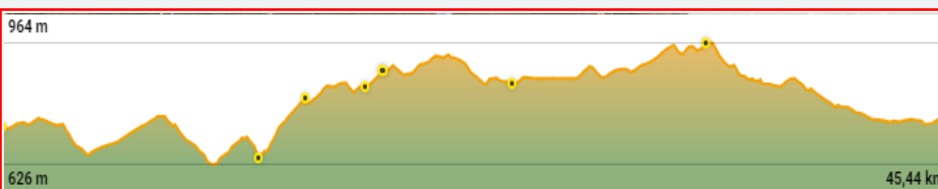
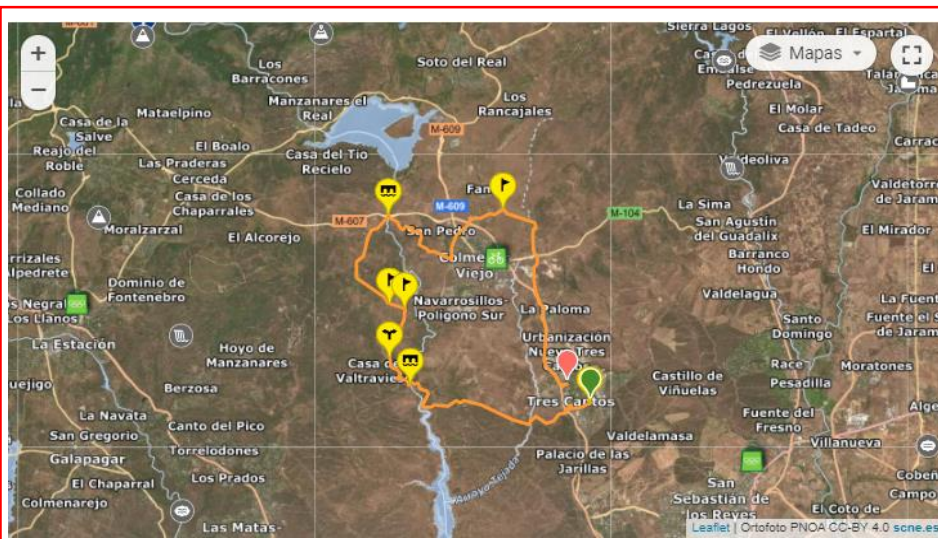
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**810m+**

Altitud máxima

**964m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 32 – 01.12.2024

32/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **65km** **1752m+**

## ITINERARIO

Gran fondo Buitrago Ruta Mixta

## INFO

Hora de salida

9:00

Local/No Local

No local

Punto de encuentro

Buitrago de Lozoya

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

62 Km / 45 min

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

4h 52m

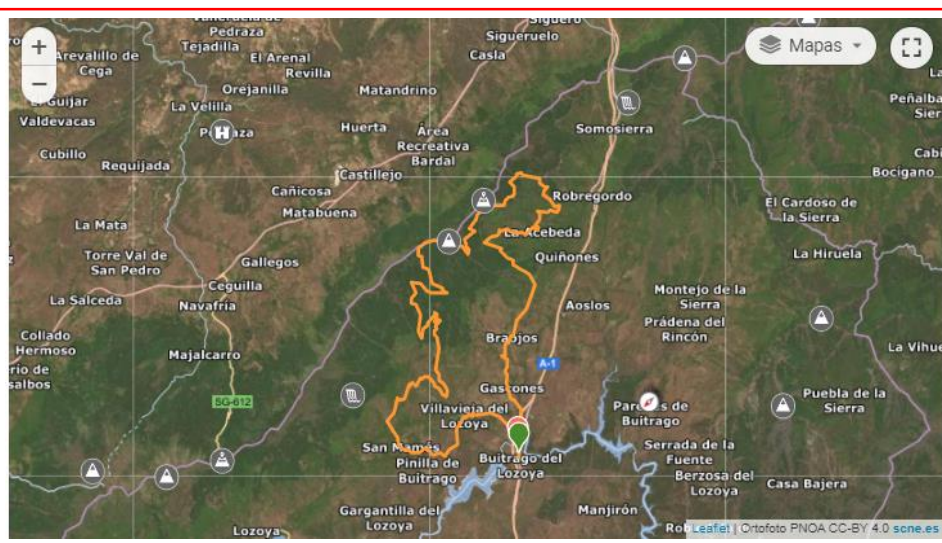
## ALTIMETRÍA

Desnivel

1.752m+

Altitud máxima

1.801m



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 33 – 07.12.2024

33/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **62km** **705m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Embalse de Santillana – Tres Cantos.

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**5h 20m**

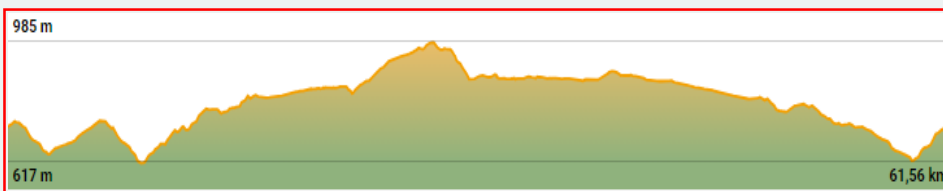
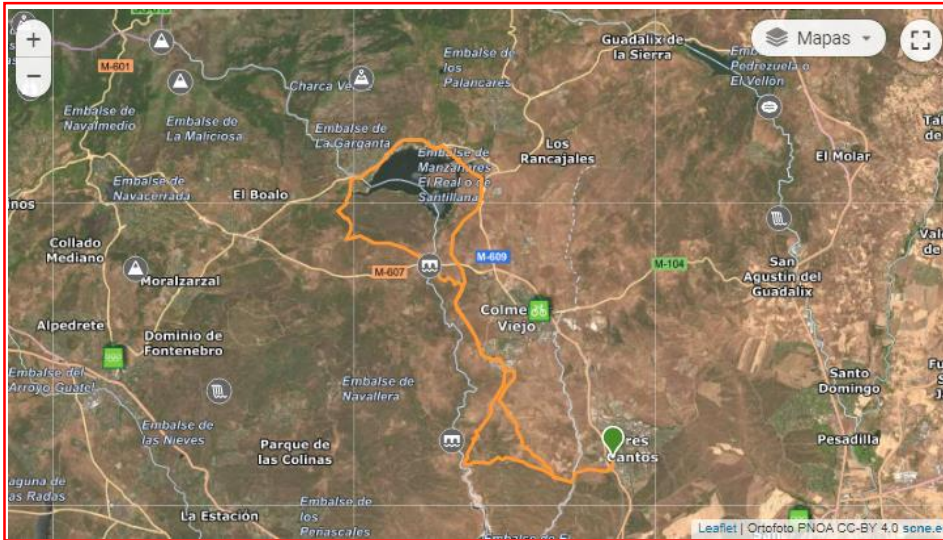
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**705m+**

Altitud máxima

**985m**



Breve Reseña

Ruta muy pistera, sin dificultades técnicas. El regreso por la orilla del embalse se puede hacer siempre que el nivel de agua esté bajo. De lo contrario, hay que ir un tramo por carretera pasado Manzanares hasta el carril bici.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 19 – 07.12.2024

19/20

Sección Distancia Desnivel Dificultad

I **32km** **442m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – El Pardo – Tres Cantos

## INFO

Hora de salida

**08:30**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**3h 29m**

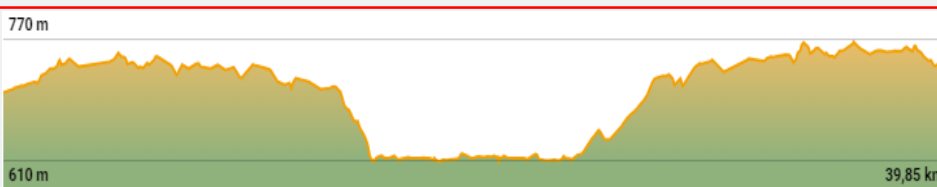
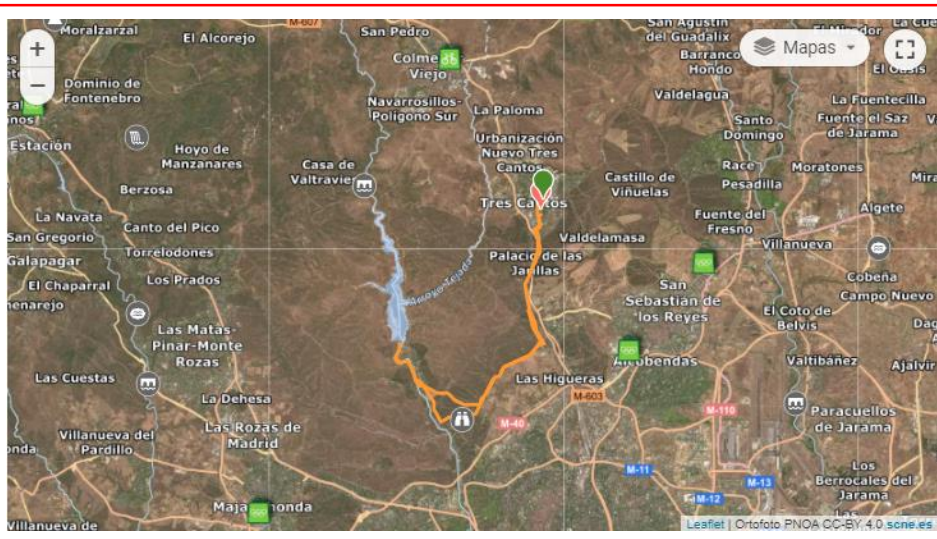
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**442m+**

Altitud máxima

**610m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 33 – 08.12.2024

33/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **55km** **1106m+**

## ITINERARIO

Romelia Top Top!!

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

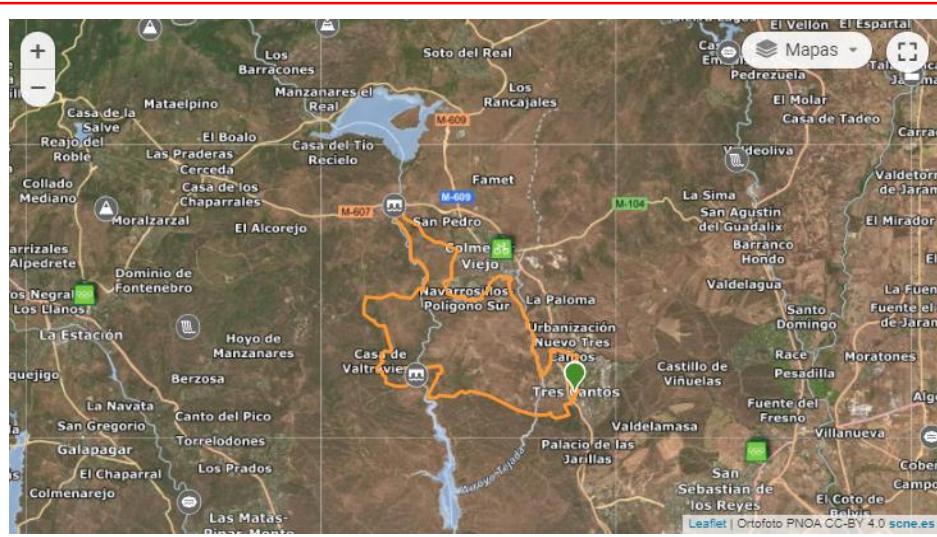
//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**5h 42m**



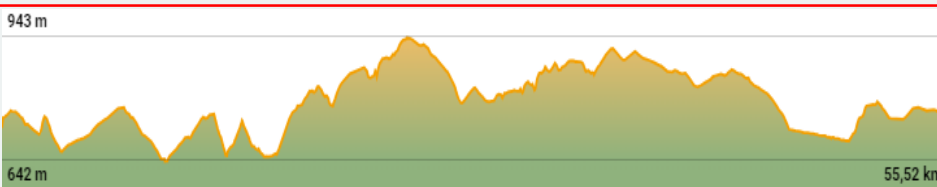
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**1.106m+**

**943m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 34 – 09.12.2024

34/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** **52km** **513m+**

## ITINERARIO

Aranjuez-Ontigola-Pinar de Ocaña-Noblejas-Castillo de Oreja

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local

**No local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

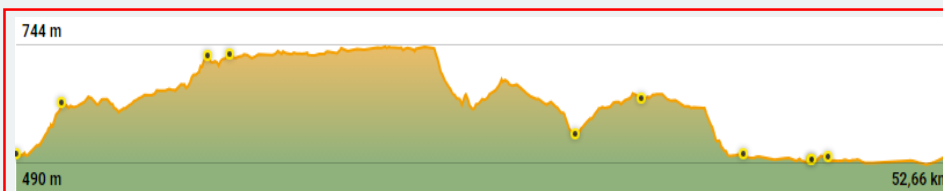
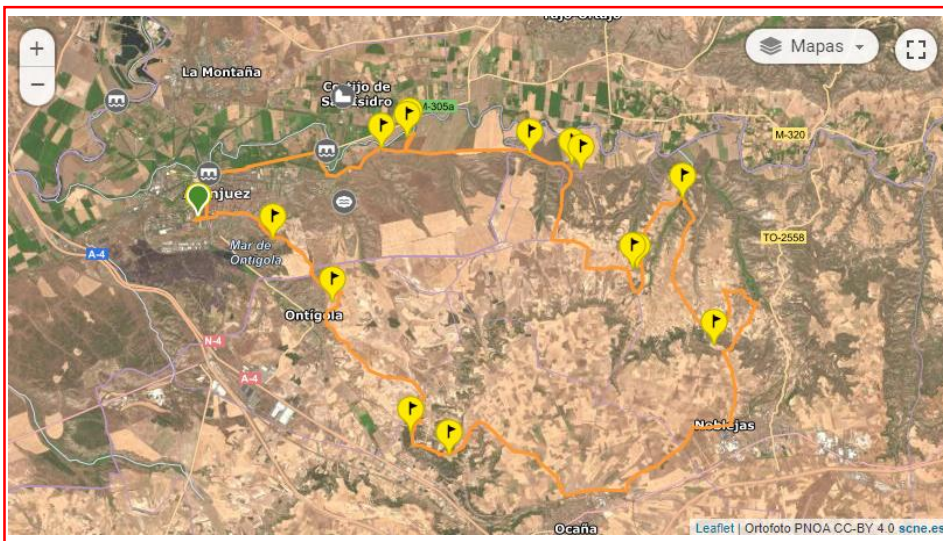
Distancia/tiempo punto de inicio  
**72km / 57min**

Ruta en WIKILOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**2h 30m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**513m+** **744m**



### Breve Reseña

Ruta Circular desde Aranjuez, hacia Ontigola, Ocaña, Noblejas y Castillo de Oreja. Principalmente por pistas / caminos, con algún sendero bajando al Castillo de Oreja..



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 35 – 14.12.2024



Sección

**B**

Distancia

**0km**

Desnivel

**0m+**

Dificultad



## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## ITINERARIO

Ruta general de todos los grupos de montaña del club

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**0h 0m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel

**0m+**

Altitud máxima

**0m**

%

%

%

Breve Reseña

**A determinar**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 20 – 14.12.2024

20/20

Sección

Distancia

Desnivel

Dificultad

I

0km

0m+



## ITINERARIO

Ruta general de todos los grupos de montaña del club

## INFO

Hora de salida

09:00

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

0h 0m

## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

0m+

0m

%

%

%

Breve Reseña

A determinar





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 34 – 14.12.2024



Sección

Distancia

Desnivel

Dificultad

**A****0km****0m+**

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

[Pulsa aquí](#)

## ITINERARIO

Ruta general de todos los grupos de montaña del club

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**0h 0m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

**0m+****0m**

%

%

%

Breve Reseña

**A determinar**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 34 – 15.12.2024

34/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **49km** **726m+**

## ITINERARIO

Puebla de Valles – Sacedoncillo – Tamajón –  
Retiendas – Monasterio Bonaval – Cañón del  
Jarama – Tortuero - Desfiladero

## INFO

Hora de salida  
**9:00**

Local/No Local  
**No local**

Punto de encuentro  
**Puebla de Valles**

## PLANIMETRÍA

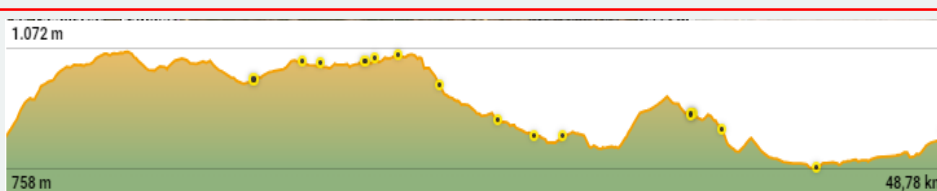
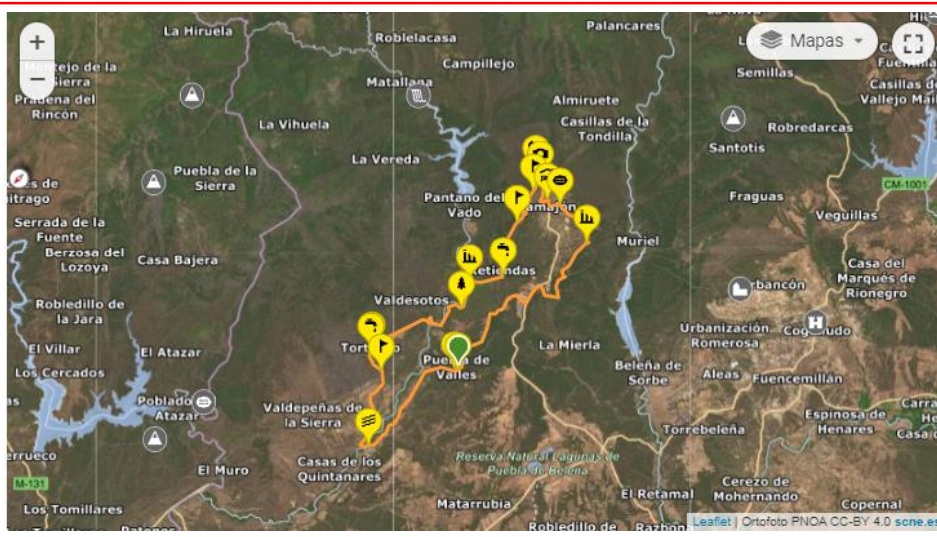
Distancia/tiempo punto de inicio  
**73 Km / 1h 12min**

Ruta en WIKILOOC  
[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado  
**4h 52m**

## ALTIMETRÍA

Desnivel Altitud máxima  
**726m+** **1.072m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 36 – 21.12.2024

36/36

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**B** 47km 691m+

## ITINERARIO

Tres Cantos – Navalvillar – Las Gateras – La Camorcha - Tres Cantos.

## INFO

Hora de salida

09:00

Local/No Local

Local

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Tres Cantos

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

4h 00m

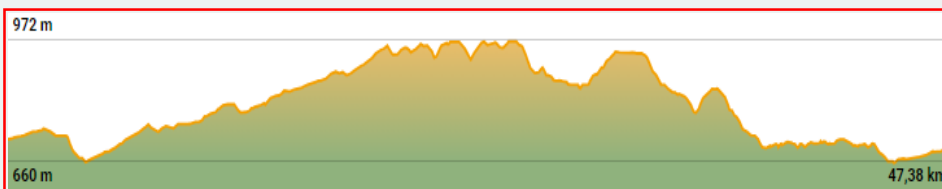
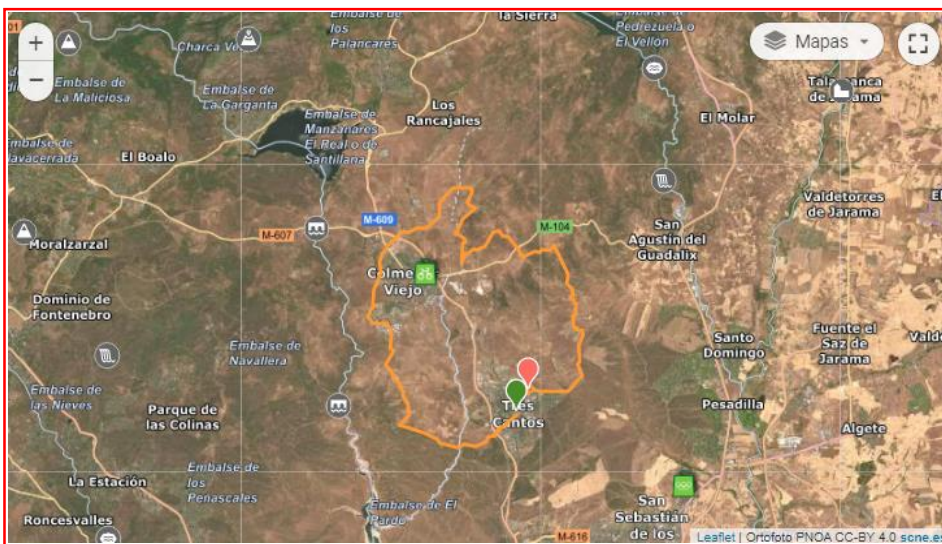
## ALTIMETRÍA

Desnivel

Altitud máxima

691m+

972m



### Breve Reseña

En esta oportunidad nos dirigimos hacia Colmenar Viejo, cruzamos por la muy conocida Dehesa de Navalvillar, y una vez saliendo de ella, hacemos la trialera de "Las gateras", con su sabida dificultad técnica. (siempre mejor por la derecha, pegado al muro). Pasamos al otro lado del arroyo, y afrontamos una subida tecnica donde hay que esforzarse para no echar pie a tierra. Ya pasando al otro lado de la carretera, nos metemos en la trialera de La Camorcha, muy disfrutona, pero con algún paso delicado. Otra subida super exigente y ya después pasamos por Valdemilanos, donde el que quiera va por camino, y el que no busca piedras por diversión. Y el resto es muy conocido por todos los del CC3C.



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

### ETAPA 35 – 22.12.2024

35/35

Sección Distancia Desnivel Dificultad

**A** **44km** **882m+**

## ITINERARIO

Tres Cantos – Puente de la Marmota – Cañacerrada – El Quemadillo – Pte Batan – Colmenar Viejo

## INFO

Hora de salida

**09:00**

Local/No Local

**Local**

Punto de encuentro

**Ayuntamiento de Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Distancia/tiempo punto de inicio

//

Ruta en WIKILOOC

[Pulsa aquí](#)

Tiempo estimado

**3h 43m**



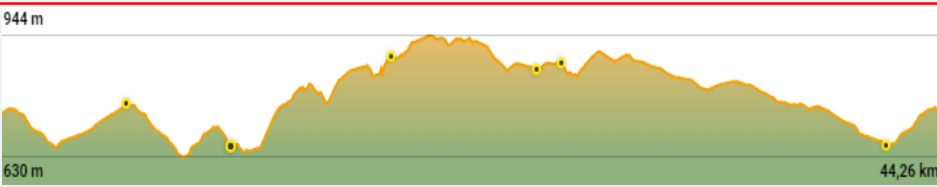
## ALTIMETRÍA

Desnivel

**882m+**

Altitud máxima

**944m**



Breve Reseña

[Descripción en Wikiloc.](#)



# AYUNTAMIENTO TRES CANTOS



**TRES CANTOS**

*Ciudad Europea  
del Deporte 2023*

# PATROCINADORES

## PATROCINADORES PRINCIPALES



**AYUNTAMIENTO  
TRES CANTOS**

## PATROCINADORES



**Casa Emeterio**  
Restaurante

*Desde 1990*



## PROVEEDOR EQUIPACIÓN





# CLUB CICLISTA TRES CANTOS

1988 - 2024