



# CLUB CICLISTA TRES CANTOS

## Libro de rutas Temporada 2024 Carretera



# PATROCINADORES

## PATROCINADORES PRINCIPALES



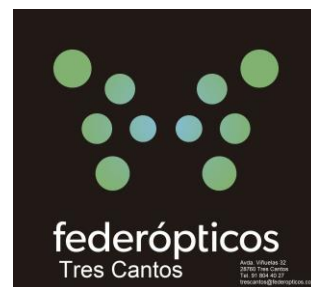
AYUNTAMIENTO  
**TRES CANTOS**

## PATROCINADORES



**Casa Emeterio**  
Restaurante

*Desde 1990*



## PROVEEDOR EQUIPACIÓN



# ÍNDICE DE RUTAS

AÑO 2024	DOMINGO	RECORRIDOS
RUTA 1	<a href="#">25-feb</a>	LARGA CORTA B
RUTA 2	<a href="#">03-mar</a>	LARGA CORTA B
RUTA 3	<a href="#">10-mar</a>	LARGA CORTA B
RUTA 4	<a href="#">17-mar</a>	LARGA CORTA B
RUTA 5	<a href="#">24-mar</a>	LARGA CORTA B
RUTA 6	<a href="#">31-mar</a>	LARGA CORTA B
RUTA 7	<a href="#">07-abr</a>	LARGA CORTA B
RUTA 8	<a href="#">14-abr</a>	LARGA CORTA B
RUTA 9	<a href="#">21-abr</a>	LARGA CORTA B
RUTA 10	<a href="#">28-abr</a>	LARGA CORTA B
RUTA 11	<a href="#">05-may</a>	LARGA CORTA B
RUTA 12	<a href="#">12-may</a>	LARGA CORTA B
RUTA 13	<a href="#">19-may</a>	LARGA CORTA B
RUTA 14	<a href="#">26-may</a>	RUTA COMÚN (L + C) B
RUTA 15	<a href="#">02-jun</a>	LARGA CORTA B
RUTA 16	<a href="#">09-jun</a>	EXCURSIÓN DE VERANO
RUTA 17	<a href="#">15-jun</a>	CRONO CHULETADA - RUTA COMÚN (L+C +B )
RUTA 18	<a href="#">23-jun</a>	LARGA CORTA B
RUTA 19	<a href="#">30-jun</a>	LARGA CORTA B
RUTA 20	<a href="#">07-jul</a>	LARGA CORTA B
RUTA 21	<a href="#">14-jul</a>	RUTA COMÚN (L + C) – B (2 OPCIONES)
RUTA 22	<a href="#">21-jul</a>	LARGA CORTA B
RUTA 23	<a href="#">28-jul</a>	LARGA CORTA B
RUTA 24	<a href="#">04-ago</a>	LARGA CORTA B
RUTA 25	<a href="#">11-ago</a>	LARGA CORTA B
RUTA 26	<a href="#">18-ago</a>	LARGA CORTA B
RUTA 27	<a href="#">25-ago</a>	LARGA CORTA B
RUTA 28	<a href="#">01-sep</a>	LARGA CORTA B
RUTA 29	<a href="#">08-sep</a>	LARGA CORTA B
RUTA 30	<a href="#">15-sep</a>	LARGA CORTA B
RUTA 31	<a href="#">22-sep</a>	LARGA CORTA B
RUTA 32	<a href="#">29-sep</a>	LARGA CORTA B
RUTA 33	<a href="#">06-oct</a>	LARGA CORTA B
RUTA 34	<a href="#">13-oct</a>	LARGA CORTA B
RUTA 35	<a href="#">20-oct</a>	LARGA CORTA B
RUTA 36	<a href="#">27-oct</a>	HUEVOS - RUTA COMÚN (L+C+B )



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

1/36

Etapa: 1 – 25.02.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>102</b>	<b>+910</b>	

## INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

## ITINERARIO

**Bucle Cerceda, Mataelpino, Alto las Cabras, Presa Navacerrada, Vuelta Tres Cantos**

## PLANIMETRÍA

Control:

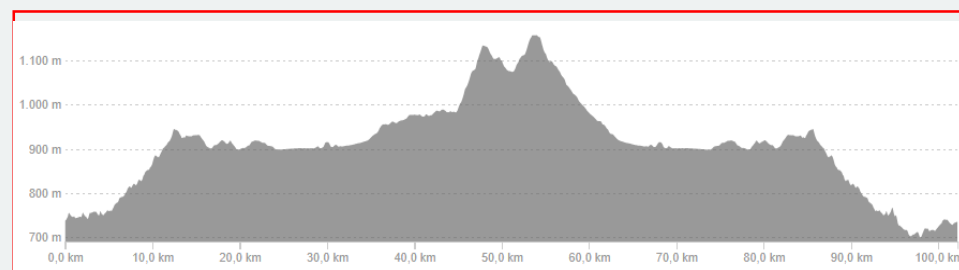
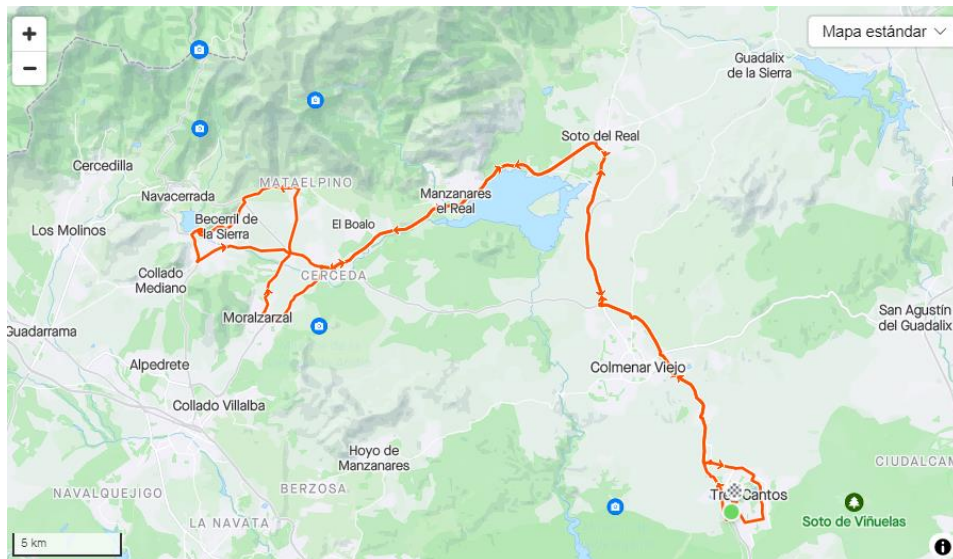
**Alto Mataelpino**

## ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

1/36

Etapa: 1 – 25.02.2024

Ruta      Distancia (Kms)      Desnivel (+mts)      Dificultad

**C**

**89**

**+779**



### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

### ITINERARIO

**Bucle Cerceda, Mataelpino, Vuelta Tres Cantos**

### PLANIMETRÍA

Control:

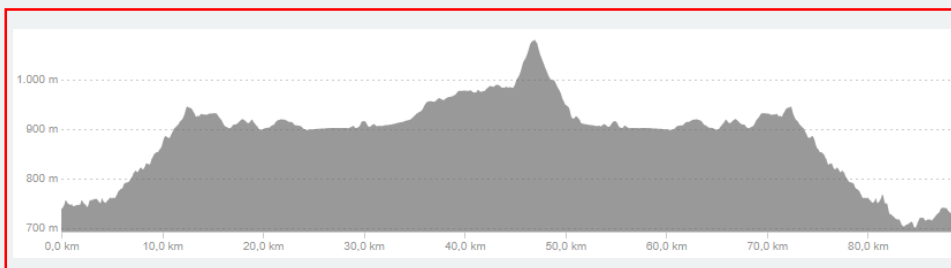
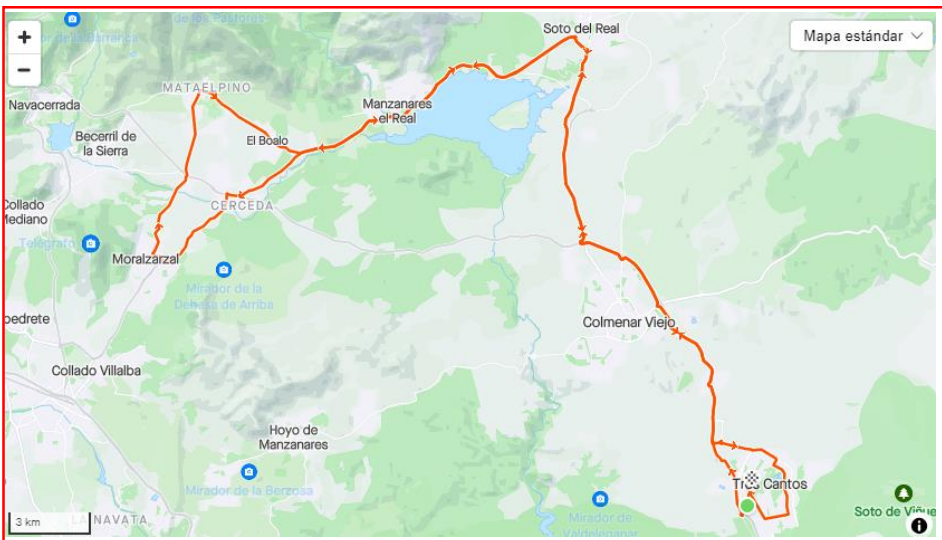
**Alto Mataelpino**

### ALTIMETRÍA

**ruta en**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

1/36

Etapa: 1 – 25.02.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>51kms</b>	<b>+482</b>	

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Goloso-Montecarmelo-Alcobendas-SS de los Reyes-Alcobendas-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

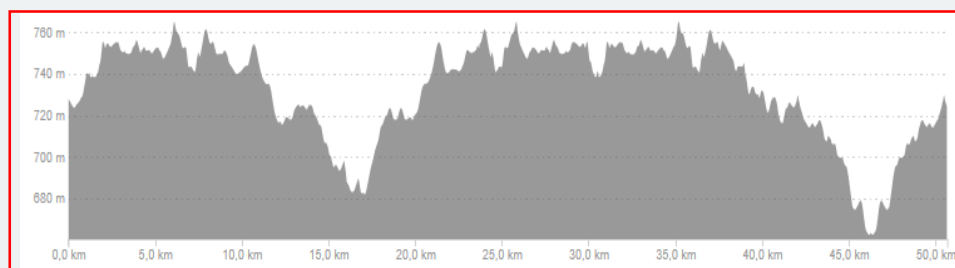
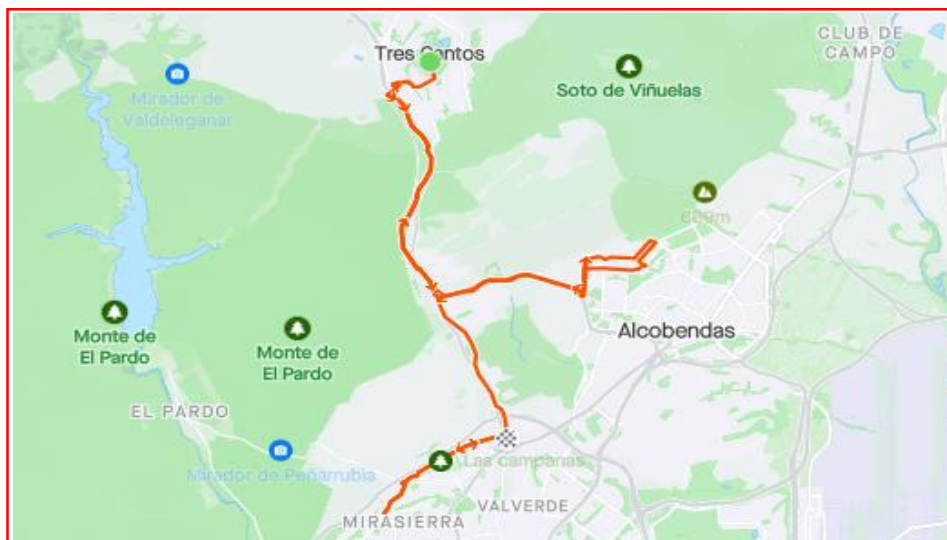
**SS de los Reyes**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 2 – 03.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>95</b>	<b>+1289</b>	
----------	-----------	--------------	--

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

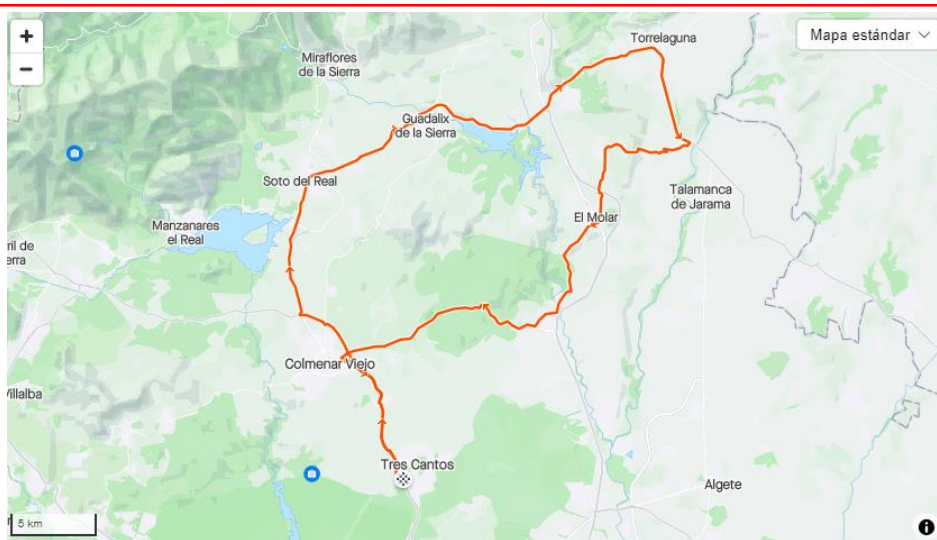
### ITINERARIO

**TC – Soto – Torrelaguna - Espartal - El Molar – Almenaras – Colmenar- TC**

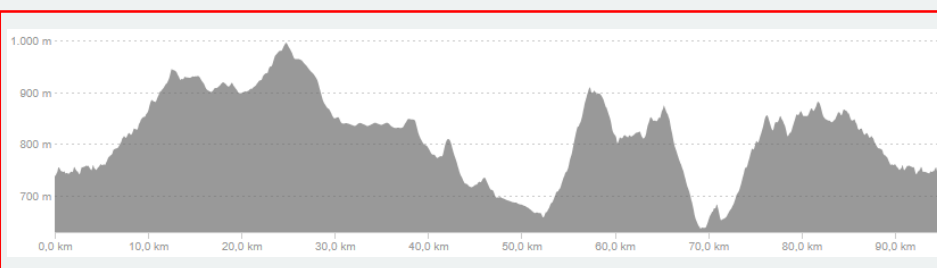
### PLANIMETRÍA

Control:

**El Vellón**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

2/36

Etapa: 2 – 03.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>99</b>	<b>+1100</b>	

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**no**

### ITINERARIO

**TC – Soto – Torrelaguna – Pto. Euro – El  
Vellón – Pedrezuela – Cerro - Colmenar- TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

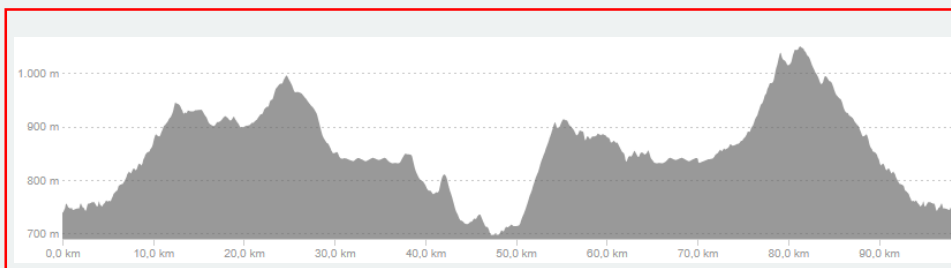
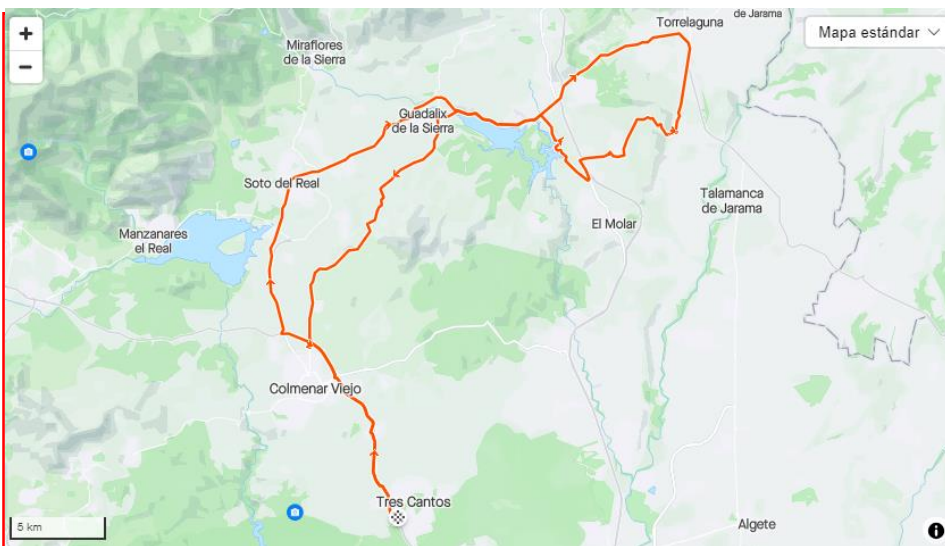
**El Vellón**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**







# Libro de Rutas

## Temporada 2024

2/36

Etapa: 2 – 03.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>46kms</b>	<b>+517</b>	
----------	--------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-El Pardo-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

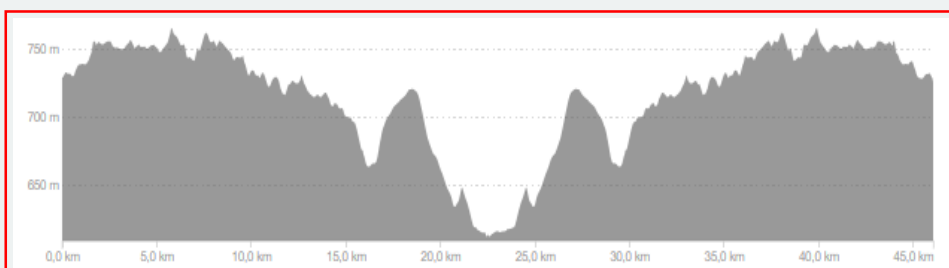
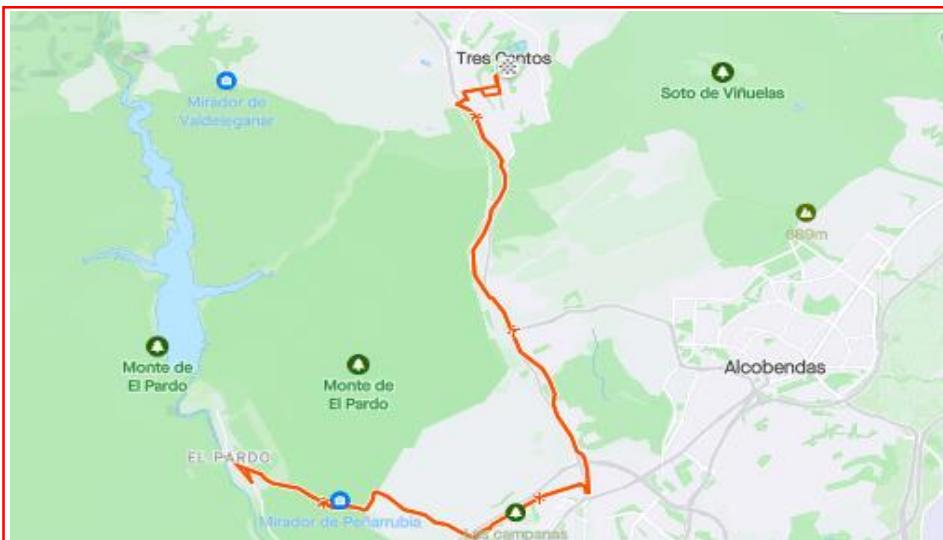
**El Pardo**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)

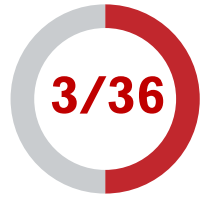




# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 3 – 10.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>114</b>	<b>+1150</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

### ITINERARIO

**TC – Soto – Cerceda – Becerril – Guadarrama – Alpedrete – Collado Villalba -Mataelpino – Rancajales - Colmenar- TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

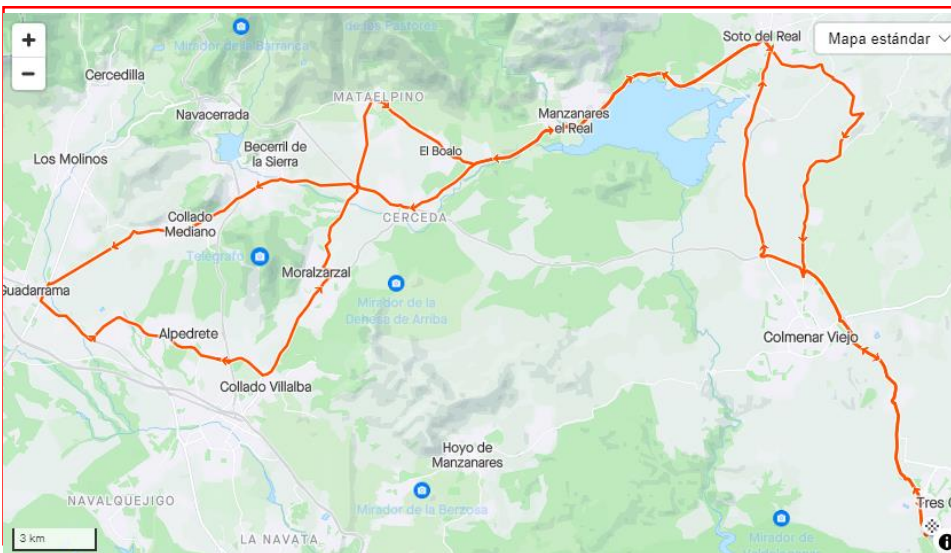
**Guadarrama**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 3 – 10.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>C</b>	<b>106</b>	<b>+875</b>	
----------	------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

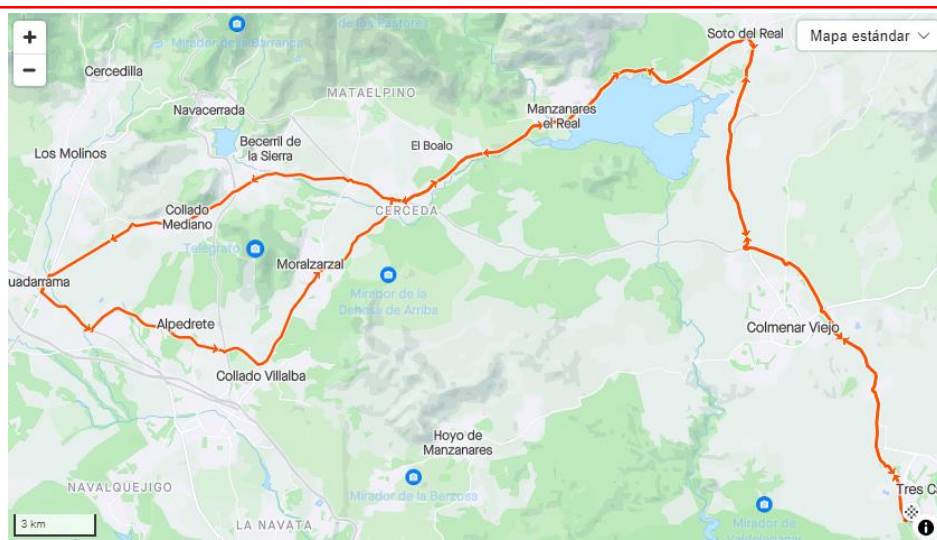
### ITINERARIO

**TC – Soto – Cerceda – Becerril – Guadarrama – Alpedrete – Collado Villalba – Cerceda – Manzanares – Soto - Colmenar- TC**

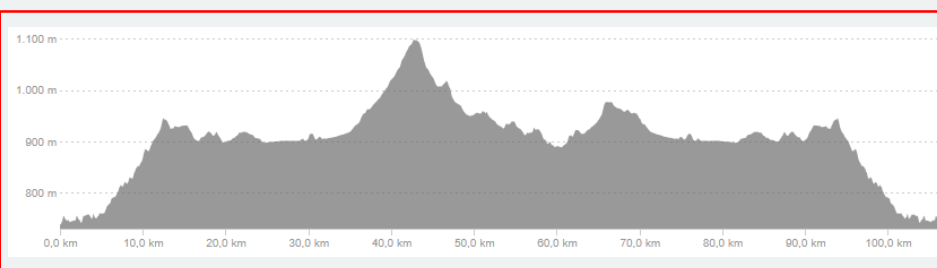
### PLANIMETRÍA

Control:

**Guadarrama**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

3/36

Etapa: 3 – 10.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>61kms</b>	<b>+525</b>	
----------	--------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Manzanares-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

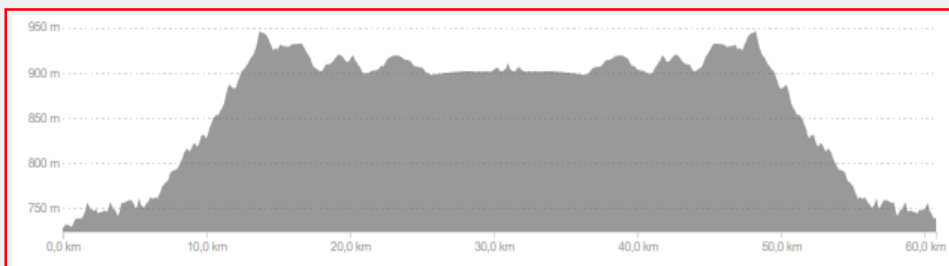
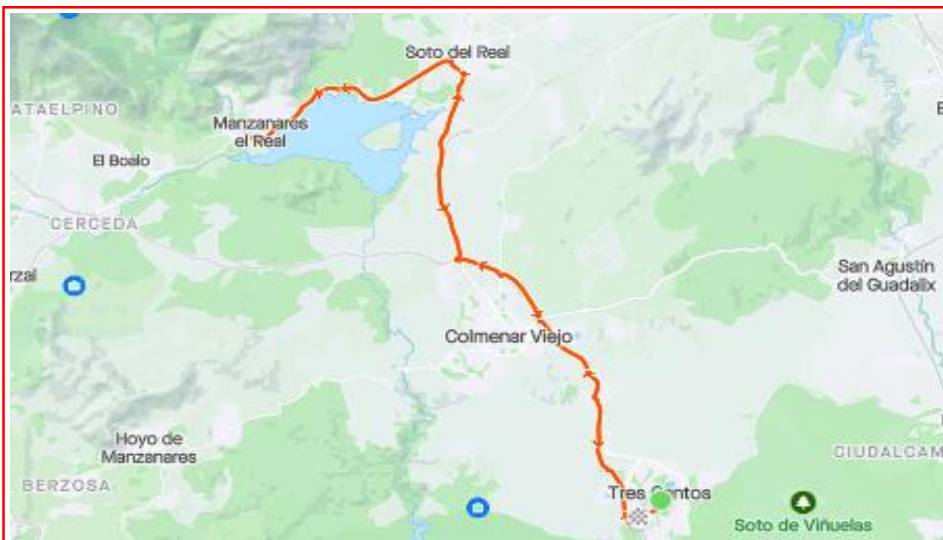
**Manzanares**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

4/36

Etapa: 4 – 17.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>117</b>	<b>+1406</b>	
----------	------------	--------------	--

## INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

## ITINERARIO

**TC – Colmenar - Hoyo Manzanares – La Berzosa – C. Villalba - Guadarrama – Collado Mediano – Cerceda – Manzanares – Soto – Guadalix - Cerro - Colmenar-TC**

## PLANIMETRÍA

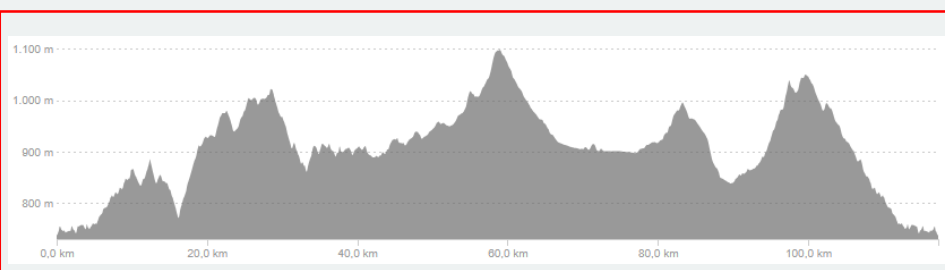
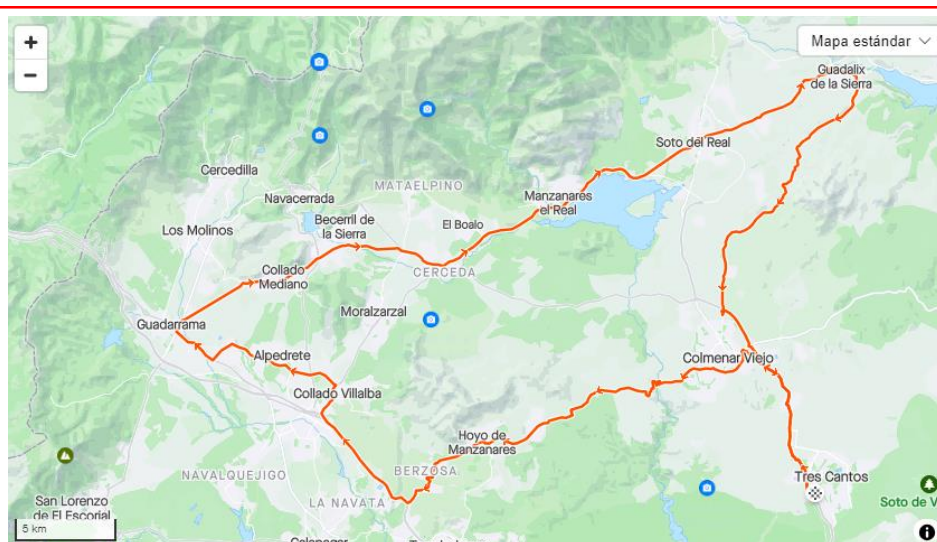
Control:

**Guadarrama**

## ALTIMETRÍA

RUTA EN

**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

4/36

Etapa: 4 – 17.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**103**

**+1173**



### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

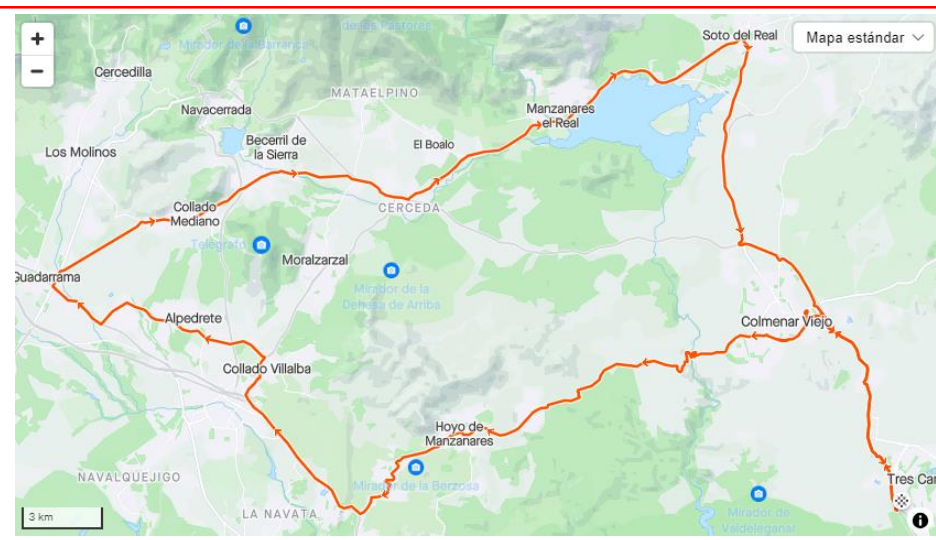
### ITINERARIO

**TC – Colmenar - Hoyo Manzanares – La Berzosa – C. Villalba - Guadarrama – Collado Mediano – Cerceda – Manzanares – Soto - Colmenar- TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

**Guadarrama**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

4/36

Etapa: 4 – 17.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>61kms</b>	<b>+728</b>	
----------	--------------	-------------	---

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Colmenar-Cerro-Guadalix-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

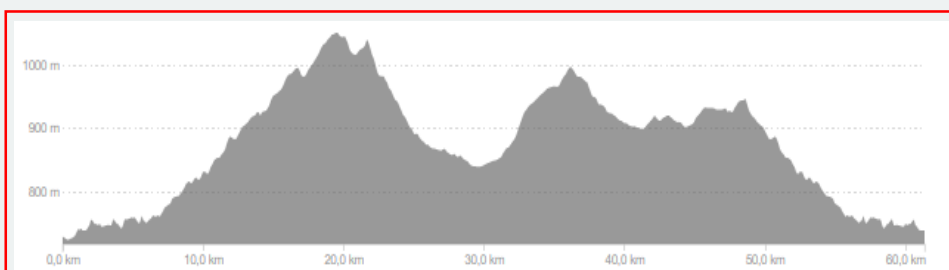
**Guadalix**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



# Azira montajes eléctricos

Contamos con los mejores técnicos y electricistas, para prestar un servicio 100% de calidad.

Somos una empresa especializada en servicios de instalación, mantenimiento y reparación de sistemas eléctricos. Estamos en Madrid.

## SERVICIOS



### Antenas

Instalación de antenas en la Comunidad de Madrid.



### Aire acondicionado

Instalación y mantenimiento de aires acondicionados.



### Porteros y videoporteros

Instalación de porteros y videoporteros en la Comunidad de Madrid.



### Domótica

Control automatización inteligente de las viviendas.



### Iluminación led

Instalación de iluminación led. La mejor calidad a menor consumo.



### Automatismos

Reparamos todo tipo de instalaciones y averías eléctricas



### Averías eléctricas

Instalación de antenas en la Comunidad de Madrid.



### Mantenimiento

Mantenimientos eléctricos industriales, de viviendas y preventivos.



### Boletines

Boletines eléctricos y certificados eléctricos.



Somos una empresa especializada en servicios de instalación, mantenimiento y reparación de sistemas eléctricos. Estamos en Madrid.

### CONTACTO

📍 Calle Huerta del Convento, 16 C, Bajo – Local Interior. 28770 Colmenar Viejo Madrid

☎ Comercial: 622 30 47 70

☎ Oficina: 91 080 93 46

☎ Móvil: 619 70 05 82

☎ Móvil 2: 656 84 10 14

✉ info@aziraelectricidad.com





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 5 – 24.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>112</b>	<b>+1484</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

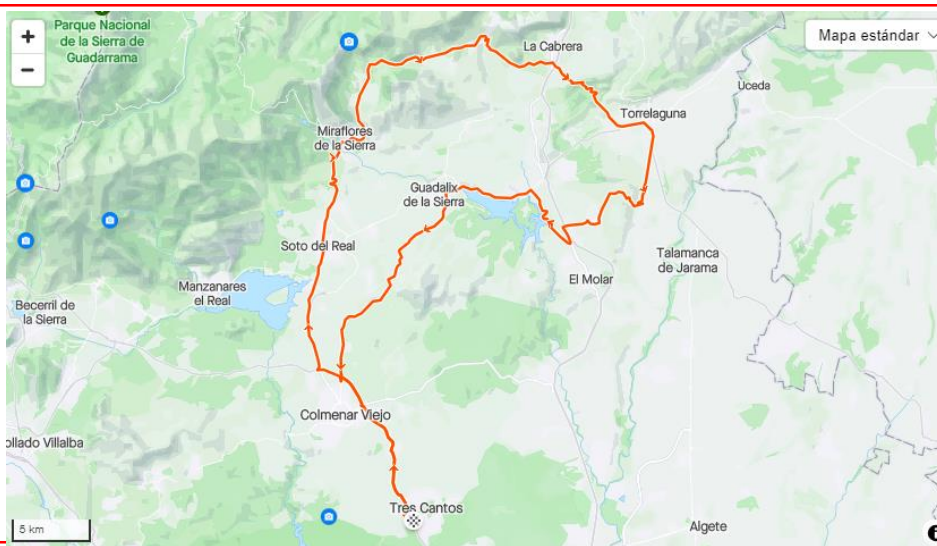
### ITINERARIO

**TC – Colmenar – Miraflores – Bustarviejo – Valdemanco - La Cabrera – La Trampa – Euro – El Vellón – Pedrezuela - Cerro - Colmenar- TC**

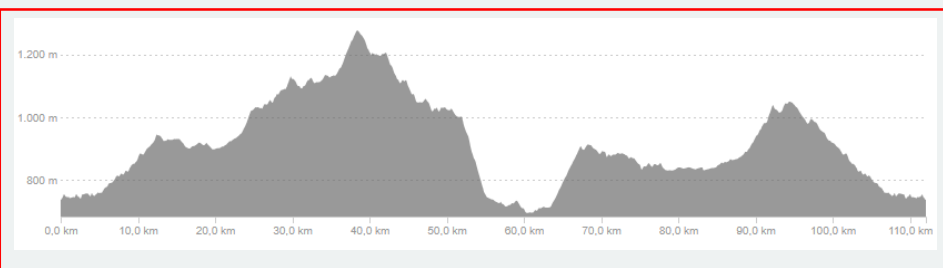
### PLANIMETRÍA

Control:

**La Cabrera**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

5/36

Etapa: 5 – 24.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>99</b>	<b>+1339</b>	

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**no**

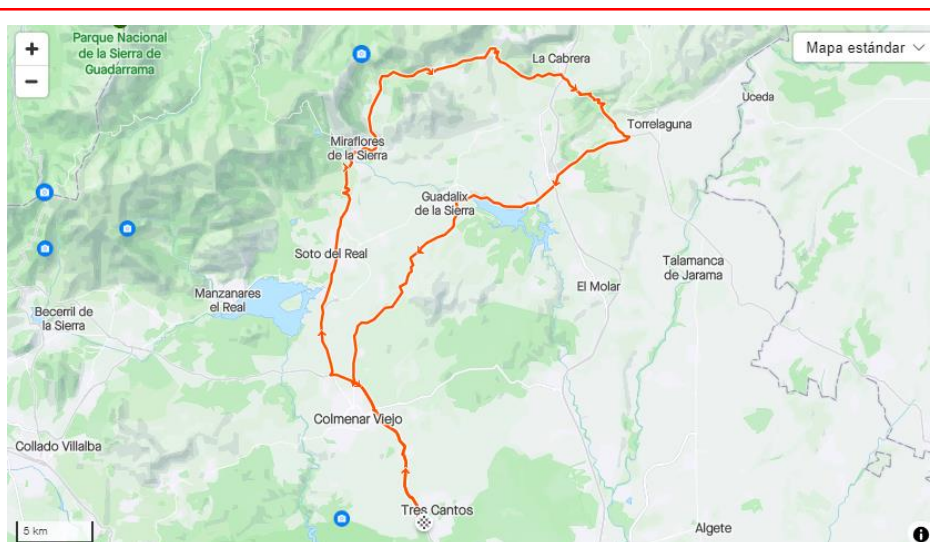
### ITINERARIO

**TC – Colmenar – Miraflores – Bustarviejo –  
Valdemanco - La Cabrera – La Trampa – Euro –  
El Vellón – Pedrezuela - Cerro - Colmenar- TC**

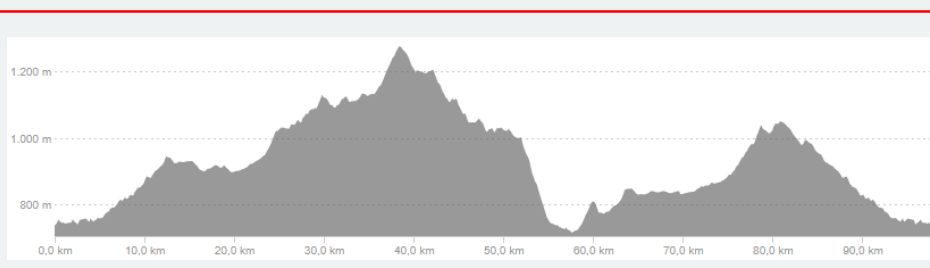
### PLANIMETRÍA

Control:

**La Cabrera**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

5/36

Etapa: 5 – 24.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>77kms</b>	<b>+876</b>	
----------	--------------	-------------	---

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Manzanares-La Pedriza-Cerceda-Colmenar-3C**

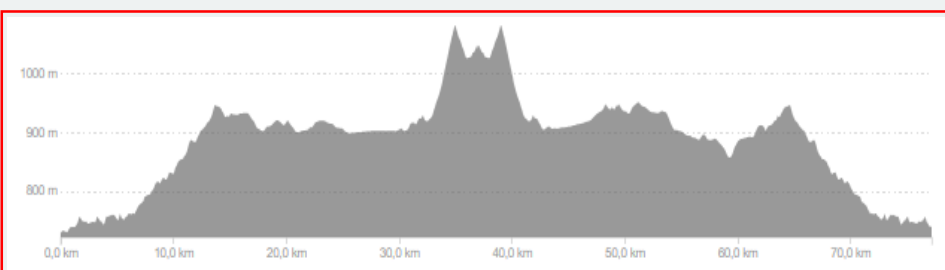
### PLANIMETRÍA

Control:

**Cerceda**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

6/36

Etapa: 6 – 31.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**L**

**112**

**+1641**



**INFO**

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

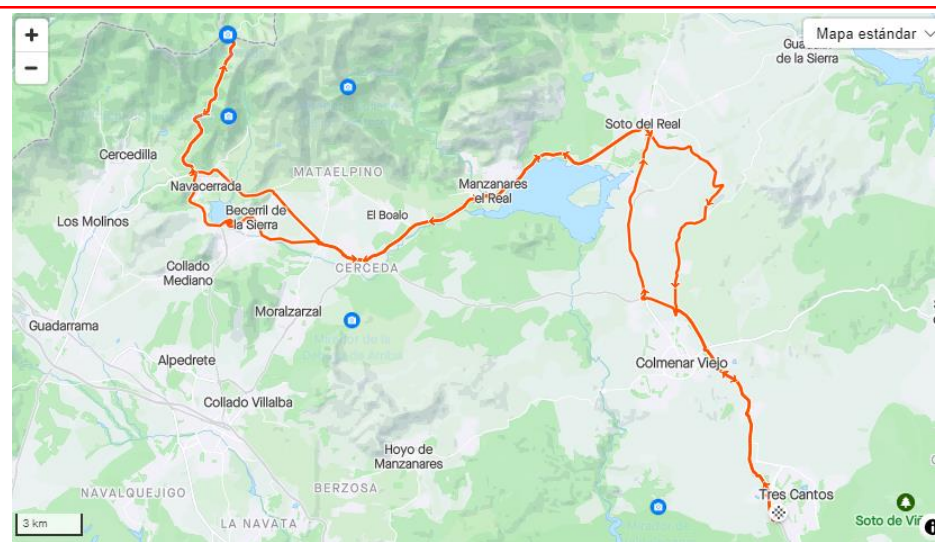
Coche?

**no**

## ITINERARIO

**TC – Colmenar – Soto- Cerceda – Becerril – Presa – Arcipreste – Puerto de Navacerrada- Cerceda – Soto – Rancajales - Colmenar- TC**

**¡ATENCIÓN!  
¡CAMBIO DE HORA!**

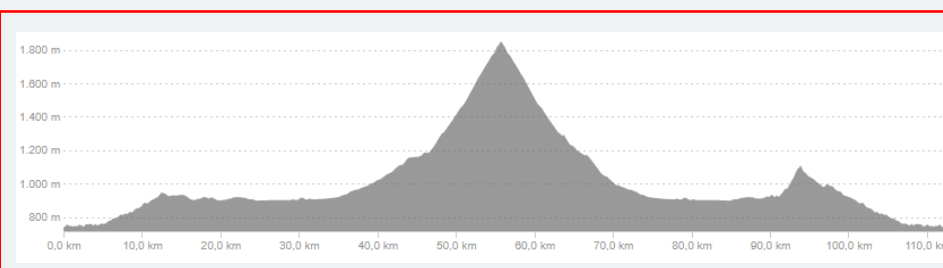


## PLANIMETRÍA

Control:

**Presa Navacerrada**

## ALTIMETRÍA



**ruta en**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

6/36

Etapa: 6 – 31.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>102</b>	<b>+1541</b>	

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

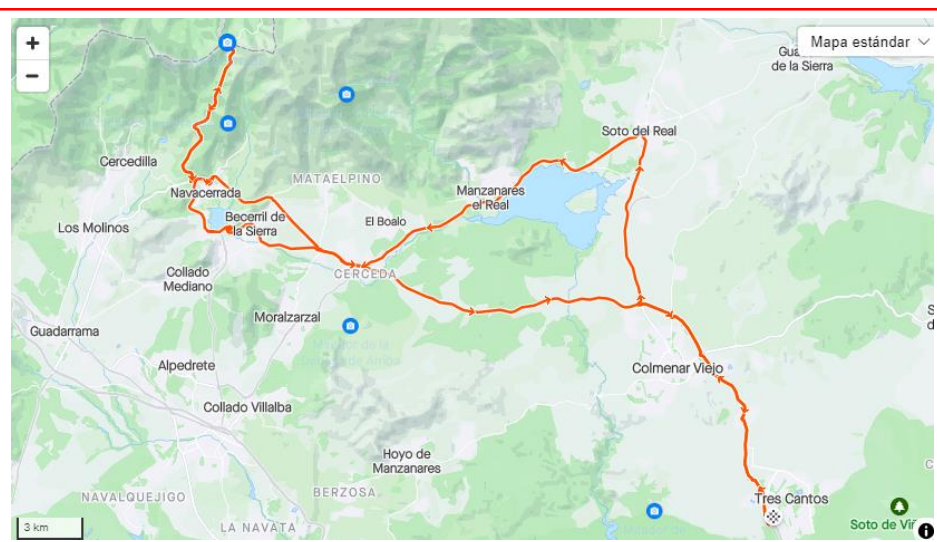
Coche?

**no**

## ITINERARIO

**TC – Colmenar – Soto- Cerceda – Becerril – Presa – Arcipreste – Puerto de Navacerrada- Cerceda – Soto - Colmenar- TC**

**¡ATENCIÓN!  
¡CAMBIO DE HORA!**

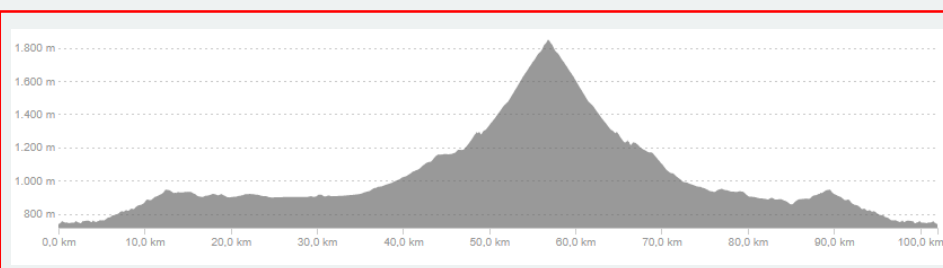


## PLANIMETRÍA

Control:

**Presa Navacerrada**

## ALTIMETRÍA



## RUTA EN



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

6/36

Etapa: 6 – 31.03.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad	INFO
<b>B</b>	<b>70kms</b>	<b>+865</b>		<p><b>Horario:</b> 09.00</p> <p><b>Lugar:</b> Plaza Ayuntamiento</p> <p><b>Coche?</b> No</p>

**¡ATENCIÓN!**  
**¡CAMBIO DE HORA!**

### ITINERARIO

3C-Colmenar-Guadalix-Navalafuente-Soto-3C

### PLANIMETRÍA

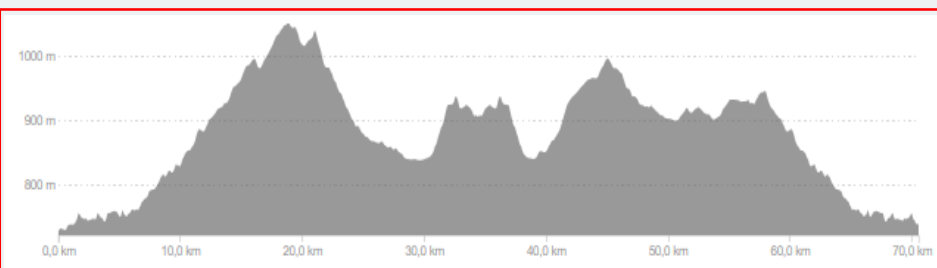
Control:

**Navalafuente**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN

[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

7/36

Etapa: 7 – 07.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>106</b>	<b>+1603</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

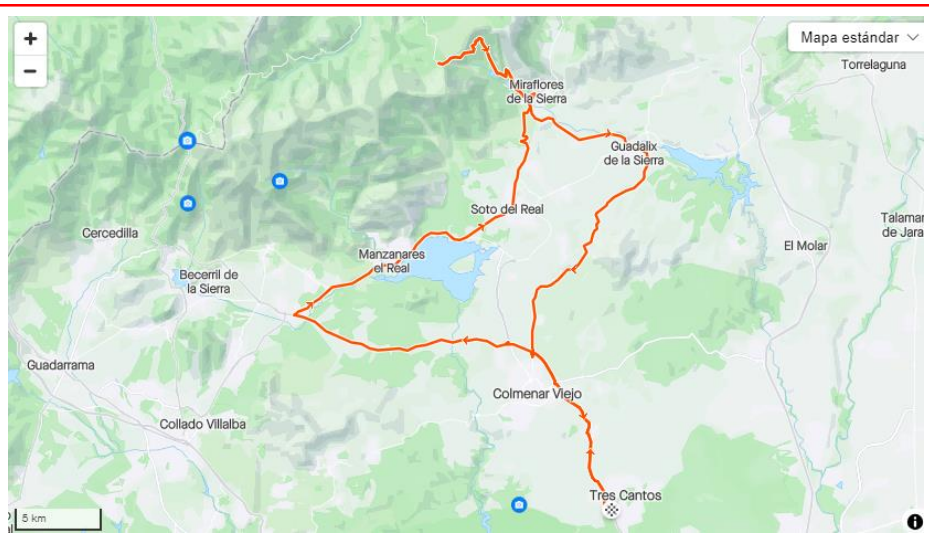
**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

### ITINERARIO

**TC – Colmenar – -Cerceda - Manzanares-  
Miraflores – Puerto de La Morcuera –  
Guadalix – Cerro - Colmenar- TC**

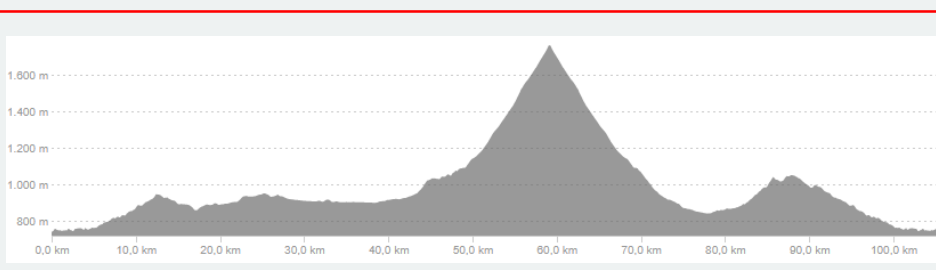


### PLANIMETRÍA

Control:

**Miraflores (Subida)**

### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



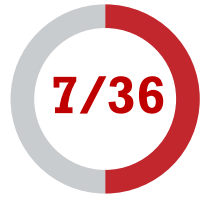
**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 7 – 07.04.2024

Ruta      Distancia      Desnivel      Dificultad  
(Kms)      (+mts)

**C**

**98**

**+1446**



### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

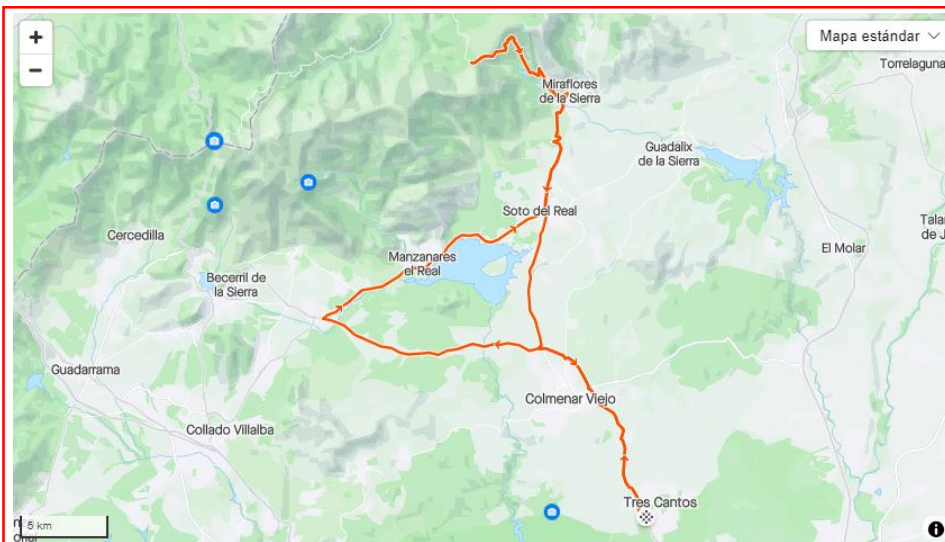
**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**no**

### ITINERARIO

**TC – Colmenar – -Cerceda - Manzanares-  
Miraflores – Puerto de La Morcuera –  
Miraflores - Soto - Colmenar- TC**

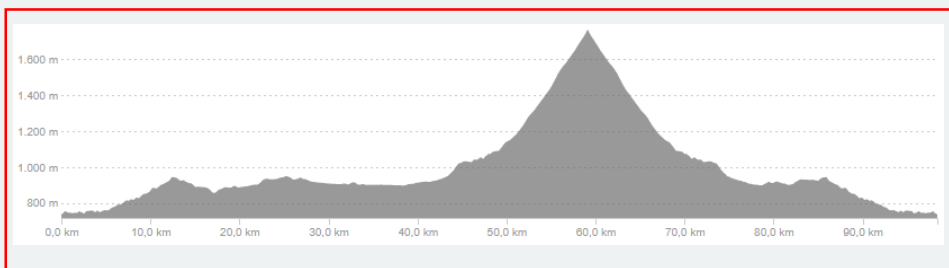


### PLANIMETRÍA

Control:

**Miraflores (Subida)**

### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

7/36

Etapa: 7 – 07.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>91kms</b>	<b>+932</b>	
----------	--------------	-------------	---

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

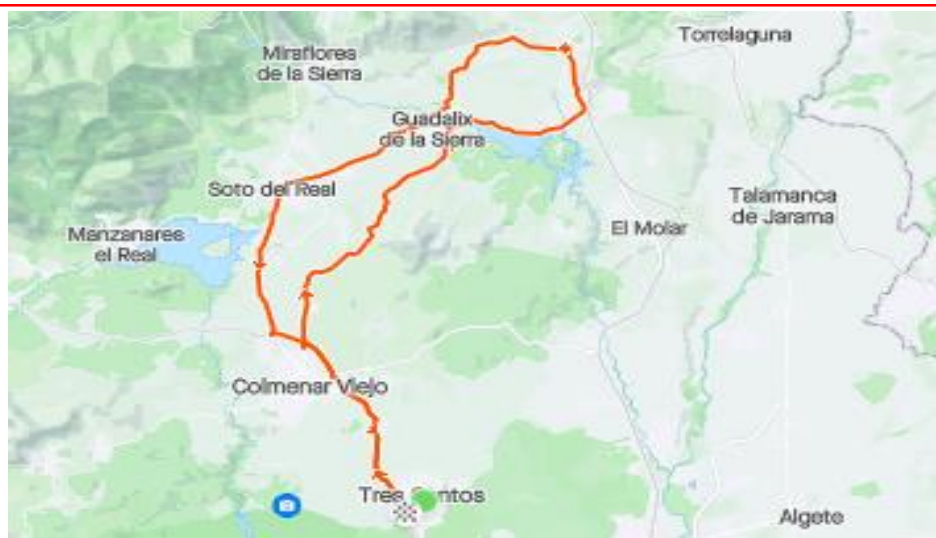
### ITINERARIO

**3C-Colmenar-Guadalix-Venturada-Navalafuente-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

**Navalafuente**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

8/36

Etapa: 8 – 14.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>136</b>	<b>+1797</b>	

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

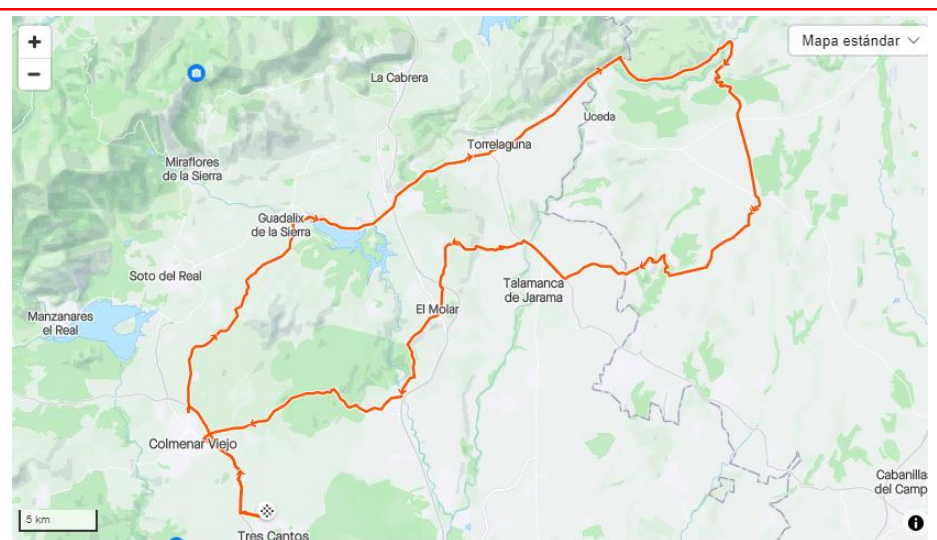
### ITINERARIO

**TC – Guadalix – Torrelaguna – Patones de Abajo – Desvío Valdepeñas de la Sierra – Villaseca de Uceda – Viñuelas – Valdenuño – Valdepiélagos – El Espartal – El Vellón – El Molar – San Agustín – Almenaras - Colmenar- TC**

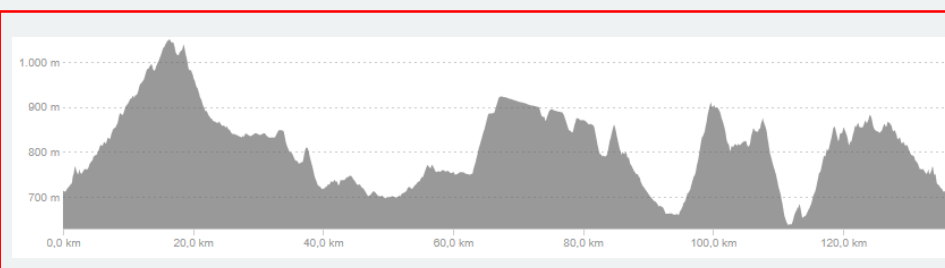
### PLANIMETRÍA

Control:

**Patones y El Vellón**



### ALTIMETRÍA



**ruta en**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

8/36

Etapa: 8 – 14.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**109**

**+1630**



### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

### ITINERARIO

**TC – Guadalix – Torrelaguna – Patones de Abajo – Uceda – Peñarubia – Urb. Caraquiz – El Espartal – El Vellón- El Molar – San Agustín – Almenaras – Colmenar- TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

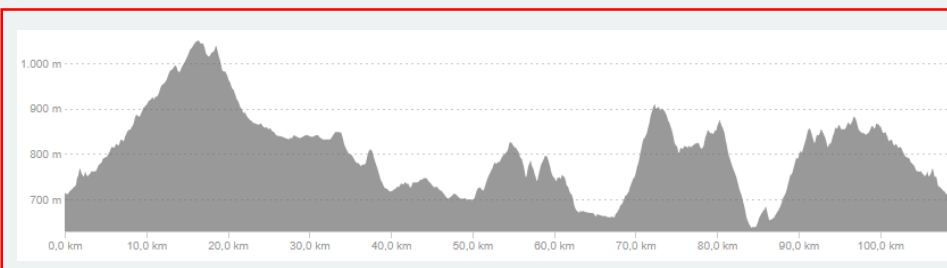
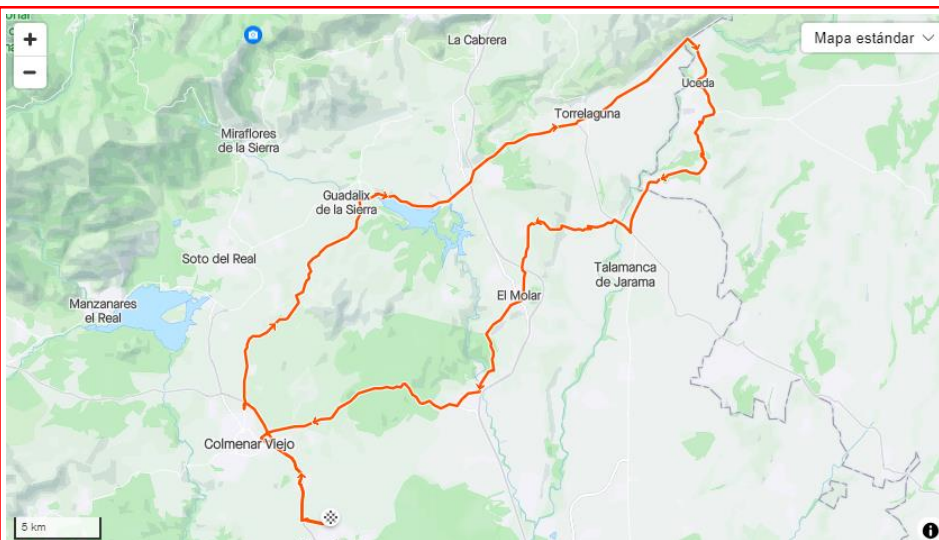
**Patones y El Vellón**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

8/36

Etapa: 8 – 14.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>78kms</b>	<b>+979</b>	
----------	--------------	-------------	---

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Colmenar-Cerceda-Moralzarzal-Collado V-  
Via Servicio NVI-La Berzosa-Hoyo-Colmenar-  
3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

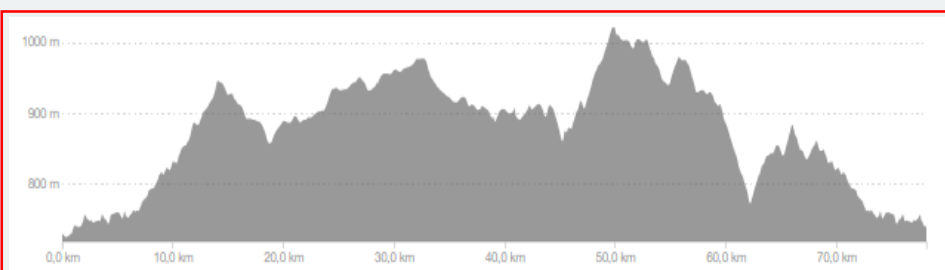
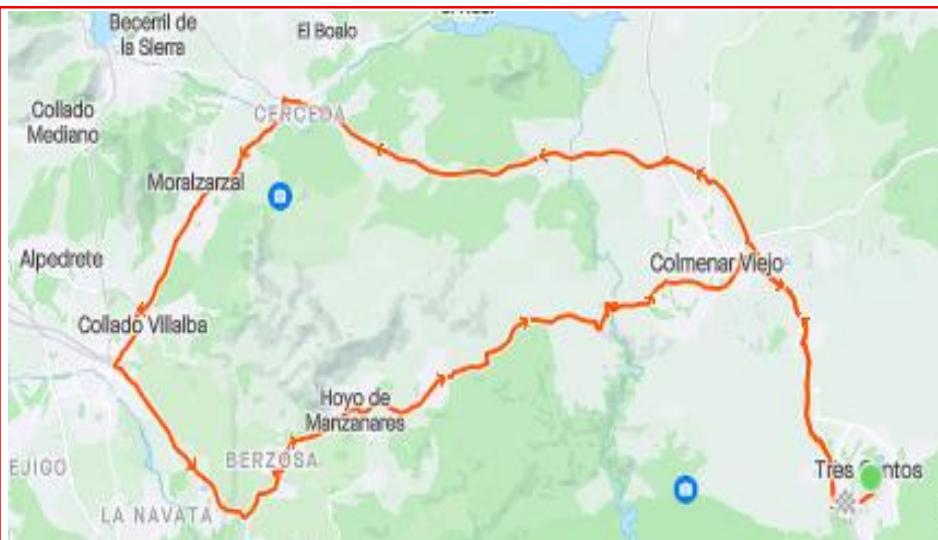
**Hoyo**

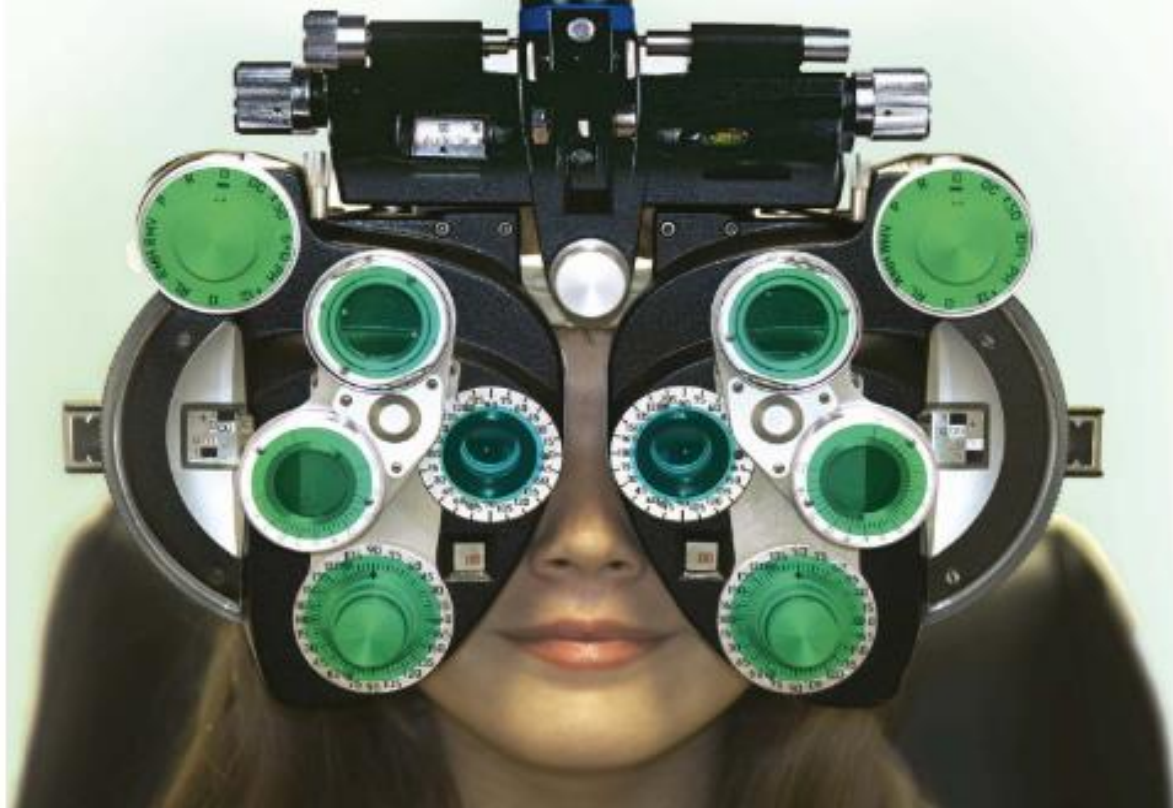
### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# federópticos

## Tres Cantos

SERVICIOS PROFESIONALES

ÓPTICA DEPORTIVA

CONTACTOLOGÍA

ESPECIALISTAS EN PROGRESIVOS

ORTOQUERATOLOGÍA

ESTUDIO AUDITIVO Y AUDÍFONOS

Avda. Viñuelas 32  
28760 Tres Cantos-Madrid  
Tel: 91 804 40 27  
[trescantos@federopticos.com](mailto:trescantos@federopticos.com)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

9/36

Etapa: 9 – 21.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>140</b>	<b>+1970</b>	

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

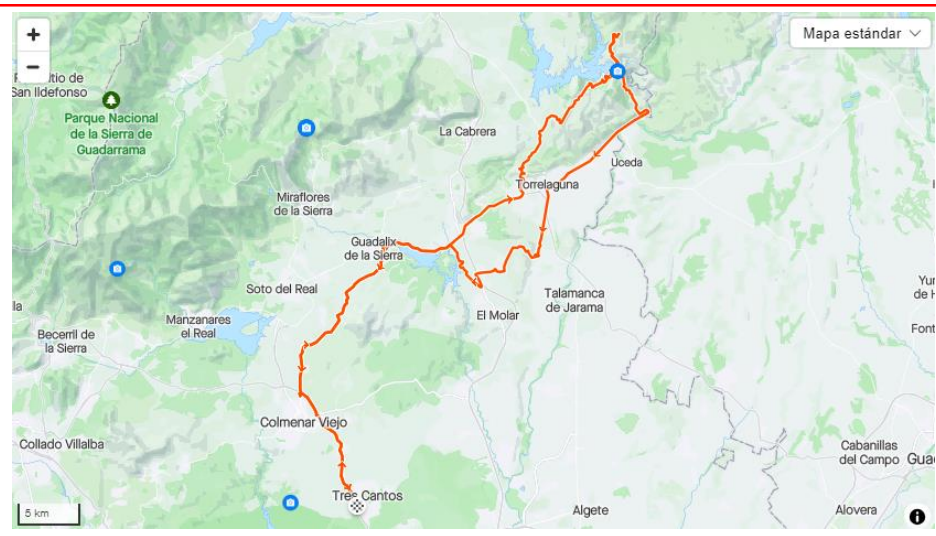
### ITINERARIO

**TC – Guadalix - Cruces Uvas - Atazar Pueblo -  
Mirador Atazar – Torrelaguna – Pto. Del Euro – El  
Vellón – Pedrezuela – Guadalix - Cerro - Colmenar-  
TC**

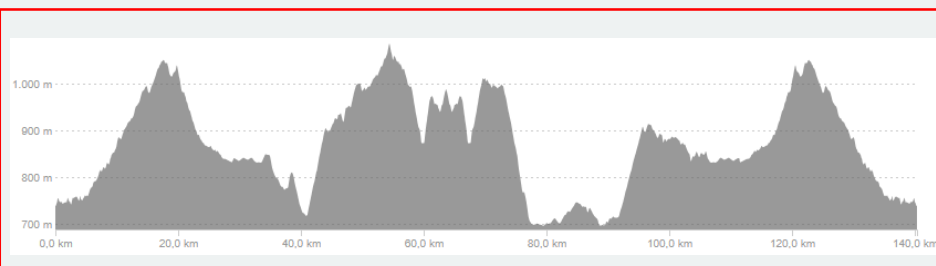
### PLANIMETRÍA

Control:

**Pueblo del Atazar**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

9/36

Etapa: 9 – 21.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>134</b>	<b>+1830</b>	

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

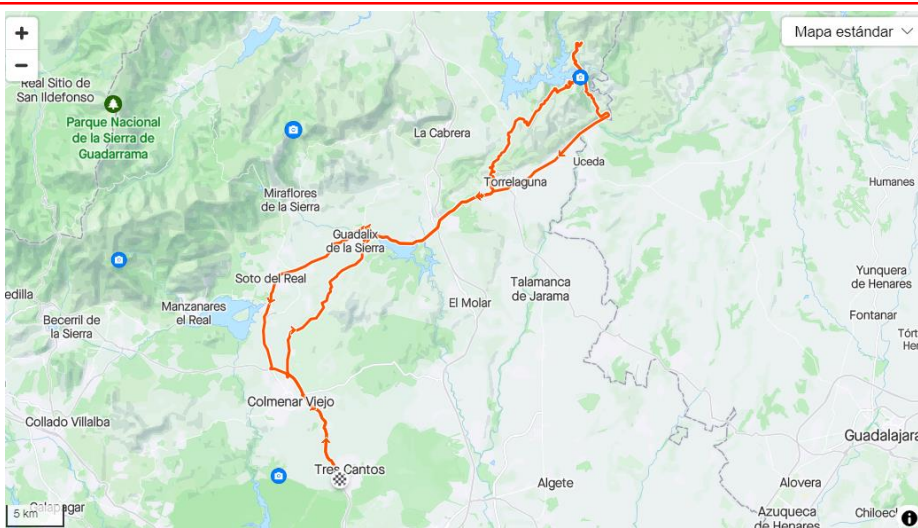
### ITINERARIO

**TC – Guadalix - Cruces Uvas - Atazar Pueblo -  
Mirador Atazar – Torrelaguna – Pto. Del Euro – El  
Vellón – Pedrezuela – Guadalix – Pinarejos - Soto -  
Colmenar- TC**

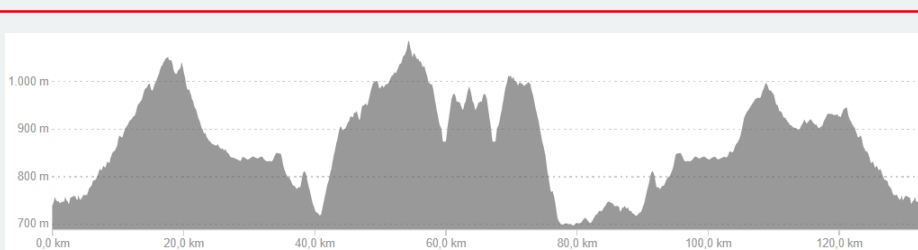
### PLANIMETRÍA

Control:

**Pueblo del Atazar**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

9/36

Etapa: 9 – 21.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>89kms</b>	<b>+867</b>	
----------	--------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

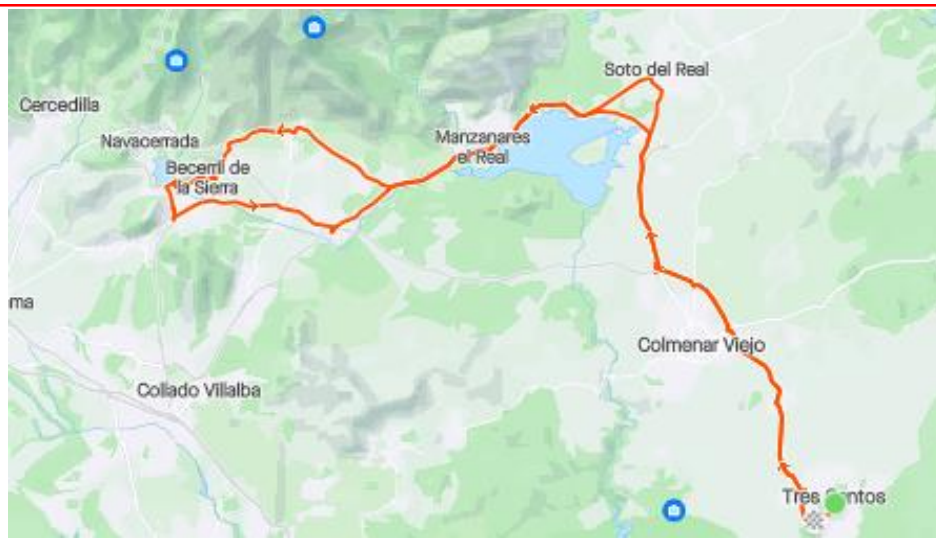
### ITINERARIO

**3C-Soto-El Boalo-La Presa-Cerceda-Manzanares-Carretas-3C**

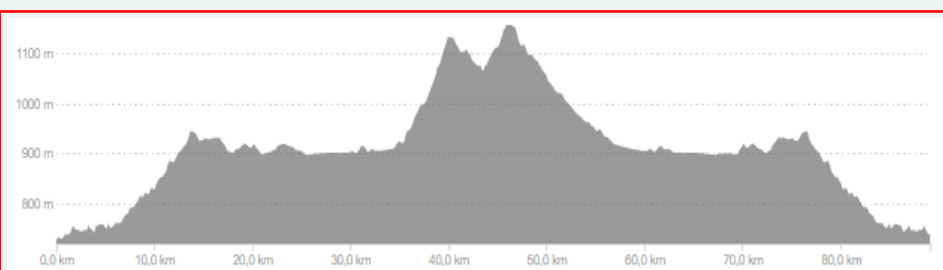
### PLANIMETRÍA

Control:

**Cerceda**



### ALTIMETRÍA



**ruta en**



[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

10/36

Etapa: 10 – 28.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>134</b>	<b>+2330</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Soto - Miraflores – Puerto de La Morcuera - Rascafría - Pto. Cotos – Alto de Navacerrada - Cerceda - Soto - Rancajales – Colmenar - TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

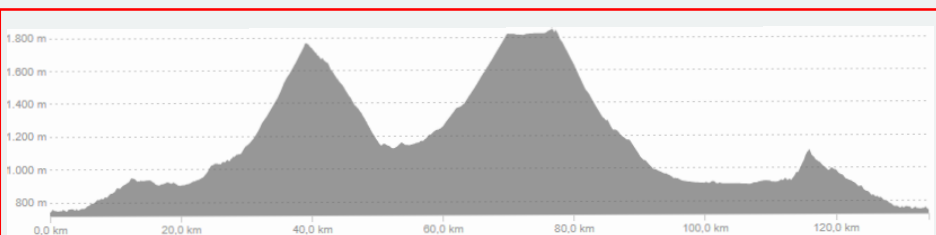
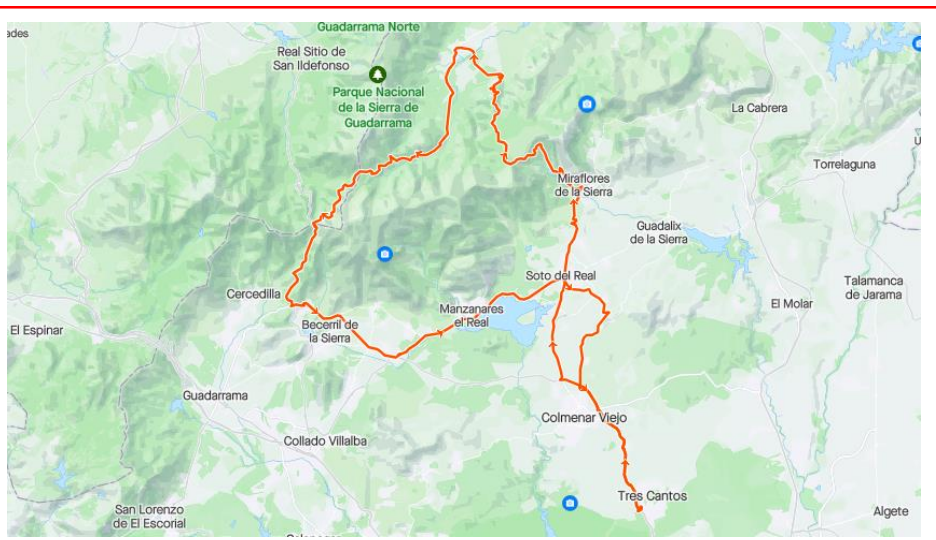
**Rascafría**

### ALTIMETRÍA

**ruta en**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

10/36

Etapa: 10 – 28.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**121**

**+2150**



### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

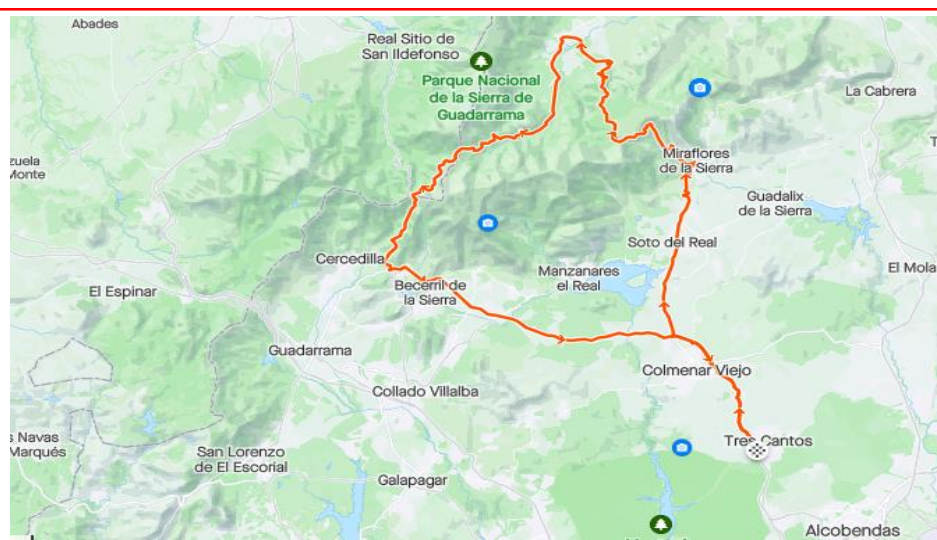
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Soto - Miraflores – Puerto de La Morcuera - Rascafría - Pto. Cotos – Alto de Navacerrada - Cerceda -Colmenar - TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

**Rascafría**

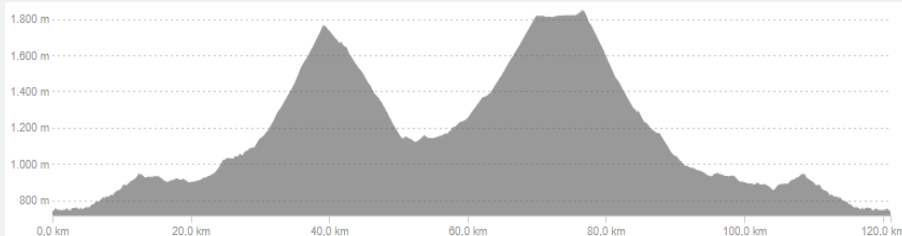


### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

10/36

Etapa: 10 – 28.04.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>64kms</b>	<b>+782</b>	
----------	--------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Miraflores-Pto.Canencia Km4-  
Miraflores-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

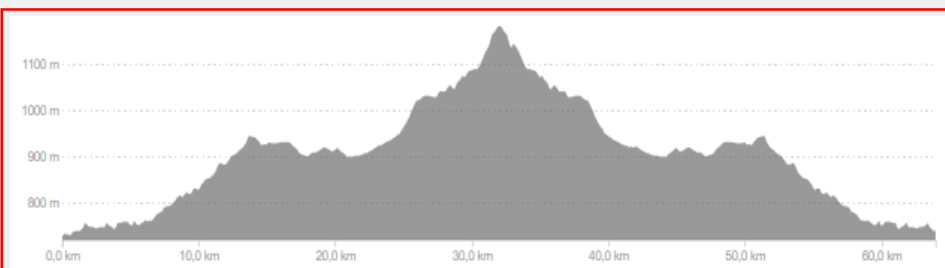
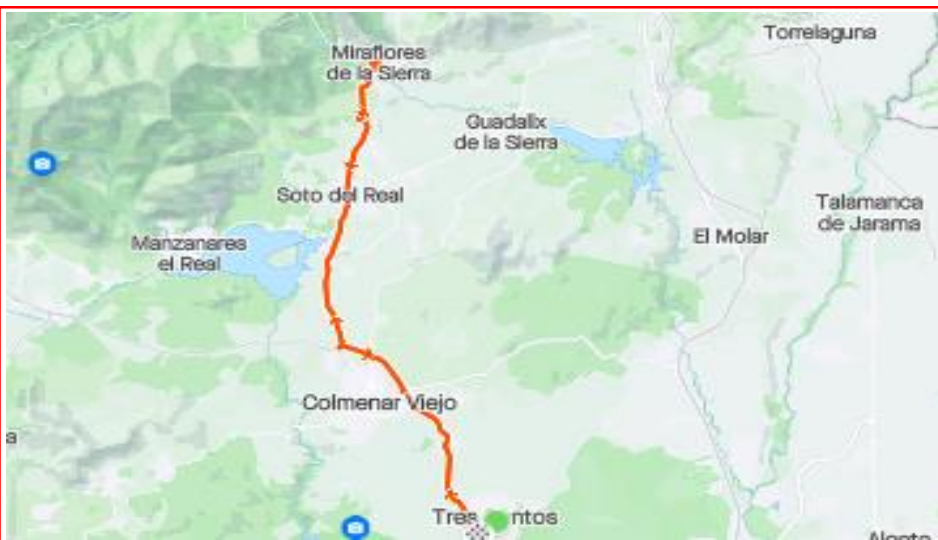
**Miraflores**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# Cuidamos tu descanso

El sueño reparador comienza con nuestros productos de calidad

## NUESTROS PRODUCTOS

### COLCHONES

Descubre el colchón perfecto para ti

### ALMOHADAS

Mejora tu comodidad y bienestar

### CANAPÉS

Transforme su dormitorio en un lugar libre de desorden

### BASES / SOMIERES

Estabilidad y firmeza

### ROPA DE CAMA

Cree un retiro tranquilo y cómodo.

### CABECEROS

Dale personalidad a tu dormitorio

#### TIENDA TRES CANTOS

Avenida de Viñuelas 34

+34 91 804 60 66

contacto@colchoneriaatrapausenos.com

#### TIENDA 2 TRES CANTOS

Sector Descubridores 2

+34 91 229 90 99

contacto@colchoneriaatrapausenos.com

#### OUTLET COLMENAR VIEJO

C/ de los Canteros 7

+34 91 845 93 34

contacto@colchoneriaatrapausenos.com



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

11/36

Etapa: 11 – 05.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>130</b>	<b>+2150</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

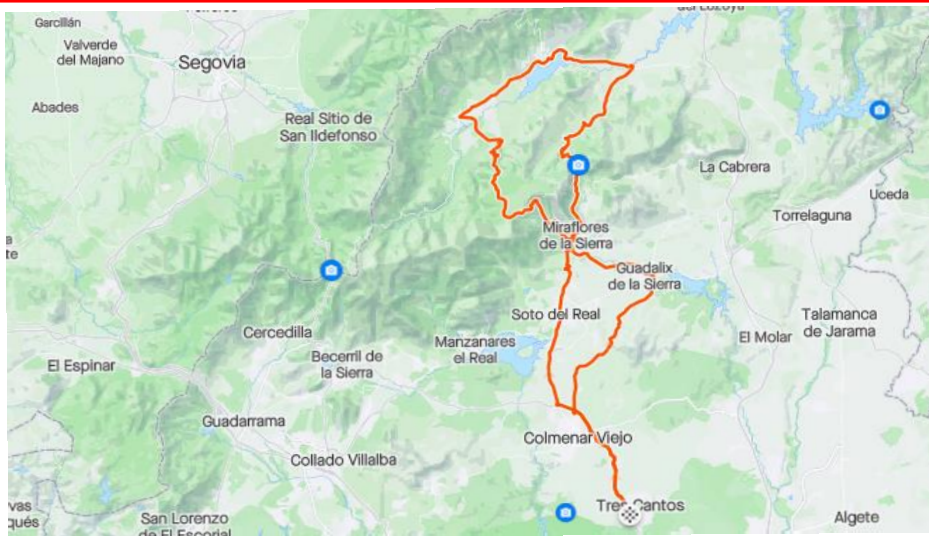
### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Soto - Miraflores – Pto. De Canencia - Rascafría - Pto de La Morcuera - Miraflores – Guadalix – Cerro - Tres Cantos**

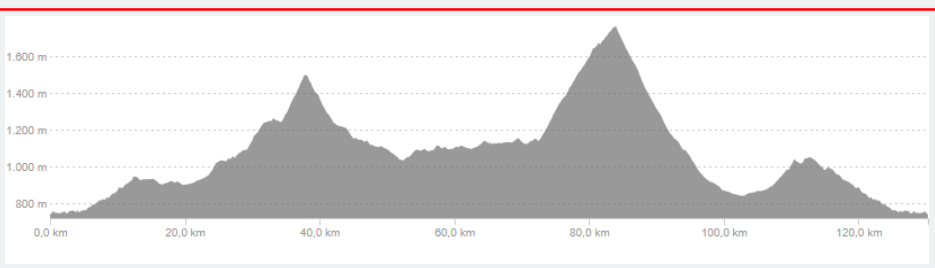
### PLANIMETRÍA

Control:

**Canencia pueblo**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

11/36

Etapa: 11 – 05.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**124**

**+2000**



### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

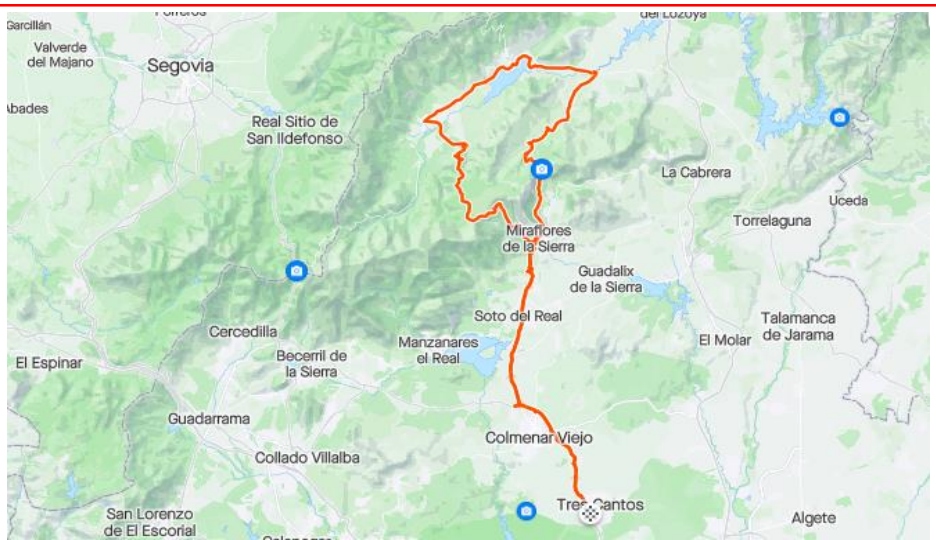
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Soto - Miraflores – Pto. De Canencia - Rascafría - Pto. De La Morcuera - Miraflores – Soto - TC**

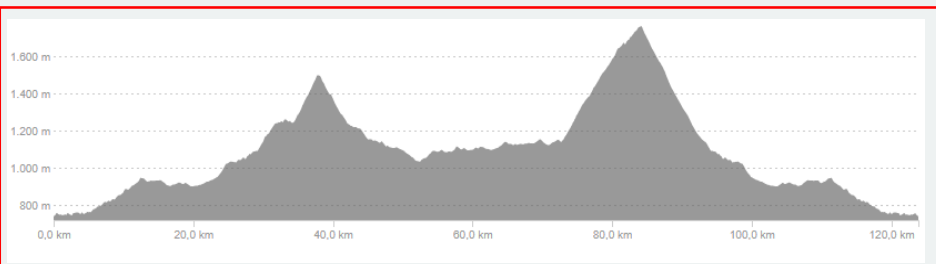
### PLANIMETRÍA

Control:

**Canencia pueblo**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

11/36

Etapa: 11 – 05.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>82kms</b>	<b>+783</b>	
----------	--------------	-------------	---

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

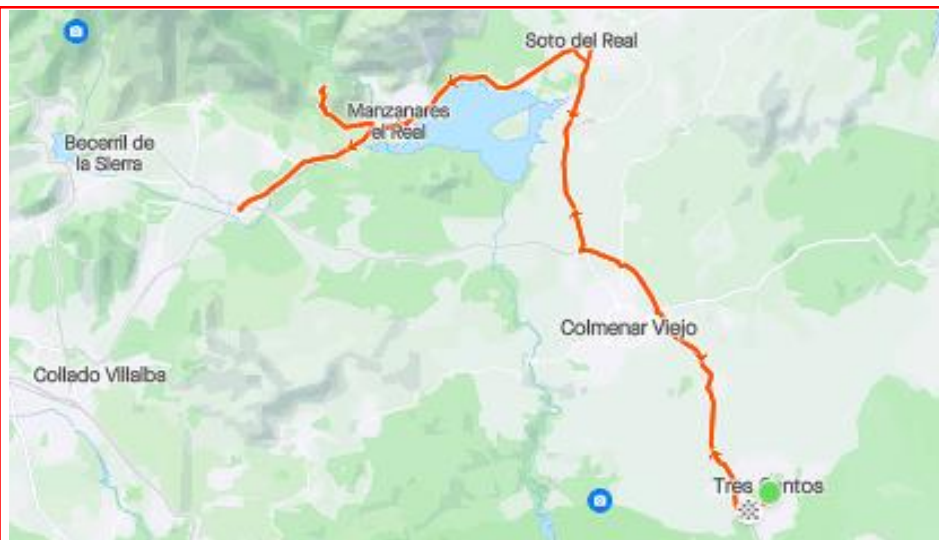
### ITINERARIO

**3C-Soto-La Pedriza-Cerceda-Soto-3C**

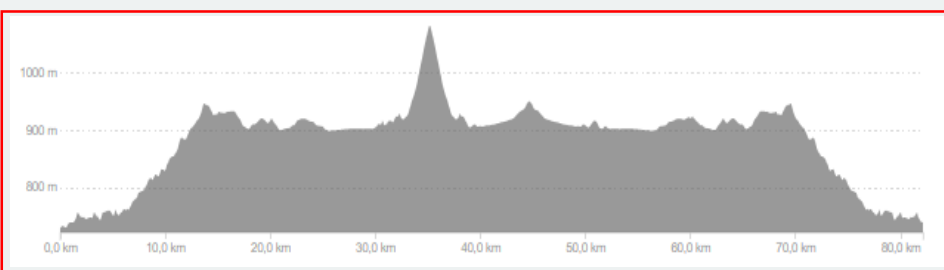
### PLANIMETRÍA

Control:

**Cerceda**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

12/36

Etapa: 12 – 12.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>123</b>	<b>+2330</b>	

### INFO

Hora:  
**08:00**

Lugar:

Plaza  
Ayuntamiento

Coche?

**Voluntario**

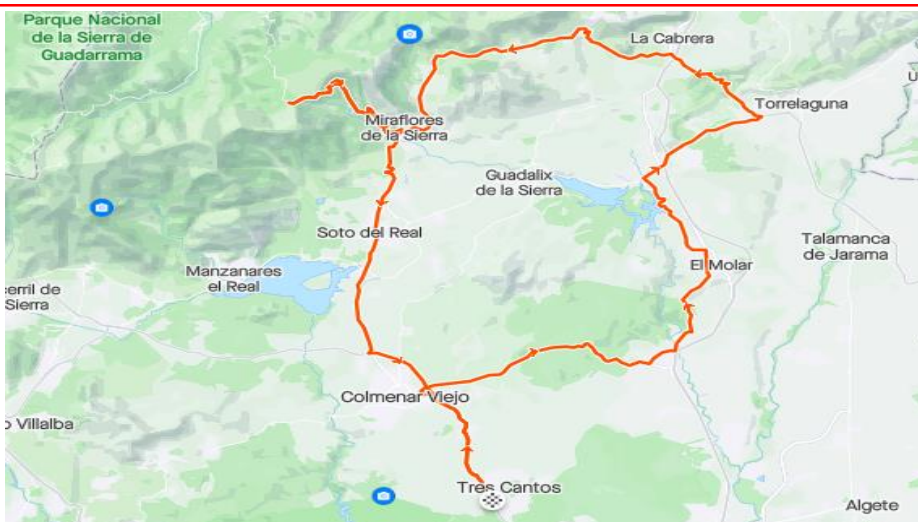
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - San Agustín - La Atalaya - La Trampa - La Cabrera - Bustarviejo - Miraflores - Morcuera - Miraflores - Soto - TC**

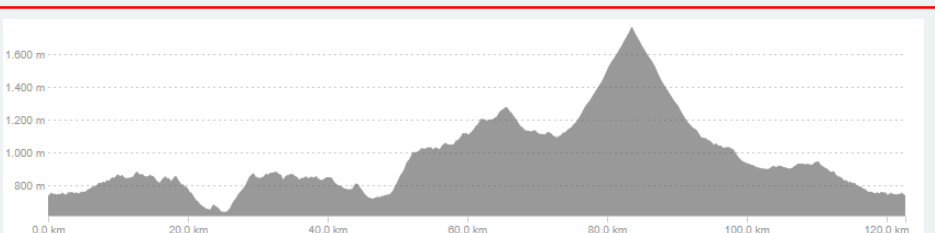
### PLANIMETRÍA

Control:

**La Cabrera**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

12/36

Etapa: 12 – 12.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>C</b>	<b>122</b>	<b>+2036</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

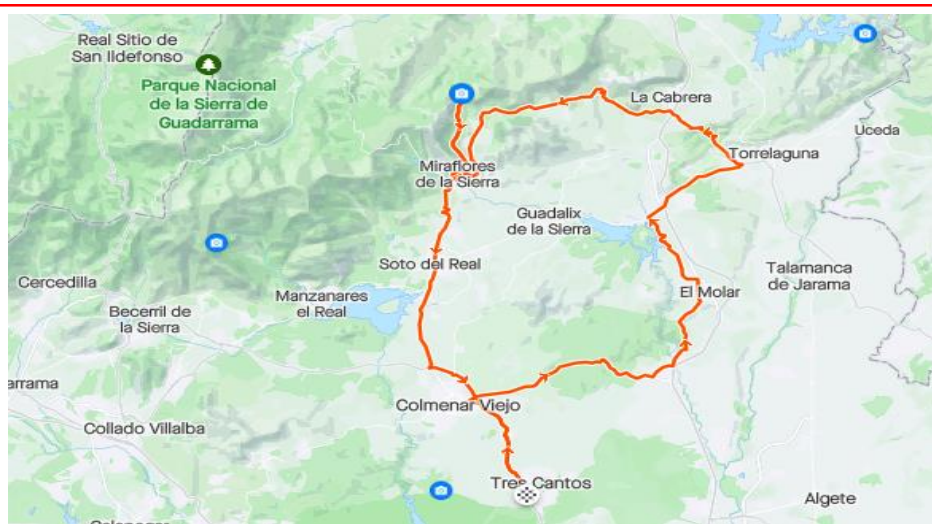
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - San Agustín - La Atalaya - La Trampa - La Cabrera - Bustarviejo - Miraflores - Canencia - Miraflores - Soto - TC**

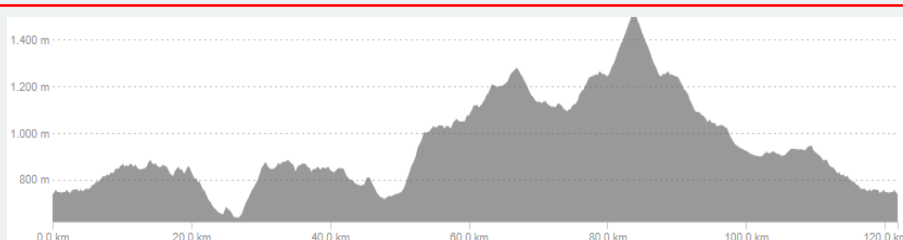
### PLANIMETRÍA

Control:

**La Cabrera**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

12/36

Etapa: 12 – 12.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>85kms</b>	<b>+1120</b>	
----------	--------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Miraflores-Bustarviejo-Navalafuente-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

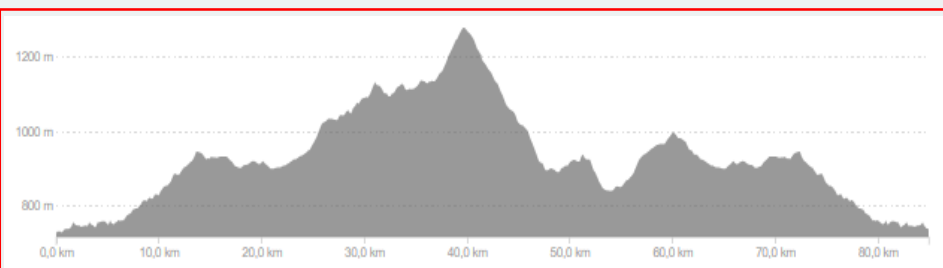
**Bustarviejo**

### ALTIMETRÍA

**ruta en**



[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

13/36

Etapa: 13 – 19.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>135</b>	<b>+2682</b>	

### INFO

Hora:  
**07:30**

Lugar:

Plaza  
Ayuntamiento

Coche?

Voluntario

### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Cerceda – Puerto de Navacerrada – Siete Revueltas - Cotos - Rascafría - Morcuera - Miraflores - Soto - TC**

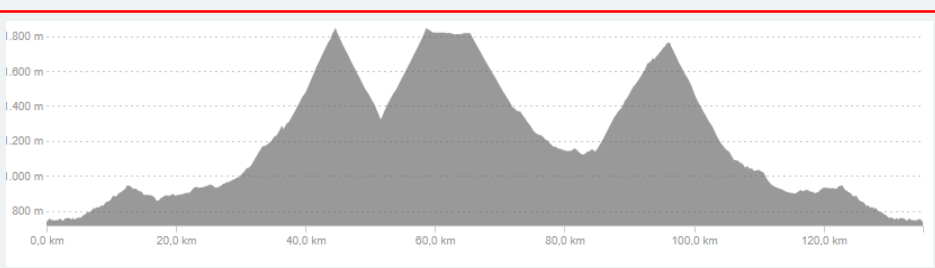
### PLANIMETRÍA

Control:

**Navacerrada (vuelta) y Morcuera**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

13/36

Etapa: 13 – 19.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>121</b>	<b>+2161</b>	

### INFO

Hora:  
**07:30**

Lugar:

Plaza  
Ayuntamiento

Coche?

Voluntario

### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Cerceda – Puerto de Navacerrada - Cotos - Rascafría - Morcuera - Miraflores - Soto - TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

**Navacerrada  
y Morcuera**

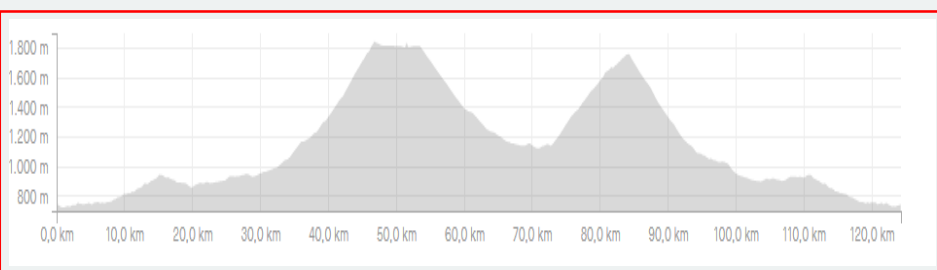


### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

13/36

Etapa: 13 – 19.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>77kms</b>	<b>+1072</b>	
----------	--------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Guadalix-Miraflores-Morcuera (Km12)-Miraflores-Soto-3C**

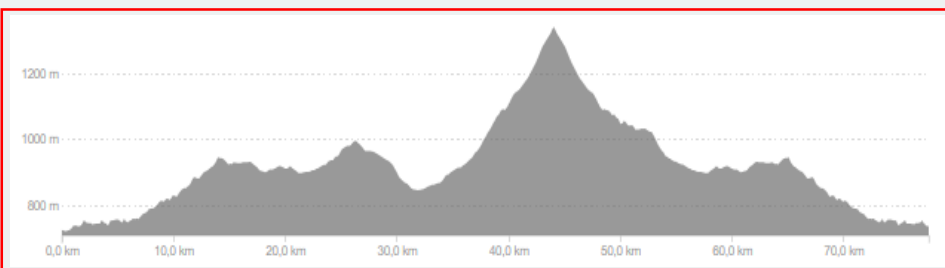
### PLANIMETRÍA

Control:

**Miraflores**



### ALTIMETRÍA



**ruta en**



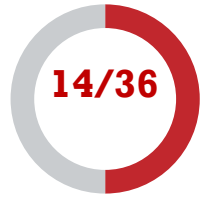
[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 14 – 26.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L/C</b>	<b>155</b>	<b>+2592</b>	
------------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**07:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

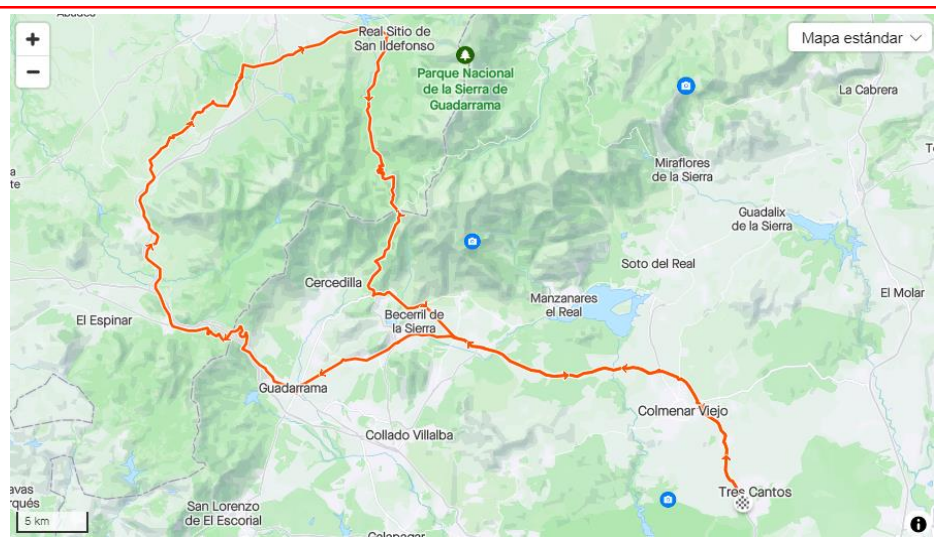
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Cerceda - Guadarrama – Puerto del León – Los Ángeles de San Rafael – Otero de Herreros – Ortigosa del Monte – La Losa – Navas de Riofrío - La Granja - Navacerrada por Siete Revueltas - Cerceda - TC**

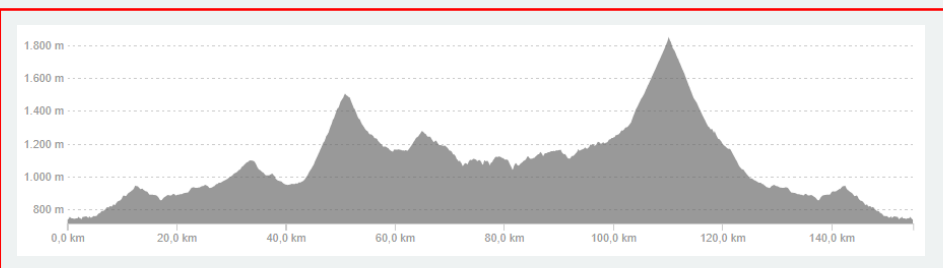
### PLANIMETRÍA

Control:

**Pto. del León y Pto. Navacerrada**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

14/36

Etapa: 14 – 26.05.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>82kms</b>	<b>+896</b>	
----------	--------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Rio-Cerceda-Collado-Presa-Becerril-El Boalo-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

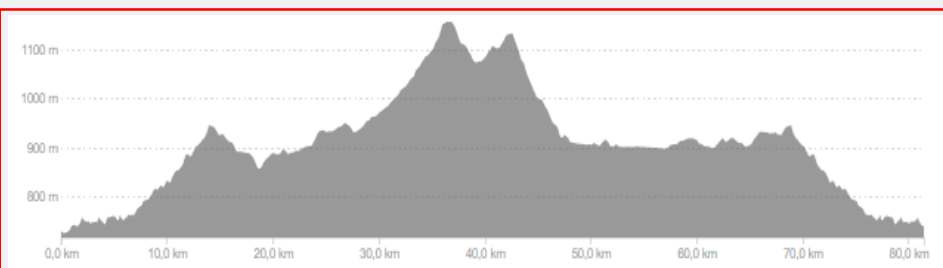
**Becerril**

### ALTIMETRÍA

**ruta en**



[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

15/36

Etapa: 15 – 02.06.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>146</b>	<b>+2650</b>	

### INFO

Hora:  
**07:30**

Lugar:

Plaza  
Ayuntamiento

Coche?

Voluntario

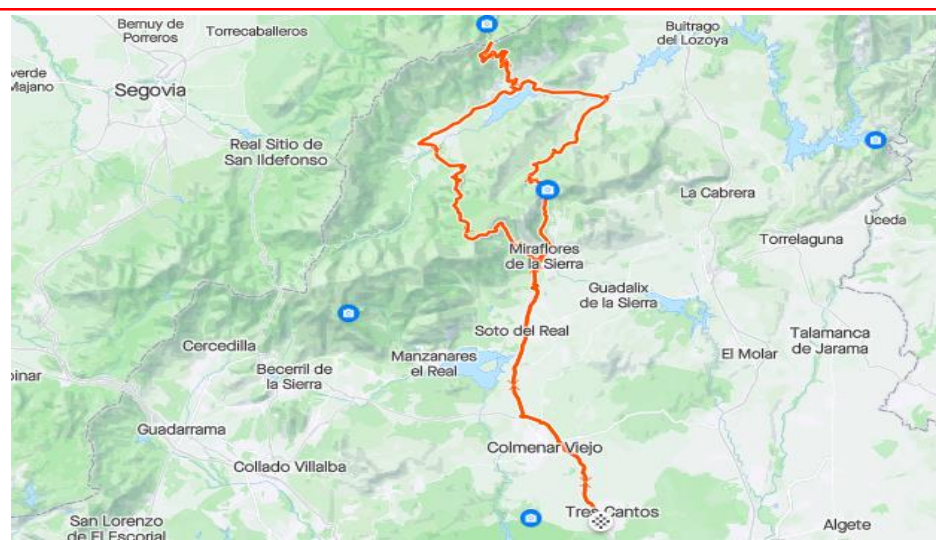
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Soto - Miraflores - Canencia -  
Lozoya - Navafría - Lozoya - Rascafría - Pto. De  
la Morcuera - Miraflores - Soto - TC**

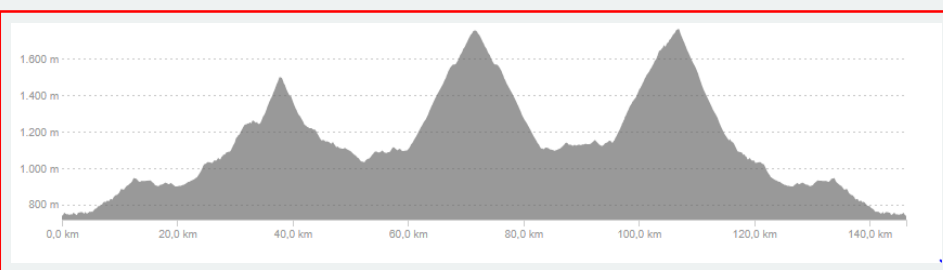
### PLANIMETRÍA

Control:

**Lozoya (ida) y  
Pto. Morcuera**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**

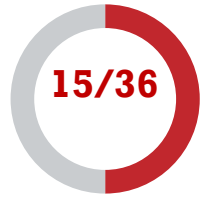




# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 15 – 02.06.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>C</b>	<b>137</b>	<b>+2085</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**07:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

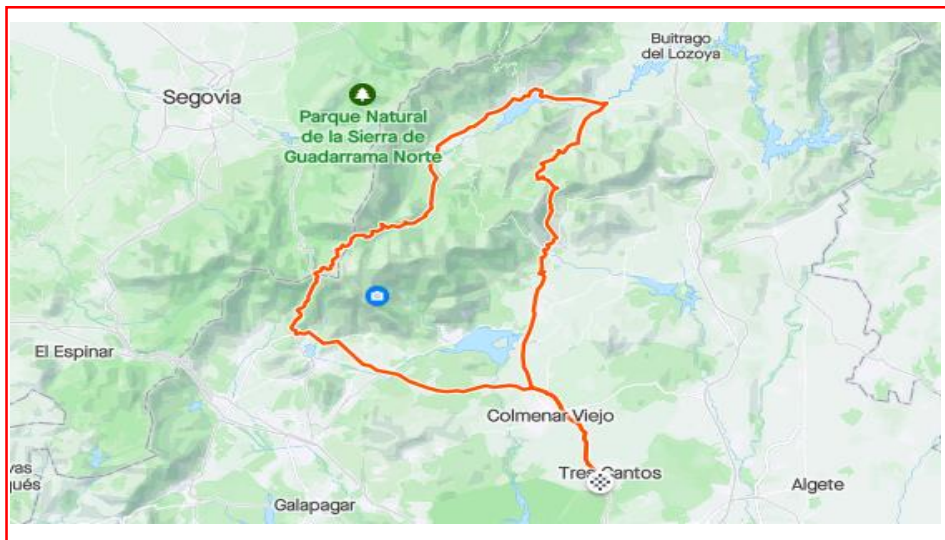
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Soto - Miraflores - Canencia - Lozoya - Rascafría - Cotos – Navacerrada - Cerceda - TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

**Lozoya (ida) y Pto. Cotos**

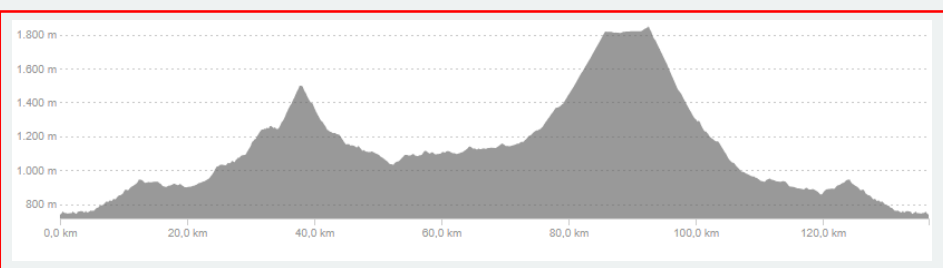


### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

15/36

Etapa: 15 – 02.06.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>75kms</b>	<b>+1054</b>	

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Colmenar-Guadalix-Pedrezuela-Atalaya-San  
Agustin-Colmenar-3C**

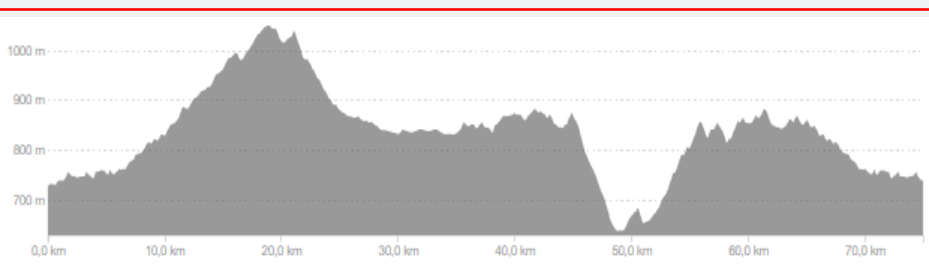


### PLANIMETRÍA

Control:

**Pedrezuela**

### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**

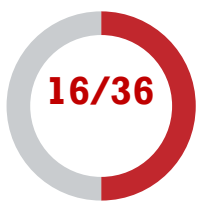


[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

## Temporada 2024



Etapa: **EXCURSION VERANO – 07/09.06.2024**

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L/C/B</b>	<b>230-90</b>	<b>3800-1100</b>	

### INFO

Hora: **07:30**

Lugar:

**CERVERA DE PISUERGA**

Coche?

**Voluntario**

### ITINERARIO

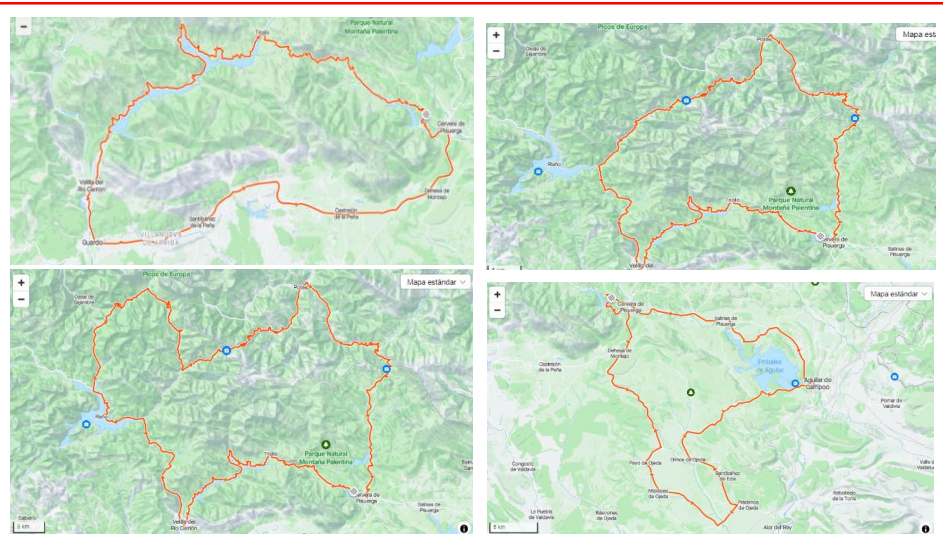
**A CERRAR DEFINITIVOS PARA SÁBADO 8 Y DOMINGO 9**

**NO PUNTUABLE REGULARIDAD**

### PLANIMETRÍA

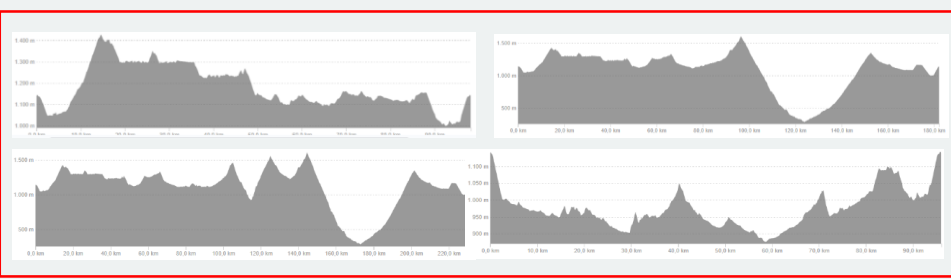
Control:

**A DEFINIR**



### ALTIMETRÍA

**ruta en**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

17/36

Etapa: 17 – 15.06.2024 **CHULETADA**

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L/C/B</b>	<b>80</b>	<b>+870</b>	

**¡ATENCIÓN! ¡SALIDA EN SÁBADO!**

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**APROXIMACIÓN: TC - Colmenar – Cerro – Guadalix (salida crono)**

**CRONO: Guadalix – Karting Pedrezuela (llegada crono)**

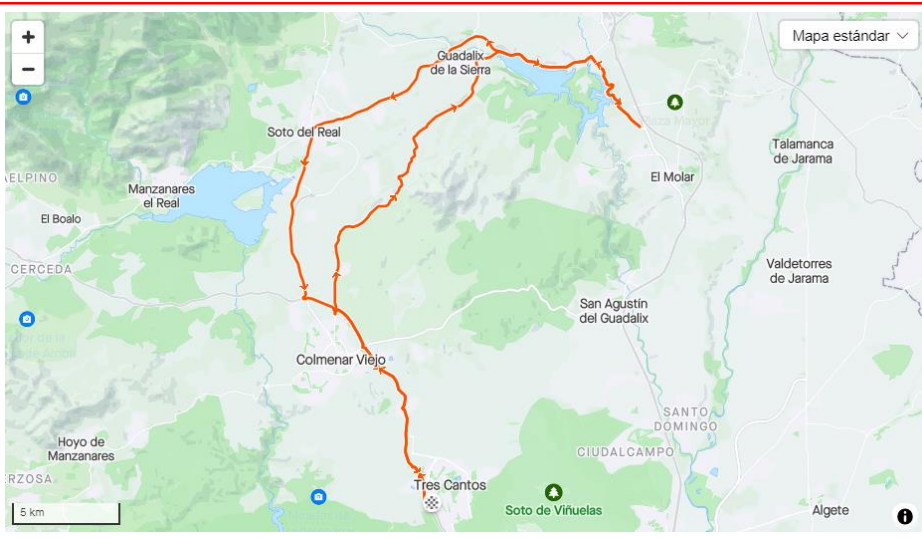
**VUELTA: Karting – Guadalix – Pinarejos - Soto - Colmenar - TC**

### PLANIMETRÍA

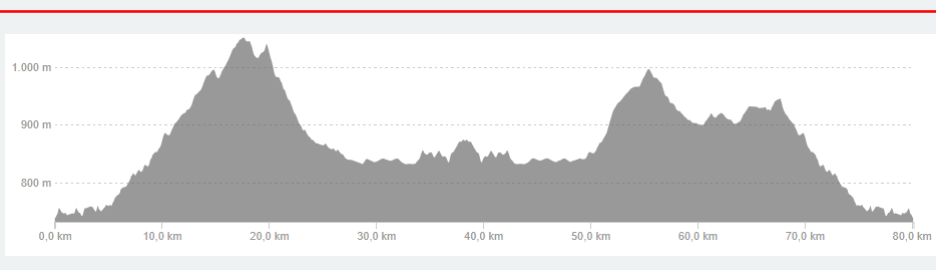
Control:

**GUADALIX**

**CHULETADA**



### ALTIMETRÍA



### RUTA EN



**Pulsa aquí**



# ALG FISIO

ÁNGEL LÓPEZ GONZÁLEZ

## Nuestros servicios y tratamientos



Clínica de Fisioterapia en Tres Cantos

[Tratamientos](#)

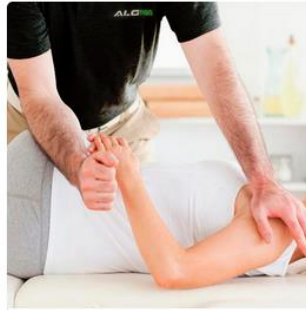
♡ 22



Clínica de Osteopatía en Tres Cantos

[Tratamientos](#)

♡ 11



Clínica de Quiropraxia en Tres Cantos

[Técnicas](#)

♡ 7



Clínica de Rehabilitación deportiva en Tres Cantos

[Tratamientos](#)

♡ 4



Clases de Pilates en Tres Cantos

[Técnicas](#)

♡ 0



Clínica de Fisioterapia Deportiva en Tres Cantos

[Especialidad, Tratamientos](#)

♡ 12



Entrenador personal de triatlón en Madrid

[Servicio Especial](#)

♡ 0



Clínica de Preparación Física en Tres Cantos

[Servicio Especial](#)

♡ 2

## Dirección

Nuestra clínica de fisioterapia y osteopatía está ubicada en Tres Cantos. Te atenderemos lo antes posible y de manera personalizada.

Ven a visitarnos a:

Sector Literatos, nº 28,  
28760, Tres Cantos

## Horario

- > Lunes a Viernes
- > Mañana 10:00 - 14:00
- > Tarde 16:30 - 21:30
- > Sábados y Domingos Cerrado



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

18/36

Etapa: 18 – 23.06.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>146</b>	<b>+2640</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**07:30**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

Voluntario

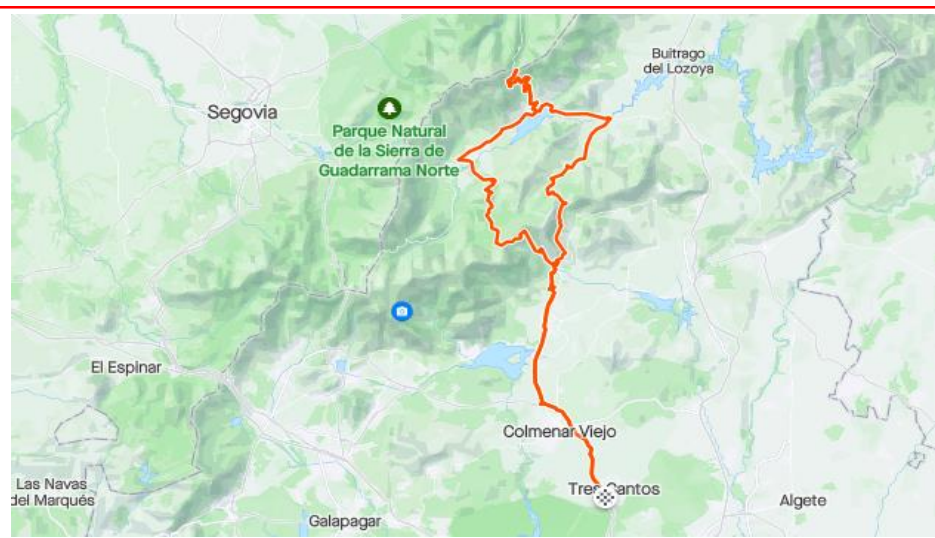
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Soto - Miraflores - Morcuera - Rascafría - Lozoya - Navafría - Lozoya - Canencia - Miraflores - Soto - TC**

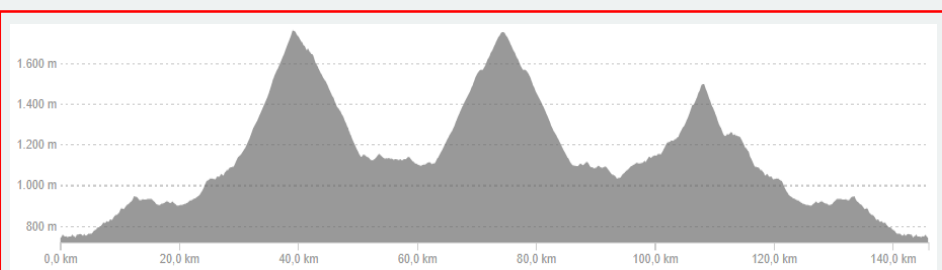
### PLANIMETRÍA

Control:

**Lozoya (ida)**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

18/36

Etapa: 18 – 23.06.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>C</b>	<b>123</b>	<b>+1984</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:  
**07:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

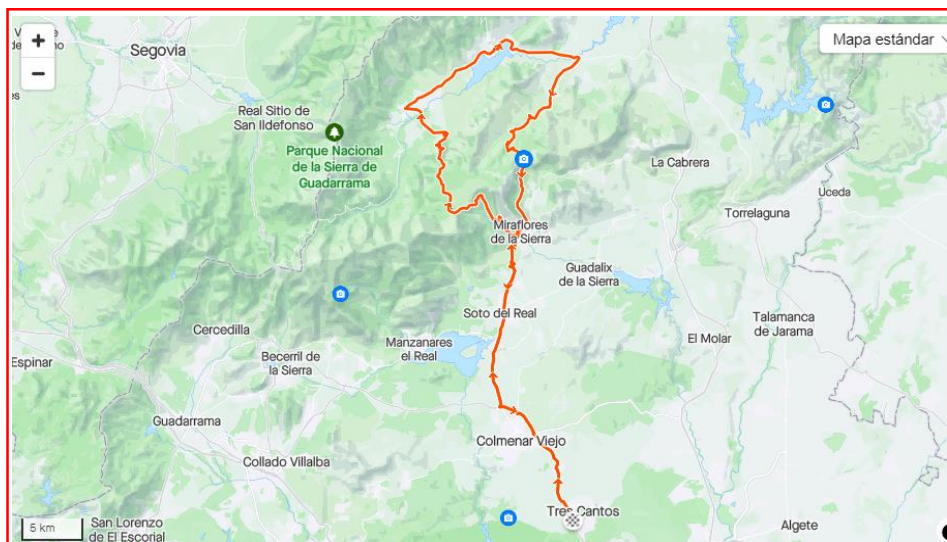
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Soto - Miraflores - Morcuera - Rascafría - Lozoya – Canencia – Miraflores – Soto – TC**

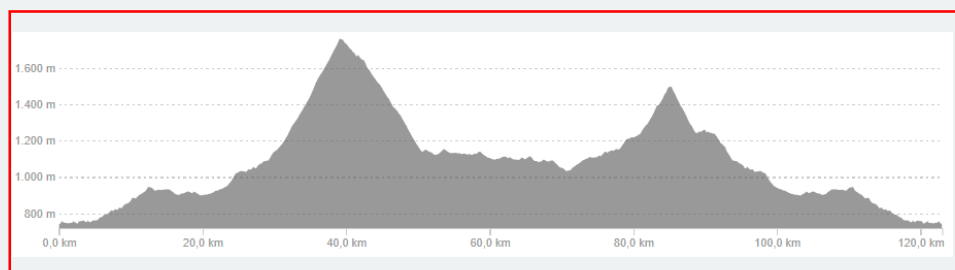
### PLANIMETRÍA

Control:

**Lozoya (ida)**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

18/36

Etapa: 18 – 23.06.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>95kms</b>	<b>+1150</b>	
----------	--------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**08.30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Cerro-Guadalix-Cruce La Trampa-Cra. del Canal-Torrelaguna-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

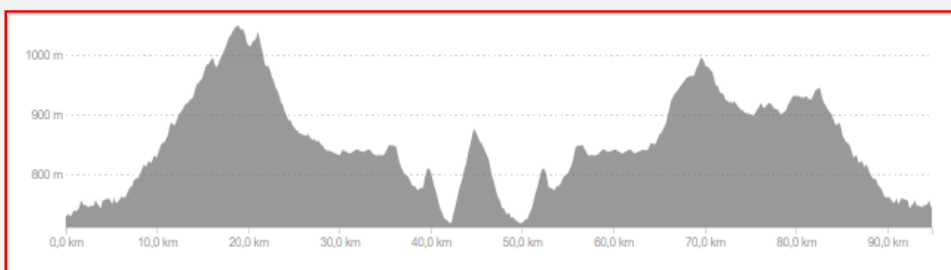
Control:

**Torrelaguna**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN

[Pulsa aquí](#)







# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

19/36

Etapa: 19 – 30.06.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>143</b>	<b>+2200</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**07:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Cerro - Guadalix – La Trampa – El Berrueco – El Cuadrón - Rascafría – Morcuera – Miraflores – Soto - TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

**El Berrueco**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

19/36

Etapa: 19 – 30.06.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>125</b>	<b>+1830</b>	

### INFO

Hora:  
**07:30**

Lugar:

Plaza  
Ayuntamiento

Coche?

Voluntario

### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Cerro - Guadalix - La Trampa -  
El Berrueco - El Cuadrón - Canencia -  
Miraflores - Soto - TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

**El Berrueco**



### ALTIMETRÍA



RUTA EN



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

19/36

Etapa: 19 – 30.06.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>87kms</b>	<b>+945</b>	

### INFO

Hora:

**08.30**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

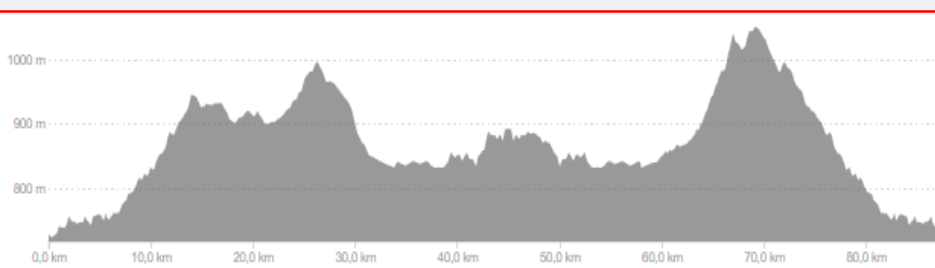
**3C-Soto-Pinarejos-Cra Pedrezuela-El Vellon-Cra  
Pedrezuela-Cerro-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

**El Vellón**

### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

20/36

Etapa: 20 – 07.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>120</b>	<b>+1750</b>	

### INFO

Hora:  
**08:00**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

**No**

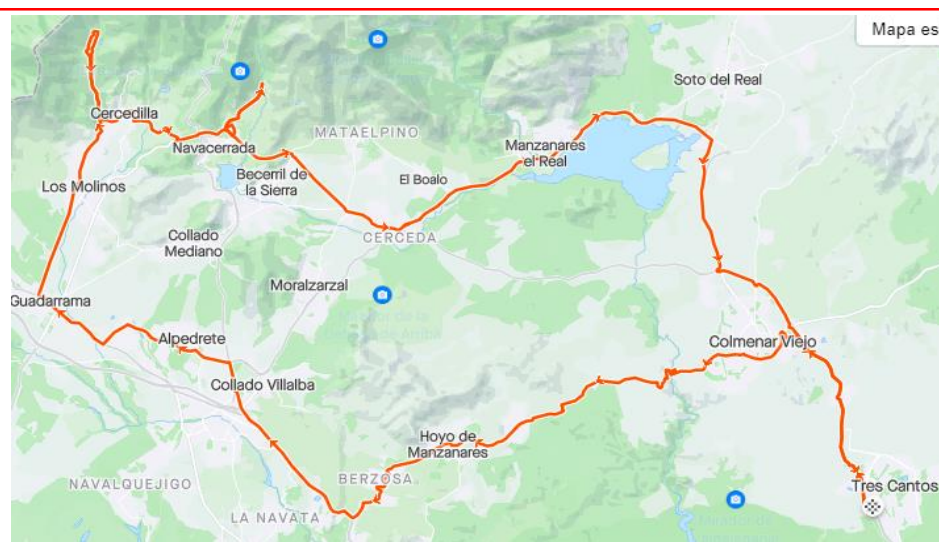
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Hoyo - La Berzosa – Guadarrama – Los Molinos – Cercedilla - Dehesas de Cercedilla – Arcipreste - La Barranca – Cerceda - Cruce Carretas - TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

**Guadarrama**

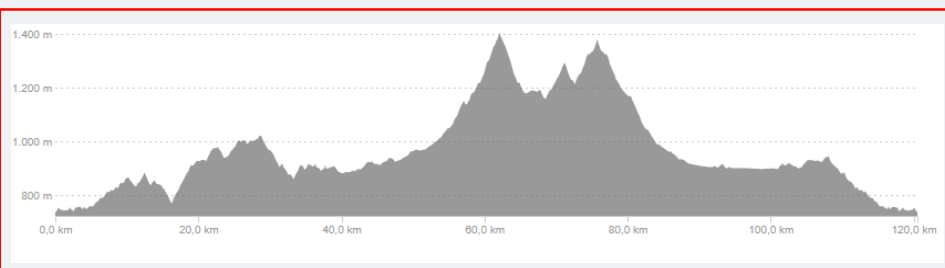


### ALTIMETRÍA

**ruta en**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

20/36

Etapa: 20 – 07.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>114</b>	<b>+1600</b>	

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

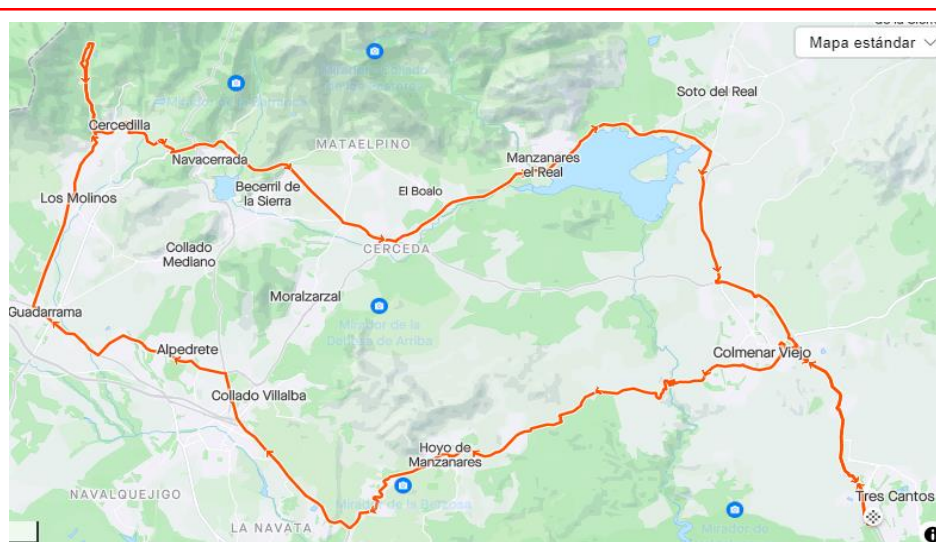
**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**TC - Colmenar - Hoyo - La Berzosa – Guadarrama – Los Molinos – Cercedilla - Dehesas de Cercedilla – Cercedilla - Arcipreste - Cerceda - Cruce Carretas - TC**

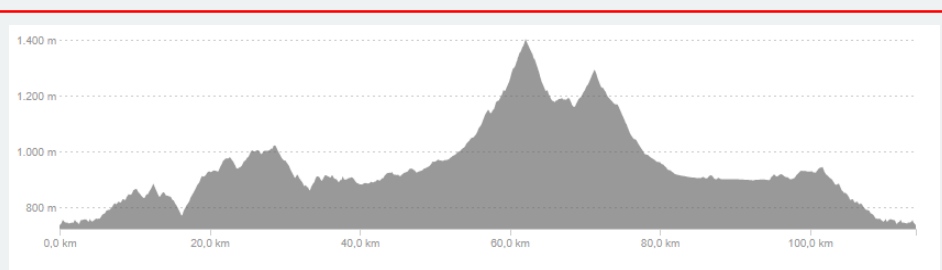


### PLANIMETRÍA

Control:

**Guadarrama**

### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

20/36

Etapa: 20 – 07.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>77kms</b>	<b>+1138</b>	

### INFO

Hora:

**08.00**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Miraflores-Pto.Canencia-Miraflores-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

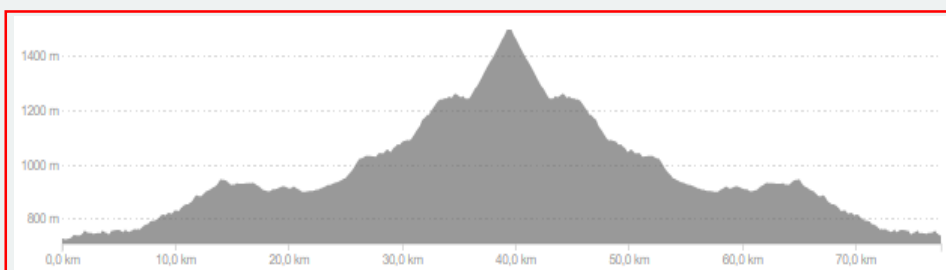
Control:

**Miraflores**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN

[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

21/36

Etapa: 21 – 14.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**L/C**

**105**

**+2060**



### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**EL BERRUECO**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

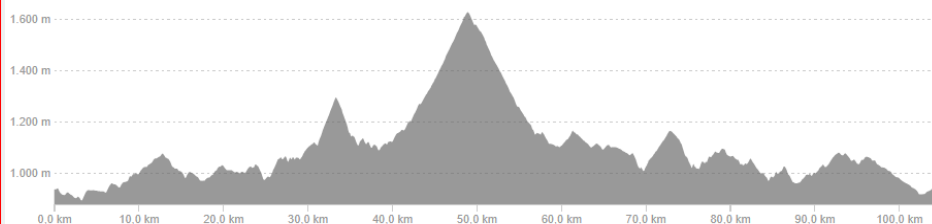
**EL BERRUECO - Manjirón - Buitrago del Lozoya - Gandullas - Madarcos - Horcajuelo - Montejo- Prádena del Rincón - Puebla de la Sierra - Robledillo - Berzosa - Paredes - Cinco Villas - Lozoyuela - Sieteiglesias - El Berrueco**

### PLANIMETRÍA

Control:

**MONTEJO DE LA SIERRA**

### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

21/36

Etapa: 21 – 14.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>89kms</b>	<b>+1191</b>	
----------	--------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**08.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

## ITINERARIO

**3C-Cerceda-Arcipestre-Fuente de los Geólogos-Cerceda-Mananares-Soto-3C**

**¡ATENCIÓN!  
¡OPCIÓN 1!**

## PLANIMETRÍA

Control:

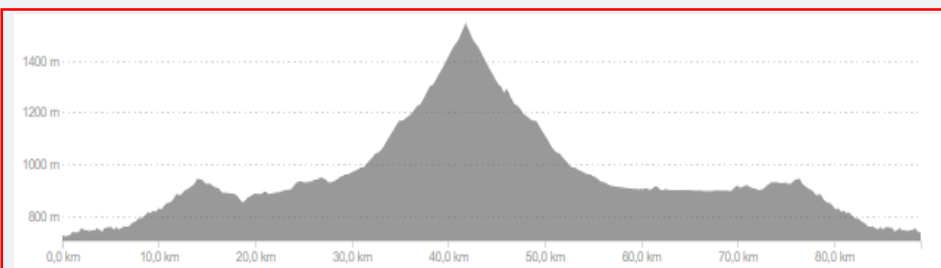
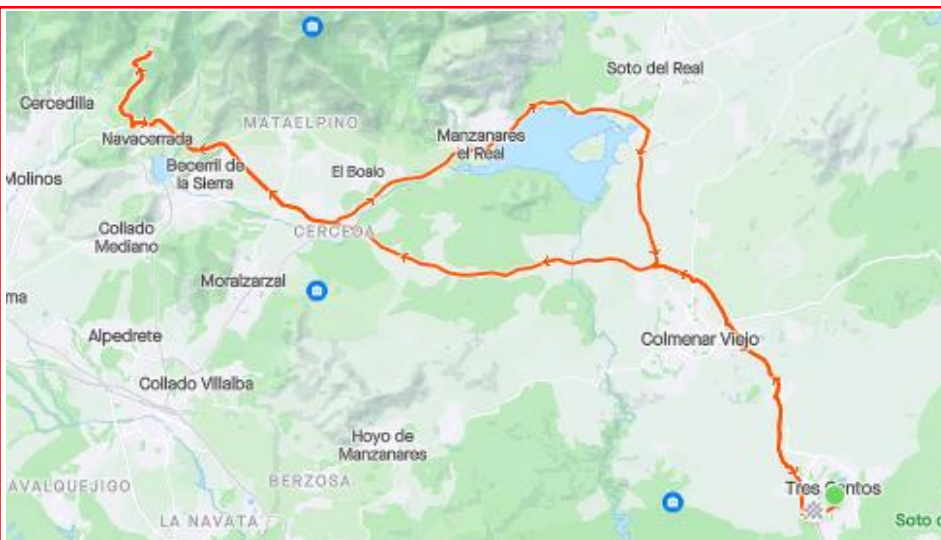
**Cerceda**

## ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)







# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 21 – 14.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>67 kms</b>	<b>+1182</b>	
----------	---------------	--------------	--

**¡ATENCIÓN!  
¡OPCIÓN 2!**

### INFO

Hora:

**08.00**

Lugar:

**EL BERRUECO**

Coche?

**No**

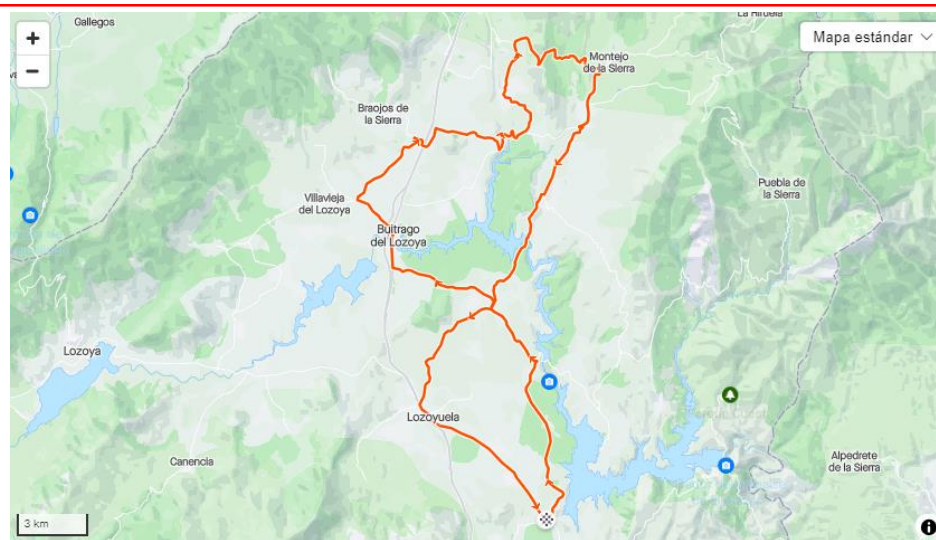
### ITINERARIO

**EL BERRUECO - Manjirón - Buitrago del Lozoya - Gascones - La Serna del Monte - Piñuecar - Madarcos - Horcajuelo - Montejo- Prádena del Rincón - Cinco Villas - Lozoyuela - Sieteiglesias - El Berrueco**

### PLANIMETRÍA

Control:

**Madarcos**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

22/36

Etapa: 22 – 21.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>115</b>	<b>+2200</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

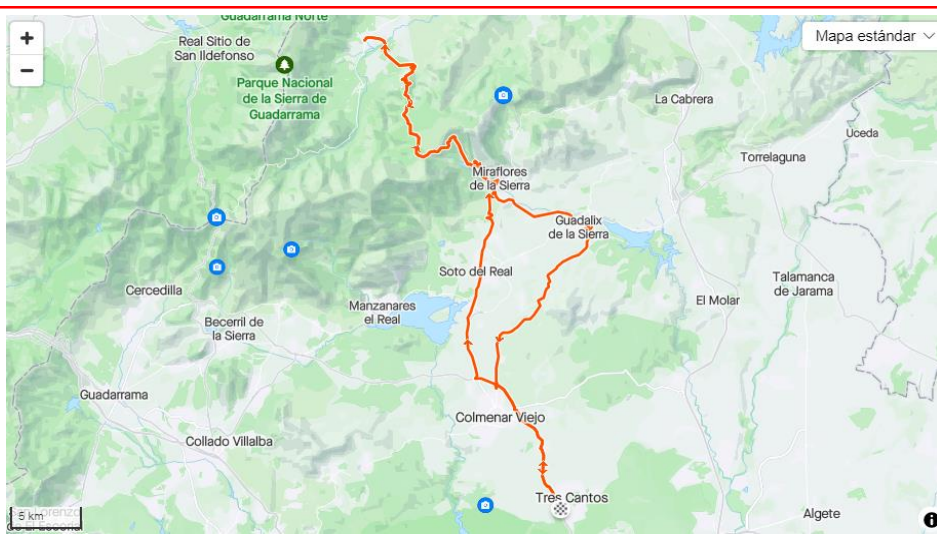
### ITINERARIO

**TC - Colmenar – Soto – Miraflores – Pto. Morcuera - Rascafría – Pto. Morcuera – Miraflores – Guadalix - Cerro – Colmenar - TC**

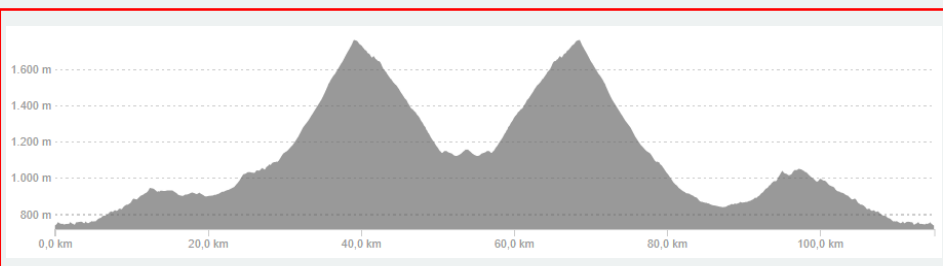
### PLANIMETRÍA

Control:

**Rascafría**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

22/36

Etapa: 22 – 21.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>108</b>	<b>+2050</b>	

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**TC - Colmenar – Soto – Miraflores – Pto. Morcuera - Rascafría – Pto. Morcuera – Miraflores – Soto – Colmenar - TC**

### PLANIMETRÍA

Control:

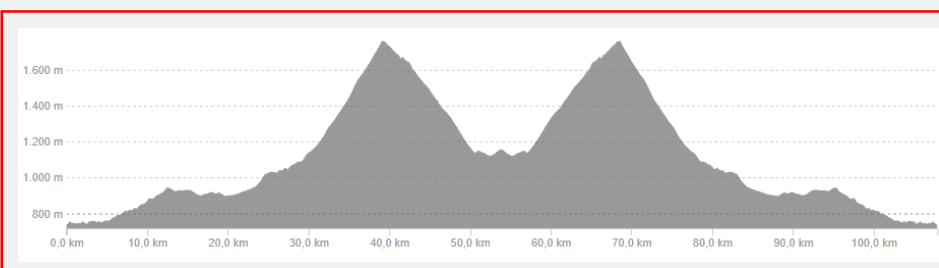
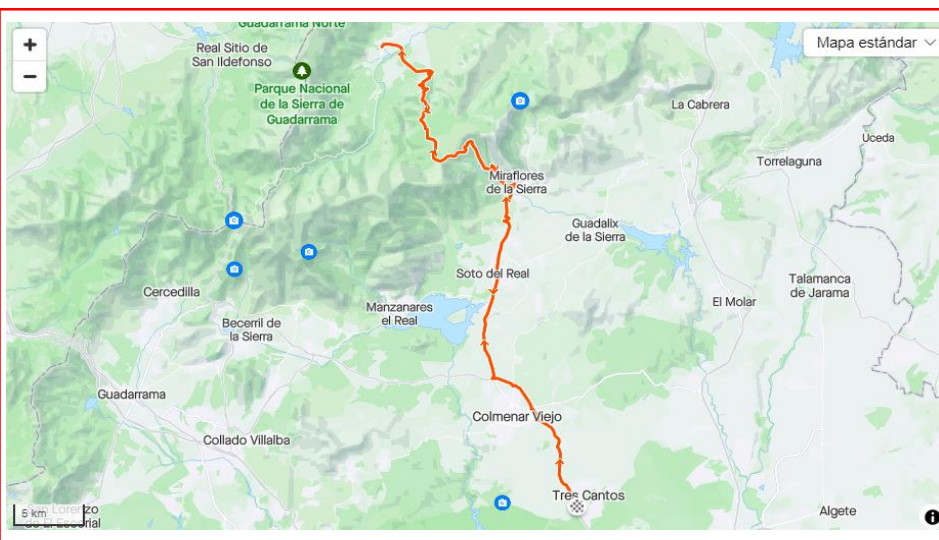
**Rascafría**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

22/36

Etapa: 22 – 21.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>98kms</b>	<b>+1163</b>	

### INFO

Hora:

**08.00**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

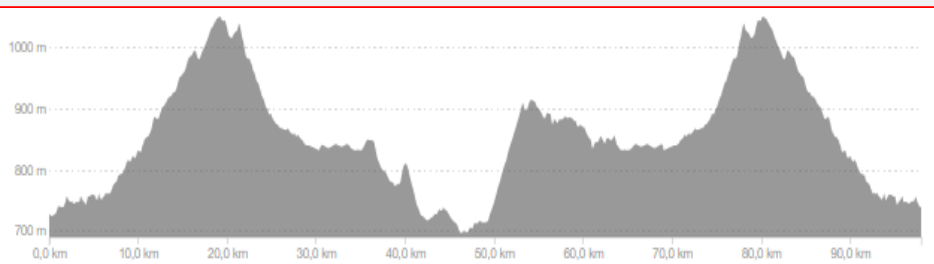
**Colmenar-Cerro- Guadalix-Torrelaguna-El Euro-  
El Vellon-Pedrezuela-Guadalix-Colmenar-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

**El Vellón**

### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

23/36

Etapa: 23 – 28.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>100</b>	<b>+1700</b>	
----------	------------	--------------	--

## INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

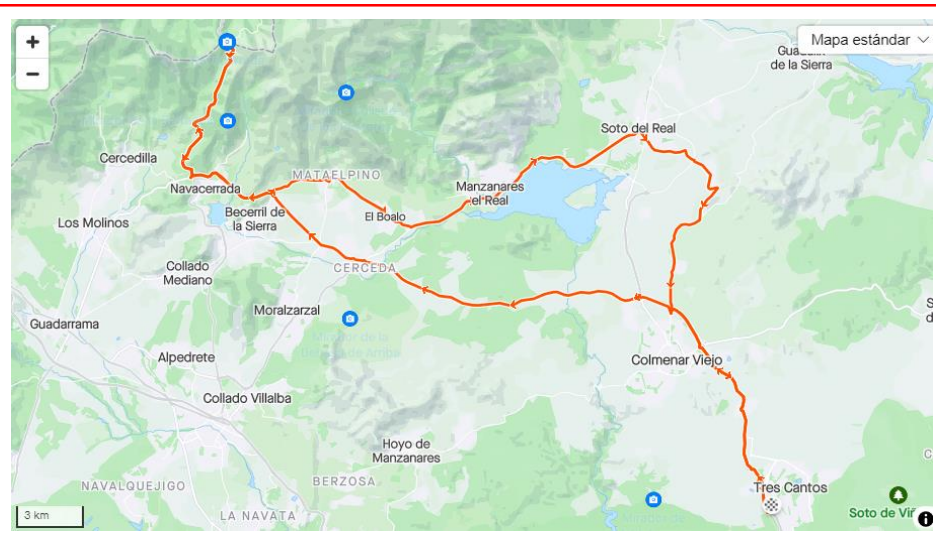
## ITINERARIO

**TC - Colmenar – Cerceda – Pto. Navacerrada – Arcipreste - Cruce Becerril – Alto las Cabras – Boalo –Soto – Rancajales – Colmenar - TC**

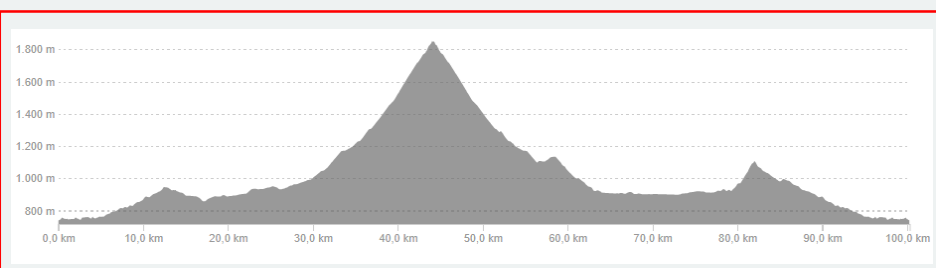
## PLANIMETRÍA

Control:

**Arcipreste**



## ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

23/36

Etapa: 23 – 28.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**98**

**+1560**



### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**TC - Colmenar – Cerceda – Pto. Navacerrada – Arcipreste - Cruce Becerril – Alto las Cabras – Boalo – Soto – Colmenar - TC**

### PLANIMETRÍA

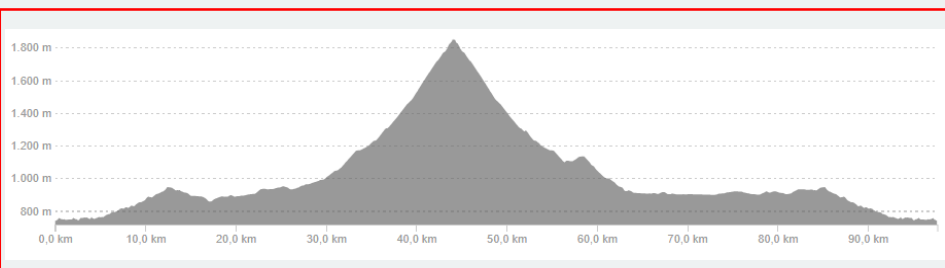
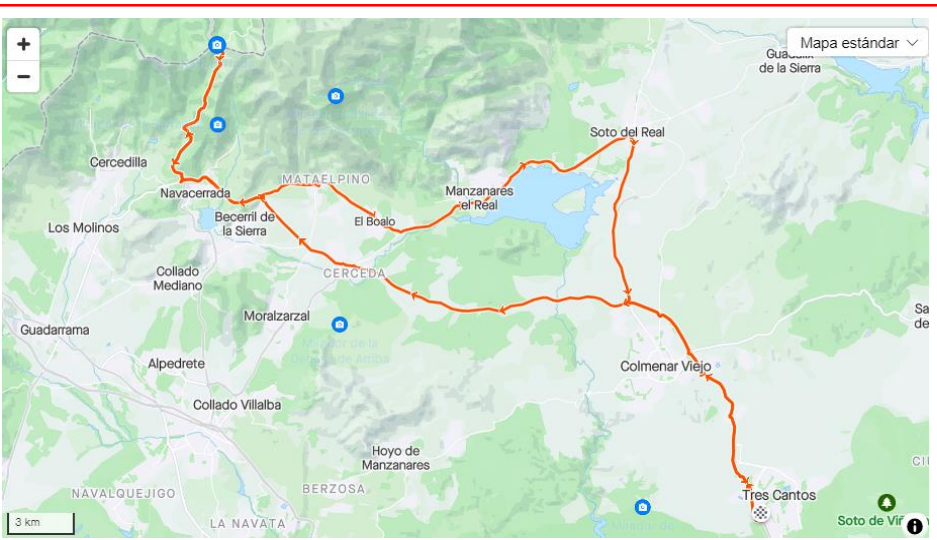
Control:

**Arcipreste**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN 

**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

23/36

Etapa: 23 – 28.07.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>80kms</b>	<b>+1345</b>	

### INFO

Hora:

**08.00**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Miraflores-Morcuera Antenas-  
Miraflores-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

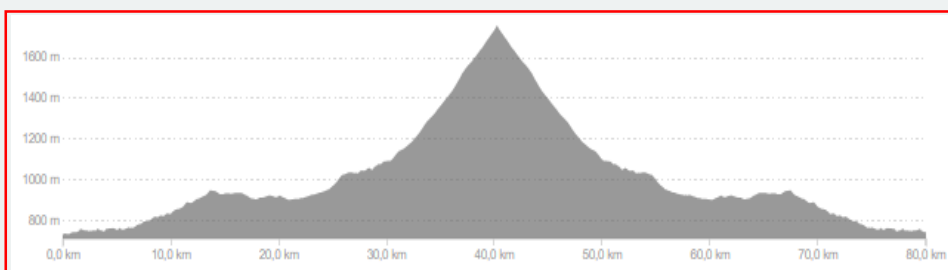
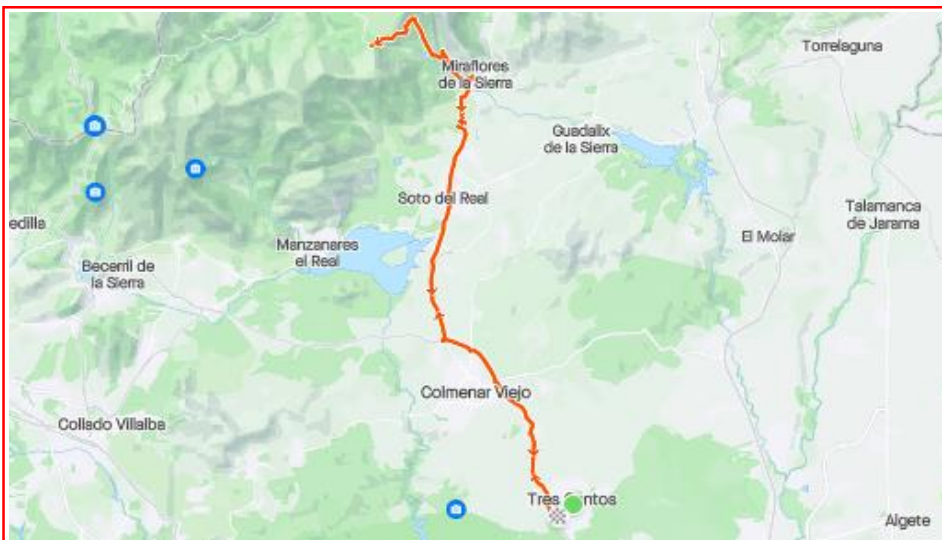
Control:

**Miraflores**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN

[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

24/36

Etapa: 24 – 04.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>101</b>	<b>+1100</b>	

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

Plaza  
Ayuntamiento

Coche?

**Voluntario**

### ITINERARIO

**TC - Soto - Becerril - Collado Mediano - Los Molinos - Arcipreste - Mataelpino - Manzanares - Carretas - TC**

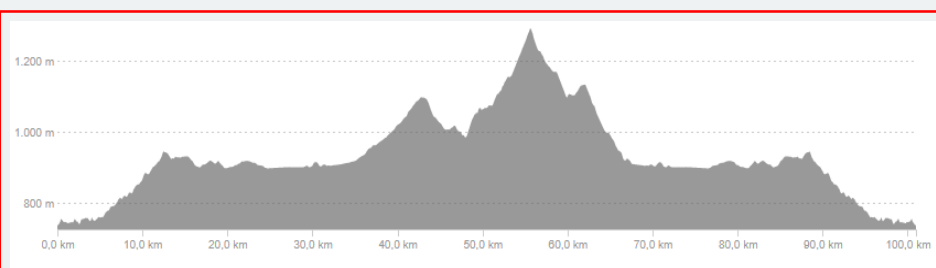
### PLANIMETRÍA

Control:

**Arcipreste**



### ALTIMETRÍA



**ruta en**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

24/36

Etapa: 24 – 04.08.2024

Ruta      Distancia (Kms)      Desnivel (+mts)      Dificultad

**C**

**99**

**+1025**



### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**TC - Soto - Becerril - Collado Mediano - Los Molinos - Arcipreste - Cerceda - Manzanares - Carretas - TC**

### PLANIMETRÍA

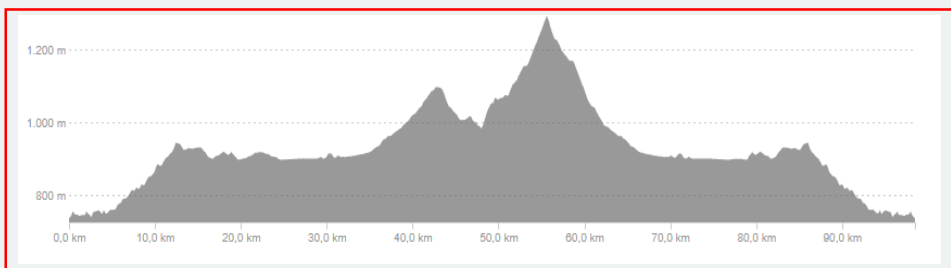
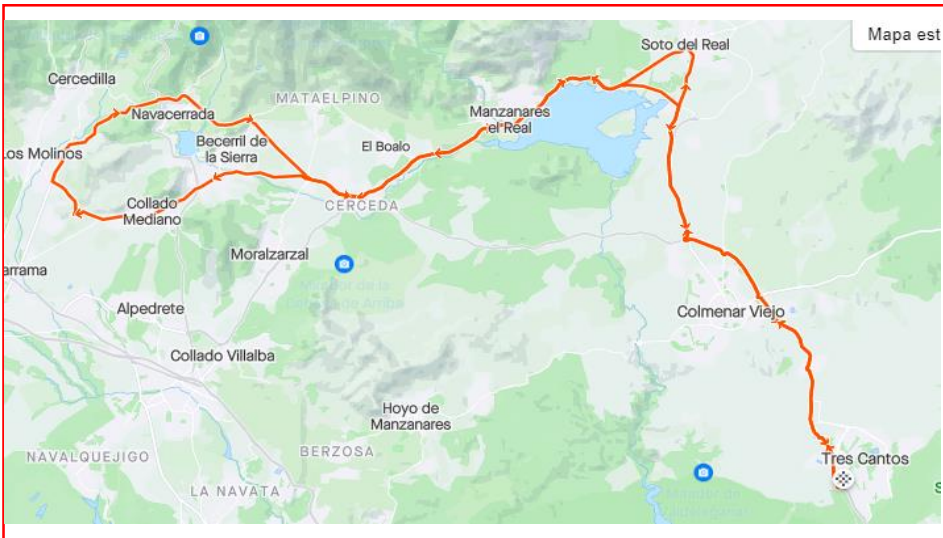
Control:

**Arcipreste**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN 

**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

24/36

Etapa: 24 – 04.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>78kms</b>	<b>+1141</b>	

### INFO

Hora:

**08.30**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Miraflores-Pto Canencia-Miraflores-Soto-3C**

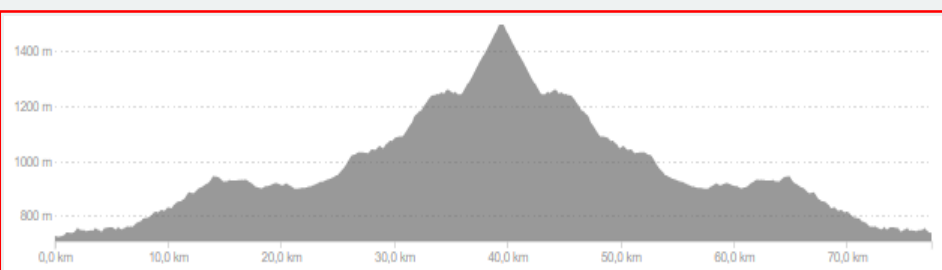
### PLANIMETRÍA

Control:

**Miraflores**



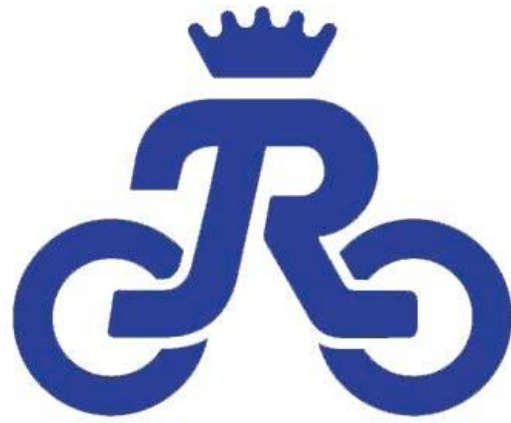
### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



BICICLETAS  
**JOSÉ RIVAS**  
EST. 1995



**Dirección de la tienda**

Calle Marques de Santillana

12

Colmenar Viejo , 28770

España

918462160



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

25/36

Etapa: 25 – 11.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>101</b>	<b>+1650</b>	

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

**No**

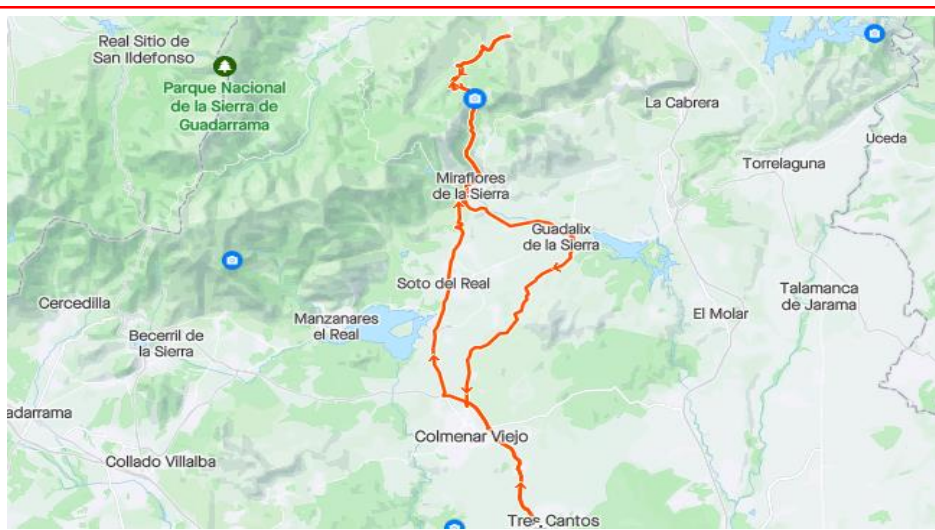
### ITINERARIO

**TC - Soto - Miraflores - Puerto Canencia –  
Canencia - Puerto de Canencia - Miraflores -  
Guadalix - Cerro -Tres Cantos**

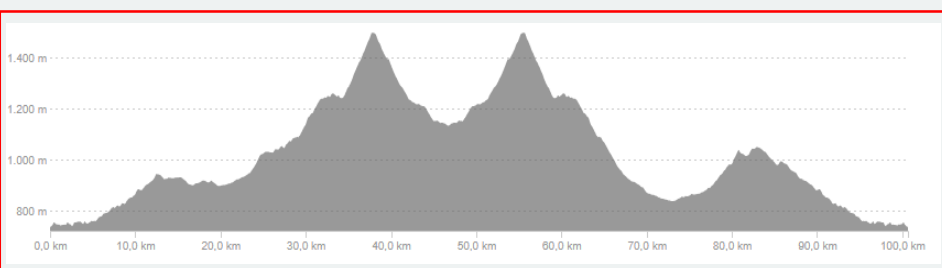
### PLANIMETRÍA

Control:

**Canencia  
(pueblo)**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

25/36

Etapa: 25 – 11.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**94**

**+1500**



### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

**No**

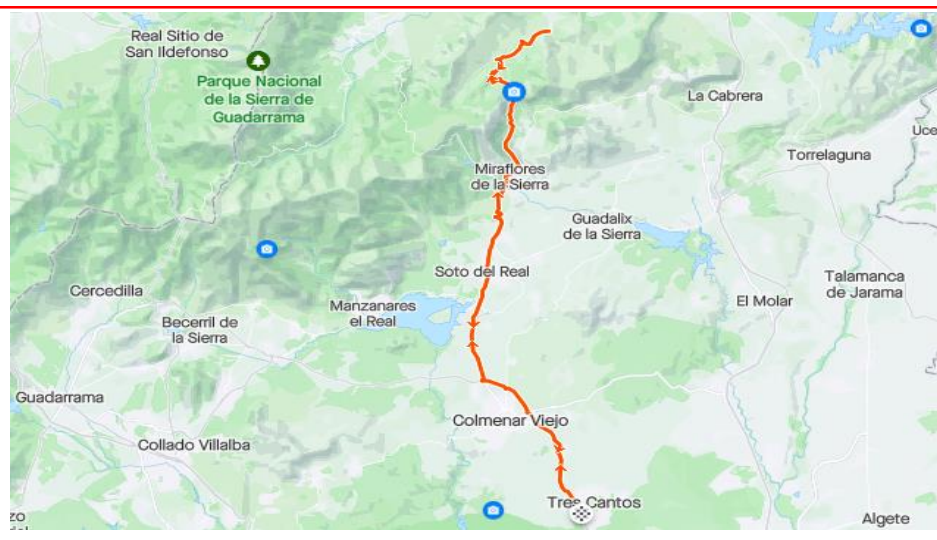
### ITINERARIO

**TC - Soto - Miraflores - Puerto Canencia - Canencia - Puerto de Canencia - Miraflores - Soto - Tres Cantos**

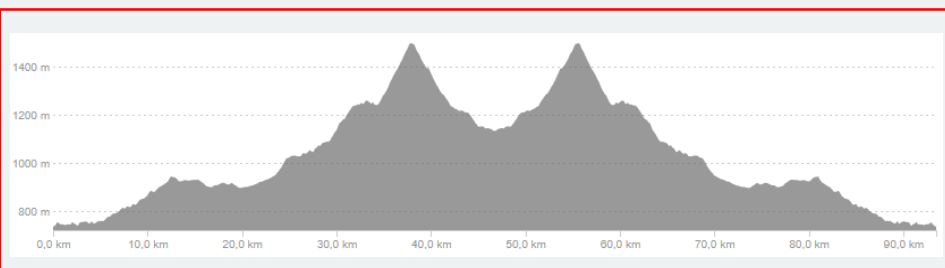
### PLANIMETRÍA

Control:

**Canencia (pueblo)**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

25/36

Etapa: 25 – 11.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>90kms</b>	<b>+1064</b>	

### INFO

Hora:

**08.30**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

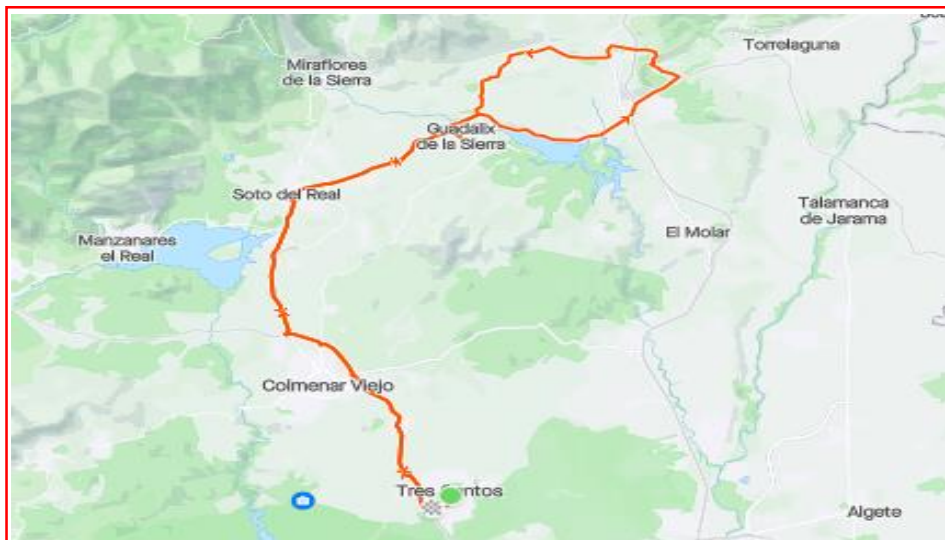
### ITINERARIO

**3C-Soto-Guadalix-Cruce&Alto Redueña-  
Navalafuente-Guadalix-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

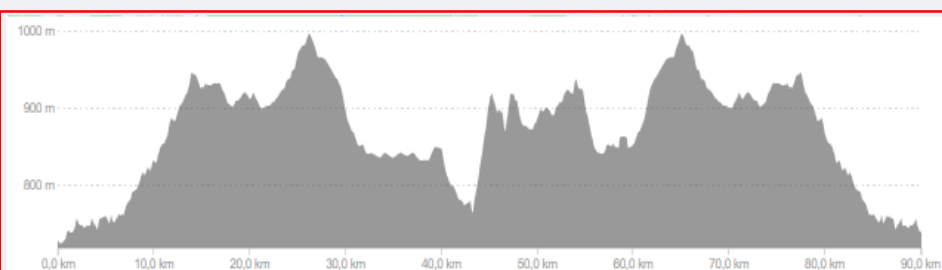
**Navalafuente**



### ALTIMETRÍA

RUTA EN

[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

26/36

Etapa: 26 – 18.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>100</b>	<b>+1400</b>	

### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

Plaza  
Ayuntamiento

Coche?

**No**

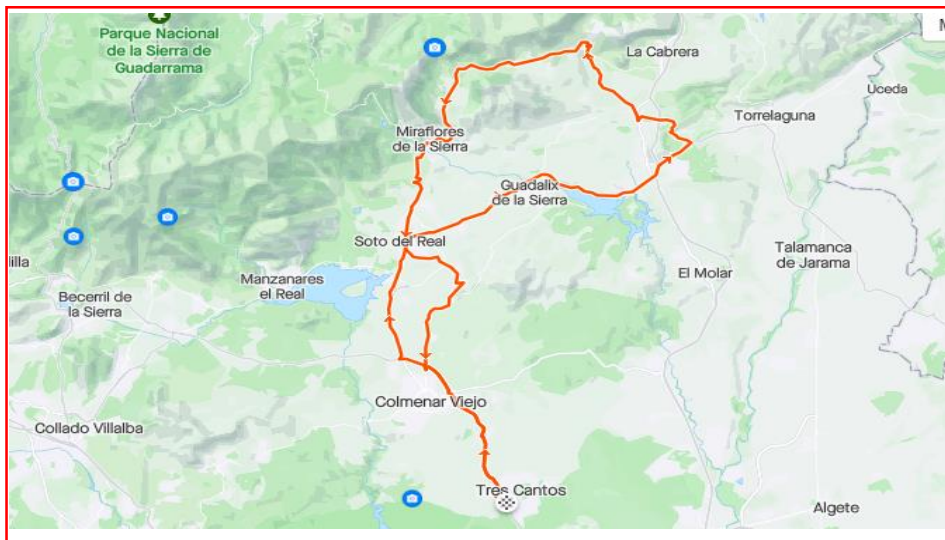
### ITINERARIO

**TC - Soto - Guadalix - Redueña - Cabanillas -  
Valdemanco - Bustarviejo - Miraflores - Soto -  
Rancajales -Tres Cantos**

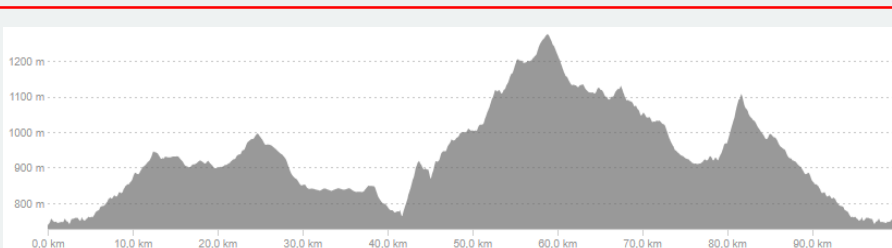
### PLANIMETRÍA

Control:

**Valdemanco**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 26 – 18.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**98**

**+1250**



### INFO

Hora:

**08:00**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

**No**

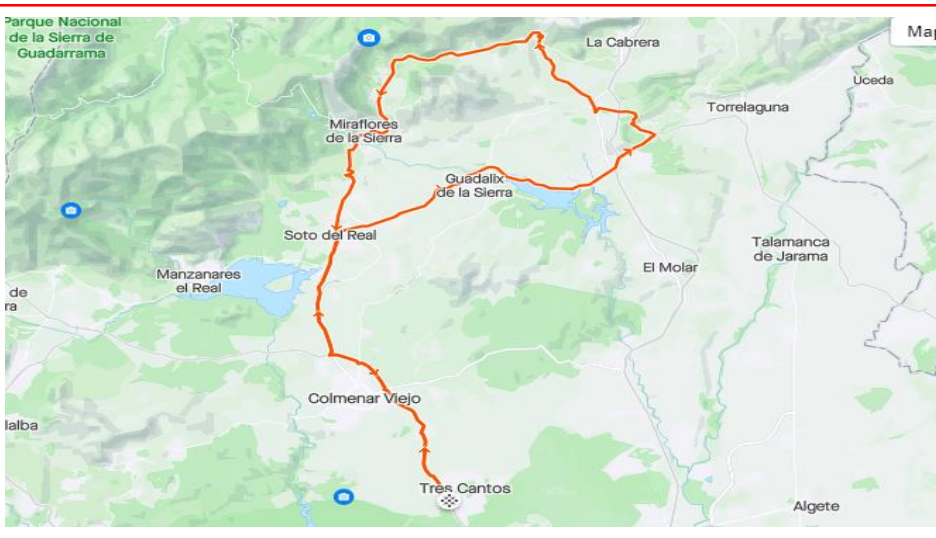
### ITINERARIO

**TC - Soto - Guadalix - Redueña - Cabanillas - Valdemanco - Bustarviejo - Miraflores - Soto - Colmenar -Tres Cantos**

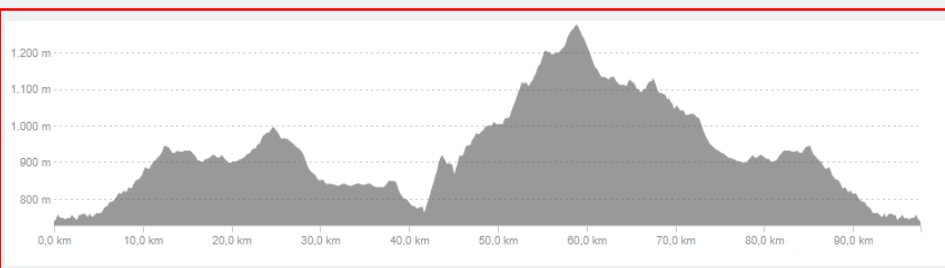
### PLANIMETRÍA

Control:

**Valdemanco**



### ALTIMETRÍA



**ruta en**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

26/36

Etapa: 26 – 18.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>74kms</b>	<b>+1049</b>	

### INFO

Hora:

**08.30**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Colmenar-San Agustin-La Atalaya-  
Pedrezuela-Guadalix-Cerro-3C**

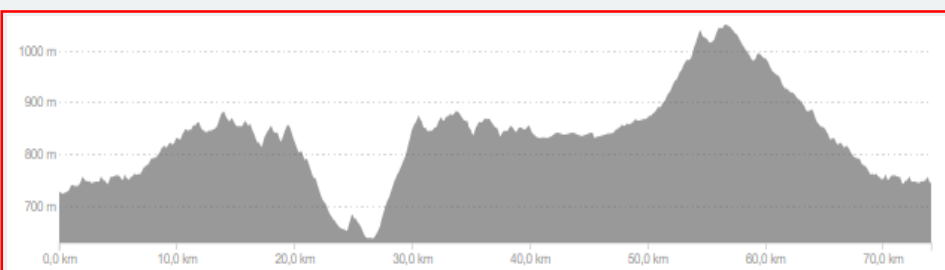
### PLANIMETRÍA

Control:

**Pedrezuela**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

27/36

Etapa: 27 - 25.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>88</b>	<b>+1160</b>	
----------	-----------	--------------	--

### INFO

Hora:

**8:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

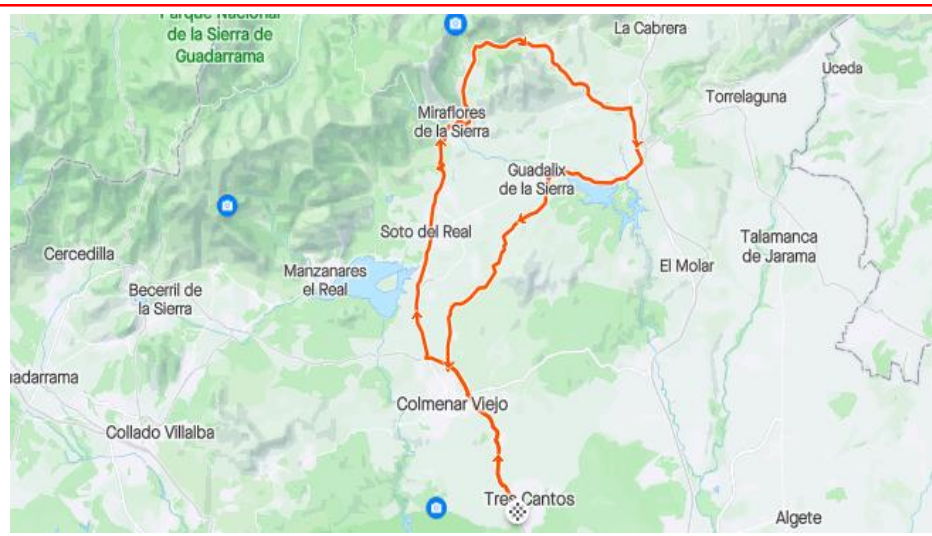
### ITINERARIO

**Tres Cantos - Soto - Miraflores - Bustarviejo -  
Venturada - Guadalix - Cerro - Tres Cantos**

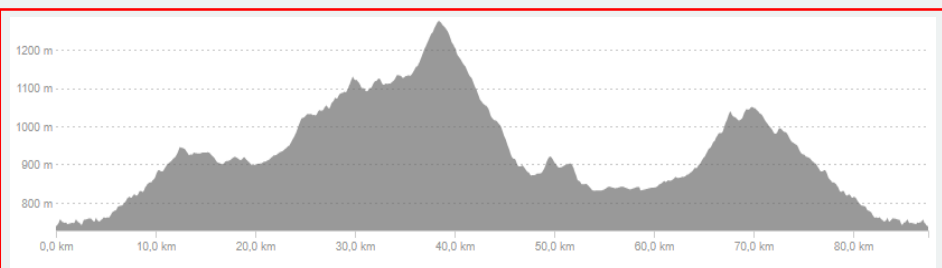
### PLANIMETRÍA

Control:

**Bustarviejo**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

27/36

Etapa: 27 – 25.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>82</b>	<b>+1130</b>	

### INFO

Hora:

**8:00**

Lugar:

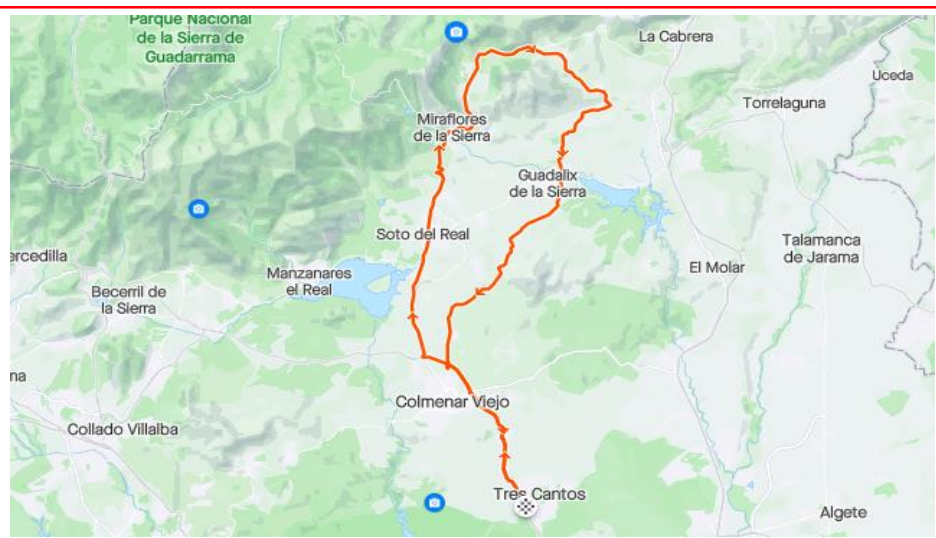
**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**Tres Cantos - Soto - Miraflores - Bustarviejo - Navalafuente - Guadalix - Cerro - Tres Cantos**

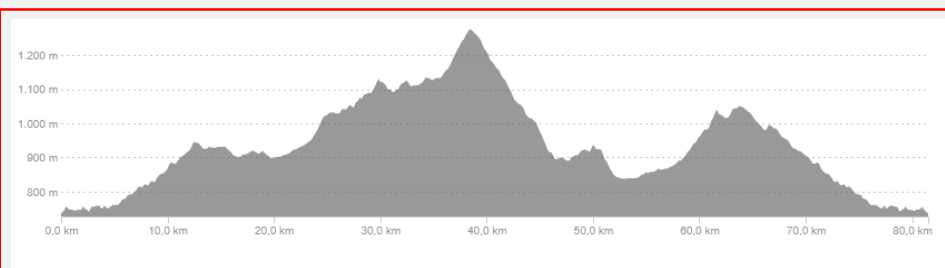


### PLANIMETRÍA

Control:

**Bustarviejo**

### ALTIMETRÍA



RUTA EN



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

27/36

Etapa: 27 – 25.08.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>78kms</b>	<b>+1072</b>	

### INFO

Hora:

**08.30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Guadalix-Miraflores-Morcuera Km 12-Miraflores-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

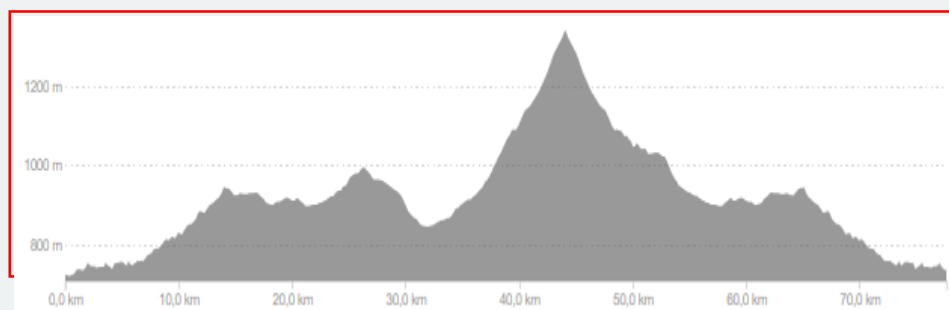
**Miraflores**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

28/36

Etapa: 28 - 01.09.2024

Ruta      Distancia      Desnivel      Dificultad  
(Kms)      (+mts)

**L**      **107**      **+1540**

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**Tres Cantos - Soto - El Boalo - Las Cabras - Navacerrada - Cerceda - Soto - Colmenar - Tres Cantos**

### PLANIMETRÍA

Control:

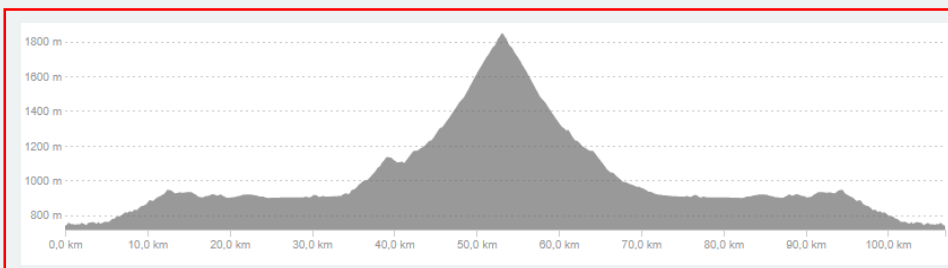
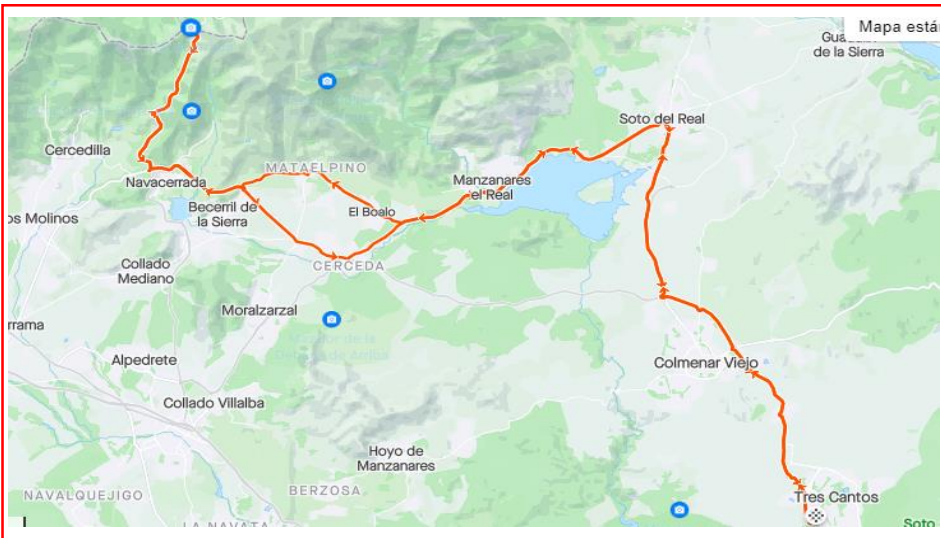
**Puerto Navacerrada**

### ALTIMETRÍA

**ruta en**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

28/36

Etapa: 28 – 01.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>98</b>	<b>+1550</b>	

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

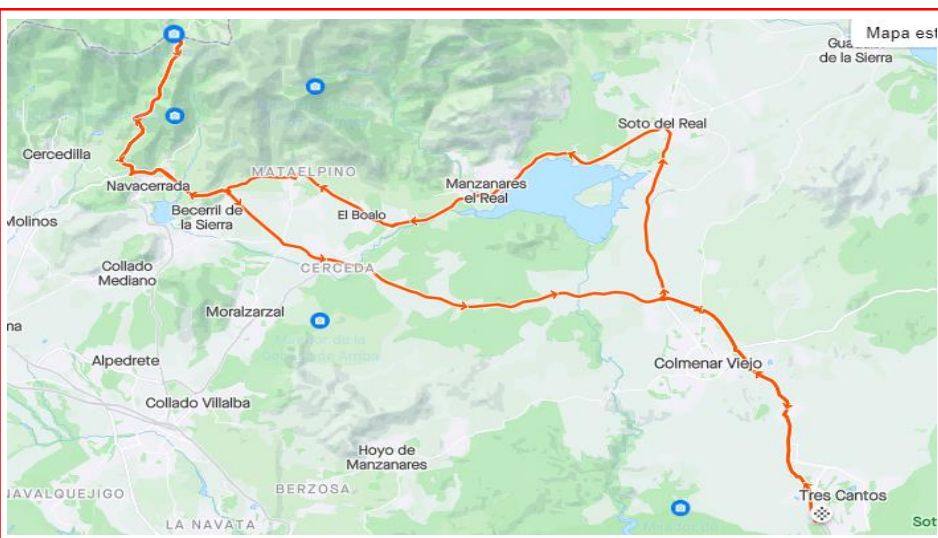
### ITINERARIO

**Tres Cantos - Soto - El Boalo - Las Cabras -  
Navacerrada - Cerceda - Colmenar - Tres  
Cantos**

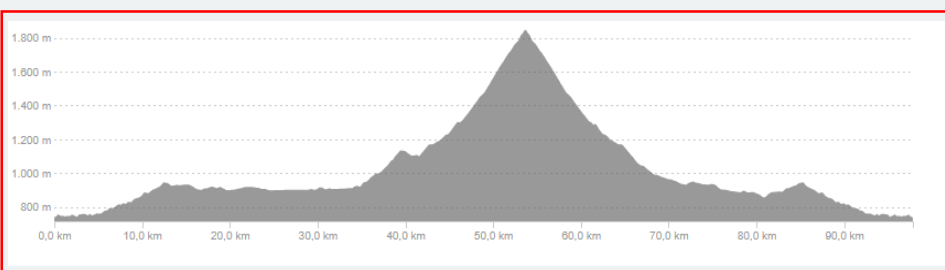
### PLANIMETRÍA

Control:

**Puerto  
Navacerrada**



### ALTIMETRÍA



**ruta en**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

28/36

Etapa: 28 – 01.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>98kms</b>	<b>+1158</b>	

### INFO

Hora:

**08.30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Colmenar-Cerceda-Collado-Guadarrama-Arcipestre-El Boalo-Manzanares-**

### PLANIMETRÍA

Control:

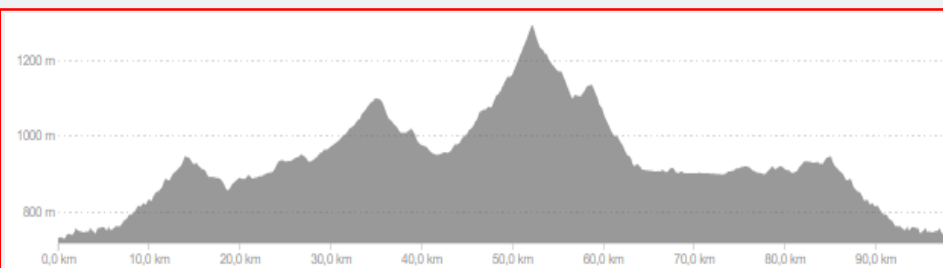
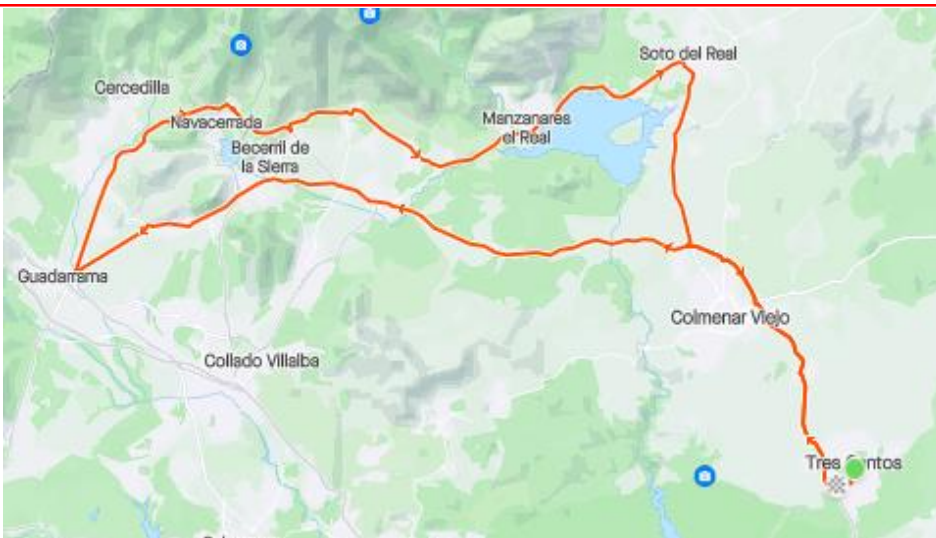
**Guadarrama**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

29/36

Etapa: 29 – 08.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>106</b>	<b>+1630</b>	

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

**No**

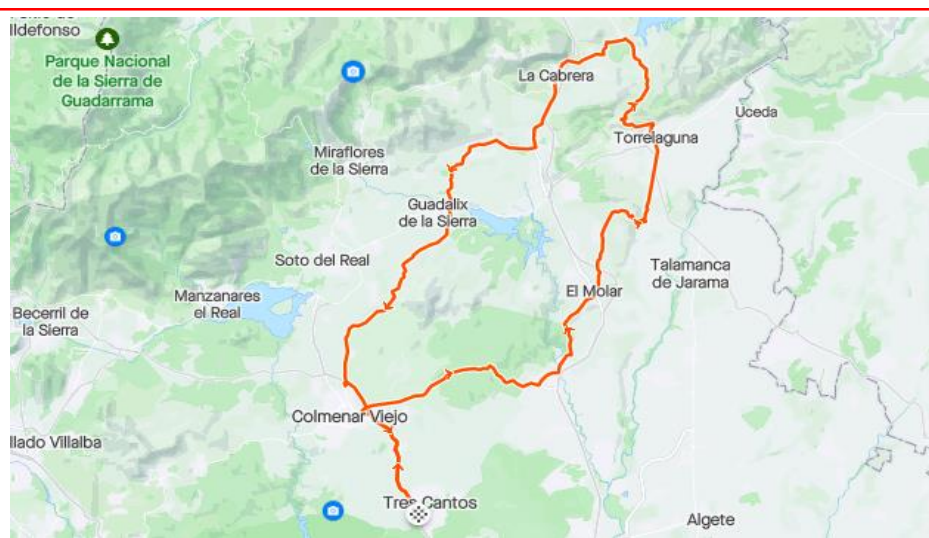
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - San Agustín - La Atalaya - El Molar - El Vellón - Torrelaguna - El Berrueco - Cabanillas - Navalafuente - Guadalix - Cerro -TC**

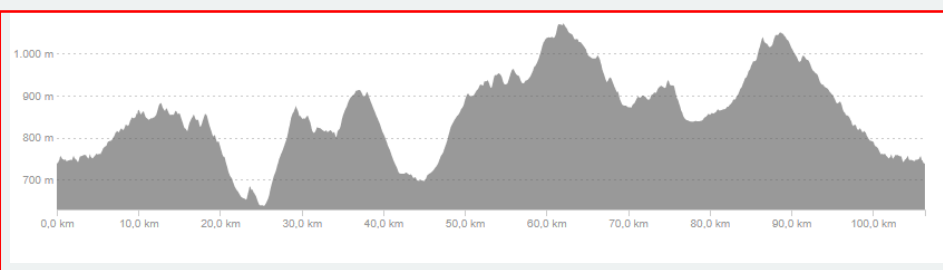
### PLANIMETRÍA

Control:

**El Berrueco**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

29/36

Etapa: 29 – 08.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**110**

**+1620**



### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

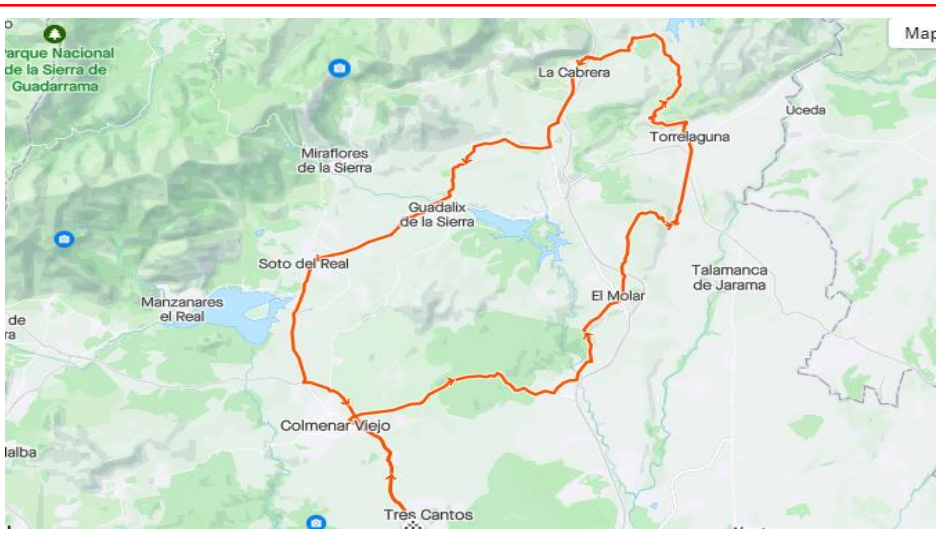
### ITINERARIO

**TC - Colmenar - San Agustín - La Atalaya - El Molar - El Vellón - Torrelaguna - El Berrueco - Cabanillas - Navalafuente - Guadalix - Cerro -TC**

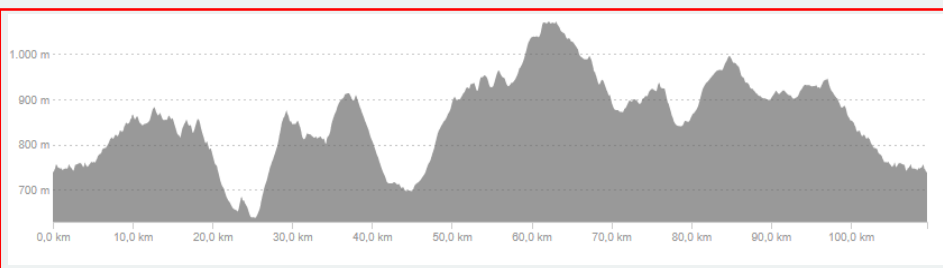
### PLANIMETRÍA

Control:

**El Berrueco**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

29/36

Etapa: 29 – 08.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>86kms</b>	<b>+972</b>	
----------	--------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Cerceda-Collado Villalba-Berzosa-Hoyo-Colmenar-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

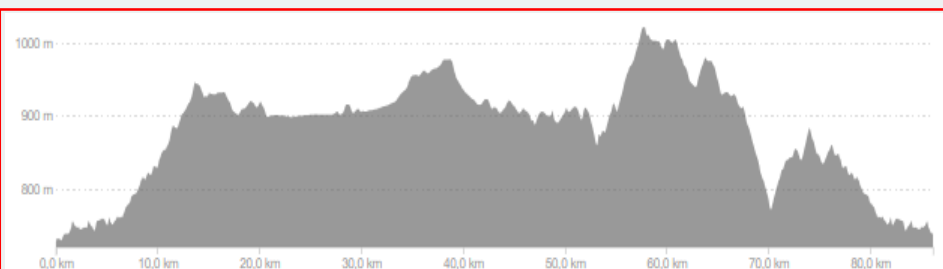
**Hoyo**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# Casa Emeterio Restaurante

*Desde 1990*

En Casa Emeterio la tradición y la calidad se unen para ofrecer una experiencia única

Con un apasionado cuidado por el cliente y una larga **experiencia culinaria**, Casa Emeterio está especializado en la cocina tradicional castellana. Ofrecemos una cocina con los sabores y **productos de siempre**, redescubriéndolos a través de elaboraciones propias.

Ofrecemos desde los deliciosos asados de lechal y cochinillo segoviano en horno de leña, a selectas verduras de la huerta, una destacada calidad de pescados frescos, una **muy cuidada selección de carnes** todo ello sin olvidarnos de llevar a nuestra cocina los mejores productos que nos brinde cada temporada.



Horno de leña, carnes rojas a la brasa y gran variedad de pescados frescos.  
Desde 1990.

**Teléfono:** 91 804 03 50

**E-mail:** [info@emeterio.com](mailto:info@emeterio.com)

**Dirección:** Sector Embarcaciones, 23,  
28760 Tres Cantos - Madrid



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

30/36

Etapa: 30 – 15.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**L**

**112**

**+1620**



### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

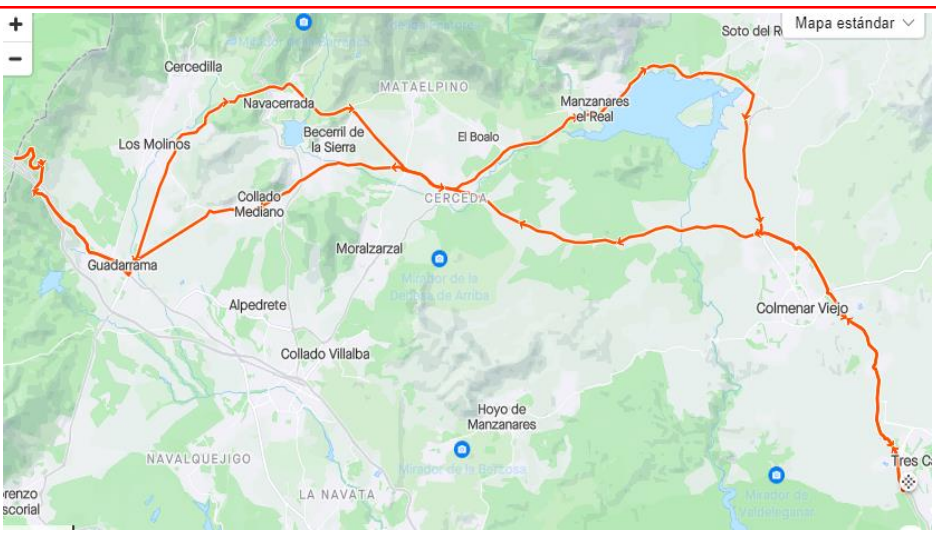
### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Cerceda - Becerril -  
Guadarrama - Alto del León - Guadarrama - Los  
Molinos - Arcipreste - Cerceda - Soto -Tres Cantos**

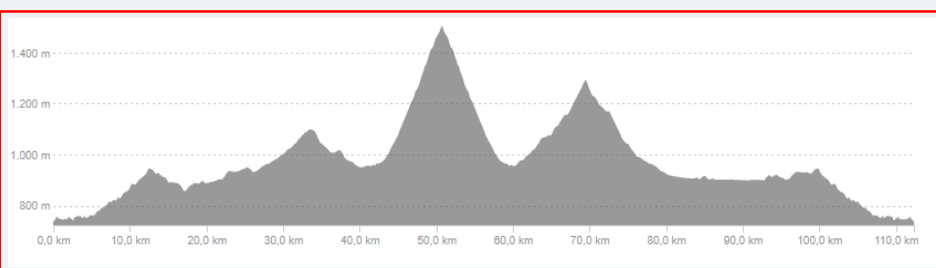
### PLANIMETRÍA

Control:

**Guadarrama  
(ida)**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

30/36

Etapa: 30 – 15.09.2024

Ruta      Distancia      Desnivel      Dificultad  
(Kms)      (+mts)

**C**

**111**

**+1420**



### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

## ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Cerceda - Becerril -  
Guadarrama - Alto del León - Guadarrama -  
Alpedrete - Moralzarzal - Cerceda - Soto -Tres  
Cantos**

## PLANIMETRÍA

Control:

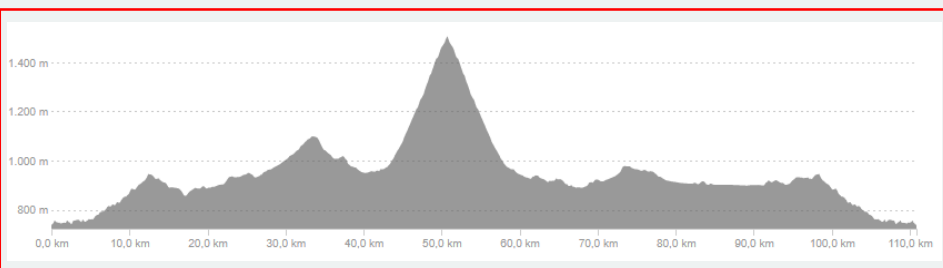
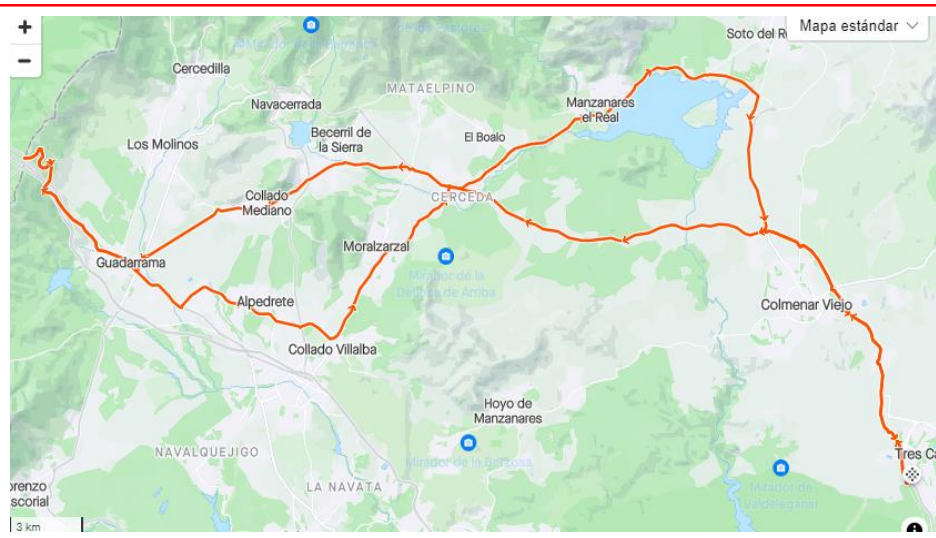
**Guadarrama  
(Ida)**

## ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

30/36

Etapa: 30 – 15.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>91kms</b>	<b>+1053</b>	

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza  
Ayuntamiento**

Coche?

**No**

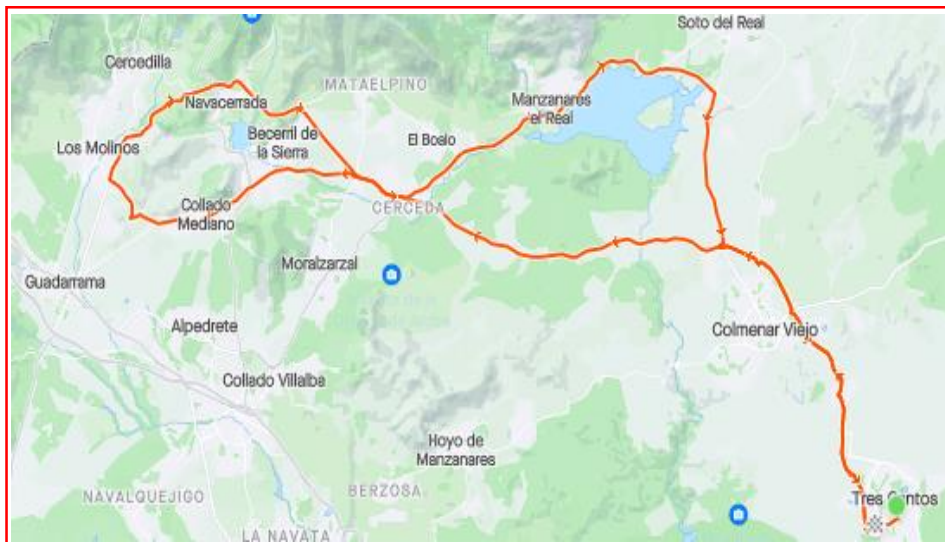
### ITINERARIO

**3C-Cerceda-Collado Mediano-La Serranilla-  
Arcipestre-Cerceda-Colmenar-3C**

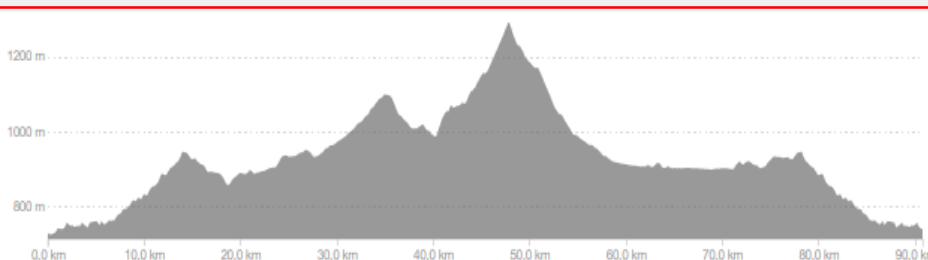
### PLANIMETRÍA

Control:

**Cerceda**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

31/36

Etapa: 31 – 22.09.2024

Ruta      Distancia      Desnivel      Dificultad  
(Kms)      (+mts)

**L**      **118**      **+1400**

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

Plaza  
Ayuntamiento

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Soto - Guadalix -  
Torrelaguna - Patones de Arriba - Torrelaguna - El  
Espartal - El Vellón - Guadalix - Cerro - Tres  
Cantos**

### PLANIMETRÍA

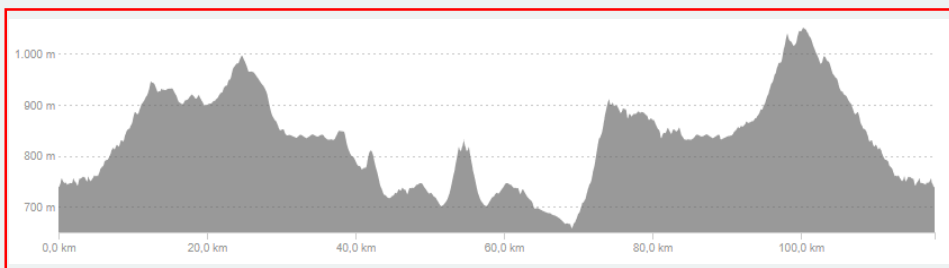
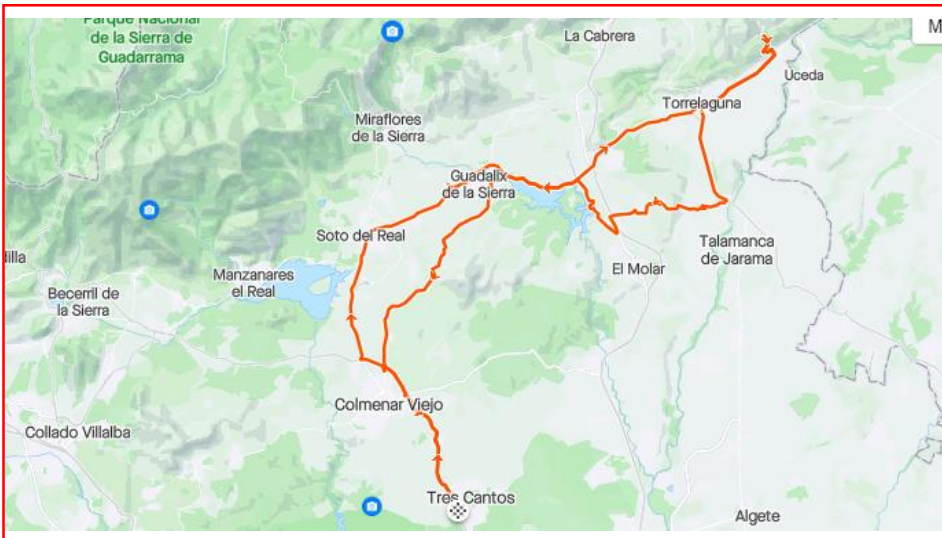
Control:

**Patones de  
Arriba**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN

**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

31/36

Etapa: 31 – 22.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**120**

**+1330**



### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

No

### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Soto - Guadalix - Torrelaguna - Patones de Arriba - Torrelaguna - El Euro - El Vellón - Guadalix - Pinarejos- Soto - Tres Cantos**

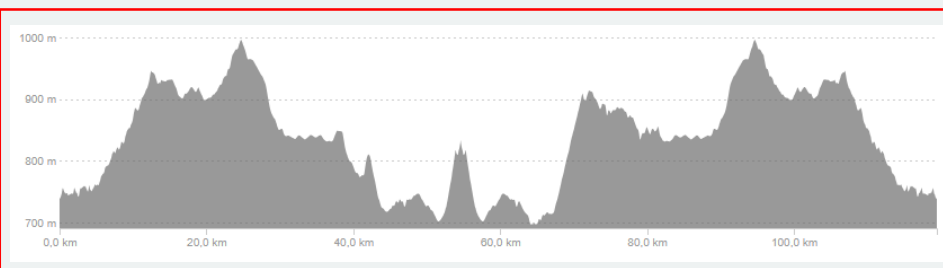


### PLANIMETRÍA

Control:

**Patones de Arriba**

### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

31/36

Etapa: 31 – 22.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>86kms</b>	<b>+942</b>	
----------	--------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

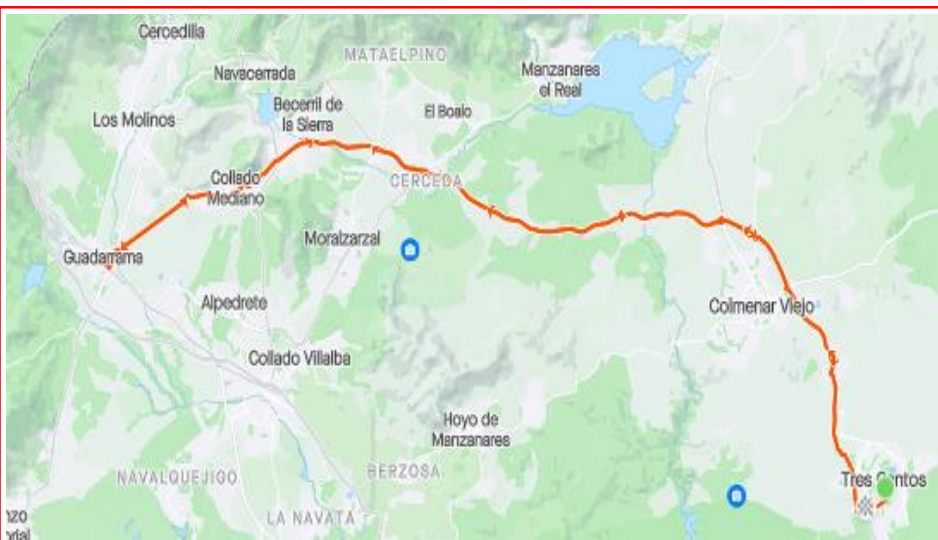
### ITINERARIO

**3C-Cerceda-Guadarrama-Cerceda-3C**

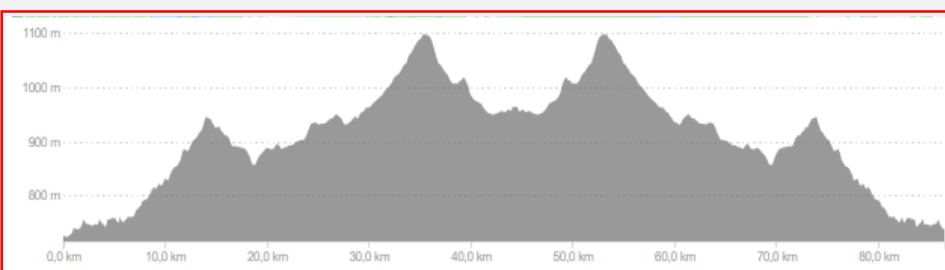
### PLANIMETRÍA

Control:

**Guadarrama**



### ALTIMETRÍA



**ruta en**



[Pulsa aquí](#)



# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 32 – 29.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L</b>	<b>108</b>	<b>+1830</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Soto - Miraflores - Morcuera - Miraflores - Bustarviejo - Valdemanco - Navalafuente - Guadalix - Cerro - Tres Cantos**

### PLANIMETRÍA

Control:

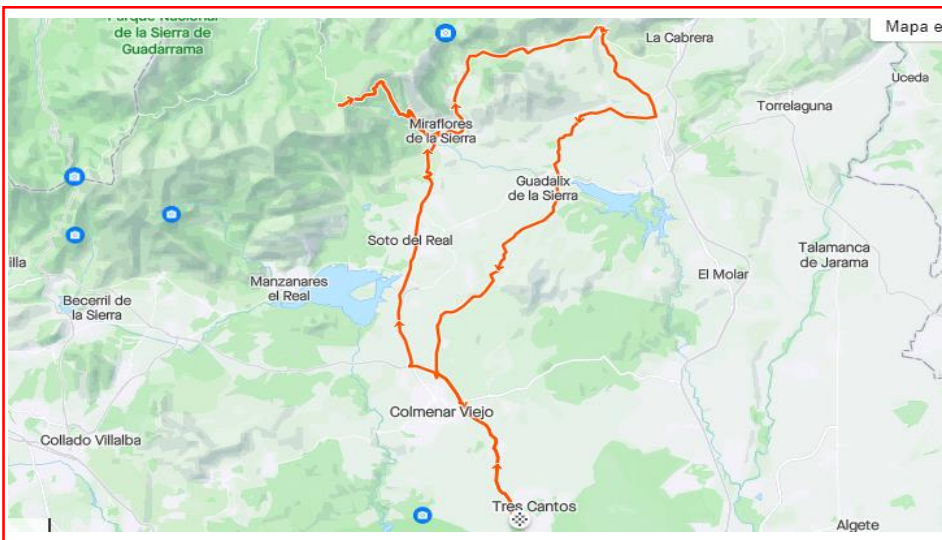
**Miraflores (vuelta)**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

32/36

Etapa: 32 – 29.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>100</b>	<b>+1760</b>	

### INFO

Hora:

**08:30**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Soto - Miraflores - Morcuera - Miraflores - Bustarviejo - Canteras - Navalafuente - Guadalix - Cerro - Tres Cantos**

### PLANIMETRÍA

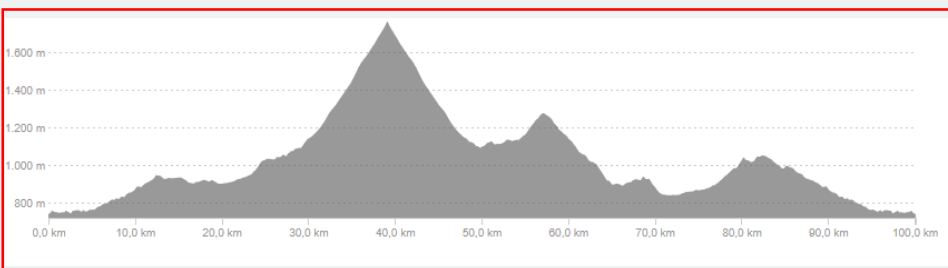
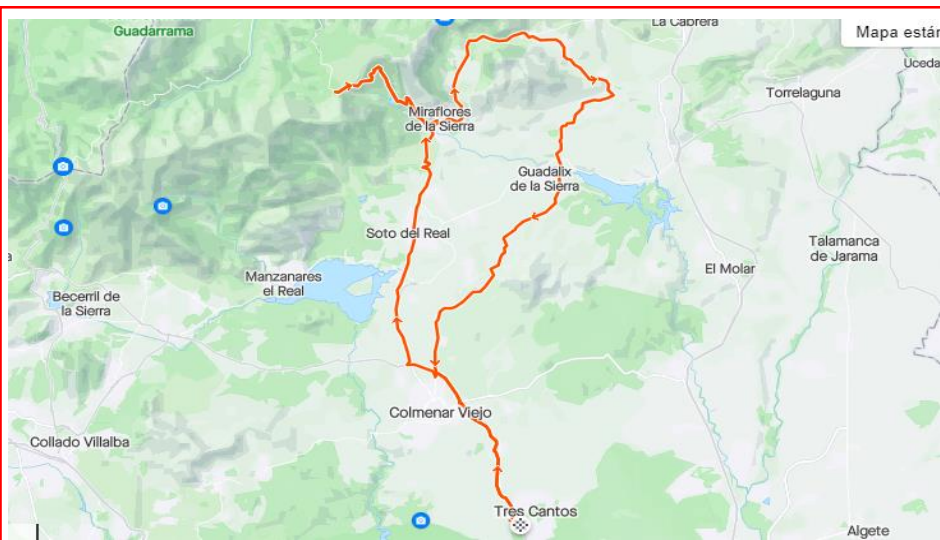
Control:

**Miraflores (vuelta)**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN

**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

32/36

Etapa: 32 – 29.09.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>87kms</b>	<b>+784</b>	
----------	--------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Cerceda-Gamonal-Las Cabras-Cerceda-Manzanares-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

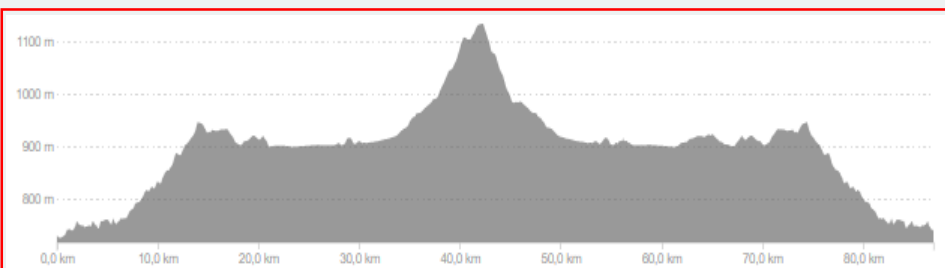
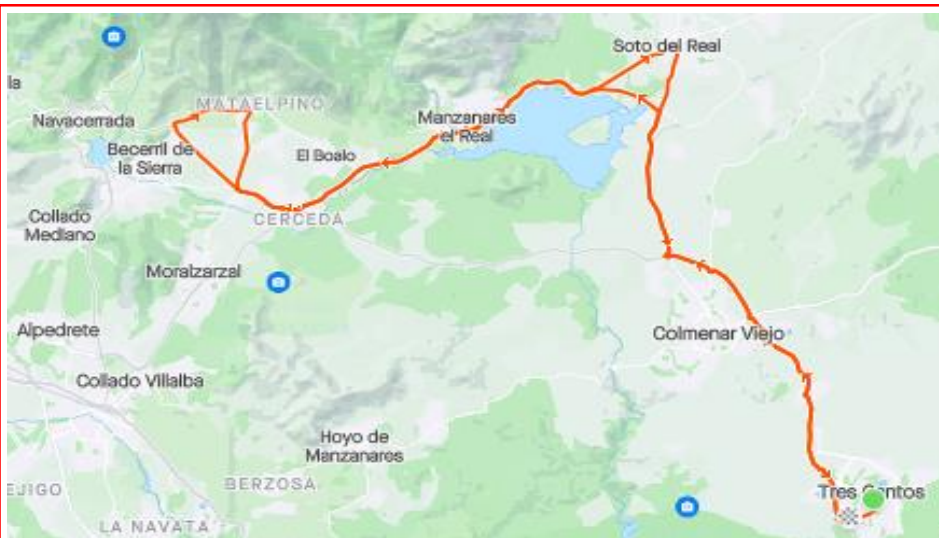
Control:

**Cerceda**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN

[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

33/36

Etapa: 33 – 06.10.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>106</b>	<b>+1320</b>	

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

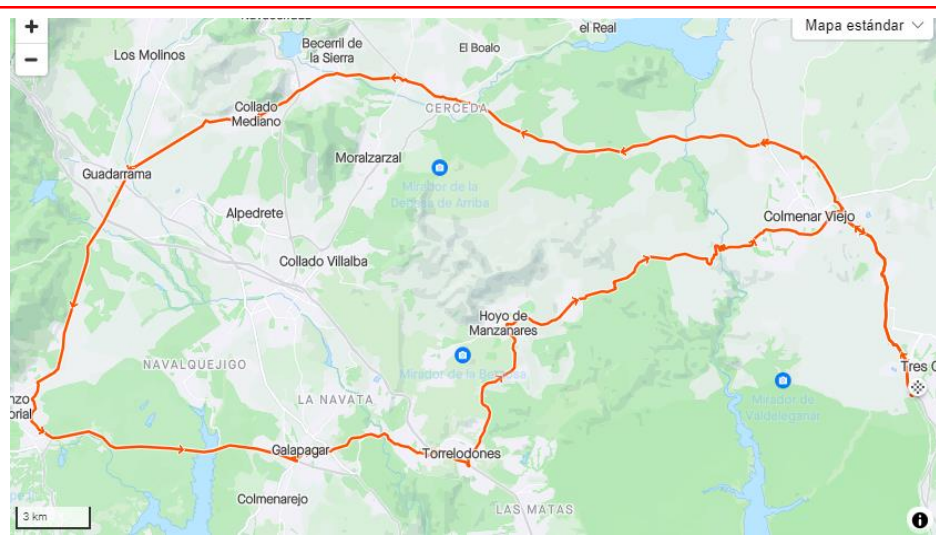
### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Cerceda - Becerril -  
Guadarrama - San Lorenzo del Escorial -  
Galapagar - Torrelodones - Hoyo de  
Manzanares - Colmenar Viejo - Tres Cantos**

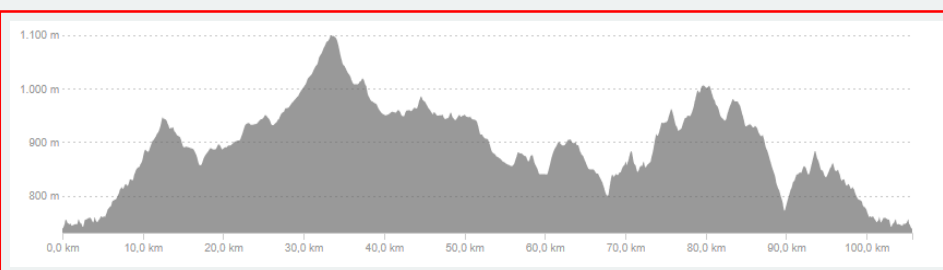
### PLANIMETRÍA

Control:

**Guadarrama**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

33/36

Etapa: 33 – 06.10.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>C</b>	<b>97</b>	<b>+1190</b>	

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

**No**

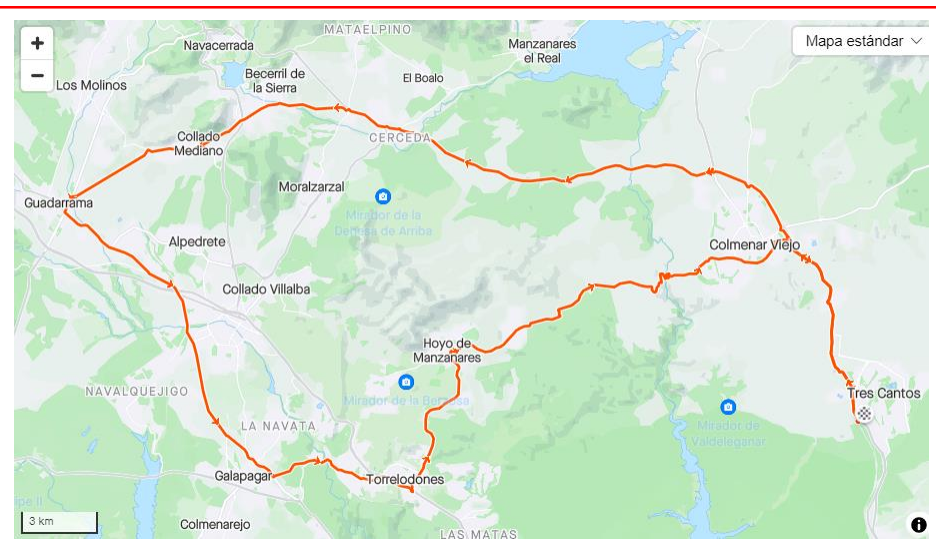
### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Cerceda - Becerril - Guadarrama - Galapagar - Torrelodones - Hoyo de Manzanares - Colmenar Viejo - Tres Cantos**

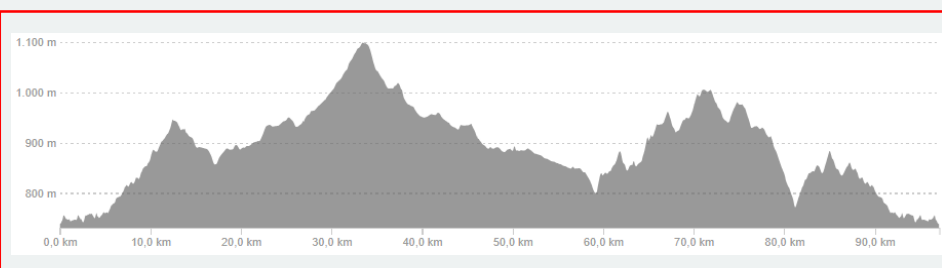
### PLANIMETRÍA

Control:

**Guadarrama**



### ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

33/36

Etapa: 33 – 06.10.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>76kms</b>	<b>+799</b>	

### INFO

Hora:  
**09.00**

Lugar:  
**Plaza Ayuntamiento**

Coche?  
**No**

### ITINERARIO

**3C-Colmenar-Cerceda-607-Mataelpino-El Boalo-Manzanares-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

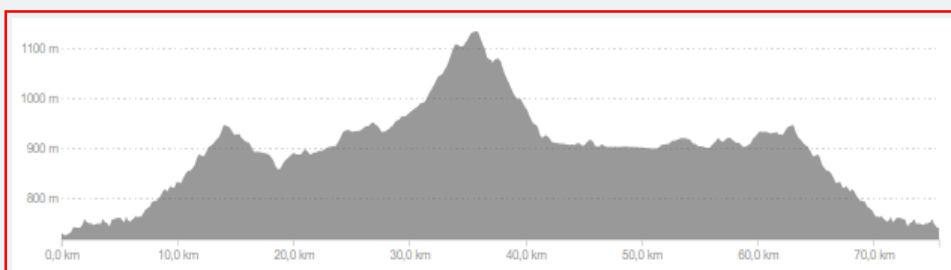
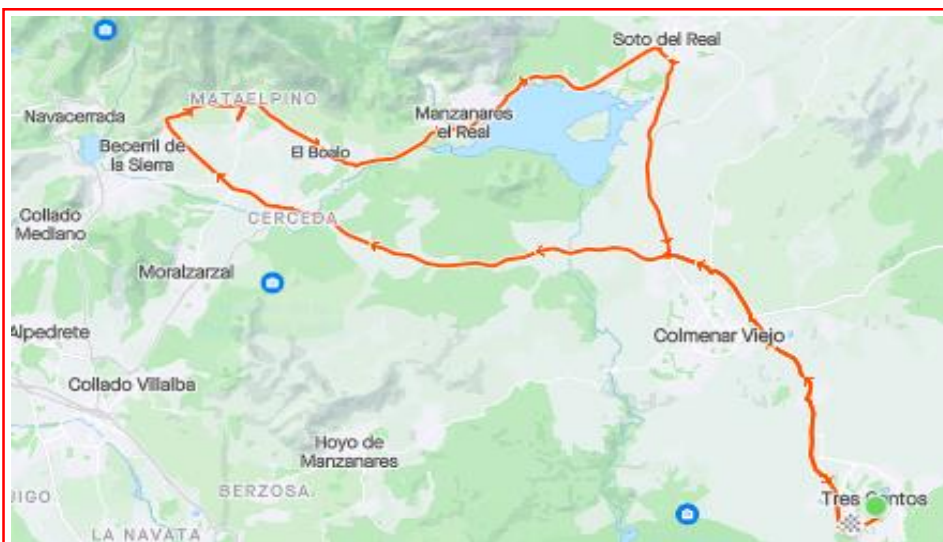
**Mataelpino**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# BAR RESTAURANTE ORTIZ

SECTOR EMBARCACIONES, 11

TEL. 91 803 33 33  
28760 TRES CANTOS





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

34/36

Etapa: 34 – 13.10.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>110</b>	<b>+1370</b>	

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

Plaza Ayuntamiento

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Cerro - Guadalix – Navalafuente – Las Canteras - Bustarviejo - Miraflores - Guadalix – Pinarejos - Soto – Cerceda – Colmenar - Tres Cantos**

### PLANIMETRÍA

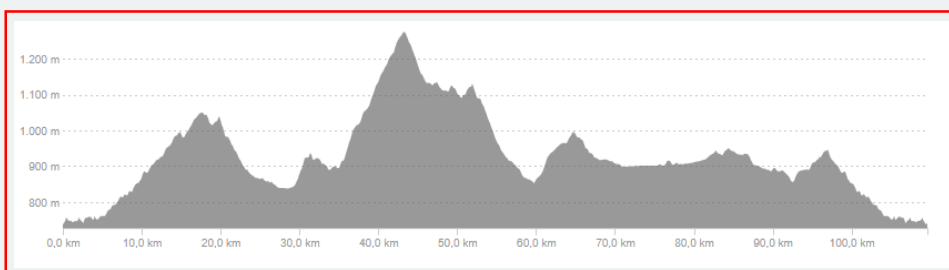
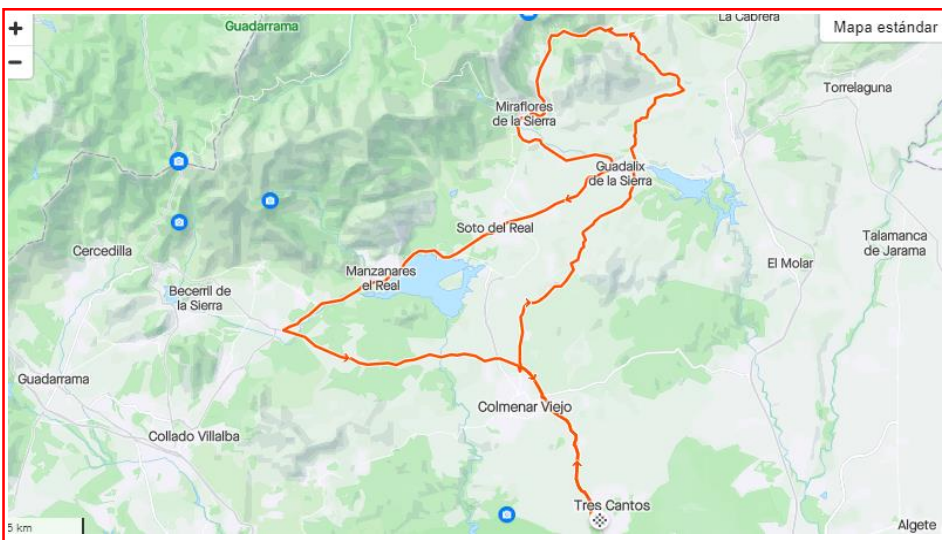
Control:

**Bustarviejo**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN

**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

34/36

Etapa: 34 – 13.10.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>C</b>	<b>102</b>	<b>+1240</b>	
----------	------------	--------------	--

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Cerro - Guadalix – Navalafuente – Las Canteras - Bustarviejo - Miraflores - Soto – Cerceda – Colmenar - Tres Cantos**

### PLANIMETRÍA

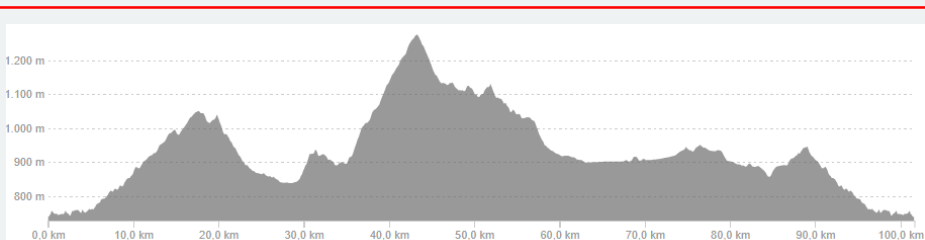
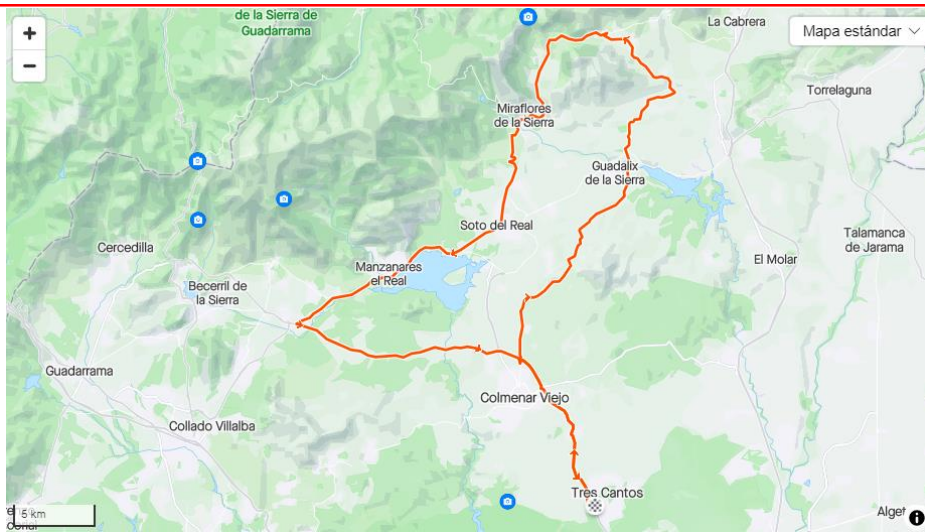
Control:

**Bustarviejo**

### ALTIMETRÍA

RUTA EN

**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

## Temporada 2024

34/36

Etapa: 34 – 13.10.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>B</b>	<b>83kms</b>	<b>+692</b>	
----------	--------------	-------------	--

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Manzanares-El Boalo-La Ponderosa-Cerceda-Manzanares-Soto.3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

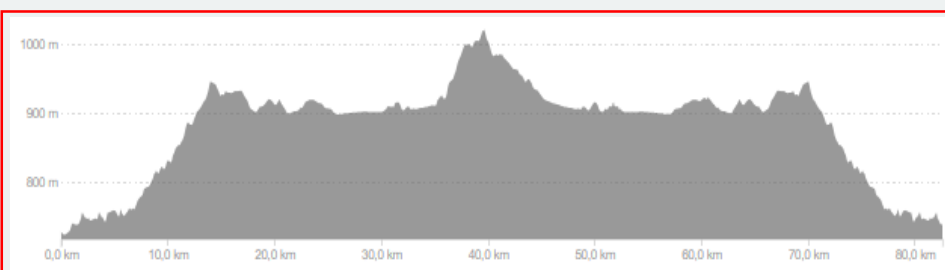
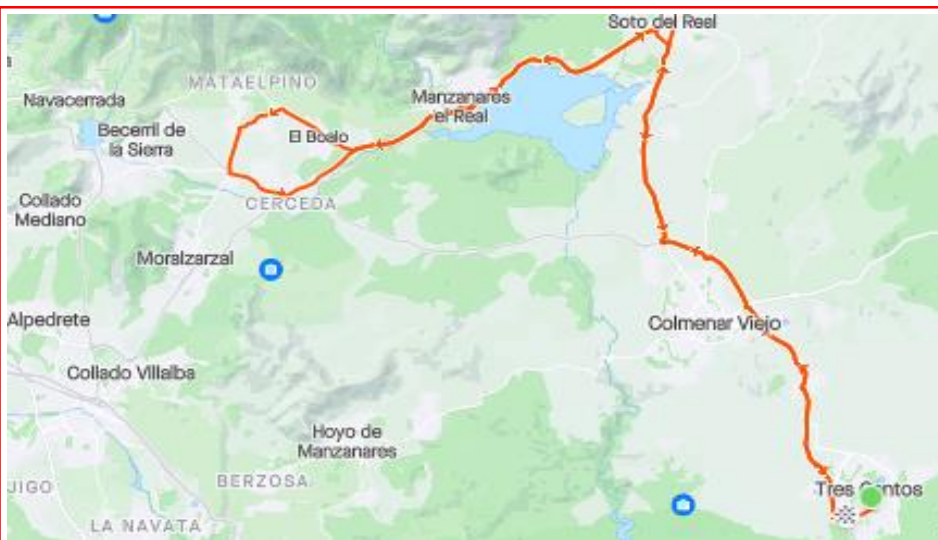
**Cerceda**

### ALTIMETRÍA

**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

35/36

Etapa: 35 – 20.10.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>L</b>	<b>106</b>	<b>+1300</b>	

### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

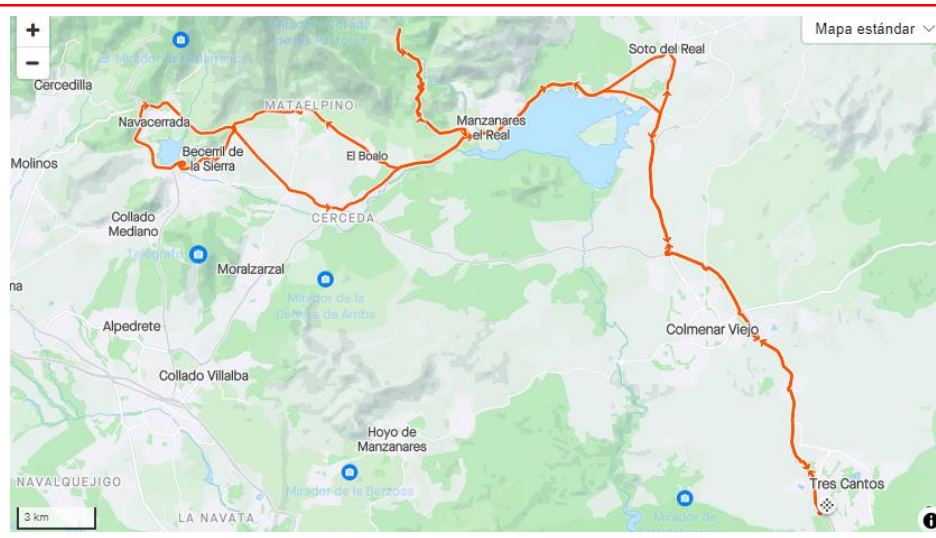
### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Soto - Manzanares - La Pedriza - El Boalo - Las Cabras - Becerril - Presa - Arcipreste - Cerceda - Manzanares - Las Carretas - Colmenar - TC**

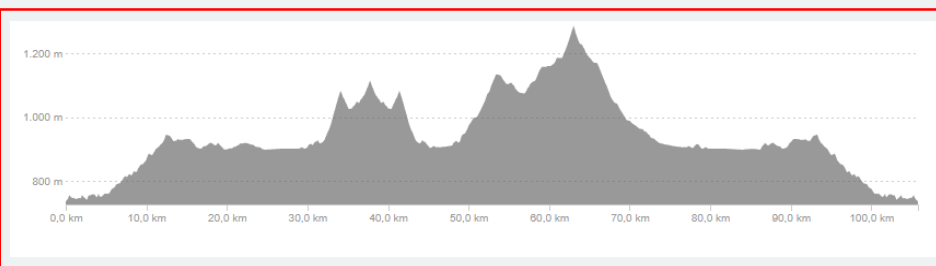
### PLANIMETRÍA

Control:

**Presa de Navacerrada**



### ALTIMETRÍA



**ruta en**



**Pulsa aquí**



# Libro de Rutas

## Temporada 2024

35/36

Etapa: 35 – 20.10.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

**C**

**101**

**+1170**



### INFO

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

**Coche?**

**Voluntario**

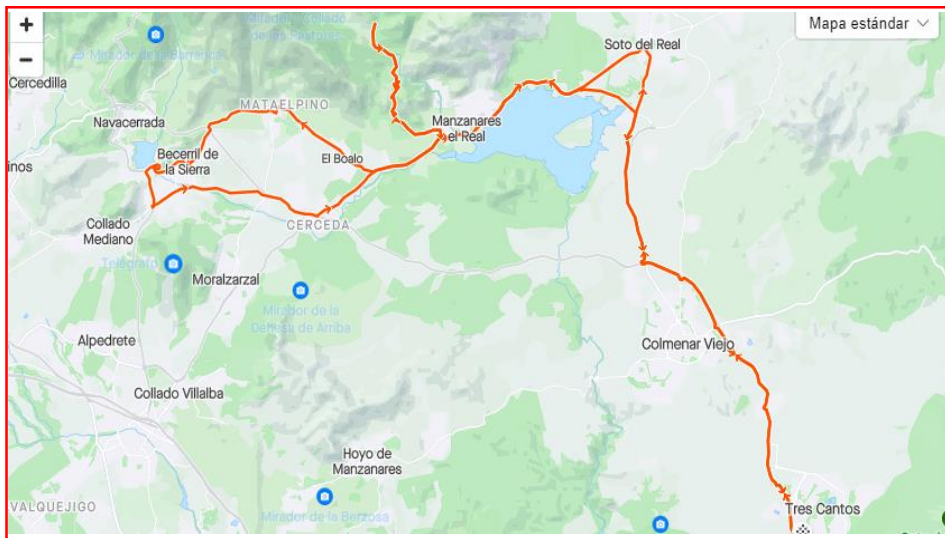
### ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Soto - Manzanares - La Pedriza - El Boalo - Las Cabras - Becerril - Presa - Cerceda - Manzanares - Las Carretas - Colmenar - Tres Cantos**

### PLANIMETRÍA

Control:

**Presa de Navacerrada**

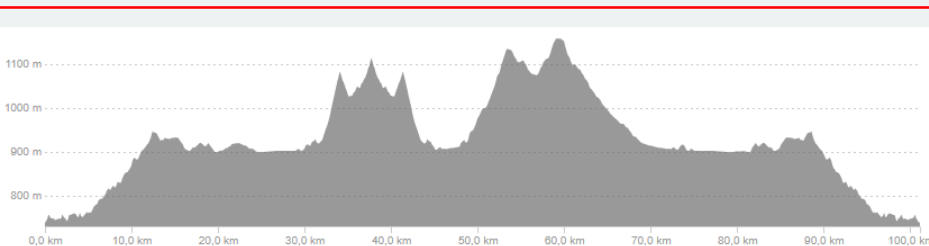


### ALTIMETRÍA

**ruta en**



**Pulsa aquí**





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024

35/36

Etapa: 35 – 20.10.2024

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
<b>B</b>	<b>82kms</b>	<b>+638</b>	

### INFO

Hora:

**09.00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

### ITINERARIO

**3C-Soto-Cerceda-Gamonal-Moralzarzal-Cerceda-Soto-3C**

### PLANIMETRÍA

Control:

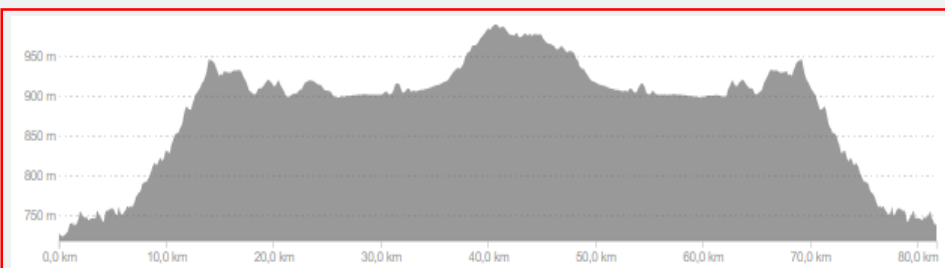
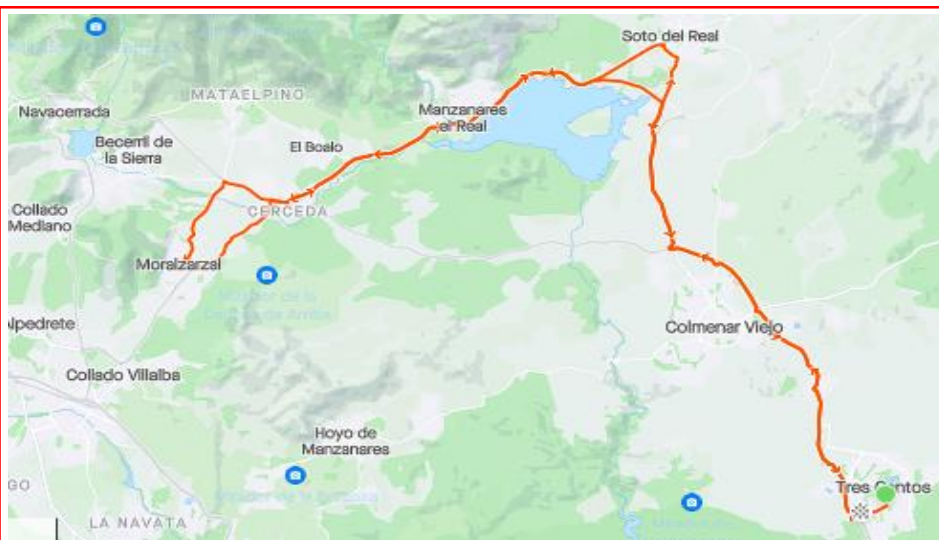
**Cerceda**

### ALTIMETRÍA

**ruta en**



[Pulsa aquí](#)





# Libro de Rutas

Sección Carretera

## Temporada 2024



Etapa: 36 – 27.10.2024 **¡Huevos!**

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad
------	-----------------	-----------------	------------

<b>L/C</b>	<b>94</b>	<b>+975</b>	
------------	-----------	-------------	--

**¡ATENCIÓN!**  
**¡CAMBIO DE HORA!**

**INFO**

Hora:

**09:00**

Lugar:

**Plaza Ayuntamiento**

Coche?

**No**

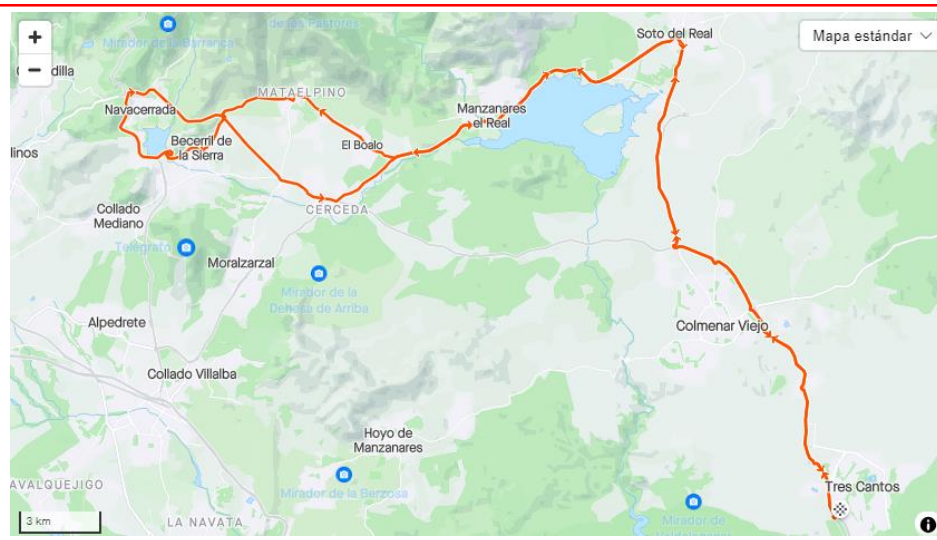
## ITINERARIO

**Tres Cantos - Colmenar - Soto - Manzanares - El Boalo - Las Cabras - Becerril - Presa - Arcipreste - Cerceda - Manzanares - Soto - Colmenar - Tres Cantos. ¡¡¡HUEVOS!!!**

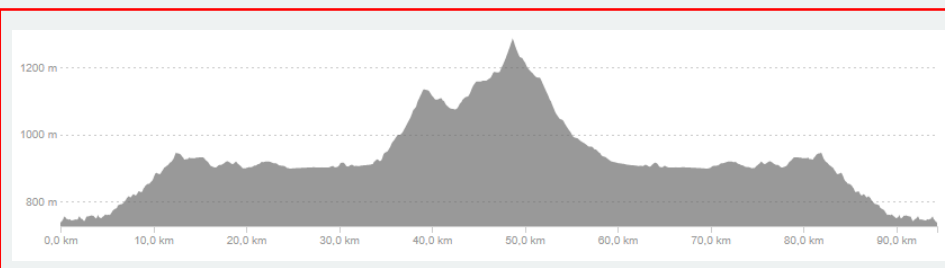
## PLANIMETRÍA

Control:

**Presa de Navacerrada**



## ALTIMETRÍA



**ruta en**



**Pulsa aquí**



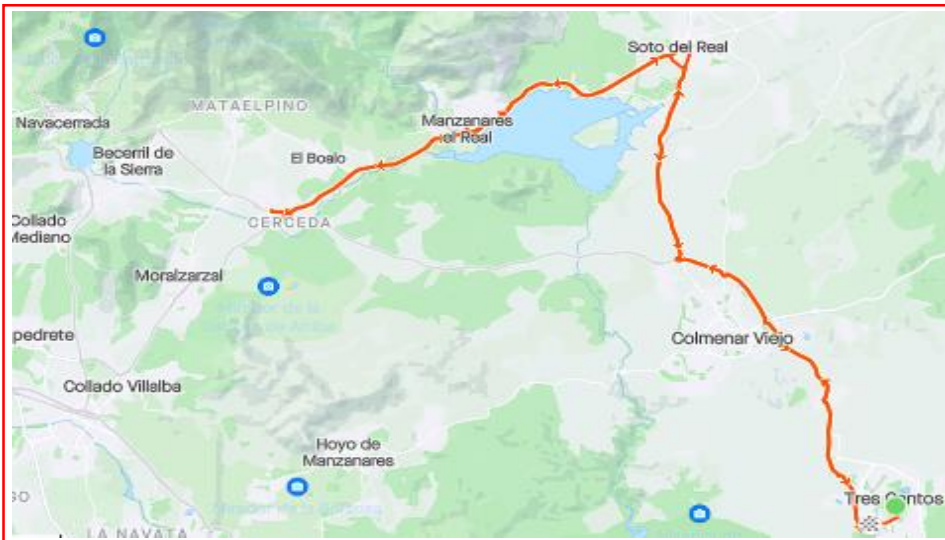
# Libro de Rutas

## Temporada 2024

36/36

Etapa: 36 – 27.10.2024 ¡Huevos!

Ruta	Distancia (Kms)	Desnivel (+mts)	Dificultad	INFO
<b>B</b>	<b>68kms</b>	<b>+616</b>		<b>¡ATENCIÓN!</b> <b>¡CAMBIO DE HORA!</b>
<b>ITINERARIO</b>				Hora: <b>09.00</b>
<b>3C-Soto-Manzanares-Cerceda-Manzanares-Soto-3C ¡¡¡HUEVOS!!!</b>				Lugar: <b>Plaza Ayuntamiento</b>
				Coche? <b>No</b>

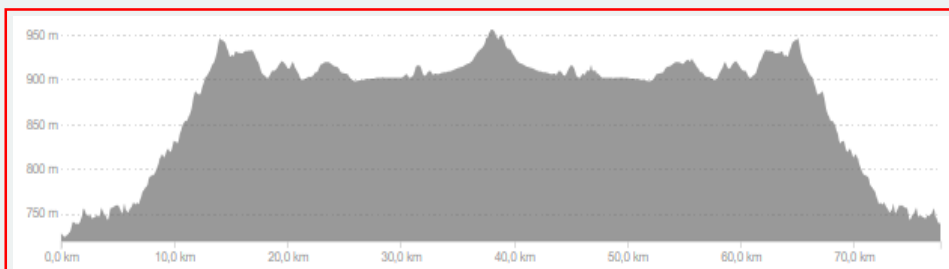


## PLANIMETRÍA

Control:

**Cerceda**

## ALTIMETRÍA



**RUTA EN**



[Pulsa aquí](#)





# AYUNTAMIENTO TRES CANTOS



**TRES CANTOS**

*Ciudad Europea  
del Deporte 2023*

# PATROCINADORES

## PATROCINADORES PRINCIPALES



## PATROCINADORES



## PROVEEDOR EQUIPACIÓN





# CLUB CICLISTA TRES CANTOS

1988 - 2024